

层次低的人复杂,境界高的人简单

古人言：“看山是山，看水是水；看山不是山，看水不是水；看山还是山，看水还是水。”

一语道破人生。人之初，初识世界，看什么是什么，活得很简单。

随着年岁增长，历经世事，层次低的人，被名利所困，被欲望驱使，乱了心，迷了水，越活越复杂。

而境界高的人，经得住诱惑，守得住初心，不以物喜，不以己悲，越活越简单。

古时候，有一个秀才，自以为很有才华，心高气傲。有一天，他来到一座庙宇，找住持谈词说赋。

住持看他很高傲，闭眼不语，只是不停地倒水。秀才看到水从杯子里流出来，但住持还不停手，秀才就说水满了。

后来，秀才领悟到住持的用意，顿时羞愧万分。

俗话说：“满招损，谦受益。”

现实生活中，越没本事的人，越喜欢炫耀，但无论他们怎么炫耀，也只不过是哗众取宠罢了。

反之，真正有本事的人，往往都很低调，他们不显山不露水，就像成熟的稻子，总是谦虚地垂下稻穗。

莫言在得知自己获得诺贝尔文学奖之后，他说：

自己不要把这个当成什么了不起的、惊天动地的大事情……

绝对不要轻飘飘的，要站稳脚跟。

作家最重要的还是作品，自己会尽快从获奖后的状态中摆脱出来，赶快写作。

《菜根谭》里说：“地低成海，人低成王”，意思是地不畏其低，方能聚水成海，人不畏其低，方能孚众成王。

一个“低”字，蕴含着深厚的底蕴，更是做人的最高境界。

人这一生，其实没有什么值得真正炫耀的，山外有山，人外有人。

保持低调，常怀空杯心态，如此，才能走得更远，飞得更高。

曾在书上看到过这样一个故事：

一位福利院的院长为遗孤筹募基金。他来到一家酒店，看到三个人在里面玩牌，便上前去请求他们为慈善工作捐一点钱。

其中有一个人脾气很大，他咒骂院长，说要上帝降祸于院长，甚至还朝院长脸上吐了一口口水。

让人意想不到的，院长并未生气，只是平静地取出手帕，擦掉脸上的口水，说：“现在我的那份已经得到，先生，可是我的孤儿能得到点什么呢？”

那个人惊呆了，一时语塞，他狼狈地把手伸进口袋里，把身上所有的钱都给了院长。

正所谓，忍一时风平浪静，退一步海阔天空。对待卑劣之人，有时候忍让比以牙还牙更有力量。

因为层次不同，再怎么争辩，也争不出结果，反而会拉低自己的境界，到头来只会两败俱伤。

雨果曾说：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”

一个大气的人，不仅能容天下难容之事，更能以豁达的人生态度面对生命中的起起落落。

苏轼一生颠沛流离，屡遭贬谪，但他始终无畏风雨，处之泰然。而也正因为他的这份大气，成就了他在文学史上的奇迹。

人生旅途跋涉，难免风风雨雨，欲成大器，必先大气。心大了，事就小了；心宽了，烦恼就少了。

这样一句歇后语：王熙凤的为人——两面三刀。

在《红楼梦》里，王熙凤在得知贾琏偷娶尤二姐之后，她先把尤二姐“哄”进贾府，背地里却指使丫鬟不要让尤二姐的日子好过。

之后，更是借刀杀人，利用秋桐活生生地逼死了尤二姐。

最终她也因为自己的两面三刀，落得“机关算尽太聪明，反算了



卿卿性命”的下场。

反观刘姥姥，上至贾母，下至丫鬟，她不分贵贱，对每个人都真诚以待。

虽然她土里土气的，却深得众人的喜爱和信任，而王熙凤更是在临终之际把女儿托付给她。

有人说：“真诚，并不是一件漂亮的外衣，也不是一套随时可以戴上的面具，真诚是一种相伴终生的人格力量。”

真诚，在于一个“真”字，因为真，所以简单，因为简单，所以靠谱！

与人相处，真诚才是最重要的，越真诚，越靠谱。

《中庸》里说：“诚者物之终始，不诚无物。是故君子诚之为贵。”

生活难免磕磕绊绊，但不管怎么样，都要努力做一个真诚的人，不虚伪，不浮夸，脚踏实地。

要坚信，只有真诚待人，生活才会以真诚相待。

电视剧《安家》中有这样一个故事：

龚先生因为企业财务出了状况，急需用钱，便委托中介卖掉祖

传的老洋房。

不曾想，半路却杀出个太表姑奶奶，她带着一家人赖在那里不走，狮子大开口要5000万的搬家费。

想当年，龚先生的太爷爷看她一个寡妇带着孩子不容易，出于同情，给他们在院子里搭了一间平房住，管吃管穿，还供她的两个儿子上学。

如今，得知龚先生要卖房，他们一家人不懂感恩也就算了，甚至还反过来勒索龚先生。

知乎上有人说：

这个世界永远是明白人在照顾不明白的人，明理者会尽力而为做一个善良大气的人；

而无知者众，会在得到一点点帮助时感谢，慢慢就变成帮助再多都麻木不仁，甚至索取无止境，没有感恩心，只贪婪求取自己私利最大化。

古人言：“知恩图报，善莫大焉！”

人生在世，无论是父母的养育之恩，还是朋友的雪中送炭，亦或是陌生人的举手之劳，我们都不

忘记，一定要懂得感恩，学会知恩图报。

从知恩到感恩，再到报恩，这是成长，更是境界。

永怀感恩之心，常做恩惠之事，赠人玫瑰，手有余香，人生才能越走越宽。

《道德经》里说：“万物之始，大道至简，衍化至繁。”

世间万物，看似复杂，其实本质都是简单的。层次越低，人越复杂，境界越高，人越简单。

复杂的人永远拼不过简单的人，越简单，越幸福；越复杂，越痛苦。

精于心，简于形，简到极致，是大智；简到极致，是大爱。大智若愚，大爱无疆，学会简单，其实并不简单。

林清玄曾说：“清欢是生命的减法，在我们舍弃了世俗的追逐和欲望的捆绑，回到最单纯的欢喜，是生命里最有滋味的情境。”

愿往后余生，我们每个人都可以在告别复杂，回归简单，即便历尽沧桑，依然能看山还是山，看水还是水。

请常念

南无阿弥陀佛

听经闻法 | 欢迎参加ZOOM线上学习佛经讲座

(扫描即可参加) 

星期一至五晚上: 7:30-8:30
周日上午9:00-11:00

净化身心 智慧人生 离苦得乐 | 消除烦恼 学佛念佛 同登极乐

服务 | 临终助念 消灾祈福

联系方式 | 301-683-8831
240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com
https://www.guanyintang.org

观音堂

一切众生皆有佛性,因妄想执著不能证得。

止觀雙運、定慧等學,就在一句佛號

淨空老法師開示

「止觀」是因，「定慧」是果，佛為什麼？念頭正了。道第一義。

法廣義來說，是以戒定慧三學做為修學的宗旨，所以三學增上是我們學佛同修要努力爭取的。現在國內外我們很明顯的看出來是三毒增上，三毒是貪瞋痴，這是一年比一年嚴重，這就是世界動亂不安、災難的根源。佛在許多經論裡面告訴我們，雖然在這個世間，我們大家有共業，共業裡面還有別業、有不共業。因此，我們努力在三學上下功夫，就能消災免難。

戒定慧從哪裡修？從止觀，「止觀是因」。要把所有一切妄想分別執著止住，這是功夫，止久了就得定。妄想分別執著，如果不把它止住，修什麼樣的法門都不能成就。念佛，古德講的，一天念十萬聲佛號，「喊破喉嚨也枉然」。為什麼？你的妄想雜念止不住！為什麼不說止身與語？念清淨了，身口自然清淨了。所以這個功夫是用心地上、用在心地上。心清淨了，言語自然就少了，自然就沒有過失，

所以勸同修們少看報紙、電視，最好能夠不看，天天心裡頭沒有事，天下太平。少與一切人接觸，古德所謂「知事少時煩惱少，識人多處是非多」，知道的事少，煩惱就少，認識的人少，是非就少，心才能清淨，才止得住。換句話說，我們應該怎麼止法？最好不要到外頭亂跑，少接觸外面環境，心就止住了。想修清淨心，想修一心不亂，想修功夫成片，還要到處去攀緣，那不可能成功的。所以止久就成定，功夫就成片，功夫成片久了就得一心不亂。

「觀」是什麼？觀是心裡頭清清楚楚明明白白，不是糊塗，不是迷惑顛倒。清清楚楚又沒有妄念，才叫觀；如果有妄念，就不叫觀。修觀應該從哪裡做起？從執持名號做起。心裡面一個妄念沒有，是止；這一句佛號字字分明，一句接一句，一天到晚都不中斷，這就叫觀。有止就不落在有邊，有觀就不落在空邊。空有二邊都不落，這就是大乘佛法常講的中

所以念佛就是修中道第一義，這叫「止觀雙運，定慧等學」，就是一句阿彌陀佛。比其他法門，實在是簡單多了、容易多了。其他法門裡面止觀的方法的確很難學；念佛法門修正觀人人都能學，人人都會學。所以「止觀雙成定慧」。這兩樣不能說我修一樣，修一樣不行，修一樣就偏在一邊，這一邊你也得不到，必須止觀等學，定慧才成就。

念佛法門這一句佛號，「止」就是把妄想煩惱習氣伏下去；「觀」，保持頭腦清醒，不要把阿彌陀佛忘掉，這就是觀。

網上佛經學習：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《无量壽經》；周日9:00am-11:30am《金剛經》。

電話參加：1307158592，再撥ID號碼：97826380822#

Zoom 登陸：ID:97826380822（不需密碼和註冊）；歡迎大眾隨緣學習！諮詢電話：301-683-8831, 240-621-0416