

CCACC 董事李秋波 荣获金灯笼社区奖

李秋波 Paul Li 先生是李佳信慈善基金 (Calvin J Li Memorial Foundation) 的创始人,也是美京华人活动中心 CCACC 的现任董事。他将丧子之剧痛化为大爱,致力于提升移民家庭中的亚裔美国孩童之福祉,为他们的成长茁壮创造一个更具支持性的环境,同时,他积极促进美国华人公民参与社区建设。李先生的努力不懈,不但获得许多回响、支持与肯定,更荣获2023金灯笼社区奖。

颁奖典礼隆重举行

2023金灯笼奖颁奖典礼于10月13日星期五晚上在 John F. Kennedy Center for the Performing Arts (约翰·肯尼迪表演艺术中心) 隆重举行,嘉宾如云。在主办单位 Chinese American Museum DC (华盛顿华裔美国博物馆) 的精心规划与安排下,会场气氛时而温馨感人,时而热烈活泼,加上演唱歌声与演奏乐曲的回荡,令在场人士体验了“an evening to inspire 一个激发灵感的夜晚”,而那正是这次颁奖典礼的主题。

这次的金灯笼社区奖有4位得奖人,其中之一的李秋波经历了人生难以言喻的痛,他为爱子设立了李佳信慈善基金,在其网站上陈述着:二零一五年六月廿五日,我们失去了我们亲爱的儿子,李佳信。他乘坐的车发生车祸,他在这车祸中失去了年轻的生命。他离世的时候是在他庆祝十八岁生日后不到两个月。为了纪念他短暂的一生,我们成立了李佳信慈善基金 (Calvin J Li Memorial Foundation),以支持与他有关并他所关心的事工。

在2023金灯笼奖的节目单上则写着,该基金会成立于2015年,旨在纪念高中毕业一个月后因车祸去世的儿子。克服难以形容的痛苦,李秋波和他的家人建立了一个非营利基金会,专注于促进在移民家庭长大的亚裔美国儿童的福祉。基金会的使命是帮助弥合父母与孩子之间的文化差距,提高对儿童情绪健康的认识,并为儿童的成长和茁壮创造一个更有支持性的社会和家庭环境。2016年,该基金会设立了一项研究捐赠基金,支持马里兰大学的亚裔

美国人研究。

吁为后代推进共同使命

一向谦虚的李秋波在颁奖典礼上致辞时感谢华盛顿华裔美国博物馆,并赞扬其已经成为美国华人的文化大使,增进了大家对华裔美国人所经历的理解,并提高了人们对华裔美国人在美国历史上所贡献的认识。

李先生表示,用我们灿烂的文化丰富美国,最重要的是,将这伟大的文化遗产传递给下一代和后代。我们需要教导我们的孩子,他们不必为了成为美国人而放弃自己的文化遗产,他们不必在成为美国人和中国人之间做出选择,他们可以两者兼而有之,这就是美国的美丽之处(双关语:美国在中文中的意思是美丽的国家-美国)。他指出,在像华盛顿华裔美国博物馆这样组织的帮助下,我们可以共同建立一个更有活力的美国华人社区。他期待在未来的更多项目中合作,以推进共同使命。

李秋波的期待回应了他在李佳信慈善基金网站上的心声:佳信基金不应该是我们个人的事工,而应该是我们整个华人群体的事工。佳信已经离开了我们,我们不管做什么也不能让他回来。可是在我们的社区里,有很多像佳信一样的孩子,他们渴望我们的理解,需要我们的支持,为了他们的未来,让我们一起来做工。不再沉默,不再冷漠,为了我们的孩子! 李佳信慈善基金的网址是<https://www.cjlfoundation.org/>

李秋波于1991年从中国来美,他于1992年成为基督徒,曾在多个教会和基督教团契服务,并在教会主日学校任教。他还担任美国华人联合会 (United Chinese Americans) 的董事会成员,该组织是一个促进美国华人公民参与社区建设的非营利组织。此外,他是美京华人活动中心的现任董事。

李先生在康乃尔大学获得博士和MBA企业管理硕士,在中国科学院获得硕士学位,在武汉大学获得学士学位。他与妻子和女儿居住在马里兰州罗克维尔市。



现任 CCACC 董事的李秋波荣获 2023 金灯笼社区奖



CCACC 董事李秋波呼吁将伟大的文化遗产传递给下一代和后代



2023 金灯笼奖颁奖典礼于肯尼迪表演艺术中心隆重举行

这两年,每到夏、秋收获时节,美京华人活动中心 (Chinese Culture and Community Service Center, CCACC) 旗下的欢乐日间保健中心 (Adult Day Healthcare Center, ADHC) 都会收到蒙郡华裔家长联合会 (Chinese American Parents Association, CAPA-MC) 下属的学生组织- 爱心园艺俱乐部 (Growing

& Giving Club, GGC), 送来新鲜蔬果。那是他们从专属的菜园子里采摘下来的,小到樱桃番茄,大到十几磅的南瓜,各式蔬菜琳琅满目。而他们将亲手种植的蔬果送给欢乐日间保健中心的耆老们,为老人家带来无限的温暖,CCACC 特此感谢学生及家长们的爱心捐赠。

《艺术疗愈与心理健康工作坊》 即将在 CCACC 美京艺廊开讲

藝術療愈 X 心理健康工作坊

講者介紹
黃聖婷
TINA HUANG, LGPC
馬里蘭州心理治療師

主辦和地點
CCACC ART GALLERY
美京藝廊
9318 Gaither Road
Suite 215
Gaithersburg, MD 20877

講座對象
成年及老年人士

時間
10.21.2023 週六開始
10:00AM - 11:30AM
(每月一次)

六次工作坊內容:

- 我是誰
- 心中的陰與陽
- 空中的情緒
- 點、線、面
- 「樹」中自我
- 小小成果展

報名資訊:
電話: 301-820-7200 轉 8522 Email: artgallery@ccacc-dc.org
本活動提供午餐, 請事先報名以便我們統計人數!

艺术疗愈与心理健康工作坊第一场将于2023年10月21日(星期六)上午10:00至11:30在CCACC美京华人活动中心美京艺廊开讲! 欢迎华府社区成年及老年人士踊跃报名参加,借画画过程中探索如何照顾好自己的心理健康。名额有限,先来先得,报名从速!

继今年8月26日CCACC美京艺廊举办<浅谈艺术与心理:绘出你的内心世界>

讲座且受到20位社区参与者的热烈回响之后,主讲人马里兰州执照心理治疗师黄圣婷女士将继续带领社区居民透过画画来认识情绪及舒压。本工作坊每月一次,依次讨论六大主题:<我是谁>,<空中的情绪>,<「树」中自我>,<心中的阴与阳>,<点、线、面>,<小小成果展>,让参与者藉由拼贴、绘画创作、反思书写、游戏互动、团体讨论及不同放松练习,倾听内在的声音,深入探索自己的创作,并练习藉由非语言的方式表达自己,以疗愈内在的自己。参与者并不需要艺术专业背景。诚挚邀请大家一起在周六早晨至美京艺廊与其他参与者交流互动、深呼吸放松、享受创作,悉心照顾我们的身心灵健康!

主讲人黄圣婷女士目前在EveryMind担任心理治疗师,也常在社区单位举行心理健康讲座及员工训练,疫情期间曾服务于美京医疗中心。

本活动提供午餐,请大家事先报名,以便我们统计人数。

讲座时间:10月21日(星期六)开始每月一次,上午10:00至11:30

讲座地址:美京艺廊 CCACC Art Gallery, 9318 Gaither Rd, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

报名电话: 301-820-7200 转 8522
报名Email: artgallery@ccacc-dc.org

CCACC 感谢 CAPA 爱心园艺俱乐部 长期捐赠蔬菜

种蔬菜送老人 学生助人为乐



2021年10月30日星期六,爱心园艺俱乐部成员与CCACC创办人兼资深顾问李潮先生(右二)合影。前排左起:CAPA-MC 时任会长周定美女士,学生Justin Jiang、Kenneth Shue、Claire Yu。后排左起:俱乐部成人导师 Hongbin Yu, 园艺辅导员 Jihong Ma, 家长义工 Yanna Wu, Jane Shue, Cindy Chen, CCACC 李潮, 家长 Rui Zhang。



2023年5月27日星期六,爱心园艺俱乐部送新鲜蔬菜。左起:爱心园艺俱乐部负责人张静Jane Shue女士,学生Sky Zhang, CCACC 欢乐日间保健中心的陈宗诚先生, CCACC 欢乐日间保健中心支援组组长罗茵女士, 学生 Kenneth Shue。



2023年7月23日星期日,CCACC 欢乐日间保健中心餐饮组大厨管怀国(右)代为收下爱心园艺俱乐部送来的蔬菜。左起:爱心园艺俱乐部的 Yanna Wu, 学生 Justin Jiang, Claire Yu。



爱心园艺俱乐部的学生们在园圃里打包蔬菜,准备捐赠。

爱心园艺俱乐部负责人张静 Jane Shue 女士表示,该俱乐部成立于2021年9月,由来自蒙郡辖区的几所初中和高中的华裔学生组成,目前共有20多位成员。俱乐部每年从洛城市政府管辖的一个公共园圃 Woottons Mill Park of Rockville City 租用田地。虽然4月到10月是指定耕种的季节,但从2月份起孩子和家长们就忙开了,来回沟通商定当年要种的蔬菜品种。4月,菜园一分到手,孩子和家长们的身影就在田里穿梭,忙着播种、育苗、搭架、施用有机肥料、浇水、拔草、捉虫等,大家轮流值班,定期维护。过了半年的耕耘,就有了丰盛的收获-有番茄、辣椒、豆角、丝瓜、生菜、玉米、南瓜等。

张女士指出,对孩子来说,一波波丰收的蔬果送给最需要的人,是他们关心、也非

常开心的事。大家了解到CCACC欢乐日间保健中心有许多需要帮助的低收入老人,于是一致同意将蔬菜送到那里。俱乐部现任共同主席(co-president),来自Blair高中的Justin Jiang说:「当成熟的蔬菜采摘下来后,看着一大堆劳动的成果,我们非常高兴。大家都觉得应该献爱心,把蔬菜送给最需要的人。」

截至目前,爱心园艺俱乐部捐赠蔬菜给CCACC欢乐日间保健中心前后六次,总重量达250余磅。正如俱乐部的英文名「Growing & Giving」所显示的那样,俱乐部的成员透过亲手耕耘,亲自采摘来实践环保园艺,在劳作中获得成长,同时服务有需要的人群,在分享中收获快乐,积极参与建立一个更美好的社区!(以上文章素材由爱心园艺俱乐部提供)