

编者按：“同在蓝天下”（Building Bridges, 简称BB）是2008年由耶鲁大学学生组织 Building Bridges 发起，由爱心基金会长期协调和支持的暑期大学生社会实践活动，至今已成功举办15期。由于疫情后的诸多原因，今年是第一年没有来自美国和国际的学生参加，希望能尽快恢复常态。2023年8月11-18日，由北京大学、中国人民大学、香港大学、上海交通大学等国内30余名大学生和爱心志愿者组成的支教团队，克服种种困难来到了台风重磅袭击后的福建泉州市培文学校，以丰富多元的文化教育活动与当地的中学度过一段难忘的暑期时光。

浩瀚星辰遇见你 命中注定来结缘

BB 志愿者支教感想集锦（五）

作者：中国人民大学 / 白悦瑛 香港大学 / 向明茜 编辑：爱心志愿者

使我衣袖三年香

“我希望自己也能去做一次支教，不是线上的，是真的和他们相见。”刚上大学时，采访到同校的一位师兄，听他在农村支教的故事后，我和爸妈这样讲。许是真的有缘，一年后实现了愿望。当晚我边散步边想：真的要去了，我要给同学们讲什么呢？我又想从中得到些什么呢？

备课时，三思后我选择了教心理健康课。除了因为是自己擅长的领域，还因为我在高中时也曾期盼有人能教我这些东西，而不是冷眼放任我迷茫恐惧，在黑暗中跌跌撞撞地摸索出通途路径。此外，年岁越长我越感受到心理健康的重要性。它不仅是一些空洞表面的口号和肤浅的测试，它代表着人与人的联结与依恋，唤醒的是我们常常压抑缺失的部分。我希望通过短短十天的课程与相处，让同学们感受到如何去爱自己，也学会如何去爱别人。

第一天兵荒马乱换教室的时候我没怎么焦虑，听到老师评价学校同学时也没有失望，看到有写“想回家”的小纸条也没有慌张。我习惯了从来不对外界抱有什么期待，安定从容地面对。结果，在这十天里惊喜接踵而至。



同学给BB4组志愿者们画的像

第一个让我印象深刻的是，想回家的妹妹逐渐打开了心扉，因为我们的倾听和陪伴。我再一次确证，倾听的力量是静默而强大的。一个人坐在你的对面，认真看着你，听你说的任何一句话，顺着你的思路，去思考，去探索，它可以给予你强大的动力，支持你去做任何的事情。后来她画了我们所有人的画像，下课替我们跑腿买炸鸡，离别紧紧拥抱我们，之后发了大段的微信。

这样的事还有很多。上课时总有一些眼睛晶晶地盯着我，即使有些过于兴奋。每天小纸条总能看到“想上心理健康课”，看到他们想学如何安慰别人的时候特别感动。临时半小时准备的分享获得所有人的掌声，出来后学校老师追着我问我讲的那个心理学效应。每天有学生给投喂零食，分享恐怖电影。抛弃所有恐惧挨个串门鼓动大家扫码填问卷，在众人簇拥中进行“三代诗歌”主题行为艺术的展示……

十天眨眼就过去了。就算是心理咨询师了，我也不习惯别离。走的时候安慰了掉眼泪的妹妹，自己却忍不住在晚上复盘会悄悄落泪。我们这样轻易结识，在最无防备的年纪，却这样匆忙别离，或许再也没有机会见面。我愿意接受这样的别离，就像我欣然接受那些美好的惊喜。他们是命中注定。我就是要在这偏僻的地方遇见这些闪闪发光的志愿者，就是要在慌张混乱中靠近这些总被人贴上不那么好的标签的同学们，就是要把他们刻在我的记忆，我的身体里，任心脏的潮汐一遍遍冲刷淘洗，打磨出旧日时光的美好颜色。支教结束了，那最开始提出的那些问



BB4 组团队大合照



志愿者香港大学学生向明茜

题现在有了答案了吗？读完这里，或许都会懂得。如果收获是结果减去期许，那或许我是获得最多的人吧。我两手空空来到这里，却带回了无数思考、感动、温情与联结。他们是我的命中注定，在万人中准确地抓住我的手，即使分别，依旧在袖口留下带着潮湿雨气的，紫丁香一样的馨香。

——中国人民大学 / 白悦瑛

通往浩瀚星辰的列车

因为在大学遇见过启发一生的老师，我也想像她一样，让更多人有机会接受素质教育，薪火相传。于是，我有了在泉州支教十天的经历。

在第五天的晚上，学生们提出想了解生死教育，我和同组的志愿者本着做老师的使命感和责任感，用尽所有课余时间准备了一节课。在课上，我们分享了亲人离世和濒死时的体验，探讨不同民俗与宗教是如何看待生死，让十六岁的学生们第一次思考“死亡”，这个看似离他们很遥远的词语。

其中有一条问题是“如果你明天就要离世，今天会怎么过？”绝大部分同学都会想和亲人一起度过，让我意识到很多人在离开这个世界前都会想见重要的人一面，也让我反思是不是只有在生命只剩下一天时，我们才会想起陪伴身边最亲密的人？当我们思考死亡的时候，才能更深刻地感受生命的意义，我想这正是教育的意义所在。

结业礼上，所有志愿者演唱了歌曲《夜空中最亮的星》。我们挥舞着手电筒，唱着对梦的追逐，鼓励着所有人不要被世界的纷扰迷失了赤子之心，用纯净的内心和充满感情的双眼去继续传递心中的那团火。

歌曲结束时，我想起给高三一名学生写过的留言：we are all star stuff. 卡尔·萨根的这句话曾一度激励我钻研科学。

意思是我们DNA里的氮元素，牙齿里的钙元素，血液里的铁元素，还有吃掉的苹果派里的碳元素，都是曾经大爆炸时的万颗星辰散落组成的，所以我们都是星尘。

支教期间曾听说会有狮子座流星雨，我没有看到。但在离别的最后一晚，我闭眼，睁眼，看向四周，原来大家就是我的流星雨。离开泉州那天突然得了感冒，鼻炎发作，假设身体和情绪是相通的，那可能是悲伤与不舍在以另一种方式呈现。

在Building Bridges，认识的大家就是我的星。这些片刻都会组成永恒，我相信曾与我同行的身影会一直指引着我前行。

——香港大学 / 向明茜



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美、中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款（CFC#10769），如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育，中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：www.aixinfund.org 如欲联系爱心基金会，可 Email: aixinfund@gmail.com 或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：
AiXin Foundation, Inc.
13621 Valley Oak Circle
Rockville, MD 20850

嘉盟地产

UnionPlus Realty

全职房地产经纪人

MD、VA、DC 执照

1-084

王志浩

Owner/Principal Broker

公司: (301)309-8859 手机: (202)276-6928
传真: (301)738-8158 免费: 1-800-908-5188
email: hallwang1688@yahoo.com 维州: (703)688-3298

- ABR 认证买方代理人
- CBR 注册买方代理人
- CIPS 注册境外资产专家
- CRB 注册住房经理
- CRS 注册住房买卖专家
- CRI 房地产经纪人学院毕业
- e-Pro 房地产网络专家

服务特点

- 二十年以上房地产买卖经验
- 在全部买卖过程亲自把关
- 多项优惠购屋计划
- 客户换房时卖房本人只收1%佣金
- 第一次买房者将获免费赠送本人执笔的买房必读宝典《购屋指南》

地址: 751 Rockville Pike, #27-B, Rockville, MD 20852 本公司诚征经纪人, 全职、半职均可

叶黎

Li Ye

Broker/Owner
202-271-8066 (C)
301-292-1000 (公司)
E-mail: liye@remax.net
Licensed in MD, VA and DC

RE/MAX Universal

华府首家华人创办的RE/MAX 房地产公司诚聘新经纪人

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理

Samantha He 何青
240-686-5588
samantha.q.he@gmail.com

Jay Yu 余海豪
301-529-3985
YuJayhomes@gmail.com

Ana Maria Carretero
301-740-5488
amcarr07@yahoo.com

Betty Tang
240-988-6110
chengbettytang@gmail.com

Elaine Wu
240-704-2008
elainewu.realty@gmail.com

Jing Liu 刘景
301-215-0629
jingliuhomes@gmail.com

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878

REALTOR®
EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

鸿运贷款公司

FORTUNE MORTGAGAE CO. (NMLS# 201418)
PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)
JOE WANG TEL: 301-309-1818

各类房屋贷款

信用第一 文件保密 快捷通过
最新推出适合医生职业的贷款项目
5% down, no MI, no Point,
3.125% for 5yr Arm
另有 80/20 100% LTV 产品, \$0 首付, no MI