

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



好消息

阳光三号店开业啦!

开业大吉
OPENING

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
 社工服务 - 福利申请，心理咨询
 交通服务 - 接送送诊，购物出游
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：
 301-250-3555
 孙女士（注册护士）

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
 Laurel店：5801 Amundale Road, Suite D, Beltsville, MD
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

用心做养老，用爱护健康。

咨询加入、求职、商业合作请联络：
 info@worldshinegroup.com
 三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。
 www.worldshinecare.com

与阳光同行 阳光耆老系列活动

观“金秋书画展”有感（节选）



耆老们在展厅 观摩交流

最近在阳光一部音乐舞蹈厅，四十多幅书画被展布其上，象一幅巨大的水墨丹青画作，气势雄浑，引人注目，既有翰墨飘香，又有诗情画意——这是书画室的“金秋书画展”。此次画展，是该室历来最大的一次，它显示了书画



金秋书画展 展厅一隅

室十几位老人书画养生的成果。书画室成立于中心初建之时，在桂耀林先生整合主持下，已九年多了。每年举行一两次展览，累计达二十余次。此次展品是由十几位老人提供，国画有花鸟虫鱼、山水，或写意或工笔；书法则以行、草、隶、篆、楷等不同笔法，展现了古诗词、近代诗歌，格言、金句，戏曲名段等众多内容。

桂先生的国画《虾趣》很得齐白石虾画的真传，其山水画，亦苍劲雄浑；书画双修的郑秀菊和粘翠彬本次只献展国画，秀菊几幅各有特色的工笔画，翠彬、传英的几幅牡丹，巍然的孔雀等风格各异，都体现了女性的细腻轻盈隽秀灵动，画法亦渐趋成熟；而书法作品更是各显神通，陈先生的篆体立幅“泽以长流乃称远，山因直上而成高”很具艺术观赏性，极好地衬托了一壁书画。还有耀林、子康、鹤群、仁义、志江、志恒、宏林等老人的书法或遒劲雄浑，或飘逸清新，都给展览添色不少。展品既有传统的传承，也有个性的展示。从作品大致能感觉到作者的心性。采访桂先生，他以一贯的儒雅温和地说，书画室是温暖友爱的集体，也是一个艺术园地，大家以爱好相聚，以书画为修炼，这里是初学者的课堂，也是有专长者纵横捭阖的地方，他们在此尽情挥洒，创作出心中最美的国画，写出心中最美的书法。他说，老人们的勤学苦练令人敬佩，其中尤以家旺和志江、宏林为甚。家旺老人他书画双修，潜心临摹历代书法名帖，而所作之画，不拘泥古法，皆具创新。每有演出他会上台展示画作，表达心声。志江勤学苦练，从书法素人迈上了正轨。为让老人们热心书画，桂先生想办法把名家字帖笔画解析并自制成册，为初学者提供摹本临摹，激发和保持了他们的热情。书画室始终氤氲的艺术氛围，把大家塑造成谦谦君子，礼让和蔼，每有新作，大家共同赏析，取长补短，互为借镜，真正达到了以书画养生养性的目的。书画室是阳光老人艺术休憩的乐园！

（阳光耆老：雨辰）

阳光保健养生中心