

红蓝卡那些事儿 ——2024年度联邦医保的新变化(一)

每一年在十月中到十一月份之间是已经加入联邦医保的朋友们了解新一年变化的重要时期。我们工作室会持续更新,帮助大家及时掌握最新资讯。

胰岛素和疫苗的更低成本:您的联邦医保药物计划不能为D部分承保的每种胰岛素产品收取超过35美元的一个月供应费,并且您不必为此支付免赔额。

远程医疗覆盖的变化:您仍然可以在美国的任何地方获得远程医疗服务,包括在家,直到2024年底。之后,您必须在位于乡村地区的办公室或医疗设施内才能获得大多数远程医疗服务。也有一些例外,例如心理健康服务。

管理和治疗慢性疼痛:如果您已经生活了超过3个月的慢性疼痛,联邦医保现在承保每月服务来治疗慢性疼痛。

更好的心理健康护理:从2024年1月1日开始,如果

您需要心理健康护理,联邦医保将覆盖医院、社区心理健康中心和其他地点提供的密集门诊项目服务。

及时申请联邦医保:如果您最近失去了(或即将失去)白卡,您可能可以报名参加联邦医保或更改您当前的联邦医保覆盖范围。还有其他特殊情况允许您注册联邦医保。

COVID-19护理:联邦医保继续覆盖COVID-19疫苗,以及多种检测和治疗,以保护您和他人的安全。

*以上更新请以政府指南解读为准。

今年的十月十五日到十二月七日是年度更新期。如果您有任何疑问或需要帮助,请随时联系我们的专业服务团队。祝您四季平安!

电话: (301)832-2593 免费咨询, 预约面谈

电邮: chang@theintegrityinsurance.com

网站: www.theintegrityinsurance.com



青年创业者齐聚“YOUTH SPIRIT 元气青年论坛”点燃创新之梦

2023年10月14号,大专联青年部和源基金会共同携手举办"YOUTH SPIRIT 元气青年论坛"将于上午10点,在绿庭创智中心火热举行,为年轻创业者们带来了一场饕餮盛宴,汇聚了各领域的杰出演讲嘉宾和激动人心的圆桌讨论,让创业之梦在这里燃烧不息。不管您是在校学生,还是职场经验达人;无论您从事的哪个行业,我们都心里有一个小火苗,一个美国梦,让我们的星星之火,在创业论坛燃烧。在这里你可以学习了解,各个创业者起步的初心,各个行业创业的关键点,帮助我们更加坚定和确定,创业对我们每个人都是可行的!

在这场讨论会上,将会有一系列充满激

情和见解的演讲为参与者带来了创业的灵感和智慧。以下是其中几位嘉宾的精彩演讲:

1. **张宁博士 - TopEdit 创始人兼 CEO** : 张博士以其成功创业经验为例,讲述了创业者如何面对挑战,坚定追求梦想,并带领团队创造卓越成就。

2. **李小林教授 - Towson University** : 李教授深入探讨了教育与创新之间的纽带,强调了教育对于培养创业精神和领导力的关键作用。

3. **Mei Sun - 美国联邦基金经理** : Mei Sun 分享了她在金融领域的成功经验,勉励年轻创业者要坚持不懈,追求卓越,创

造未来。

4. **汪建英 - 世界知名胃肠道生理学家,连续29年获NIH资助项目,成功指导了60多名教师、住院医师、博士后研究员。汪教授即将分享,如何为成功的学术生涯,做好充分的准备!

5. **Kathy Qi - She Power Coaching 创始人** : Kathy Qi 鼓励女性创业者积极追求自己的事业目标,强调了性别平等在创业中的重要性。

6. **Eric Wang - 自身IT兼职创业者** : Eric Wang 分享了他在兼职创业领域的成功经验,强调了创新和适应性的关键。

7. **贾俊勇 - Frederick Health Hospital 主治医师,GreenPsych Wellness 创始人,贾医生即将分享多年关注青少年心理健康“情绪控制与幸福能力”。

另外,我们还特别邀请神秘嘉宾,大家一定非常想知道他是谁?那我们就现场,不见不散啦!

在这场讨论会中,圆桌讨论无疑是一个引人注目的亮点。这个形式不仅带来了深入思考,还汇聚了汇集了演讲嘉宾和与会者的智慧,探讨了创业领域的关键问题,为年轻创业者提供了宝贵的启发和建议。让我们更深入地探讨这一亮点:

深入探讨创业领域的关键问题:圆桌讨论的目标是深入探讨创业领域的关键问题,如创新、市场变革和领导力。与会者可以共同分享他们在这些领域的见解和经验,这有

助于拓宽思维和深化对这些关键议题的理解。

多元智慧的汇集:圆桌讨论将演讲嘉宾和与会者汇聚在一起,这意味着来自不同背景、不同领域的专业知识和经验都可以融合在一起。这种多元性有助于寻找创新解决方案,因为来自不同领域的观点可以互相激发,产生新的创意。

建设性的讨论和启发:圆桌讨论的环境鼓励建设性的讨论,而不仅仅是表达意见。与会者可以共同探讨问题,并寻找解决方案。这种互动有助于激发新的思维方式和方法,为年轻创业者提供宝贵的启发和实用建议

****激情交流:增进了解和联系****

讨论会结束后,与会者积极参与了自由交流,分享他们的创业故事、想法和联系方式。这种交流不仅加深了彼此的了解,还为建立有意义的业务合作和合作机会奠定了坚实基础。

"YOUTH SPIRIT 元气青年论坛"都为你提供了无限的机会和启发,帮助你实现创业梦想。我们期待着看到更多的年轻创业者在各个领域取得卓越成就,为社会创造更多的价值。

请大家积极参与,扫码注册我们的活动,并且活动当天中午大家一起共享美食和创业饕餮大餐!

供稿:贺月 张晗晖 大专联青年部

www.caagw.org

荣华地产
住宅 地产 商业
买卖 租赁 管理
二十年专业经验

胡荣华
Danica Hu, Realtor
(703) 568 1388
www.danicahu.com

专业团队为你提供以下服务:

- 首次房产购买
- 外国入本地房产投资
- 房产短期投资
- 房产长期租赁及管理
- 银行拍卖房投资
- 商业地产买卖租赁

TOP PRODUCERS CLUB
Samson Properties
Equal Housing Opportunity

LONG & FOSTER REAL ESTATE, INC.
美东最大
房地产公司

张新娅 Top Producer
(C): 240-353-1281 (专线)
(O): 301-907-7600
YAYA.ZHANG@LNF.COM

全职房地产经纪人
用心服务 让您安心

年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产

房源信息快、全、多
查询房源,请登陆我的网站:
www.yayazhanghomes.com

一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

TRUSTWORTHY MORTGAGE CORP.
多家银行的钻石贷款公司

王乐志 Elizabeth Wang
NMLS #2278105 马州, 维州执照

(C): **703-628-1106**
ewang@elizabethwangmortgage.com

精办各类自住和投资房产贷款,保证低利率!
免费提供贷款分析及预批信函
重新贷款,净值贷款,缩短年限贷款
FHA, VA, 不查收入贷款,各类身份及疑难贷款

非工科商科双硕士,美国注册会计师(CPA)执照;
非曾就职于四大会计事务所之一普华永道(PricewaterhouseCoopers),
专于上市保险公司和银行的财务审计;
非现在全力投入房地产贷款行业!

经验丰富,中英文流利,可信赖的专业和人品