

# 祛除忧愁

于中旻

人历来普遍的问题,是自己焦虑。这种无端找来的毛病,减耗有用的精力,更可以道致疾病。

所谓「人无远虑,必有近忧」,为将来打算,存指望而耕耘,未雨绸缪,以至忧国忧民,都没有错。只是主耶稣告诉我们,不必焦虑,而且有消除焦虑的方法,而不必坐困愁城。

主耶稣教训世人,无必要的忧虑,是不应当的。人要思念天上的事,不要思念地上的事,把财利当作主人来服事,作财利的奴才的心境,就是常常焦虑。

耶稣基督告诉我们如何应付这问题,从焦虑中解放出来:『不要为生命忧虑吃甚么,喝甚么;为身体忧虑,穿甚么。生命胜于饮食吗?身体胜于衣裳吗?』(太6:24-34)

谁曾看见过死人为吃饭忙碌呢?我们都知道:先有生命,才需要吃喝;先有身体,才考虑衣裳。那麽,是你自己先计画思虑了,才建立了你的生命和身体吗?肯定不是。既然如此,必然是天父先预备了你的存在,祂不也该为你预备维持存在所需要的吗?所以忧虑是不合理的重担。如果等你忧虑好了才生活,你的生活不知要到哪天才开始呢!

人之所以常常焦虑,正是因为不知道自己的真正价值。

主耶稣提醒我们:『你们看,那天上的飞鸟,也不种,也不收,也不积蓄在仓里,你们的天父尚且养活它;你们不比飞鸟贵重得多吗?』

我们相信主的话。这样,如果我们自己焦虑,不仅是不必要的,更是严重的低

估了自己,以为我们神用祂儿子宝血所买赎的人,还不如飞鸟在神眼里的价值!

主耶稣又告诉我们,人的生命是神所定的,人不论如何的焦虑,也改变不了:『你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢?』我们不论如何思虑,如何想把世界掌握在自己的手里,只显明是愚而妄,不认识神,也不认识自己。但若我们知道自己有限,认识自己终身的事在神手中的时候,就会投靠神。

所罗门是以前以色列最智慧、伟大、尊荣的君王。他的装饰,宫室,陈设,享用,也都盛极一时、空前绝后。耶稣却说:『就是所罗门极荣华的时候,他所穿戴的,还不如这花一朵呢!』

神知道如何供应存在不久的花草,它们的生长,不过是见证神的创造大能,和为

祂子民的预备;我们岂不应该完全依靠神,仰望祂信实的供应吗?

主耶稣继续说:『你们要先求祂的国和祂的义,这些东西都要加给你们了。』这是告诉我们,甚麽是我们当首先寻求的。

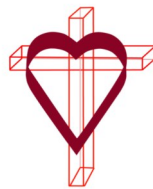
圣经说:『神既不爱惜自己的儿子,为我们众人舍了,岂不也把万物和祂一同白白的赐给我们吗?』(罗8:32)神既然爱世上的人,赐下祂所最宝贵的独生爱子主基督耶稣,叫我们因信祂而得称为义,得为神的后嗣,承受永远应许的产业,而今世短暂的物质需要,相比之下,就显得微不足道了。

但愿你的眼睛亮了,知道以神的国和神的义为生命中的优先,有正确的人生观,早日认识和服事主。(金灯台)

# 福音园地

4-077

(第393期)



神的愛傳道會

AGAPE EVANGELISTIC ASSOCIATION

投稿或奉獻請寄:

7701 Rockledge Court

Springfield, VA 22152

所有奉獻,可以合法減稅

Fax: (703) 644-4303

Tel: (703) 644-7695

E-mail: agape\_dc@yahoo.com

下期 10/13/23 刊出

# 耶稣伴我度晚年

晚霞

当今廿一世纪,要子女扮演古代的孝子孝女,简直是天方夜谭。没有一个子女不希望自己的父母晚年活得快乐而有尊严,可惜生、老、病、死由不得人。如何使老人安享晚年,最明智的方法是子女与父母及早沟通、商讨,以免到时措手不及,事与愿违,造成日后许多麻烦、痛苦和无奈。

我很感谢儿子在我们来美前做的两件事:1.领我们认识耶稣;2.预告我们,美国的家庭不包括父母。这几年,我就是在这种情况下经历了酸、甜、苦、辣;但在上帝的引领和扶持下,从死荫的幽谷中(主要是丈夫病亡时)走出来。

我们这些随子女移居国外的华裔老人,久住在子女家,实在是一场严峻挑战,其中有欢乐,也充满著辛酸苦辣及许多苦楚无奈。我愿在此和大家分享。

**父母与成年子女的代沟**  
我们和子女的代沟,在美国的华裔家庭就更明显,主要是因为文化背景的不同。我们这些三、四十年代出生的老人,孝敬父母是美德和习俗,因此对子女也是以这传统标准和行为方式为希求。

每遇儿女逆意,或言语态度不敬,难免会感到这是对我们的不尊重和否定。从子

女的观点,他们认为这是老人们对儿女高度的依赖和变相控制,这就造成两代的隔阂、痛苦和无奈。子女把父母接来住,或因家务或孙辈需要帮忙。但相见易,相处难,时间长了,或当孙辈长大时,或父母体弱多病后,这时父母的同住就成了累赘,地位也从贵人、仆人,变为不受欢迎的寄养者。这时怎麽还能让年长父母仍感受被爱,被尊敬呢?问题就不那麽简单了。

要知道,美国社会的许多制度都是保障个人自由。在养老方面,既要考虑老人的保障;也减轻子女的负担。因此到了一定年龄,入住老年公寓或养老院成了顺理成章的事。但我们这些传统的东方老人,对入住老人公寓、老人院,常认为是不光彩的事,有被遗弃感,满肚子委屈。这就是两种社会制度文化不同造成的观念差异。作为老人,要与时俱进,要审时度势,如保罗所说:『我无论在哪么景况都可以知足,这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱,也知道怎样处丰富;或饱足,或饥饿;或有馀,或缺乏,随时随在,我都得了秘诀。』(腓立比书四11至12)

此外,我们要认识:分居和孝敬是互不排斥的。在加拿大我认识一对没有孩子的

退休基督徒老者,他们每天都要把西瓜挤成汁,送给住养老院的母亲,这在教会内传为佳话。我们的上帝和主耶稣始终把孝敬父母作为人伦之首:『要孝敬父母,使你得福,在世长寿。』(以弗所书六2)

尊老爱幼是美德,除了人类,动物是不存在尊老。尊老是人类特有的。经上说上帝用泥土造人,将生气吹在他鼻孔里,他就成了有灵的活人,有了像上帝一样的灵,能与上帝沟通。上帝要祂的子民顺服祂、尊敬祂。所以人类自古以来都提倡敬老,有关人伦的第一条诫命就是要孝敬父母。一个不孝敬父母的人,很难相信他会真正顺服上帝。

只有爱才是尊老、敬老的前提。其实家庭正是爱老的实验场所,也是基督徒成年子女要努力学习,并付诸于行动的优良美德,好做你孩子身教的好榜样。

但对入住老年公寓或老人院,中国老人往往难以接受,总有一种被遗弃感。因此国内还有子女的,就选择了打道回府,叶落归根。其中最困难的是有些生活难以完全自理,国内又没有子女的,安排的难度就大了。想回回不去,留下要承受许多的无奈,怎麽办呢?

因为我们有上帝,上帝

告诉我:『你不要害怕,因为我与你同在;不要惊惶,因为我是你的上帝。我必坚固你,我必帮助你;我必用我公义的右手扶持你。』(以赛亚书四十一10)主又告诉我:『应当一无挂虑,只要凡事借著祷告、祈求,和感谢,将你们所要的告诉上帝。上帝所赐出人意外的平安,必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。』(腓立比书四6至7)

是主引领了我走出这困扰、恐惧的迷宫。约有半年的光景,我就学会了天天祷告,时事事事祷告,祷告时我总是泪流满面,不是忧伤的泪,而是感恩的泪。而且我的每次祷告主必有回应,我也就从祷告中体验了主,从形式上的被动祷告,成了我每天最大的盼望和渴求。祷告后的完全释放以及顿时的平安,使我每天离不开祷告,祷告的时间也长了,内容也多了,祷告不再是个负担,而是我与上帝同在的享受。

在我内心总是感到领受上帝的恩典多,而我所能做的回应少。我这生所馀的时间也不多了,总觉得亏欠上帝太多,心里总不安。为此我常祈祷问上帝,希望上帝能告诉我该怎样才好?

不久,在一次读经时顿然明白了,上帝要求的不是你有多少才能,而在于你对祂有多少忠心。没有才能的

人若忠心为主,祂的奖赏不会少于满有恩赐的教会领袖。我豁然开朗,明白了上帝其实甚麽也不缺,祂要的是我们忠心顺服祂,按祂的旨意行事。此时我对因信称义才有了进一步的认识。

我的空闲时间较多,脑子还清楚,能使用电脑,这是上帝的恩典。从恩典中我明白上帝要我进一步认识祂的真理,并用各种方式传福音;所以我每天读圣经,记笔记,写灵命日记,晚上听录音讲道。上帝给我的宝贵时间和条件我不能虚度,要尽力使用,这样在最后审判时才能对主交账。

弟兄姊妹们!我们的上帝是公义的,祂不偏待人。我们不要虚度光阴,要珍惜晚年,不离开上帝,祂过去怎样带领我们,年老时也会怎样带领我们,直到回天家。上帝是我们一生的良友,我们要日夜赞美祂,就不至于惧怕、孤独;时常祷告,将祈求、感谢送到上帝面前,专心研读祂的话语,默想祂的启示,上帝的安慰就必然临到我们。最后我要感谢上帝对我现在生活的安排,如果没有祂,没有信上帝的儿子和媳妇,我的处境将会是十分尴尬和凄凉。

(http://www.ccfellow.org/Common/Reader/News/ShowNews.)

大华府地区华人基督教会					
教会名称	聚会地点	聚会时间、所用语言	牧师/联络人	联系电话	E-mail/网址
<b>马里兰州 教会</b>					
Gaithersburg Chinese Alliance Church 盖城华人宣道会	13101 Darnestown Road, Gaithersburg, MD 20878	8:45am 崇拜 (粤语) 10:00am 崇拜 (粤语、国语崇拜、英语主日学)	黄志威 牧师 Rev. David Wong	301-869-8343 301-330-6356	www.gcacmd.org
Chinese Christian Church of Greater Washington DC 基督教华府中国教会	7716 Piney Branch Rd. Silver Spring, MD 20910	10:00am 英语 11:30am 国语/粤语	赵宇 牧师 Rev. Daniel Zhao 吴晓琳牧师 Rev. Daniel Wu 宋修志青年传道 Youth Min. Chris Sung 林奕景 牧师 Rev. David Rim	301-587-0033	E-mail: info@cccgw.org www.cccgw.org
Montgomery Chinese Baptist Church 蒙郡华人浸信会	12221 Veirs Mill Rd. Wheaton, MD 20906	10:00am 粤语/国语/英语崇拜	刘健全 牧师 Rev. Luke Lau	301-942-0491	www.mcbc-md.org
<b>北维州地区 教会</b>					
Chinese Christian & Missionary Church 中国基督徒宣道会	6901 N. Williamsburg Blvd. Arlington, VA 22213	10:00-11:00am (英语) 11:15am-2:30pm (国语/广东话) 周五青年/成人/团契(英语),成人查经班(国语)	周翔峰 传道 Pastor Bart Zhou (中文部) (818)390-1764 Gracefromabove2009@gmail.com	703-898-9716	ccmva@gmail.com
Chinese Christian Church of Virginia 北维州华人基督教会	6071 Leesburg Pike. Falls church, VA 22041	9:00am-10:00am 粤语 10:00am-11:30am 国语 11:30am-12:45pm 英语 儿童 少年主日学	蔡明恩 牧师 Rev. John Chua 英文堂 牧师 Rev. Tim Carroll	703-869-8536 (Cell) 703-820-1010 (O) 703-869-9345 (Cell)	www.cccvapca.org carolccva@gmail.com

耶稣说:『我就是道路、真理、生命。若不借着我,没有人能到父那里去。你们若认识我,也就认识我的父。』(约翰福音14:6-7)