



NOVA Adult Day Care Center & Home Care 乐园日间护理中心

4-088

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一
华人创办老年活动中心

- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理，亲情式融入



招聘 诚邀您加入我们的团队：
司机、办公室人员 RN注册护士,PCA护理人员

办公室：703-433-8888 传真号：703-433-1111

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033
吕思慧
240-386-7882
中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理
华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

5种“心脏病”，不用过度治疗，否则就是白花钱，自己吓唬自己！



医生，我是不是有心脏病啊！48岁的夏女士找到医生，她非常紧张。

心脏是人的动力器官，就像一辆汽车的发动机一样，随着年龄的增长，大家最怕心脏出问题，据2020年发布的《中国心血管健康与疾病报告》数据，中国心血管病患病率处于持续上升阶段，并推算心血管病现患人数3.3亿人。大家可以看到，心脏病的发病率是多么高了！

但是夏女士真得了严重心脏病吗？

当然没有！医生查看了她的检查结果，心电图提示窦性心动过缓，24小时动态心电图是同样的结果，大家都知道，正常的心率是60-100次/分，夏女士的稍微慢了一些，24小时的心率波动在55-59次/分。

夏女士特别担心自己的心跳慢会出现心跳停止的现象，但医生告诉她并不会。

像这样的窦性心动过缓，根本不需要特殊处理，虽然正常的心率是60-100次/分，但也有些人群，他们的心率会稍微慢一点，比如运动员，只要没有心脏的不舒服，检查也排除了其他的大问题，根本不需要特殊处理，更不要自己吓唬自己！

由于大家对心脏的重视，使得心脏相关的检查成了体检的常规检查，但要告诉大家的是，5种“心脏病”，不用过度治疗，否则就是白花钱！

第一，生理性偶发早搏

早搏，顾名思义就是心脏过早搏动，按起源部位可分为窦性、房性、房室交接性和室性四种。其中以室性早搏最常见，其次是房性，结性较少见。

早搏实在太常见了，很多人做心电图的时候就发现自己有早搏，但是却一点不舒服都没有。

很多人一看到早搏，往往认为自己的心脏出大问题了，于是做各种检查，始终没发现大问题，成天想着如何治疗自己的早搏，网络上到处去搜，结果呢，越这样做越紧张，越紧张早搏越治不好。

有一种早搏，叫生理性偶发早搏，在情绪激动，神经紧张，疲劳，消化不良，过度吸烟、饮酒或喝浓茶后出现。

这类早搏，不会引起心脏的不适，也不会导致严重后果，自然也就不需要过度治疗，动态观察就可以了。

只要你避免这些诱因，早搏很快就能消失。

第二，二尖瓣和三尖瓣轻度反流

二尖瓣，就是大家平时所说的左房室瓣，心室收缩时，二尖瓣即严密关闭房室口，防止血液逆流入左心房。三尖瓣，又称为右房室瓣，保证血液循环由右心房一定向右心室方向流动和通过一定流量。

随着年龄的增长，心脏会发生退行性改变，二尖瓣和三尖瓣同样如此，退行性改变让瓣膜关闭不全，进一步导致了二尖瓣和三尖瓣的反流。

发现二尖瓣和三尖瓣轻度反流，往往是心脏彩超发现的，患者往往没有任何不适，发现了也无需处理，因为只是轻度反流，所以可以动态观察。

第三，心脏神经官能症

很多人一天到晚总是感到心脏不舒服，像胸闷、心悸、气短等等症状都有，可是做了形形色色的检查却发现心脏一点问题都没有。

这个时候，你要警惕，你其实罹患了心脏神经官能症。

心脏神经官能症好发于更年期女性，准确来说，这是一种和心理因素有关的疾病，只要把心病治好了，心脏神经官能症完全可以治愈。

第四，窦性心动过缓（心率在55-59次/分）

正如前面所说，有些人的窦性心动过缓，其实是生理因素引起的。

而且心率并不是特别慢，只是比正常低一点点，心率在55-59次/分的窦性心动过缓，往往不需要任何处理，动态观察即可。

很多人担心心跳太慢会不会心脏骤停，事实上，心率在55-59次/分是不可能出现这种情况的，更不需要安装心脏起搏器。

第五，窦性心律不齐

窦房结是人体心脏的正常起搏点，可以规律地产生冲动，向整个心脏传导，刺激心脏，完成心脏搏动。窦性心律不齐是心脏跳动仍以窦房结为起搏点，但节律发生改变，跳动过快、过慢或不规则。

窦性心律不齐好发于青少年，主要是生理因素引起的，包括剧烈运动、吸烟、酗酒、情绪激动、喝茶或咖啡。

窦性心律不齐一般不会引起特殊的症状，发现了也无需处理，动态观察即可。