

好消息

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的活动环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。
www.worldshinecare.com

阳光三号店开业啦！







用心做养老，用爱护健康。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
 社工服务 - 福利申请，心理咨询
 交通服务 - 接送送诊，购物出游
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
 孙女士（注册护士）

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
 Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

阳光秋季系列活动之一

一年一度的中秋佳节是中国人重要的传统民俗节日。自古以来，民间则有“春天祭天、秋日祭月”的传统。仲秋时节，天上的一轮皓月当空，银色的月光洒满大地，当秋风送爽、丹桂飘香，人们常常欢聚一堂，庆祝丰收在望，把美好的生活轻轻地吟唱... ..

为庆祝这个有特殊意义的节日，阳光一部举办了“庆中秋文艺汇演”，邀请中心各文艺团体，联袂奉献了<明月几时有>、<颂月>、<相思月>、<思乡曲>、<月之故乡>、<荷塘月色>等经典曲目，为耆老们带来了一场视觉听觉的盛宴！与大家共贺中秋！






欢聚一堂 共贺中秋

—阳光一部中秋文艺汇演

最近因有事务需要处理，我和老伴一起回了中国。刚刚回来美国，即有幸参加了阳光一部举办的“贺中秋文艺汇演”，与中心耆老们一起渡过了一个快乐而难忘的中秋佳节！

俗话说“每逢佳节倍思亲”，在这个传统的具有民俗特色的节日里，是人们丰收后的喜悦和阖家团聚的欢乐。当皓月凌空、凉风送爽的金秋时节，人们饮酒作诗、载歌载舞，表达着对美好生活的赞美和期盼！

这是我们第一次参加中心举办的中秋庆祝活动

动，虽然刚从洋溢着浓厚中秋氛围的中国回到美国，但听到熟悉的歌曲乐曲，我们依然如置身于满满乡情亲情的中国！欣赏完整台演出，我为中心众耆老的多才多艺感到钦佩，为中心浓郁的文化养生氛围而心生喜悦，更加为中心高质量的文艺演出点赞！我的先生更是不顾旅途劳累，积极参加了他喜爱的二胡演奏节目，虽然只有较短的时间排练，所幸他不辱使命，顺利完成节目演奏！我则安心地作为忠实的观众欣赏本次汇演。

时时感恩身为一名阳光老人的福气，感谢阳光中心！祝愿阳光越办越好！（阳光耆老：兰）






阳光保健养生中心