



国乒包揽男女团冠军,对手赛后感叹 中国乒乓这道墙太高了

26日,杭州亚运会进行了乒乓球男、女团体决赛,中国男、女队分别以3比0战胜韩国队和日本队,赢下冠军。对手的表现已经很出色,但正如日本女队教练所感慨的那样:“中国乒乓这道墙太高太难(逾越)了。”

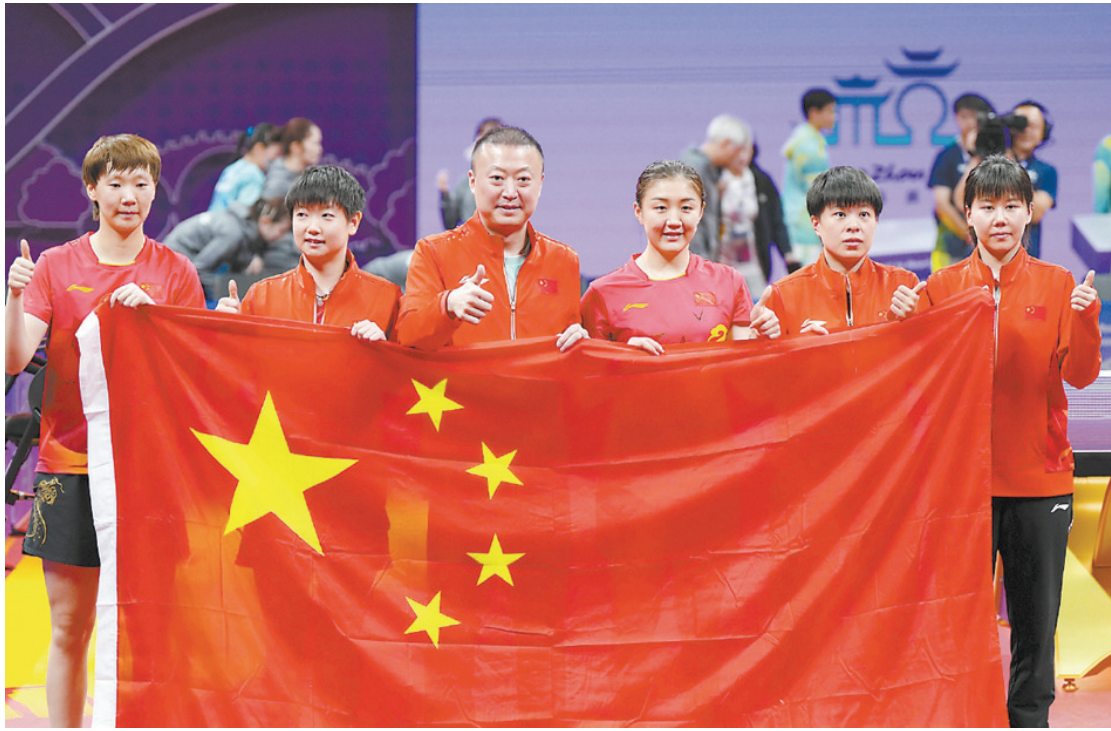
靠团结 女队赢球有波折

在决赛前,中国女乒一共打了4场比赛,顺风顺水、毫无波澜。先是在小组赛一日内接连战胜中国澳门队和哈萨克斯坦队,淘汰赛首轮空晋级八强,之后分别战胜越南队、泰国队,挺进决赛。4个3比0,未失1局,中国队晋级之路走得很顺。直到与日本队在决赛中相遇,中国队才迎来了挑战。

首盘孙颖莎对阵早田希娜。在先胜两局的情况下,孙颖莎输掉第三局,这是中国队在本届亚运会乒乓球女子团体赛上丢掉的第一局,不过最终她还是以3比1赢下比赛。第二盘陈梦对阵平野美宇,过程更加曲折。陈梦在12比10赢下首局后,以8比11、7比11连失两局,使得中国队在本届亚运会上首次局分落后。第四局,陈梦将局分追平。决胜局两人打成5平后,陈梦一口气连得6分,3比2逆转对手。

第三盘王曼昱对阵张本美和,后者以11比6先声夺人。王曼昱随后连胜两局。第四局,张本美和本有机会将局分追平,但王曼昱连追4个局点,以大比分3比1赢下比赛。中国女乒就此拿到本届亚运会乒乓球项目的首枚金牌,实现亚运会女团五连冠。

颁奖仪式后,5名中国队姑娘将各自的金牌挂在了主教练马琳的脖子上。“非常感谢上场的三位运动员,这场比赛体现出中国女队的精神,团结一心。”马琳说。陈梦则表示,很久没有和日本队打得这么艰苦了,无论是上场的三位运动员、场下的教练员,还



马龙在自己最后一届亚运会上完成任务

是另两位队友,团队都给了她很大的力量,“尤其是我打得比较艰难的时候,当我看到场下的教练员、队友们给我鼓励、与我眼神交流时,心里的那股劲儿无法用言语表达。”

值得一提的是,日本队队员都是“00后”,马琳认为,今后若干年,

中日两队还会继续在大赛尤其是决赛中对抗。

凭实力 男队夺冠无悬念

和女队一样,中国男乒同样一路以3比0的比分赢下4场胜利后晋级决赛。除了小组赛首场对阵越南队梁靖崑时丢过一局,中国队在随后的比赛中一局未丢。对手韩国队也是一路高歌猛进,携4场3比0闯进决赛。

决赛首盘,王楚钦对阵林钟勋。在以11比9赢下首局后,王楚钦以8比11丢掉一局。比赛打得很胶着,局中也多次出现平分。打到第三局,王楚钦掌握了主动权,轻松地以11比5赢下。第四局,王楚钦以12比10拿下比赛,为中国队取得第一分,也让韩国队本届亚运会输掉第一盘。

樊振东与安宰贤进行第二盘比拼,在第一局11比6轻松获胜后,樊振东第二局出现波动,被

局面下连续挽救3个局点,以12比10获胜。比赛就此形成一边倒的态势,樊振东此后以11比3轻松拿下第三局。

第三盘,马龙发挥稳定,较为轻松地以3比0战胜朴康贤,助中国队赢下胜利。樊振东、王楚钦、马龙是男单排名世界前三位的选手,韩国队中排名最高的是第16位的林钟勋,可以说中国男乒这场决赛赢在绝对实力上。

这是马龙第四次参加亚运会。2006年多哈亚运会上,18岁的马龙和队友一起收获了男团金牌,17年后的杭州,他依旧是该项目的冠军成员。“这次亚运会对我来说应该是最后一次了。”本届亚运会只打团体赛的马龙赛后眼眶微红,“我的比赛虽然结束了,还有很多队友的比赛没结束,如果有需要训练的话,我也会跟他们训练,包括做一些赛前的备战。”

中国队实现女子沙滩排球亚运会六连冠



杭州亚运会女子沙滩排球决赛9月27日在宁波半边山沙滩排球中心举行,薛晨/夏欣怡以2:0击败日本组合石井美树/沟江明香,为中国队实现该项目的六连冠。

“创造连续六届亚运会的冠军。”此前的比赛中,薛晨曾不止一

次说出这个梦想。自2002年釜山亚运会至今,中国女将从未让该项目金牌旁落。

杭州亚运会,在1/4决赛淘汰队友后,薛晨/夏欣怡承担起为中国队实现梦想的责任继续前行。决赛中,她们以2:0的成绩击败日本组合石井美树/沟江明香,带着队友的祝福如愿为中国队实现了该项目的六连冠。

赢得比赛的瞬间,伴随着现场观众的欢呼声和呐喊声,她们跳起来紧紧相拥。

“所有的这些,每一分都是拼来的。”薛晨表示,这是一个传承,前辈们通过奋斗拿到了亚运会该

项赛事的第一枚金牌,到了这一届她们也延续了高标准、严要求。

1989年出生的薛晨是一名“老将”,曾获得过该项赛事多哈亚运会、广州亚运会冠军,她的搭档夏欣怡是一名“95后”,也曾获得过亚运会冠军。

“新老组合”的搭档配合非常默契,两人合作时间很长。今年6月的亚锦赛上,薛晨/夏欣怡就一举拿下冠军,以2:0横扫泰国组合沃拉皮拉查亚孔/塔拉瓦蒂,夺得亚锦赛冠军。

这一切与她们每天的严格训练分不开,与一点一滴的努力、一代代沙排人的精神传承分不开。

夏欣怡表示,两人的默契配合从小组赛一场场积累到现在,慢慢

地,一场比一场感觉好。

“打沙滩排球是一个互补的过程,很多衔接的工作都是她在做。”薛晨表示,在观众看到的拦网、扣球背后,离不开搭档夏欣怡的配合,“只有她防起来,才有我后面的球。”

关于未来,薛晨表示,距离明年的巴黎奥运会没有多少时间了,接下来将参加世锦赛,也希望能在世锦赛中取得好的成绩。

“亚运会对我们而言,就是一场期中考。”薛晨直言,目前她们还没有拿到巴黎奥运会入场券,接下来将会一战一战、一步一步拿积分,争取提前锁定出线权。

“但是很可惜,我们出现了一些失误,要不然结果就不一样。”他说。

1974年至1998年,中国男排曾连续7届亚运会上领奖台,并在1986年、1990年和1998年亚运会上3次夺冠。

时隔17年 中国男排站上亚运领奖台获得银牌

浙江杭州临平体育中心26日举行的杭州亚运会男排决赛中,中国队以1:3负于伊朗队,获得银牌。日本队夺得铜牌。这是中国男排自2006年后,时隔17年再次登上

亚运领奖台。中新社报道,比赛开始阶段,伊朗队比较紧张,中国队以25:19拿下第一局。但实力强劲的伊朗队逐渐掌握比赛走势,以25:14、

25:22、26:24的比分完成逆转。“非常可惜,中国男排太需要这场胜利走出低谷。”中国男排队长江川接受记者采访时有点哽咽,其实比赛第四局比分非常焦灼,

在26日晚举行的杭州亚运会女子100米自由泳决赛上,香港“女飞鱼”何诗蓓继续创造历史。继女子200米自由泳夺得香港游泳项目亚运首金后,她在女子100米自由泳决赛刷新亚洲纪录夺冠,再次改写香港游泳项目的亚运成绩榜。

中新社报道,何诗蓓夺冠后,现场播放起歌曲《挥着翅膀的女孩》。这首歌描绘了一位女孩追逐梦想的过程,歌词中一句“Believe me I can fly, I'm singing in the sky(相信我可以飞翔,在天空中歌唱)”分外应景。

这并非是何诗蓓首次在赛场“起飞”。时间回到东京奥运会,何诗蓓在女子100米、200米自由泳收获两枚银牌,帮助香港首次在奥运会摘得游泳项目奖牌。彼时她在世界泳坛收获了巨大关注,由于短距离自由泳比赛场面激烈,往往成为泳池中最受关注的较量,海外媒体对何诗蓓的关注也迅速提升。

一战成名的香港“女飞鱼”自然不愿就此止步。为了证明自己不仅能够取得奥运奖牌,还能游得更快,何诗蓓开始在国际舞台尽力拼下每一场比赛。在2021年阿布扎比短池世锦赛上,何诗蓓收获2金1铜,成为当届比赛最佳运动员。今年7月福冈世锦赛,何诗蓓在美澳等游泳强国实力选手中脱颖而出,以52秒49在女子100米自由泳夺得个人首枚长池世锦赛奖牌。

和所有成名的运动员类似,何诗蓓成功的背后也有汗水相伴。“比赛期间每天的日程很紧张,我需要很好安排自己训练、恢复的时间,上床睡觉往往要在午夜之后。”为了兼顾训练和学业,何诗蓓有一个严格的时间表,她自己也在赛后感慨“能做到这一点很不容易”。

好在所有的努力都不会被辜负,在杭州亚运会,何诗蓓不仅为中国香港游泳取得了突破,还以52秒17的成绩刷新了自己在东京奥运会女子100米自由泳上创造的亚洲纪录(52秒27)。赛后发布会上,何诗蓓承认这两项突破对她来说同样重要:“此前中国香港游泳队没有拿过亚运金牌,所以这些金牌对于香港市民来说很重要,而被亚洲纪录则意味着我可以更快、更强。”

赛后何诗蓓还分析说,7月的福冈世锦赛和本次亚运会让她更清晰地明确了自己在世界比赛中的实力到底如何。作为一名优秀的运动员,何诗蓓评价自己很有纪律和决心,喜欢制定计划,但同时不喜欢把某个特定成绩确定为努力目标,认为这样反而会限制自身发挥。

在泳池中“展翅飞翔”的女孩还渴望飞向更远的地方。刷新纪录让何诗蓓明确了前进的方向,她在赛后直言自己和教练已经为巴黎奥运会做好了准备。“我们清楚应该怎么样进行训练。如果坚持做我正在做的,那我还可以做得更好。”

『女飞鱼』何诗蓓期待在巴黎创造历史 挥着翅膀的女孩: