



真善美日间保健中心

Jasmine Medical Daycare Center

欢迎致电查询

中心电话
240-232-2288
客服經理:梁文怡

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty



12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874

We are an equal opportunity employer

小城故事喜和樂 人生境界真善美

我与巫开明伯伯之闲话家常

2023年9月12日是巫开明伯伯98岁寿辰,巫伯伯的女儿们特别订了二个大蛋糕,到中心与大家一同为伯伯庆生。巫伯伯事前并不知道,所以给了他很大的惊喜。老年朋友们也纷纷上前祝贺拍照。巫开明伯伯出生于中国江西省赣州市,父亲是中医,祖辈曾是清朝的秀才,书香门第。1949年国共内战,时局紧张,所有大专院校停课,巫伯伯与三位大学肄业同学,回家路途交通阻断,因此滞留广州。当时各军事学校在广州积极招生。巫伯伯等三人遂前往报名,就这样随军抵达台湾入营受训,期间编列陆军服役,阶至上尉,二年后从台湾警备部第六军调至国防部二

厅服务,于1956年因健康关系申请退役。同年往退役军人转业特考,任职国立台湾大学法学院会计组主任。在职期间进修,曾参加大学夜间部联校录取入国立台北师范大学国文学就读,完成学业。台大服务三十年退休,移民来美与家人子女团聚,安渡晚年生活。

巫伯伯虽然已年届98岁高龄,但他精神饱满、头脑清晰。平常在中心最爱与老人朋友聊天,下棋、打麻雀,推著助行车走路,锻鍊身体。巫伯伯是一位虔诚的基督徒,笔者请他分享长寿之道。巫伯伯认为能够保持一颗喜乐的心是最重要的,心要平静,看事情要正面,不容易生气,要知足常乐!其

次就是家庭和谐,家里有爱,心中有爱,人自然就活得舒坦。巫伯伯与宝妈结婚六十七年,婚姻幸福,家庭和睦,育有六名子女,四代同堂。

老人朋友口中的巫伯伯「他很随和、很会关爱身边的朋友后辈」,「他看事情很正面乐观」,「和他聊天很舒服,他总会把快乐正能量带给别人」,「他很重视家庭,重视孩子的道德性格教育」。在笔者眼中的巫伯伯就是一个慈祥的智慧老人。每次和他聊天,他总会问候笔者在国外的家人,他个人的心态很好。不仅如此,他更紧贴科技潮流,对于使用苹果手机,收发讯息对他一点难度也没有,我想保持对新事物的

真善美保健中心 诚聘

- 1. 驾驶员 全职或兼职
要求:具一般驾照 驾驶纪录良好 男女均可。
- 2. 兼职大堂膳食助理一名女性

有意者 请电:

240 386 7882 吕主任
240 683 0033 邹主任

追求应该也是长寿的秘诀之一。

巫伯伯在真善美保健中心已经过了九个年头。我们衷心祝福他以后的每一天都过得平安幸福健康!



养生运动 八段锦、易筋经、五行健康操