

南美旅游语言不通？带上这篇西语速成攻略让你 Travel Like a Local



这些年越来越多小伙伴选择到有异域风情的南美国家旅游打卡。但由于一些地方比较小众，或者游客不那么集中，跟当地人的交流就成了问题。即使对方可能会听得懂英文，但交流时难免会出现困难。

这时候，如果你能偶尔蹦出几句西语，情况可能就会大不一样，说不定还会有意外的惊喜。

今天就让楼主抄出家底，总结出一些实用的西语语句，希望能给大家完美的旅途锦上添花。零基础？没关系。楼主拍着胸脯保证这篇攻略简单易学，让你分分钟 travel like a local!

攻略说明

把西班牙语作为官方语言的国家甚多，包括西班牙、墨西哥、阿根廷、巴拿马、秘鲁、智利、古巴，还有美国境内的波多黎各这些地方，因此也出现了各种各样的“方言”。各个地方的用词都有着些许出入，不存在一个“标准”。业余的小伙伴们只要掌握一种即可，不必太过深究。不管你使用的是哪国“方言”，都不会妨碍母语者听懂你的意图。

字母和发音

西语比英文多出一个字母 ñ，

其余 26 个字母都跟英文一样。每一个字母都有独立的发音，不会因为排列组合不同而改变(比如英文里 t 和 h 连在一起就会变成咬舌音)，就像汉语拼音一样。所以只要熟悉了 27 个字母的发音，你就能读出任何单词了，是不是超级棒！

后面攻略中所有的发音楼主都会用汉字标出来，但是为了满足各位三好学生的求知欲，我们就先来过一遍 27 个字母。学酥们可以直接跳过这一段~

这些字母的发音依次是：阿，蹩 (Beh)，塞 (Seh)，得 (Deh)，诶 (Eh)，诶飞 (Eh-feh)，嘿 (Heh)，阿欠 (Ah-che, h 在单词里永远不发音)，一，ho 大，嘎，诶类，诶妹，诶内，诶捏，哦，被 (Peh)，古，诶类 (第二个音要颤舌，颤不起来也没关系)，诶塞 (Eh-seh)，得 (Teh)，无，无蹩 (无-beh)，大不列无，诶 kiss，一个裂嘎，赛大。不准笑！蛤蛤蛤！

单词中有时会遇到类似于拼音第二声的符号，如 í，初学者可以忽视，它的作用只是告诉你被注音的字母要读成重音。

接下来我们就进入攻略本体啦！下面每句话都会被空耳十级的楼主用中文标出来，小伙伴们也可以自己根据西语字母的发音把单词拼读出来。

旅途中最实用的一句话

Habla inglés? 会说英语吗? : 阿不啦 英格裂丝?

对方会的语自然会用英文回应，不会的话，西语里也是 no，或者 “un poco 一点点：温饱够”。

人称

Yo 我：哟

Tu 你：肚

El 他：哎哦

Ella 她：哎呀

Nosotros 我们：诺缩辍丝

Vosotros 你们：窝缩辍丝

Ellos 他们：哎哟丝

打招呼

Hola 你好：哦啦！

Buenos días 早上好：不爱诺丝弟阿丝！

Buenas tardes 下午好：不爱那厮，他得厮！

Buenas noches 晚上好：不爱那厮，no 切丝！

外语经典对白：

¿Cómo estás? How are you?: 果摸 爱丝大丝?

Muy bien. ¿y tú? I'm fine. And you?: 摸遍，一肚?

只会说这么多？没关系。你已经成功用简单的对话展现了对对方文化的热情。此时的你和当地居民之间的关系已经进了一步。

购物

¿Cuánto cuesta? 多少钱：框多亏死大?

(No) quiero esto. 我(不)要这个：(no) 盖楼 爱死豆。

¿Tiene ... ? 你有没有...? : 颠内...?

有很多小地方都只收现金 efectivo (爱发个滴我)，询问能否用信用卡可以说：¿Puedo usar la tarjeta de crédito? (普爱多 乌撒拉塔黑大得 可瑞迪多)

问路

¿Dónde está...? ...在哪里? : 懂得 爱死大

el baño 厕所：爱把尿

el banco 银行：爱帮口

el autobús 公交车：爱 奥拓不死

el centro comercial 商场：爱 central (英文发音) 肯么 C 奥

el hotel 宾馆：爱 hotel (英文发音)

a la derecha 在右边：阿拉 得类恰

a la izquierda 在左边：阿拉 一 丝给大

derecho 在正前方：得类抽

un mapa 一张地图：乌 骂怕

餐厅

una mesa para uno/ dos/ tres/ cuatro N 个人一张桌子 (进门后跟

服务员说的)：无那 灭撒 巴拉 乌诺/ 刺丝/ 锤丝/ 瓜臭

un menú 菜单：乌 妹奴

agua 水：阿瓜

agua caliente 热水：阿瓜 嘎恋贴 (超贴心的！)

Servilletas de papel 纸巾：色为也大 得 八贝儿

¿Señor! 或者 ¿Señorita! 叫唤服

务员：塞诺(男)，塞诺丽塔(女)，注意 ñ 发音

La cuenta 买单：拉 关大

常见菜名以及它们长什么样

chilaquiles (气拉给裂丝)

一种传统早餐，一般里面会有玉米脆片、salsa、炒蛋、鸡肉、奶酪等。

墨西哥最受欢迎的 taco 之一，al pastor 意思是“牧羊人 style”。里

面有猪肉丝，洋葱和菠萝。

烤过的 taco，一般用隔夜的新鲜 taco 烘烤而成，有点类似于用隔夜饭做蛋炒饭。

南美美人非常喜欢在食物里加洋葱、香菜、辣椒、奶酪等佐料，如果不喜欢的话可以提出让他们不要加

sin cebollas 不要洋葱 (sin 塞伯鸭丝)

sin cilantro 不要香菜 (sin C 兰得柔)

sin jalapeño 不要辣椒 (sin 哈拉妍姐)

sin queso 不要奶酪 (sin 给索)

其他常用语

gracias 谢谢：格拉 C 阿丝

lo siento 对不起：落 sien 多 (碧波儿歌词。)

adiós 再见：阿迪哦丝

muy bien 很棒棒：摸遍

写在最后

南美国家多民风淳朴，只要你表现出一点对他们的好感，他们便会加倍对你热情。所以楼主强烈建议大家出行前学一点简单的西语。

攻略篇幅有限，不能涵盖所有日常情景。如有更多疑问欢迎给楼主留言~

以上攻略仅作为旅游应急之用，如果有不对的地方欢迎大家指正~

祝大家旅途愉快！ ¡Buen viaje!

橡樹之城 | 北卡首府羅利周末兩日游

来到这个城市其实是机缘巧合，主要目的是去安慰我失恋的同学。去之前并没有抱着太大的游玩兴趣，整个行程安排的都比较随性和轻松，随便做了点功课就踏上了旅程。但玩了一个周末下来，这个可以在自然美景和人文气息间自由切换的美国城市给我留下了很深的印象，虽然 downtown 只有一丢丢，但丝毫不影响我对它的喜爱。

这篇游记我就从衣食住行四个方面带大家走走这个城市。玩腻了纽约、DC 这样的大城市，清新惬意的罗利是非常不错的选择，一个周末的短途旅行可以玩得非常尽兴。

行 - 交通

飞机：

罗利的机场是 Raleigh-Durham International Airport (RDU)，我从纽约飞过去，航班还算蛮多的，基本各个时间段都有。建议提前一个月订，周末往返价格大概 \$200+，提前时间不久的话就会到 \$300+。我从纽瓦克 (EWR) 机场起飞，机票时间为 1 小时 40 分钟，但实际飞行时间也就 1 个小时，基本飞上去就飞下来了。罗利的机场环境很好，有啥有啥的那种，看起来很新。

我订的 UA 航班，去的时候周五晚上 10:05 起飞，11:45 到达罗利，实际 11:35 就降落了。返程过程非常辛酸，本来是周日晚上 8:00 起飞，结果周日中午我被通知航班取消，改到周一早上 6:00 起飞，起床困难星人真的想捶墙!!! 想打航空公司电话 argue，查了一下发现是周日罗利机场航班全部取消，只好作罢。还好另一个朋友是周一早上 7 点的飞机去西雅图玩，能一起去机场多少给了我一些心理安慰。

周一早上我 5 点到的机场，到了就被安检的队伍惊呆了，绕着机场大厅的柜台整整转了一圈。不懂得变通的美国人才不管你航班是不是马上要起飞了，就是让你排队安检，我一度以为我赶不上飞机了！还好当天安检不用脱鞋也不用把包里东西掏出来，30 分钟排过了安检一路奔到登机口已经 5:40 了，上了飞机坐下很快就起飞

了。如果大家遇到这种情况一定要提前 2 小时到安检排队，尤其是前一天机场关闭，第二天一早一定积压了很多人。需要 checkin 行李的最好提前 3 小时到机场。

租车

朋友有车所以我们这次没有租车，但是没有车去玩的话，推荐租车，大部分值得去的地方都在开车半小时车程以内。虽然都很近，但是没有车寸步难行。GPS 用手机的就行。

城市也有 bus 公共交通，线路很多四通八达，但对于不熟悉当地的我们还是挺难搞懂的。如果有对公共交通感兴趣的宝宝，可以看这个网址：<https://www.raleighnc.gov/transit/>

住

我住的朋友家离 downtown 开车只要 8 分钟，去哪里都非常方便。住酒店的话 downtown 附近都可以，希尔顿喜来登这种都是 \$150 左右的价格。

行 - 行程

去之前我们的行程是这样的：

Museum of Natural Science

Museum of Art

Neuse River Greenway Trail

Sunflower Fields

Outdoor Concert @ Apex Nature Park Amphitheatre

去之后我们的行程是这样的：

Neuse River Greenway Trail

Dorothea Dix Park Sunflower Field

Duke University

North Carolina Museum of Art

Lake Johnson Park

有几个想去的地方没去，要么就是忘记了转去吃午饭了。要么就是去了发现 event 换地方了。不过不管怎样都要放轻松！旅行最怕的就是压力了，即使和计划不一致也要很享受！

周五

周五晚上到朋友家已经半夜了，洗漱完我们又作死聊到了三点半。果然此行目的是疗伤！

周六

Neuse River Greenway Trail

昨天睡太晚早上十点多才起来，收拾出门后去吃了 brunch。吃完后第一站是我们心心念念想看的向日葵花田。最近最美的向日葵都在盛开或在盛开的路上，纽约花期在八月中，我们就提前来罗利看啦。去年的向日葵花田是在 Neuse River Greenway Trail 上，从 trail 入口 (6090

Mial Plantation Rd.) 走 Imile 到花田。

一路上有山有水有栈道，风景美不胜收。时不时有装备齐全骑车的人从身边飞过。路上还看到了前半段蓝色后半段黄色的美腻蜥蜴~前半段有树荫，后半段靠着马路没树荫，整段 trail 除了晒真是没啥缺点。

然鹅暴晒了半小时后我们发现网上写的地址处，向日葵不见！了！赶紧打开手机查一查，发现今年的向日葵花田挪到 Dix Park 了。。原来每年位置都不一样！于是我们只能暴晒走回到入口停车的地方。路上遇到很多也来找向日葵的人，可见不是只有我们这么天真。

就算没有向日葵，Neuse River Greenway Trail 也是非常值得一走的 trail，也可以租车骑行一圈。

Dorothea Dix Park Sunflower Field

心心念念要看向向日葵的我们马上转战 Dorothea Dix Park，公园位于 downtown 西南方向，从 Neuse River Greenway Trail 过去车程 25 分。

花田在公园的东南角。

去的这天正好赶上了向日葵盛放，晚上公园里还有演唱会。人超多，停车找了好久，感觉整个城市的人都来看向日葵了！

看向向日葵就没啥好说的了，尽情在花海里凹造型吧！这里的向日葵是 mini 版的，基本都是 1.2-1.6m 的高度，找到一支和我差不多高的着实不容易！而且感觉已经是盛开晚期了，很多花都被晒得没精打采直不起腰，还有蜜蜂在疯狂采蜜。

全盛后的向日葵花盘就不再随着太阳改变方向了，所以照相时间最后选在上午阳光不强又不会逆光的时候。

Duke University

杜克大学是位于达勒姆 (Durham) 的一所私立男女合校研究型大学，为美国最顶尖的学府之一，有“南方哈佛”之称。虽然目前的学校创建于 1924 年，但杜克大学的历史实际上可以追溯到 1859 年时在今日现址创立的三一学院或更早的布朗学校 (Brown's Schoolhouse，于 1838 年时创立于同州的兰道夫县)。杜克大学在学术与体育上都有优秀表现。其福夸商学院排行为全美商学院前十名；根据彭博商业周刊



公布的 2014 年商学院最佳全日制 MBA 项目排名，杜克大学福夸商学院超过哈佛大学商学院，芝加哥大学布斯商学院等，位居全美首位。

来之前的行程安排里并没有杜克大学，因为查罗利景点的时候都没有显示 Durham 的杜克大学，其实从 Dix Park 开车过来只要 30 分钟，可以说是非常近了。我们停车的停车场位于 visitor center 旁边，从 Anderson St. 拐进去。停车场并不是特别好找，建议去之前提前做好以下功课。

Visitor Center 旁边就是 Sarah P. Duke Gardens，大约有 55 英亩 (二十二万平方米)。有 5 英里长的通路连接整个花园。花园分为三个部分，梯田形花园，Blomquist 本土植物花园和 Culberson 亚洲植物园。花园是为了纪念莎拉·杜克而建的。莎拉·杜克是杜克大学的主要捐助者本杰明·杜克的夫人。花园超级好看!!! 建议来参观的宝宝们一定来花园走走。

杜克大学校园的建筑多以哥特式为主，最有名的是 Duke University Chapel，走过花园就能看到这幢高耸的教堂，教堂的室内外都充满着古典与极致的细节。从 1930 年至 1935 年建成，耗资二百三十万美元，由美国最早的著名非裔建筑师 Julian Abele 所设计。可以容纳约 1600 人。教堂高 210 英尺，为 Durham 的最高建筑物之一。教堂采用的是新哥特式建筑，有英国风格。教堂有一 50 钟的排钟楼，三座管风琴，其中一座有 5033 根音管，另一座 6900 根音管。

周日 North Carolina Museum of Art

(NCMA)

北卡艺术博物馆，1956 年建立东馆，2010 年又扩建了西馆，西馆的建筑事务所是 Thomas Phifer and Partners，上学的时候 Thomas Phifer 还给我们上过 studio，看到西馆感觉很是亲切！

西馆为永久馆藏，主要展出一些非洲美洲欧洲的油画雕塑，和一部分现代艺术。

东西馆的连接和东馆的后院都是大花园，更像 sculpture park，有不少罗丹的雕塑和现代艺术的雕塑。后院还特别适合自拍！

东馆为流动展览，每段时间会有不同的主题。我们去的时候展出的是现代艺术展览 You Are Here: Light, Color, and Sound Experiences，艺术家通过光影、色彩、声音的处理打造出不同的感官效果。整个展览非常有意思也非常适合拍照，其中还有下图草间弥生之前在纽约展览中的装置。

Lake Johnson Park

从博物馆出来我们又深入到大自然了，当地人特别喜欢来这里爬山，看看景，划划船，跑跑步。实在是晒得不行，我又不被蚊子咬大包，逛了一会我们就离开了。这里不是必须来的地方，没时间去可以跳过。

行程上的 Museum of Natural Science 不知道为啥就给了忘了。。这个博物馆特别适合小孩子去看，涨知识~从 Johnson Lake 出来，去了趟超市后我们就回家了，因为第二天要四点起来赶飞机！十点就上床的我们又是聊到了一两点。。感觉老命快折腾没了。。于是这个周末之旅就愉快地结束啦！