

中秋节将至,推荐8道快手小炒,收藏好,简单可口不愁没好菜了



“万里无云镜九洲,最团圆夜是中秋”,不知不觉即将迎来了中秋佳节,今年的中秋节是9月29日,与国庆节中间只隔着一天,也就意味着中秋假期与国庆假期连休,一共有8天的假期,可以趁着这个假期与家人朋友好好的聚一下。

中秋在我国传统文化中本来就是一个团圆幸福的节日,有一家人会相聚在一起赏明月,吃月饼,饮桂花酒的习俗,当然少不了大餐丰盛的团圆饭,这样才算是真正的过欢聚中秋。中秋家宴中除了大鱼大肉等硬菜来撑场面之外,再搭配一些快手小炒和凉拌菜,也是颇受欢迎的。

中秋节到了,给大家推荐适合中秋家宴的8道快手小炒,简单又可口,家人聚会不愁没好菜。

一、四喜烤麸

准备食材:干烤麸、干黄花菜、黑木耳一把、干香菇、鹌鹑蛋、姜。

1、烤麸提前放入清水中浸泡变软后,重新放入盆中捏洗干净,切成方块丁,鹌鹑蛋煮熟去壳,黄花菜、干香菇和木耳放入清水泡发。

2、锅中加入适量的油,油热之后放入烤麸丁,翻炒至焦黄盛出。

3、锅中重新倒油,油热倒入八角炒香后,加入2勺生抽、2勺老抽炒出酱香味后,加入1勺白糖和半碗清水,倒入泡发的木耳、香菇和黄花菜,焖煮2分钟。

4、倒入烤麸和鹌鹑蛋,翻炒均匀后,继续焖煮5分钟,加入适量的盐,一勺香油翻炒均匀即可出锅。

二、小炒杏鲍菇

准备食材:杏鲍菇、五花肉、大蒜、干辣椒、姜和大葱。

1、杏鲍菇洗净后去除两端,用手撕成长条,放入炒锅中烘焙出水分盛出。

2、瘦肉丝放入碗中,加入一勺生抽、一勺料酒和少量的盐,抓拌均匀后加入少量淀粉和一勺油,抓拌均匀倒入炒锅中,翻炒至变色后,加入葱丝、干辣椒翻炒2分钟。

3、倒入杏鲍菇翻炒1分钟左右,倒入用一勺生抽、2勺蚝油、1调羹干淀粉和一勺油、适量的盐调成的料汁。

4、大火翻炒收汁后加入小葱碎,淋上少量的香油即可。

三、百合西芹炒虾仁

准备食材:新鲜的百合、大虾、西芹、枸杞。

1、新鲜的百合一片片的掰下来,洗净,西芹去叶洗净切斜段,大虾去头去尾去壳,洗净后加入一勺料酒、少量的盐和姜丝,腌制10分钟。

2、开水锅中加入一滴盐和油,倒入锅中焯水30秒左右,捞出放入凉水中降温,西芹也放入锅中焯水1分钟。

3、炒锅中加入姜丝翻炒出香味后,倒入虾仁翻炒1分钟至变色。

4、加入焯水的西芹和百合翻炒均匀,淋入1勺生抽、1勺蚝油、适量的盐,少量的淀粉和清水调的水淀粉,大火收汁即可。

四、香辣肥牛小炒

准备食材:肥牛、螺丝椒、鸡蛋、八角、花椒、茴香、辣椒粉和芝麻。

1、2个鸡蛋打入碗中加入适量的盐,打散后倒入热油锅中炒熟,把肥牛倒入热水锅中烫变色捞出,碗中加入2勺生抽、一勺蚝油、半勺淀粉、适量的盐和少量的鸡精,搅拌均匀。

2、螺丝椒洗净去籽切块,放入无水无油的锅中,烘焙香味盛出。

3、重新起锅,加入蒜片翻炒出香味后,加入螺丝椒、肥牛和炒鸡蛋翻炒均匀。

4、倒入料汁翻炒均匀,加入用花椒、小茴香和八角打成的粉的调味料,再加入一勺白芝麻和辣椒粉翻炒均匀即可。

五、青菜烧菌菇

准备食材:杏鲍菇、口菇和香菇、上海青。

1、香菇、杏鲍菇和口菇洗净切成大小一致的滚刀块,竖着对半切开洗净。

2、开水锅中加入少量的盐和一滴油,下入上海青焯水20秒捞出,放入热油锅中翻炒,加入适量的盐再次翻炒均匀,在盘子上摆成一个圈。

3、另起一锅,加入适量的油加热后,加入葱姜蒜翻炒均匀,加入口菇、香菇和杏鲍菇翻炒至变软。

4、提前用1勺生抽、适量的盐、少量的鸡精、半勺淀粉和半碗清水搅拌均匀成料汁后,倒入锅中翻炒至收汁即可出锅,倒入盘子上即可。

六、鸡蛋香煎豆腐

准备食材:鸡蛋、豆腐、小米椒和小葱。

1、鸡蛋打入碗中打散,豆腐切成薄片均匀的摆在盘子上,淋上一半的鸡蛋液。

2、平底锅中倒入适量的油,油热后将豆腐按照摆好的形状推入锅中,淋上鸡蛋液,小火慢煎。

3、碗中加入一勺生抽、一勺蚝油、半勺淀粉、适量的盐和清水,搅拌均匀。

4、鸡蛋豆腐煎至一面金黄后,翻到另一面也煎至金黄,倒入料汁,大火收汁至粘稠后盛出,撒上小米椒和小葱碎。

七、茄汁茄子

准备食材:紫皮茄子、西红柿、小葱、大蒜、干辣椒。

1、茄子洗净切成长条,加入适量的盐抓拌均匀腌制5分钟,挤出水分。

2、锅中加入油,油热后倒入葱、蒜和干辣椒炒香锅底。

3、倒入茄子条,翻炒均匀后加入2勺生抽、1勺蚝油、适量的盐翻炒均匀。

4、倒入切好的西红柿,翻炒出酱汁后,加入适量的香油即可出锅。

八、木耳鸡蛋炒辣椒

准备食材:木耳、鸡蛋、辣椒。

1、辣椒洗净切块,鸡蛋打入碗中加盐打散,倒入锅中炒熟。

2、锅中加油,油热后倒入花椒、葱花和蒜片炒香倒入木耳,翻炒3分钟左右,直到听到木耳油炸裂的声音。

3、加入辣椒翻炒至断生,加入适量的盐调味。

4、加入鸡蛋,倒入用淀粉、生抽和鸡精调成的水淀粉,大火收汁即可。

大爺火鍋
George's Hotpot & BBQ

特价北京烤鸭 \$35/只

需点单其他菜品超过\$20 不包含中午套餐和其他优惠 限堂吃 每桌限一只 超过四位需要订位

大华府唯一一家可以品尝到三种美食

上百种美味任您选择

北京大烤鸭 韩国烤肉 个人火锅

电话: 301.208.6868

周日~周四 12pm~10pm / 周五~周六 12pm~11pm

地址: 24 Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878 (Diamond Square Shopping Center, Giant 旁)

个人火锅

意外惊喜! 烧烤或火锅 五花肉买二份送一份

韩式烤肉

港式点心 拿手菜 首推 拿手菜

CHINA GARDEN RESTAURANT

漢宮

11333 Woodglenn Dr Rockville, MD 20852

301.881.2800

每天中午点心推车服务,港式点心,任君选择 全天候免费提供停车位(汉宫正门斜对面停车场)

大华府地区 最富丽堂皇的大酒楼

欢迎各规格的宴席、独立雅座包间预定

yanzinoodle.com
10955 Fairfax Blvd, Suite 108
Fairfax VA 22030

燕子螺蛳粉

Yanzi Noodle House

华府首家正宗柳州螺蛳粉店
万里寻家之味,燕子翩然提来

电话: 301-777-8888/410-299-2137

*** DC, MD, VA 各地都可送餐! ***
Email: Yanziluosifen@gmail.com

发美食秀,晒朋友圈八折优惠! 具体折扣详情请扫码咨询

*本店新增桂林米粉、老友粉等广西风味小吃及台湾小吃。
*外卖平台点餐: Chowbus, HungryPanda, Grubhub, Ubereats, Doordash, Fantuan