

# 美国卫生部助理部长兼 SAMHSA 署长参访 CCACC



CCACC 孙文影会长(前排右)与美国健康医疗中心陆惠兴主任(后排右五)及管理团队热烈欢迎美国卫生与公众服务部助理部长兼 SAMHSA 署长 Miriam Delphin-Rittmon 博士(后排右四)一行到访。

9月6日下午,美京华人活动中心(CCACC)喜迎贵客,美国卫生与公众服务部助理部长兼美国药物滥用和精神卫生服务管理署(Substance Abuse and Mental Health Service Administration—SAMHSA)署长 Miriam E. Delphin-Rittmon 博士及团队一行五人到访,CCACC 会长孙文影女士、美京健康医疗中心(又名“泛亚义务诊所”)主任陆惠兴女士、泛亚创始医生兼 CCACC 董事周武屏医师、主治医师兼 CCACC 副董事长朱跃跃医师,以及 CCACC 董事黄幼基博士、泛亚义诊医生裴洋医师和邵晓平精神科医师等热情接待。

首先,孙会长带领 SAMHSA 一行参观 CCACC 的服务设施,向来宾逐一介绍 CCACC 七大服务部门:欢乐日间保健中心、居家护理中心、健康医疗中心、艺廊、社区服务中心、博雅苑及博翔馆。对于 CCACC 40 多年来在社区民生有需要的各个领域提供的全方面服务,SAMHSA 团队甚为赞赏。

接下来,美京健康医疗中心陆惠兴主任向 Delphin-Rittmon 博士一行着力介绍了泛亚的“心理健康 360°项目”。该项目的起源,与 SAMHSA 颇有渊源。作为一个关注民众精神和心理健康的联盟,“心理健康 360°项目”于 2015 年 3 月成立,是因为有幸得力于几位关注华裔民众身心全方位健康的医生(包括李家裘医师、周武屏医师和邵晓平精神科医师)、本地政府机构即亚裔健康联盟(Asian American Health Initiative)当时的主管陈俊文先生,以及本地华人心理健康工作者们的共同倡导,藉由美京华人活动中心泛亚义务诊所的平台,聚集起亚裔健康联盟等当地政府和众多社区团体的力量。

该项目的主要目标是以多种方式来提高华裔民众对心理健康重要性的认识。服务途径包括:1)通过举办讲座和讨论会,在医疗从业人员和普通民众中普及精神/心理健康方面的信息;2)提供有限度的直接服务,为没有医疗资源但急需服务的民众提供暂时性的危机缓解服务;3)为需要专业精神和心理服务的华裔民众提供合适的治疗推介渠道;4)为亚裔群体争取公众健康资源。自 2016 年开始,在蒙郡政府和众多社区团体的支持下,“心理健康 360°项目”每年举办 3-4 次大型讲座,话题涉及抑郁症、焦虑症等常见的情绪疾病预防与治疗;老人失智症的认识、治疗和照顾;末期疾病的医疗计划;两代移民之间的沟通;以及青少年忧郁症和自杀防御等等。

介绍完“心理健康 360°项目”之后,

陆主任又与来宾分享了疫情以来美京健康医疗中心开发的数项社区心理健康服务。

专业的心理健康服务团队:泛亚诊所拥有一支由精神科医生、心理学家、心理咨询师组成的专业心理健康服务团队,为社区居民提供一对一的专业医疗服务。

综合慢性病护理管理项目(ICCM 项目):为患有 3 种以上慢性病且抑郁的患者提供一对一的辅导。我们的健康教练将定期联系患者,找出疾病管理中的障碍,以帮助患者解决问题,重拾生活的信心。我们也一直为患有慢性病(如:糖尿病、慢性疼痛和其他慢性病)的社区成员提供慢性病管理研讨会,帮助参与者获得医学领域之外的关于疾病的新视角。这些为期 6 周,每节 2.5 小时的课程可帮助参与者了解自己的健康状况、采取新的健康做法并解决抑郁等心理因素。

珍爱项目(PEARLs):鼓励积极和有益的生活的计划,旨在为抑郁和社会孤立的老年人提供服务。持有执照的咨询师将在 19 周的时间内与参与者保持联系,以解决健康生活的障碍。

关爱村计划(Village Initiative):为照顾痴呆亲人或有特殊需要的儿童和成人的家庭提供讲习班、社区资源和心理支持。

滥用药物的减害计划(Overdose Response Program):泛亚诊所于今年 5 月份从马里兰州获得药物滥用宣教中心的资格。我们将于未来一年,到社区中心和中文学校等机构宣讲滥用药物的害处以及减少滥用药物的伤害的措施。

陆主任强调说:“尽管自疫情爆发以来美国政府与社会各界普遍关注到民众心理健康的需求,也投入了大量的资源,然而,苦于社区长期缺乏了解亚裔文化、精通亚裔语言的心理健康专业人员,且一般民众对心理治疗尚存有很多疑虑与偏见,在亚裔社区,心理健康的服务一直以来难以开展。美京健康医疗中心遂因应社区的需求,切合我们自身的文化,开发出以上这些服务项目。”

听完介绍,Delphin-Rittmon 博士及团队表示,非常感谢有 CCACC 这样的社区团体常年不懈地为社区提供切合实际、关注身心健康的社区医疗服务。Delphin-Rittmon 博士鼓励泛亚诊所团队积极参与 SAMHSA 的资金项目,获得更多的政府资源,巩固及发展现有的心理健康服务,并且为社区居民的健康提供更多的服务。三小时的参访在宾主尽欢下圆满结束。

(撰文:陆惠兴 图片:CCACC)

# 翰墨云山社 30 周年纪念展 美京艺廊之旅正式开幕

幸会翰墨各大名家,齐聚美京雅俗共赏。9月9日(星期六)下午 2:00 至 4:00,大华府地区久负盛名的书画社—翰墨云山社(Harmonious Art Group) 30 周年纪念展在美京艺廊拉开帷幕,16 位书画大师呈献富寓中华文化内涵的书法与国画共 39 幅。

开幕式上,首先由翰墨云山社毛戎大师简介筚路蓝缕的创社史,王纯杰大师分享其人生三宝:“酒、老友、老伴”,再由美京华人活动中心会长暨美京艺廊馆长孙文影女士致辞欢迎新老朋友,感恩大家多年来恪守初心,追求艺术梦想,实现文化传承。翰墨云山社社长罗昭好女士表示,翰墨云山社成立的宗旨,正是希望能为大华府地区的中华书画艺术爱好者提供切磋琢磨的机会,进而推动中华传统书画艺术,实践以艺会友之理念,以期达到“相与话水云,不谈人间事”之境。

随即,翰墨云山社 30 周年庆典艺展开始。毛戎与王纯杰两位大师现场为大家挥毫示范,一笔一划中,古老艺术之神韵跃然

纸上,令大家不由得拍手叫绝。艺术家韩辉女士思泉涌,撰句“三十年寒来暑往云山起翰墨,九月月雾风光北斗集玉京”,祝贺翰墨云山社人才济济,群星璀璨。艺术家陈怡平女士献上一款精心制作的水墨山水画特色蛋糕,中间铺上红豆馅,赏心悦目又美味,赢得大家一致好评。面对满墙的精美作品,艺术家们与来宾们展开热烈交流,诸多艺术家们犹如八仙过海,各显神通,直到开幕式结束,大家竟还感觉意犹未尽。

美京艺廊开放时间:每星期二、三、五、六,中午 12 点至下午 5 点

美京艺廊地址:9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

美京艺廊电话:(301) 820-7200 转分机 8522

美京艺廊网址:https://www.ccaccartgallery.org/

(撰文:郭亮颖 图片:CCACC)



毛戎大师(左)和王纯杰大师同切水墨山水画蛋糕,为翰墨云山社 30 周年纪念展拉开帷幕。



艺术家陈怡平制作的水墨山水画蛋糕,写着:Harmonious Art Group 翰墨云山社 30th Anniversary。



毛戎大师(右五)现场挥毫“云山起翰墨,星斗焕文章”。



毛戎大师即兴创作墨竹一幅。



凝神书写的王纯杰大师。



孙文影会长(中)与韩辉(左)和王纯杰(右)合影。这两幅字由韩辉撰句,王纯杰书就。

## 欢迎参加美京博翔馆 2023 年秋季匹克球课程

美京博翔馆(Quince Orchard Swim and Tennis Club) 2023 年秋季匹克球课程现正火热报名中,欢迎各位热爱运动的社区朋友参加!匹克球是一项融合了网球、羽毛球和乒乓球精华的独特运动,极具趣味和挑战性,可在室内或室外进行。这项运动使用类似于威浮球的穿孔塑料球和专用球拍。匹克球的规则相对简单,使其适合各个年龄和运动水平的人参与。玩家轮流来回击球,可以选择 2 人单打或 4 人组队双打。不仅有助于健康,还能让您在愉快的氛围中结交新朋友。

课程亮点:

多元化运动体验

匹克球融合了多个不同运动的元素,让您在课程中享受多元化运动的体验。

适合所有年龄

无论您是学生、上班族还是退休人士都适合参加。

轻松上手

匹克球对参与者的运动能力要求不高,能够快速上手并享受游戏乐趣。我们提供专业的教练为您指导,帮助您迅速进入运动状态。

健康生活

匹克球能够锻炼身体心肺功能,提高身体协调性,并让您保持健康的体态。

课程时间:

初级班

2023 年 9 月 19 日至 10 月 13 日,每周二

**2023 秋季匹克球 PICKLEBALL**

專業教練授課!

**初級班**  
2023/9/19-10/13  
每週二,下午 1:00 至 2:30

**高級班**  
2023/9/21-10/12  
每週四,下午 1:00 至 2:30

**\$120 (4週)**

16601 Roundabout Drive, Gaithersburg, MD 20878  
qostc.frontdesk@ccacc-dc.org  
www.qostc.org/ 301-948-3116

下午 1:00 至 2:30  
高級班  
2023 年 9 月 21 日至 10 月 12 日,每周四  
下午 1:00 至 2:30  
联系地址:16601 Roundabout Drive, Gaithersburg, MD 20878  
联系电话:301-948-3116  
联系邮箱:qostc.frontdesk@ccacc-dc.org  
官方网址:www.qostc.org/