

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



## 好消息

经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的的活动环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

咨询加入、求职、商业合作请联络：  
info@worldshinegroup.com  
三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。  
www.worldshinecare.com

## 阳光三号店开业啦！



用心做养老，用爱护健康。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊  
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗  
 社工服务 - 福利申请，心理咨询  
 交通服务 - 接送送诊，购物出游  
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食  
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：

301-250-3555  
孙女士（注册护士）

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD  
 Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD  
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

## 闲情雅趣



金秋书画展 展厅一隅

耆老们在展厅 观摩交流

文化养生是阳光中心提倡的养生内容之一，修心养性使人心境愉悦，从而达到养生的目的。中心为此提供了大力支持和各种便利。其中习字绘画是文化养生重要的组成部分，为促进书画班学员间交流学习，书画室经常举办小型书画展，展出大家日常习作供观摩。为活跃中心文化养生的气氛，吸引更多有兴趣会员加入来一起学习，书画室于九月初举办了“金秋书画展”。

本次书画展共计展出四十余幅学员作品，挂满舞蹈大厅的两面墙壁。其中书法作品有篆书、隶书、楷书、行书和草书等多种字体书写的诗词

## 金秋书画展

阳光中心书画室

名句；绘画作品则有山水、花鸟等水墨及彩色作品，内容丰富，琳琅满目，让人耳目一新；其中新加入的会员表现抢眼：如陈先生参展的大幅草书作品，笔法雄劲流畅，如行云流水般很有大家风范；王女士的大幅牡丹图，色彩明艳、栩栩如生，为这次书画展增添了不少的风采！

无论是挥毫提笔写字，还是对着画布细笔耕耘，都是耆老们陶冶性情的好方式。当你投入身心去临摹创作，不仅身心得到舒缓宁静，更是锻炼了头脑、五官和四肢的好方法，对锻炼和维护身体肌能起到积极良好的作用，所以说它是老年人最好的养生方式一点也不为过。

希望并欢迎越来越多的耆老会员们加入到书画兴趣组中来！  
(阳光书画室：桂耀林)