

大华府社区健康服务中心2023年度公益健康检查开始接受报名

YOUR HEALTH YOUR FAMILY YOUR CHOICE
Please join us!

**大华府华裔社区健康服务中心
2023年度公益健康检查月**

► 报名条件: 居住于华府地区的低收入无医保华裔居民, 无身份要求。

► 服务内容: 1) 免费血液化验 (血常规、血糖、血脂和多项代谢及肝肾功能及乙肝抗体检测); 2) 血压、心电图、骨密度等其它免费检查 (由医生根据需要进行); 3) 华裔医生义诊咨询; 4) 免费流感疫苗接种 (限量提供, 先到先得)。

► 参加方式: 网上报名 (需交\$10报名费), 去化验室抽血, 咨询日当天现场接受其它检查、华裔医生义诊咨询及流感疫苗接种。

► 咨询日时间地点:

维州费郡咨询日: 2023年10月14日 (周六) 11-4点, Providence Community Center (3001 Vaden Dr, Fairfax, VA 22031)

马州蒙郡咨询日: 2023年10月29日 (周日) 2-5点, 阳光保健养生中心 (20420 Century Blvd, Germantown, MD 20874)

► 报名时间: 即日起, 9月30日截止 (名额有限, 报满即提前截止)

► 网上报名:

- 扫描右手机二维码进入网上报名
- 电可以刷 www.cachhs.org 网上报名
- 电话联系: 571-668-9228, 240-658-9228

联合主办
大华府华裔社区健康服务中心 (CACHS)
Hepatitis B Initiative of Washington DC (HBI-DC)

赞助及合作支持
Quest Diagnostics, Providence Community Center, 康美中心 (CAACC Health), 康美中心 (AAHC), 阳光保健养生中心, 亚太裔中心 (AAFC), Asian American Center of Frederick (AACF)

康检查。今年, 大华府社区健康服务中心将恢复为华裔民众提供面对面的公益健康检查服务。

大华府社区健康服务中心2023年度公益健康检查将从即日起至九月底接受报名。参加者在完成抽血化验后, 将根据住址, 被安排到10月14日周六11-4点的维州费郡健康服务日或10月29日周日下午2-5点的马州蒙郡健康服务日接受其它检查及义诊咨询。维州费郡健康服务日地点: Providence Community Center, 3001 Vaden Dr, Fairfax, VA 22031; 马州蒙郡健康服务地点: 德国镇的阳光保健养生中心, 20420 Century Blvd, Germantown, MD 20874。

公益健康检查的服务对象为居住在大华府地区的低收入无医保民众。参加者需要预先在网上或通过电话报名 (需交\$10报名费, 此次公益健康检查的唯一花费), 然后将被安排到本地专业医学诊断实验室 (LabCorp或Quest Diagnostics) 完成抽血。血液检查包括: CBC - 血红蛋白、白血球及血小板计数; CMP - 代谢功能, 包括肝功能、肾功能及血糖; Lipid Panel - 血脂类, 包括胆固醇分类、甘油三酯等; Hepatitis B - 乙肝

原及抗体检测; Hepatitis C - 丙肝抗体检测等。完成抽血化验后, 健康检查参加者还将在健康咨询日当天现场接受血压、BMI、视力、听力、骨密度等其它免费检查。然后由拥有美国执业医师执照的华裔医生志愿者根据血液化验检查及其它检查结果现场进行医学咨询指导。并根据需要, 安排到蒙郡美京医疗中心、哈维亚裔义诊所等社区健康公益服务机构进一步诊治。咨询服务日当天还将为报名参加公益健康检查的低收入无医保者提供免费流感疫苗接种。

如何报名参加?
公益健康检查网上报名将于9月30日截止 (名额有限, 报满即提前截止)。请点击此链接完成报名: <https://forms.gle/YEt5LvJxjbgCemz26>。如果是在报纸上看到此通知, 请通过扫描报名二维码图进入网上报名。也可以在我们的网站 www.cachhs.org 上报名。如无法网上报名或有任何相关问题, 请拨打我们的中文服务热线寻求帮助: 240-658-9228, 571-668-5836。两个热线电话都提供中文普通话和广东话服务, 也可以发中文短信联系。

收到您的报名登记后, 大华府社区健康

中心的义工将通过电话 (包括手机短信) 通知您如何去化验室抽血化验。报名者将需要于10月6日前去您家附近的指定化验室 (Quest Diagnostics or LabCorp) 完成抽血。血液化验将完全免费。化验室将会把化验结果发送给大华府社区健康服务中心, 并将由拥有美国执业医师执照的华裔义医生看化验结果。中心的义工将会用手机短信和电子邮件等方式通知并提醒您前来参加10月14日在维州费郡或10月29日在马州蒙郡的健康服务日接受其它检查及义诊咨询。

上面已提到, 如有关于此次公益健康检查的任何问题, 请拨打大华府社区健康服务中心中文服务热线电话: 240-658-9228, 571-668-5836。

大华府华裔社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 是主要由义工运作的非营利社区组织 (501c3 机构), 以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。如希望了解更多信息, 以及如何捐款和加入义工, 请登录浏览我们的网站: www.cachhs.org。

(供稿: 大华府社区健康服务中心) 报名二维码

在三年新冠疫情期间, 大华府社区健康服务中心不得不停办线下的年度公益健康服务月, 而是通过华裔志愿者医生的线上义诊咨询来为低收入、无医保华裔同胞完成健

2023年第四届大华府地区中华文化多媒体简报比赛成功举行, 圆满结束



在李氏教育基金会 (Li Educational Foundation) 及中华民国侨务委员会赞助下, 大华府地区祭孔大典委员会主办的2023年第四届大华府地区 (宾州、马州、维州、德拉瓦州、西维州、华府) 儒家思想及中华文化多媒体简报比赛于九月九日上午借马州盖城 Casey 社区活动中心成功举行, 圆满结束。今年一共有五队 (十位学生) 报名参赛, 其中有四队是大华府地区各中文学校的队伍, 另有一队是维州主流学校的学生参加。中华文化博大精深, 主办单位今年特别将参赛题目扩伸, 学生除了可以选择以对孔子本身或祭孔大典的认识为

主题, 亦可以自身受中华文化经历来探讨自己所受的中华文化影响当题材。参赛的学生都准备充分, 用其所了解或经历之中华文化以现代的多媒体高科技方式展示, 同时也有当场亲身表演来展现他们所学。能说能演, 而且每队演说后, 还必须接受裁判们的发问, 学生们都能理解所问并认真回答。可圈可点的表现, 真令裁判们都难以判定他们的高下。

李氏教育基金会董事长 Dr. Rose Li 亦莅临作为裁判之一, 她在赛前亦强调比赛的目的是鼓励学生深刻理解教师节、孔子纪念仪式、儒家思想和中华文化的意义、



促进儒家仁、道的美德、尊师重道的传统、学习及弘扬中华文化、提升学生多媒体设计的能力、运用中文的创造力及表达能力、及增加学生互相观察和学习的机会, 希望以后有更多的学生能加入认识中华文化的行列。比赛后, 亦有裁判张景杰博士及吴慧敏老师对学生们的演讲作了讲评, 教导学生如何准备视听材料, 如何培养及训练自己成为一位成功的多媒体简报者, 参加的学生们都大有斩获。大华祭孔大典委员会将于九月二十三日上午在大华府地区祭孔大典时, 公布比赛结果, 并颁发奖状及奖金给参与的各队。大华府祭孔

大典委员会特别邀请台湾唐教授于9月17日星期日下午八时至十时 (美东时间) 讲演2023 释莫古礼与中华文化讲习座谈会, 「最厉害的斜杠祖师一至圣先师孔子」; 讲习内容是「如果孔子生于现代, 会是最符合时代脉动的人, 有能力、有创意、有担当、擅长社交、有领导力、能屈能伸, 勇于冒险犯难, 打造阵容坚强的团队。他的学说, 世世代代奉为经典, 现在依然炙手可热。你所不知道的孔子, 以及千古流传的著名经典《论语》怎么读, 都在讲座里!」详情请至 www.wmcmec.org。

LONG & FOSTER REAL ESTATE, INC.

美东最大 房地产公司

张新娅 Top Producer

(C): 240-353-1281 (专线)
(O): 301-907-7600
YAYA.ZHANG@LNF.COM

全职房地产经纪人
用心服务 让您安心

年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产

房源信息快、全、多
查询房源, 请登陆我的网站:
www.yayazhanghomes.com

一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

持有 MD, VA, DC 房地产执照 1-127

徐凯光

真诚待人 求实敬业
长于谈判 精于议价
是您忠诚的房地产经纪人

Cell phone (手机):
301-956-6562
xu.kaiguang@yahoo.com
(office) 301-578-2999

DMV Landmark Realty

地址: 932 Hungerford Dr, 25A Rockville, MD 20850

荣华地产

十几年大华府地区房地产投资经验

www.danicahu.com

(703)-568-1388

住宅 商业地产 买卖 租赁 管理

专业团队为您提供以下服务:

- 首次房产购买
- 外国人本地房产投资
- 房产短期投资
- 房产长期租赁及管理
- 银行拍卖房投资
- 商业地产买卖租赁

胡荣华 Danica Hu, Realtor