

唱响生命之歌 记银光合唱队五月歌会

峪岚

最是宜人五月天，姹紫嫣红歌声喧。2023年5月16日，一个初夏的早晨，风和日丽，万物郁葱，在弗吉尼亚赫登(Herndon)老年活动中心，五月歌会如期而至。这是由银光老年协会银光合唱队举办的一次平常而又不平凡的歌会。既是演员又是观众的合唱队全体队员盛装出席，他们将用歌声来演绎生活的风采和生命的激情。

演唱会会场布置得温馨又大方，在写有“银光老年协会”字样的蔚蓝色的横幅上，红底黑字的“五月歌会”在告示人们，一场激情洋溢的歌唱会将在这里举行。会场是头一天就布置停当了。为了保证次日的歌会能顺利进行，李继英老师和王志兰队长组织毕明方、陈华夫妇和徐国忠夫妇等七名义工，忙碌了一下午，终于把平日的练歌房改变成了音响设备齐全的歌会会场。

十点正，歌会在全体合唱《银光颂》的歌声中拉开了序幕。赫登老年中心主任Ruth和Sara，费尔法克斯(Fairfax)郡老年健康部专家杨彬彬，银光老年协会的新老理事长陈丽珍和龚留英等嘉宾应邀来到了会场。

他们分别用最热烈的语言祝贺歌会召开，祝福全体到会的朋友健康快乐！还有许多热爱唱歌，支持合唱队的银光会员和老年中心的朋友们也前来为演出捧场加油。不小的会场座无虚席，激情和友谊在会场中回荡。

长枪短炮已架好，主持人吴月兰宣布演出开始。演出节目共二十二个，涵盖了男声独唱、女声独唱、男女声对唱、男女声二重唱，男声小合唱和女声小合唱等多种表演形式。他们的歌声有的高亢嘹亮铿锵有力，有的婉转悠扬余音袅袅，有的如泣如诉感人至深。他们的表演自信而风趣，始终洋溢着热情和活力，让人感受到对生命的尊重和热爱。歌手们的人格魅力和精彩表演赢得了全场观众的阵阵掌声和喝彩。其中，由合唱队长夫妇演唱的男女声二重唱《紫藤花》，展现了他们高超的歌唱水平和默契的配合；而由合唱队指导老师李继英所



赫登老年中心和银光领导与全体合唱队合影



参加五月歌会的全体合唱队队员

演绎的自和声伴唱重唱《小路》，则是一种声乐上的新尝试，她一个人独立完成了独唱、伴唱和和声，声音柔美、大气、有厚度，给人耳目一新的感觉。

台上激情澎湃，欢歌笑语，然而在台下唱歌人却有着许多鲜为人知的故事。且说《老伴儿》的演唱者，是一对不幸却又最幸运的夫妻。夫妻双双前后患上了重病，两人不离不弃，互相搀扶，彼此照顾，最终战胜了病魔，走出了困境。如今手拉着手站在台上对唱《老伴儿》，怎不叫人潸然泪下。还有一对夫妻，丈夫患脑中风伤了记忆神经，病前喜欢文艺，爱好唱歌跳舞。妻子为了缓解丈夫的病情发展，陪同来到合唱队。丈夫记不住歌曲，她就陪同唱男声部，和他坐在一起唱，随时提醒。这种相濡以沫，同甘共苦，看了

让人柔肠寸断千回百转，感动不已。还有一位女士，是合唱队的老队员，因患病已许久不能来参加活动了，听说要举行歌会，就拖着病躯挣扎着来参加。她说，即使自己的生命没有多久了，能体会一下大家在一起唱歌的激情，也该多好啊！这些可歌可泣的故事在合唱队里比比皆是，所以说，歌会与其说是展示歌喉，不如说是展现生命的壮观和美丽。

这支合唱队成立于2005年，已有18年的历史。它承载了一批又一批银光老人的欢乐。这支合唱队能经久不衰，能发展壮大，歌唱水平越来越高，是因为有着一批又一批的好老师和好队长。李继英老师接手合唱队后，从练声和基础乐理开始教授。她家中有病人，需要照顾，她就用睡眠时间来为合唱队编写教材，准备上课的资料。为了能

站在更高的高度来指导合唱队，她还在网上进修和声编配和演唱。每天晚上12点睡觉，早上六点起床，日复一日，倾其全部精力带领合唱队一步步提高。李老师为人亲善，乐于助人，不论歌唱水平高低，只要找到她，她都热情给予帮助，小到纠正单词发音，大到谱曲编歌，从不拒绝。今天在歌会现场就有两起人先后向她献花，表达感激之情。其实，这些花何止只代表他们个人的感谢，也代表了全体队员对李老师的尊重和感恩。现任队长王志兰，也是一位既有歌唱水平，又有责任心和组织能力的好领导。她一面配合李老师完成教学任务，一面又体贴入微地照顾着每一个队员，事事亲力亲为，用她的亲和力温暖着大家的心，将大家凝聚在一起。

歌会在集体大合照中落

下帷幕，然而大家激情未尽，就像一位合唱队队友在微信中留言：愿老哥们、老姐妹们继续歌唱，唱出健康，唱出快乐，唱出美好生活！

每年的五月份举行内部汇报演出是银光合唱队的老传统了，在疫情前就在赵老师的组织指导下开过几次。疫情打断了我们的正常活动，但打不断我们唱歌的热情。队员们在李继英老师和合唱队义工组的精心组织下一直坚持网上活动，上网课，交作业，搞得有声有色，还录制了《相逢是首歌》，《伊犁河的月夜》，《芦花》等合唱视频。每年春节，元宵节还举行云上联欢晚会。去年六月，疫情减轻后，队员们就带着口罩来参加面对面的唱歌训练。一年来，参加每周活动的歌友从十几位增加到三十八位，逐渐恢复到了疫情前的规模。这次歌会是在新冠疫情三年后举办的第一次歌会，大家的热情空前高涨，有二十多位歌友报名参加演出。每一位歌手都动足脑筋，早早努力起来，找歌曲，找谱子和伴奏，找李老师辅导，人人每天都要练上很多遍，一心要把最好的节目呈现给大家。最近疫情有些反复，给歌会带来一定压力。合唱队权衡了利弊，决定按期举行。

五月歌会，建议大家戴口罩来参加。这个决定得到了大家的热烈拥护，所有参加排练的队员，戴着蓝色的口罩，齐刷刷地参加了歌会。大家如此热爱唱歌，热爱在合唱队里一起唱歌，是因为在这里能爆发出生命的激情。

这次歌会不仅展示了银光合唱队的风采，也传递了一种积极向上、乐观豁达的生活态度。合唱队的队员们用他们的歌声宣布，生命不因年龄而暗淡，不因疾病而消沉，不因困难而放弃。只要有一颗年轻的心，只要有一种热爱的情怀，只要有一群志同道合的伙伴，就能在生命的舞台上绽放出最美的光彩，就能唱响生命之歌！

五月歌会录像网址：
<https://youtu.be/qA8ZuOFuuOM>



歌会摄影师义工徐国忠老师



歌会主持人吴月兰付理事长