

Jasmine
MEDICAL DAYCARE CENTER
真善美日間保健中心

真善美日間保健中心
Jasmine Medical Daycare Center

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

www.jasminecenter.com

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 We are an equal opportunity employer

小城故事喜和樂 人生境界真善美

老人義工篇(二) 感恩有你

真善美保健中心在每年的年庆活动上都会表扬一些老人义工,除了上期提及的殷良辰伯父,还有每次都会在庆祝活动中表演广场舞的刘敏阿姨。刘阿姨1945年在东北黑龙江出生,是家中的老五,有三个姐姐,一个哥哥和一个弟弟。刘阿姨的父母都是医学世家,所以小时候的生活还算是幸福的。小时候的刘阿姨特别爱动活泼,小学和中学的时候都是体操队和田径队的队员。大学在天津大学念电子工程。毕业后就一直从事有关计算机工程的工作三十余年,在2009年就定居到美国退休。

刘阿姨于2015年成为真善美保健中心的会员。刘阿姨的兴趣很多,爱静又爱动,我们可以在画室看到她全神贯注地作画,也会看到她在活动大堂和其他的老人会员在跳广场舞。从小就有体操训练基础的刘阿姨,对于学习广场舞有很大的帮助。刘阿姨不仅是广场舞队的成员之一,也是领舞者/道师。她总会为大为挑选一些美妙的歌曲和适合老人的广场舞一同学习,而且每次中心有节庆活动时,她总会带领广场舞队员表现。笔者每次都期待,因为她们都会穿上漂漂亮亮的衣服,配上优美的舞姿,真的很赏心悦目。

虽然近年刘阿姨也受到头晕、血压不稳的情况困扰,但她仍然坚持跳舞。刘阿姨认为广场舞是一项很好的中老年人运动,可以强壮骨骼、舒展筋骨,预防骨质疏松。所以她也经常鼓励身边的老人多参与。笔者深表认同,我们并不追求完美,能参与、享受、达到强身健体、心中舒泰就好了!

刘敏阿姨,真善美感谢你多年的付出,我们也谢谢你每次为我们带来精彩的表演。



真善美菜園一角

在殷伯伯、吳阿姨和中心員工悉心的照料下,今年真善美的菜園收成也不少,有大蕃茄、小黃瓜、長梗豆、四季豆、辣椒等等。拍完照以後,大家都急不期待的把已經成熟的蕃茄和小黃瓜摘下來,與老人分享。筆者也嘗到大家努力的成果,味道果然清甜甘香。

