

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



好消息

阳光三号店开业啦!

经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的活动环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
 社工服务 - 福利申请，心理咨询
 交通服务 - 接送送诊，购物出游
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
 孙女士（注册护士）

咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
 三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。
www.worldshinecare.com

用心做养老，用爱护健康。

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
 Laurel店：5801 Amundale Road, Suite D, Beltsville, MD
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

闲情雅趣

广东音乐，指流行于中国珠江三角洲地区，具有鲜明地域色彩的汉族器乐曲。其旋律流畅优美，节奏生动活泼，演奏乐器丰富，音色清脆婉转，乐曲题材涉猎广泛，主要表现南粤大地人民的日常劳作和生活，是广府文化的重要代表之一。

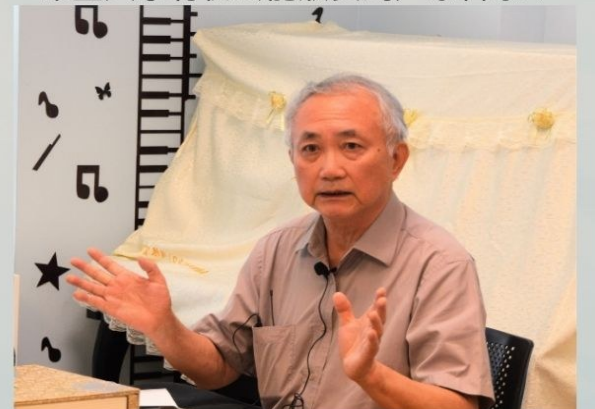
8月份阳光文化讲座，是由阳光义工邓家齐先生带来的《广东音乐欣赏》。邓老是地道广东人，从小耳濡目染，对广府音乐深有领悟，他喜爱广东音乐，创作广东音乐，由他作曲的《云台花语》曾获得广东音乐创作大赛优秀作品奖！讲座中他深入浅出地介绍了广东音乐的起源、特点和发展历程，以及在中国乐坛的影响等方面。为让大家对广东音乐有直观的感受，邓老在现场采取一边播放乐曲，一边介绍乐曲创作背景的方法，为大家介绍了几

首风格特点突出的作品：比如以民俗节日端午节庆典而生的《赛龙夺锦》，此曲充分表现了人们在端午节龙舟大赛的喜悦之情和热闹场景；而广为流传的《雨打芭蕉》，则以句幅短小、并比排列的乐句来互相催递，以流畅明快的旋律再现出如雨水滴落芭蕉树叶时的淅沥之声，极富南国情趣；一首《平湖秋月》，是以杭州西湖夜景为题材，作者感叹秋日西湖湖面平静如镜，朦胧月光下月影成双的怡人景色；另外还有《春郊试马》、《鸟投林》等乐曲，曲风欢快活泼，用各种乐器合奏出犹如万马奔腾的踢踏声效，以及小鸟在静谧

树林中的呢喃之声... ..

广东音乐起源于明代万历年间，成型于清代，繁盛于民国时期，在中原大地上有悠久的历史 and 广泛的群众基础，经过历年的发展，逐渐形成自己的特色。

希望大家有机会能欣赏到广东音乐！



阳光文化讲座： 广东音乐欣赏

