

# 联邦医保 IRMAA 简介



联邦医保红蓝卡并不因身体状况而拒保,也不跟据年龄增加保费。然而,许多人可能不知道的是,收入水平决定部分红蓝卡持有者需要支付额外的保险费用,即所谓的“收入相关月费调整金额”(IRMAA, Income-Related Monthly Adjustment Amount)。以下是有关联邦医保 IRMAA 的一些重要信息:

1. IRMAA 是为部分高收入红蓝卡持有者设置的额外保险费。其主要目的是确保高收入者为联邦医保计划支付更多费用,从而维持医保系统的可持续性。IRMAA 适用于传统红蓝卡 A 部分和 B 部分的保费及处方药计划(D部分)的保费。

2. IRMAA 收费标准: IRMAA 的收费标准根据红蓝卡持有者的收入水平而定。具体来说, IRMAA 分为 5 个级别,即 5 个收入区间。每个级别对应不同的额外保费。随着收入的增加,需要支付的 IRMAA 也会相应

增加。

3. 收入计算方法: IRMAA 的收入计算方法是基于纳税人在两年前报税时的“调整后总收入”(MAGI, Modified Adjusted Gross Income)。这意味着,如果您在 2023 年加入红蓝卡,管理机构会参考您在 2021 年的报税记录来确定是否需要支付 IRMAA。若您的收入发生了较大变化,如退休、失业等,您可以向社会保障局提交申请,要求重新评估您的 IRMAA。

4. IRMAA 支付方式: IRMAA 通常会从红蓝卡持有者的社会保障福利中扣除。如果您没有领取社会保障福利,您将收到一份账单,要求您支付 IRMAA。请注意,如果您未按时支付 IRMAA,您的红蓝卡保险可能会被暂停。

5. 申诉 IRMAA: 如果您认为自己被错误地分配到了较高的 IRMAA 级别,您可以向社会安全局提交申诉。在申诉过程中,您需要提供相关证据,如收入变化的证明等。社会安全局

根据您的材料重新评估您的 IRMAA 级别,并通知您结果。

6. IRMAA 豁免: 在某些特殊情况下,您可能被豁免缴纳 IRMAA。例如,如果您因患病或家庭原因而减少工作时间,社会保障局可能会考虑您的具体情况,免除您的 IRMAA。然而,这些豁免是案案审批的,您需要向社会保障局提交详细的申请材料。

在此,我们提醒红蓝卡持有者要密切关注自己的收入情况,以确保正确支付 IRMAA。如有疑问或需要帮助,欢迎咨询我们的专业服务团队。我们为社区提供免费的红蓝卡咨询和服务,从不向客户收费。通过电话,电邮,线上会议和预约面谈等方式联络我们。祝您四季平安!

电话: (301)832-2593  
电邮: chang@changmedicare.com

## 华盛顿长江合唱团迎新联谊野餐聚会通知

在夏末初秋、劳动节假期即将到来之际,华盛顿长江合唱团将于 8 月 27 日(周日),在马里兰州哈维郡著名的 Centennial Park,隆重举办户外野餐聚会,联谊迎新,活动内容包括 Potluck 聚餐、文体娱乐游戏、歌声与微笑、拍照赏景和自由交流。欢迎长江合唱团旧雨新知,携亲友共聚,共度快乐好时光!

日期时间: 2023 年 8 月 27 日(周日),上午 11 时至下午 2 时  
地点: 马里兰州哈维郡 Centennial Park (10000 Clarksville Pike, Ellicott City, MD 21042)南门口湖滨草坪。

于 2017 年 9 月在哈维地区设立的华盛顿长江合唱团,是一个以歌会友、联谊声乐爱好者的业余文艺团体,也是华府地区最年轻的合唱团体之一。经过近年的发展,特别是在参与华府社区各种文艺演出和社

区交流之后,合唱团不断发展壮大,极大地丰富团员的业余生活,同时也得到各来越来越多的关注和支持。华盛顿长江合唱团新学年将续聘华府知名专业合唱指挥谭洁丽老师担任指挥。谭老师自幼就在广州少年合唱团历练,担任过领唱,得到多位著名指挥家的指导,其中包括赖广益指挥,施明新指挥和徐瑞琪指挥,也参与了很多大型的演出(包括《同一首歌》和严良堃指挥执棒的洗星海诞辰 90 周年万人《黄河大合唱》)和录音活动。谭洁丽老师在华南师范大学学习期间主修作曲辅修声乐。声乐师从小琴副教授,作曲师从丛龙副教授,合唱指挥师从苏严惠教授。从华南师范大学毕业后考取白俄罗斯国立音乐学院攻读研究生,主修合唱指挥。师从 Авраменко Валерий Леонтьевич 教授和 Ровдо Виктор Владимирович 教授。谭老师除了担任华府其它几个合唱团指挥外,近几年也活跃在华府的音乐舞台上,是一位实力唱将,也是少数可以集艺术与流行唱法于一身并可以作和声编曲创作的专业音乐人,大大拓展了合

唱的曲目选择,也将给喜欢唱歌的朋友带来全新的、多方位的声乐体验和学习机会,尤其对于喜爱业余时间唱歌的朋友将会很有助益。

华盛顿长江合唱团 2023-2024 学年将继续进行曲目排练、声乐训练以及音乐基础培训,对于没有太多基础和有一定基础但想提高声乐水平的团员都会有一定的帮助。合唱团采用简谱、五线谱教学,合唱团将有计划地继续参加美国当地及华人社区的演出,并不定期举办音乐沙龙和联谊活动以增加团员学习音乐的快乐和增进友谊。合唱团上课地址在 Chapelgate Presbyterian Church 合唱教室 (2600 Marriottsville Rd, Marriottsville, MD 21104)。有关长江合唱团野餐会和注册详情,请电话联系:张斌(410-294-8637)、曾石屏(443-766-3289)、周娜 Zola (410-608-2104)、邱冬云 (443-745-9516)、李波(443-846-3657)。

**长江合唱团 联谊迎新野餐会**

欢迎长江合唱团旧雨新知,带上您的家人歌友,带上您的美妙音乐,带上您的美食佳肴,带上您的美丽心情,让我们相约初秋,共度快乐好时光!

2023年8月27日(周日)  
上午 11:00 - 下午 2:00

马州哈维郡 Centennial Park  
10000 Clarksville Pike  
Ellicott City, MD 21042  
(Southern Gate at Rt. 108)

(详情联系: 张斌(410-294-8637)、曾石屏(443-766-3289)、周娜 Zola (410-608-2104)、邱冬云 (443-745-9516)、李波 (443-846-3657))

## 廣東同鄉會 9 月 10 日秋季野餐



廣東同鄉會將於 9 月 10 日(星期日)在馬里蘭州黑山公園(Black Hill Regional Park)舉行一年一度的野餐聯誼會,讓各廣東鄉親及會員能再歡聚一堂、暢叙舊情、並結交新友。為了使大家能够享受一頓美好的野餐以及一個愉快的下午,本會將特別為大家準備豐富的食物及飲品,並有多項老少咸宜的娛樂節目。此次野餐的食物及飲料將由本會全體熱心執委及顧問免費提供。除燒烤外,更有美味脆皮金豬,撈麪及其他食品等,請各會員及鄉親不要錯過。

日期: 2023 年 9 月 10 日(星期日)  
時間: 中午 12 時至下午 3 時(用餐時間約為 12 時半至 1 時半)  
地點: 馬里蘭州黑山公園(Black Hill Regional

Park)C 亭  
20930 Lake Ridge Dr., Boyds, MD 20841  
費用: 免費  
報名表: <https://forms.gle/GmmCuVdf5FC3UP1x8>  
由於場地面積的限制,我們需要盡早統計參加人數。如果您有意參與我們的野餐聚會,請填寫報名表或與以下人士聯系: 羅維桐(703-470-8480); 李伯建(301-332-0909); 伍啓仕(703-378-4750); 李凱樂(240-838-1696); 葉瓊鈞(240-888-6833); 黎應麟(703-980-2850)。  
華盛頓廣東同鄉會  
<https://gradcweb.wixsite.com/gradc>

**LONG & FOSTER REAL ESTATE, INC.**

**美东最大 房地产公司**

**张新娅 Top Producer**

(C): 240-353-1281 (专线)  
(O): 301-907-7600  
YAYA.ZHANG@LNF.COM

全职房地产经纪人  
用❤️服务 让您安❤️

**年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产**

房源信息快、全、多  
查询房源,请登陆我的网站:  
[www.yayazhanghomes.com](http://www.yayazhanghomes.com)

一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

持有 MD, VA, DC 房地产执照 1-127

**徐凯光**

真诚待人 求实敬业  
长于谈判 精于议价  
是您忠诚的房地产经纪人

Cell phone (手机):  
**301-956-6562**  
xu.kaiguang@yahoo.com  
(office) 301-578-2999

**DMV Landmark Realty**

地址: 932 Hungerford Dr, 25A Rockville, MD 20850

**荣华地产**

TOP PRODUCERS  
十几年华府地区房地产投资经验  
[www.danichu.com](http://www.danichu.com)

**(703)-568-1388**

住宅 商业地产 买卖 租赁 管理

专业团队为您提供以下服务:

- 首次房产购买
- 外国人本地房产投资
- 房产短期投资
- 房产长期租赁及管理
- 银行拍卖房投资
- 商业地产买卖租赁

**胡荣华 Danica Hu, Realtor**