




彩虹宗旨

真心对待 细心照顾
耐心辅导 热心员工



加入我们吧
彩虹这头是您
期待已久的幸福

华府首创的华裔老人日间健康护理中心

彩虹老人日间健康护理中心

地址: 8400 Helgerman Ct, Gaithersburg, MD 20877



- 💡 隶属全美最大的医疗护理机构,正规化、现代化、人性化的管理模式。
- 💡 拥有华人优良传统,积累了十四年专业管理经验和细心的工作人员。
- 💡 完善的医护服务:预约医生,问诊,跟踪健康状况及安排交通接送。
- 💡 在营养师的指导下提供营养美味的早餐、午餐及点心。
- 💡 协助申请各项老人福利(包括Medicaid 和 Medicare)。
- 💡 提供有趣的室内外娱乐及购物活动和中美两国传统节日庆祝活动。
- 💡 全新装修,安全舒适卫生的活动环境。

衷心感谢华府地区的华裔老人的支持!
在新的一年里我们推出全新打造的彩虹老人日间健康护理中心!
欢迎您来电咨询: 301-987-8889

网友涿州求购泡水书被拒,真实原因令人感慨

河北涿州是国内图书印刷和物流的重镇,也是近期洪涝灾害的重灾区。在这里,很多印刷厂和图书仓库被水淹没,各出版机构损失惨重。

8月2日晚,@中图网官方微博 发文透露仓库情况:如果洪水不能很快退去,三层的书也会受潮变形,预计至少80%的书(400多万册,三亿码洋以上)会报废。

微博称,作为一家以销售尾货图书为主的网站,我们损失的不只是金钱,还有那些不可复制、不会加印的稀缺、绝版、老版书。

看着成千上万的、漂浮在洪水中的精美图书,很多网友都觉得可惜。

西南物流中区某仓库受灾情况,图据《出版人》杂志微信号

有些人提出,是否可以在烘干处理之后折价卖给读者,或者免费赠送给有需要的地区,物尽其用。

出人意料的是,@中图网官方微博称:“无论如何,我们不会把这种带安全隐患的书交到大家手里的!”

网友求购泡水书,为什么不行?

8月3日中午,“河南疾控”转发的“科普中国”的一篇文章,针对上述问题进行了详细解释。

文章称,网友的心情可以理解,但这个做法却并不可取。如果书籍被洪水泡过,除了那些珍贵的孤本或有特殊意义的书,建议还是丢弃再买新的。

第一,书籍被泡很难短时间内晾干,这很可能导致霉菌滋生,而洪水里的病菌也有可能潮湿的书页间苟延残喘。如果有人特别是儿童翻看,再触摸别处甚至吃手,就可能感染。

据界面文化消息,在长江文艺出版社工作的程婕谈到,洪水后容易产生疾病。“2015年、2016年武汉经常大雨,我们库房就被泡水淹过,后来去仓库,全是发霉的书,大家去清理书,回来就细菌感染,很多人不是感冒就是过敏。”程婕去了仓库之后回来也发烧了,同往的同事得了急性荨麻疹。她希望忙于救灾的同行注意身体健康。

第二,在储运、翻看这些图书的时候,霉菌有可能会扩散出来,导致一些人出现过敏反应,咳嗽、气喘甚至发红疹。

当这些图书和其他图书混放在一起的时候,霉菌还可能污染其他并没有被洪水浸泡过的书。重要的是,泡过的书品相一言难尽,还容易出现粘连、掉字的问题,阅读体验很差。

8月3日,河北省疾控中心专家刘毅刚告诉记者接受媒体采访时表示,因洪水中可能携带细菌不建议读者使用泡水书。疾控专家还称,若受灾群众家中书籍被轻微泡坏能恢复翻页,要在做好消毒的前提下使用。

所以,无论从哪个角度来看,洪水泡过的图书都不宜再投入使用。

8月2日,河南益佳图书有限公司经理王志军接受新京报采访时,同样提到了泡水书的处理建议。王志军所在的公司,在2021年7月经历了大范围极端降水天气,公司仓库内积水将近1米,损失在100万至200万间。

网友建议晾干后做一个过水书籍的专门销售区,这个想法可行吗?

王志军表示,不太可行。首先,洪水里面可能附带大量病菌,书过水后卫生安全得不到保证。其次,被水泡过的书晾干后会粘在一起,别说字迹能否辨认,就是翻页都困难,一旦晒过书页都发皱。即便是部分书籍受损比较轻,但挑出来的工作量太大,不好解决。

历史总是惊人的相似。

对于后续,王志军直言:一个多月时间才基本恢复,边



救灾边生产,没有耽误发货和教材需求。

洪水之后做好四点保护自己

既然洪涝可能会增加水源性疾病和病媒传播疾病的传播,比如伤寒、霍乱、疟疾和疟疾等,那我们应该如何保护自己?

结合美国疾病预防控制中心《灾害后疾病预防》与世界卫生组织曾经发布《洪水过后的健康贴士》,大家需要注意:

1. 确保饮用水安全

在紧急事件期间及之后,食物可能无法安全食用。水源可能不适于安全烹饪。

在飓风或洪灾等紧急事件后,水源可能不适用于安全饮用、清洁或淋浴。在灾难期间以及灾难后,水源可能受到微生物(如细菌)、污水、农业或工业废水、化学品以及其他致病或致死物质的污染。

不要饮用污水,用洪水洗碗、刷牙或清洗和准备食物也不可以。如果你接触过洪水,务必用肥皂和水洗手。

根据水务部门的信息,确认水源是否可安全饮用,或是否可用于烹饪或洗浴。若无法确定从自来水中获得的水是否可以安全饮用,请暂时使用瓶装水或通过家用消毒、清洁、滤水装置,将水煮沸或消毒以进行烹饪、清洗或洗浴。

2. 清洁双手

在准备食物或食用食物之前、如厕后以及参加清洁活动和处理受到洪水或污水污染的物件后,始终使用肥皂或经过消毒的水清洗双手。如有可能,尽量使用温水。经常清洗孩童的双手(务必在用餐前洗手)。

通过在每加仑(约4L)的水中混合 1/8 茶匙(约2.5ml)家

用漂白剂的方式消毒清洗用水。浸泡30分钟。如果水变浑浊,使用每加仑水添加 1/4 茶匙(5ml)家用漂白剂的溶剂。

如果没有水,则使用含酒精的洗手液。

3. 家庭清洁

如果洪水涌入加重,则水中可能包含从污水系统和农业与工业废物中溢出的排泄物。尽管皮肤接触洪水本身不会造成严重健康危害,但任何被洪水污染的物质入口,或者进入伤口、黏膜(如入眼)都可能引发疾病。

如果污水流入房屋,在清理时请穿戴橡胶靴和防水手套。搬离和丢弃无法消毒的受污染家居物件,如墙纸、墙布、地毯等。

如果身上的任何伤口或肿痛处接触洪水,应用肥皂尽可能清洗干净并涂抹抗菌膏药以防发炎。

在热水和清洁剂的混合溶液中清洗受到洪水或污水污染的衣物,与未受污染的衣物以及织物分开洗涤。

禁止孩童在洪水区域玩耍,同时禁止孩童玩受到洪水污染且未经过消毒的玩具。使用一杯漂白剂加五加仑水的溶液对玩具进行消毒。毛绒玩具以及婴儿玩具一类的部分玩具无法消毒应直接丢弃。

4. 防蚊

为保护自身免受蚊子叮咬,请在住处使用蚊帐,并穿着长裤、袜子以及长袖衬衫,喷涂含有 DEET 或派卡瑞丁的驱蚊剂。

为控制蚊子的数量,请尽快排干开放容器,比如户外的花盆、轮胎、宠物食盆或桶中的所有静水。