

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



**好消息**

**阳光三号店开业啦!**

经过专业团队精心设计的阳光三号店位于马里兰州Frederick弗雷德里克，紧靠医院、诊所等医疗机构。中心内部宽敞明亮、设备先进、具有高科技数字化设备、无障碍设施、专业表演舞台、圆桌餐厅、舞蹈厅、音乐教室、书法室、油画素描手工教室、图书馆、电脑房、电影院、全自动麻将桌、棋牌室、按摩椅、迷你高尔夫、足球游戏桌、沙狐球桌、卡拉ok、理疗设施、室外打坐禅修区等等，室外风景优美，视野开阔，为老人提供一个安全又温暖的的活动环境。所有中心都配备专业厨房，由中西餐大厨为老人们烹饪营养丰富的膳食养生餐。做养老，我们是认真的！欢迎新会员加入我们！

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊  
 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗  
 社工服务 - 福利申请，心理咨询  
 交通服务 - 接送送诊，购物出游  
 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食  
 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

感兴趣的耆老和家属请联系：  
**301-250-3555**  
 孙女士（注册护士）

咨询加入、求职、商业合作请联络：  
[info@worldshinegroup.com](mailto:info@worldshinegroup.com)  
 三家中心长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。  
[www.worldshinecare.com](http://www.worldshinecare.com)

用心做养老，用爱护健康。

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD  
 Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD  
 Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702

## 与阳光同行 阳光耆老系列活动

### 说一说“灿烂之极归于平静”的风筝达人——孙杰华先生

前不久，阳光中心画廊展示厅，悬挂了一条大型的龙型风筝，龙头之后的三十几节身躯贯穿走廊“上空”，威武庞大，气势不凡，就像蓄势待飞一般。这是中心的风筝达人孙杰华先生以一己之力，纯手工制作的。年逾八旬的孙先生巧夺天工的杰作，让我们赞叹夸奖不已，他却风轻云淡地说，这算什么，想当年... ..的确，想当年他因酷爱制作风筝，屡次参加国内外各种风筝大赛，仅多次参与的华盛顿风筝节，就曾获奖无数，成为中、外媒体争相报道的常客。那些高光时刻，造就了他生命中一段极致的辉煌。如今多少年过去，那些风光辉煌渐渐隐入岁月烟尘，但顽童的梦想

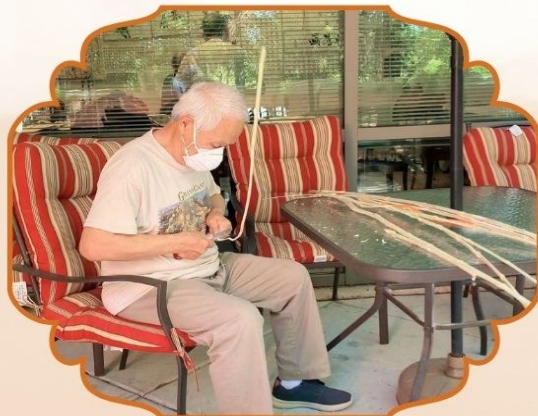
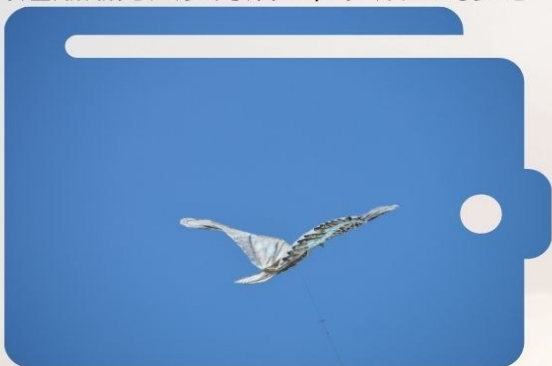
却一直怀揣在心里。没有了竞赛的追逐，爱好依旧不减，灵巧的双手闲不住，于是在阳光中心一间不大的房间里，他又开始风筝制作，从轻盈的小鹰，雄壮的白头鹰，到巨型飞龙。他说玩了几十年，已成为终生爱好。我不止一次地观察过他的制作：首先劈开粗大的竹筒，分解成细条薄片，再削，再修，还得细烤变软成型，接着绑扎，按着心中的图形，造化成一个具象，于是糊面，贴纸或裁剪丝绸，上彩着色，接着调整平衡，反复试飞修改，直到借力好风，飞上蓝天自由的翱翔。每件灵动轻飏的风筝，都是如此匠心创作。这个过程时间不短，潜心专注，心无旁骛，甘于寂寞，脸上沉静，眼中温柔，平静喜悦，这种全身心投入的自得其乐，是孙先生沉静中的独特享受，也是他自己的一种修行。几十年如此浸淫，塑造了孙先生的身心个性。红黑的脸膛，还留有过往追风的痕迹，那是难得的健康老人的好气色。其胸怀博大，似乎装进了长空劲风，言语不多，但风趣幽默，机智灵敏，也内敛自守，他那看似平常的笑容，常含羞涩，看似平常的老

头，其实是经历绚烂之极而后归于平静的老人。见过世面，享受过高光时刻，已宠辱不惊，泰然淡定，独享宁静。这也是风筝生涯带给他的积淀。俗语说，心有沟壑，才能笃定。我特别敬佩孙先生，他爱风筝玩风筝，赢得无数奖励，因此获得快乐而让人生充满惊喜。这是风筝馈赠给他的福报。

孙先生的夫人曹大姐，尊重丈夫爱好，默默支持了几十年，也是一种完美的配合。我们期盼着那条高悬大厅走廊的巨龙，能凭借好风，翱翔晴空，让我们得以追随巨龙身影，感受它带给我们的的心灵震撼。

谢谢孙杰华先生！

（阳光耆老：雨辰）



阳光保健养生中心