

## 春暖花开去hiking,湾区hiking锦集


**Mission Peak**  
**推荐系数:\*\*\*\***

Mission Peak 景色很好,登顶可以俯瞰整个湾区,路边还有很多黑牛和松鼠,dog friendly,但是坡度很陡,整个trail基本没有shadow,停车位相对较少,所以不建议太阳很毒、很热的天气去爬。

**Rancho San Antonio**  
**推荐指数:\*\*\*\*\***

Rancho San Antonio 是我喜欢的一个hiking的地方, trail不是很长,但是比较长,有很多树荫,还有一个很小的农场,有小羊、很肥的兔子等,我们那次去的时候很幸运,还偶遇了几只小鹿。

**Henry Cowell Redwoods State Park**  
**推荐指数:\*\*\*\***

Henry Cowell Redwoods State Park 和 roaring camp 离得很近,所以当时我们两个一起去了, State Park 里面有很多很粗壮的红杉树,路上还偶遇了骑马的老奶奶,

roaring camp 你可以坐着小火车穿越丛林,是一次很奇妙的体验。

**Big Basin Redwoods State Park**  
**推荐指数:\*\*\***

Big Basin 是很多人推荐的地方,但是因为去了好几个 redwoods 的 park,我觉得都大同小异,花\$10,个人觉得并不是特别值。但是这个公园相对还是比较大的, trail 也比较多。我父母还是很喜欢的。

**Pinnacles national park**  
**推荐指数:\*\*\*\*\***

pinnacles national park, 品味岩石之美。整个国家公园,都很有看头,不同的岩石,不同的形态,山顶还有盘旋的老鹰,有一部分 trail 很陡,需要手脚并用,但是很有趣,感觉自己在探险。国家公园、品质保证。

**Mt Tamalpais State Park**  
**推荐指数:\*\*\*\*\***

跨过金门大桥,去 state park 寻

觅秋天的足迹, Mt Tamalpais 的秋天很美,路边的树叶都是七彩的,登上山顶,还可以俯瞰旧金山和旧金山湾,超级美!

**Sunol Regional Wilderness**  
**推荐指数:\*\*\*\***

Sunol 比较有名的一个是春天的野花 trail,路边开满不知名的野花,美极了;还有一个就是 little yosemite,其实就是一个很小很小的瀑布,但是在去 little yosemite 的路上,还是很美的,因为今年雨水充沛,所以整个山头都碧绿碧绿的。

**Wilder Ranch State Park**  
**推荐指数:\*\*\*\***

Wilder Ranch State Park 就在一号公路边上,紧靠太平洋,一定要挑一个天晴的日子去hiking,中午时分去最佳,因为我们去的那天是一大早去的,早上雾气很重,太阳还没出来,所以就大大降低了美感,而且海风吹在身上,超冷。但是午后太阳出来就好啦,能看到海鸥、海鸟、海狮,还可以去 beach 上

坐坐,听着涛声,感觉生活很美好

**Alum Rock Park**  
**推荐指数:\*\***

我个人不是很喜欢这个hiking的地方,因为整个 trail 旁边都是很讨人厌的很高的杂草,如果没有穿长裤的话,就很容易被扎到,山顶的景色纵然不错,但也没有特别出彩的地方,虽说是 rock park,但是比起 pinnacles 真的差很多

**Almaden County Park**  
**推荐指数:\***

Almaden County Park, 都没有走完 trail 就撤了,这个 park 一点 shadow 都没有,超级晒,而且去的时候,整个山坡都是黄的,感觉没什么特色,个人不是很推荐

**Vasona Lake County Park**


**推荐指数:\*\*\***

\$6 parking fee. 湖很美,还有很多人在上面划船、钓鱼什么的,在这个公园里面 Picnic 是很不错的选择,适合全家、或者约上三五好友一起

**Shoreline Park**  
**推荐指数:\*\*\***

Shoreline Park 离 google、linkedin 总部很近,可以顺路一起浏览~走路即可到达。Shoreline Park 里面有很多打 golf 的,是个随便走走不错的 park。

**Sanborn County Park**  
**推荐指数:\*\*\***

位于 Saratoga 的 Sanborn County Park, 去 saratoga 小镇玩的时候可以顺便去玩一下,秋天的时候,公园里的树颜色层次分明,很美~hiking 的 trail 也比较轻松。

## 墨西哥城3天 Getaway 打翻了颜料盘的异域风情

这次玩耍我们只去了墨西哥城,三天。纯粹因为飞墨西哥机票不贵,又不需要签证。周四下班后直奔 SFO 10 点半飞机,当地时间 5 点半到达,周日晚上飞久飞回三番。墨西哥时间与美国中部时间一致,比西海岸快两小时。这个行程适合假期不够,又想去很不一样的地方浪一浪的盆友们。结果表明确实很解压!

**为何选择墨西哥城?**

1. 不用签证,说走就走! 只要有有效美国签证, F1 或 H1B, 绿卡都没问题。

2. 机票便宜,提前两周以上买 300 刀不到,我们坐的是墨西哥廉航 Volaris

3. 特! 别! 好! 拍! 照! (大家看后面的图就知道啦) 什么 LA 的网红粉墙, 在墨西哥城随便就有, 红黄蓝绿橙随你挑选!

4. 消费便宜, mojito Tequila 一两刀美金一杯, 路边新鲜芒果一杯也一刀多。(墨西哥的芒果太好吃了, 可能在热带酸甜多汁非常新鲜)

**行程安排**

DAY 1 墨西哥女画家 Frida Kahlo 故居“蓝房子”

DAY 2 日月金字塔 - Pyramids of the Sun and the Moon

DAY 3 人类博物馆 Anthropology Museum - 墨西哥最大的国立博物馆。

住宿: Flowsuit Condesa 地址 Av Nuevo León 108, Hipódromo, 06100 Ciudad de México, CDMX, Mexico 可以在各大旅行网站上订, \$120/晚。这个区很好, 类似上海的静安区的风格, 市井老洋房感

觉。酒店环境也非常不错, 早上有免费且质量很高的早餐; 旅客基本都是各地来的外国人, 跟他们早餐时候聊聊天也特别有意思。

出行: 基本靠 Uber, 每次打车只要几刀。除了第二天去城外的金字塔我们报了一个类似一日游的旅行团。

吃: Yelp 高评分的餐馆。推荐 Azul Condesa 就在我们酒店旁边, 是一家米其林推荐类似的餐馆, 但是喝酒甜点正餐总共一个也 50 美金不到, 墨西哥的消费水平让人很开心呀。另外一家海鲜餐馆, Entremar, 吃海鲜 taco 还有招牌烤鱼很过瘾。

钱: 在墨西哥机场换 Peso 比索汇率也不错, 大概 17 peso=1 USD。也可以出行前提前三天以上去 Chase 等银行 order。

语言: 不会西班牙语也挺顺利。酒店餐馆都有会英语的服务员来帮忙, 跟小贩交流就靠意会和脑电波也 OK。

**DAY 1 Frida 故居**

Frida Kahlo 是墨西哥国民女画家, 你在墨西哥纸币上都能看到她和丈夫的头像! 可见在墨西哥影响力有多大了吧。她的故居也非常有风格, 被称为“蓝房子”, 房子的墙壁都漆成了亮蓝色, 真是墨西哥人民鲜明热情的民族风格。

里面是一个有很多不同植物的庭院, Frida 本人据介绍很喜欢打理植物, 于是把自家庭院也布置得植物错落有致。

Frida 据介绍是墨西哥乃至世界有名的女画家, 被称为“艺术大拿”“女权主义”“半瓶醋左翼革命小资”, 她的身平借豆瓣上电影《Frida》介绍说明: 弗里达是墨西

哥著名的女画家, 18 岁之前她是一个快乐活泼的少女, 跟其他人一样, 享受着爱情的甜蜜。然而 18 岁的车祸让她遭遇重创, 死里逃生的她从此跟病痛伴随一生。原来的小情人也离她而去。躺在病床 18 个月的她整日与画为伴, 她的画充满了不可思议的活力与激情。那时候她也真正开始考虑卖画养活自己, 她前去请求画家里维拉指导自己的画, 对方激赏她的天分。他们也从师生转变成一生的伴侣, 他们结婚了。婚后他们经历了墨西哥最动荡的革命时期, 他们狂热地追随着共产主义的脚步, 甚至当托洛斯基被斯大林逐出苏联后, 他们不畏风险地予以热情接待。弗里达与托洛斯基朦胧的爱恋, 以及她的女同性恋情结让她的感情史一样绚烂。1954 年, 弗里达离开了这个充满了病痛的世界, 但愿离去是幸。--评分高达 8.7, 值得一看的电影

Tips: 门票 200 peso, 带学生证只要 40 peso。还可以租英语降解器。Frida 故居太热门了, 巨多外国人排队。可以提前在网上买票, 如果现场买建议提早去避免排队。早上 10 点开门, 建议 9 点就去排队买票。我们 10 点到, 硬生生排到了 12 点半才进去, 感慨继世博会之后第一次拍这么久, 跟好朋友把能聊的八卦都聊了个 inside out lol。

**DAY 2 日月金字塔**

Pyramids of the Sun/Moon 日月金字塔是两座大小不一的金字塔, 在墨西哥城外。可以 Uber 也可以搭公交车, 我们省事就报了个团。去过坎昆的亲可能也见过金字塔, 但跟墨西哥城这个不一样。

**DAY 3 人类博物馆**

这是墨西哥最大的博物馆啦。周围一片环境很好, 大片绿树成荫, 很多跑步和骑车的人。也是墨西哥城一个特别洋气的地方了。可以早上早点在附近散散步, 会很惬意。

博物馆本身分两层, 展出了墨西哥从中美洲最早的文明到近代被欧洲殖民的历史, 非常多东西。对玛雅文化等感兴趣的朋友可以

跟着我们的旅游团到了个旁边的纪念品商店(好有国内旅游团范), 不过纪念品真的可以在这里买一些, 价格都是两三刀左右, 小礼物作为纪念品送人不错。也可以还价, 打个八九折。重点是我们发现纪念品外面墙壁超好拍照, 随便便是大片!

日月金字塔是大小两座, 相隔一定距离, 由一条名叫死亡大道(Walk of Death)路相连。这两座金字塔古代墨西哥地区人民主要进行祭祀求雨活动。

你可以爬上两座金字塔。月亮金字塔比较小, 但是台阶却很陡, 爬得我恐高症爆发。太阳金字塔很高, 但没那么陡峭。但我们去正逢 Easter 人太多, 没来得及登顶。平时据说人不多, 可以爬上去远眺下墨西哥城。

Tips: 墨西哥很热, 金字塔附近又完全没有遮阴处, 带好水和防晒霜!! 最好撑伞或者戴帽子, 不然就会像我们一样晒黑一个色号。

**DAY 3 人类博物馆**

这是墨西哥最大的博物馆啦。周围一片环境很好, 大片绿树成荫, 很多跑步和骑车的人。也是墨西哥城一个特别洋气的地方了。可以早上早点在附近散散步, 会很惬意。

博物馆本身分两层, 展出了墨西哥从中美洲最早的文明到近代被欧洲殖民的历史, 非常多东西。对玛雅文化等感兴趣的朋友可以



逛一整天也不嫌多。我们开启游客模式, 浮光掠影走马观花, 感受了一下美洲的文化。比较神奇的是直接把莫高窟那种石窟和金字塔墙壁搬进了博物馆, 也是很酷啊。

博物馆门票 70 peso, 大概 4 美金。

博物馆出来, 我们在附近 yelp 找了家海鲜餐厅叫 Entremar, 点了一大桌, 好几个货真价实的海鲜, 也只要人均 40 多美金。服务生小哥很赞, 特别周到, 给五颗星!

**总结**

总而言之, 墨西哥城还是安全的(天黑之后就回酒店), 墨西哥人民也都很有礼貌、周到、友好。完全没有我们之前想象的脏乱差。当然这也和我们呆的区域有关, 短短三天呆的地区都应该是墨西哥城比较洋气 fancy 的区, 并不是真正的墨西哥。购物适度杀价, 毕竟换成美元也很便宜了, 墨西哥小贩也不容易。