

善心和安静,会赐予一个人无限的能量!



人类到了需要超越自己的时候了。每一个人,都需要完成一个华丽的转身。

01
自从进入科技革命以来,人类以前一直在外求。

我们去登月、去发现行星、寻找星系,但是除了发现世界外面还是世界,我们一无所获。

外求的时代过去了,接下来人类只有内求!所谓内求,就是人类要依靠自身获取巨大的能量。

世界上的一切物质都可以用能量去换算,这就是爱因斯坦用他一生的智慧提取的公式: $E = MC^2$ 既然这样,我们就可以把一切物质当成能量去看。

能量是怎么形成的呢?物质内部的运动和振动产生的。

小到原子、分子,大到天体运行,都在不断的运动和振动。

因此世间一切有形、无形的物质皆是不同的运动周期、和不同的振动频率形成的能量,只是周期和频率各不相同,因而产生不同的表现形式。

振动论,是一个庞大的理论体系,是解释一切自然现象存在状态和相互作用的基本依据。

02
爱因斯坦的老师——量子物理学家普朗克还有一个公式: $E = hv$ (E 是能量, h 是一个量子常数, v 是振动的频率),意识就是振动频率越高能量就越强。

因此,频率最高的成为无形的物质,如思想意识。

频率其次的为有生命的物质,比如人和动物,当然人比动物要再

高一点,振动频率最低的成为固体物质,比如花草树木、桌子、椅子、人体等等。

这就是中国传统文化里说的:万物皆有灵。

只是无形能量总比有形能量更加具有威力,更加具有高层次的力量和功能。

既然万物都是能量,按照能量守恒原理,能量既不能凭空产生,也不会无故消失。

只能从一个物体转移到另一个物体,或者从一种形式转化成另外一种形式。

人体内时刻都在产生能量,比如身体内部的有形能量——即物质能量的传递,是从分子到分子的、从细胞到细胞的。

同时,人体还有一种无形能量在往外传递,那就是意识能量的传递。

现代物理学的最新研究成果显示,意识能量的传递是可以超越空间限制的。

最重要的是:无形能量有时会超越现实世界。

例如,前几年杭州“最美妈妈”的事迹获得了无数的赞誉和敬佩。

后来,有人根据“最美妈妈”冲过去救孩子的距离,利用物理学的方法计算了一下,惊奇的发现,她当时奔跑的速度明显超过了世界短跑冠军的冲刺速度!

其实,这是人的某种无形能量被打开的结果。

类似的神奇案例在古今中外层出不穷,数不胜数。

大部分情况之下,我们难以感

知它的原因,是我们的身体在正常情况下接受这些能量。

而有的人在突发、应激的状态下,身体瞬间被激发,短暂的从外界获取了能量。

那么,我们该如何调整身体状态,从外界吸取能量?

03
人类的初级能量从饮食中获取,中等能量从大脑中获取;高等能量来自于更高等的空间。

先来看几个科学现象:物理里有个词叫共振,声学还有个词叫共鸣,理解起来都很简单。

还有一个最新发现的量子纠缠:相隔很远(远的以光年计)的二个量子,之间并没有任何常规联系。

一个出现状态变化,另一个几乎在相同的时间出现相同的状态变化,而且不是巧合。

1665年荷兰科学家贺金斯发现了“共振原理”:一个强大韵律的振动投射到另一有相对应频率的物体上。

而此振动韵律弱的物体由于受到相对应频率之周期性的刺激,因而与较强的物体产生共鸣而振动。

贺金斯曾在房间里的墙上并排放置频率相同、速率不同的老闹钟,然后走出房间。

第二天再回来时发现老闹钟的钟锤皆以同速率同步摆动,其后许多人相继重复此钟锤实验,屡试不爽。

事实上,这种现象在我们日常生活中到处可见,比如未振动的琴弦会受到强烈振动琴弦的影响而一起共振。

某女高音的声音能震破玻璃杯,因为她高频的歌声(无形)能提高玻璃杯(有形)的振动速率,当振动高到某一程度,玻璃杯无法再维持玻璃的形状因而破碎。

再想想我们自己,当你的内心被某人、某物、某事所深度牵引,就会感到“惺惺相惜”或者想去和对方“长相厮守”。

这就是“心灵感应”,我们也称之为“知己”,怪不得古人说:“士为知己者”,因为你们的频率是一样

的,而这种事发生的几率太小了。

因此,我们要接收外界的能量,首先要调整自己状态(频率),使频率同外界进行对接,然后获得传输而来的能量。

要想吸收能量,首先我们要使自己安静下来,静下来意味你开始减少能量的消耗。

比如道家讲究虚极、静笃,只有虚,才能开始从太空宇宙中吸收能量。

而静的最高境界就是让自己无限趋于虚无,这样能量才能流进来。这该怎么做呢?

04
这就好比这个问题:一滴水怎么样才能永存?把它放进大海里!

人也是这样,最高层次的安静(宁静)就是把自己融合进万物运转的时空循环当中。

其实中国人自古以来就崇尚,天人合一,其实意思就是说,大到宇宙天体运行。

小到人体五脏六腑,其运行逻辑上都是一样的,这也是我们所说的“道”。

对于很多悟道、修行的人来说,打坐、苦思、冥想的本质,其实是调整人体的运作状态。

使身体的运作秩序将同外界的宇宙天体一致,你就变成了宇宙天体在上的一个投影,然后做到了忘我、无我。

事实上我们的祖先早就发现了这一点,比如《黄帝内经》研究的是人体的运作原理,然后利用的却是金木水火土的相生相克原理。

实际上,太阳系里金星、木星、水星、火星、土星的运转,和人体内五脏六腑的协作,本质上都是一样的。

再比如古代人所说的人体内的小周天,其实代表月球围绕地球运转的这一系统;人的脊椎有24节,随着身体的循环,每一个骨节都会发生相应的感应。

而根据对这些微妙变化,古人体到了一个周期应有的变化节点,于是把中国农历的一年分为了24个节气。

所以,人身上每一点都在宇宙之中有着其对应点。通过反观与内视,所有的星系都会在人体之中

找到对应的位置,比如五脏之中的28星宿,比如命门之中的银河系。

静心的本质就是不断提高自己与自然的共融能力,最终达到天人合一的境界。

再比如佛家的禅修,禅定让自己的大脑和全部身心细胞处于高度安静的状态,这个时候你的大脑就像超导体一样。

你的心就是整个世界,当你充满着欢喜心、慈悲心、包容心的时候,时空的正能量会源源不断流入你的身体。

当你正发善心、善愿的时候,瞬间就会得到无限的能量。

水木然认为,人一旦到了这个境界,自然的就能产生到敬天爱人、爱护众生的仁慈。

05
这就是很多天才成功的原因,他们的内心蕴藏着无穷的智慧和灵感,他们心念一动,就会调动大量的能量来帮助他完成所要完成的事业。

世界上很多科学家、政治家、商人、明星都有自己的信仰。

很多天才,他们之所以能成功,往往来自瞬间的灵感。

人类所很多重大发明往往都来自灵感。灵感的本质其实是来自于时空的能量。

善心和安静,会赐予一个人无限的能量。

比如乔布斯就有禅宗的经历,他从小就喜爱研究东方神秘主义哲学,禅修不仅让他戒掉了大麻,丢掉了刚愎自用的性格,并让他成了天才。

他那慧眼独具的战略思考、以及艺术唯美的产品设计,一定来自于每日坐禅带来的正能量。

而对于我们每一个人普通人来说,我们一定要深刻的意识到:自己体内都蕴含着无限强大的能量。

放眼四望,物质财富已经不再是人类的终极目标,从物质世界获取满足的时代已经过去。

我相信,未来会有越来越多的人通过探求生命本质,来获取改变世界的能量。这就是所谓的“求人不如求己”。

每个人都可以成为天才!这是一个觉醒的时代!

念经 许愿 放生 改善自己命运

《再谈忍辱》

“忍辱”是学佛中很重要的修心境界。现代社会,你根本无法改变一个人的看法和态度。就是当年佛陀在世,也有很多人出言不逊,诽谤加害。

所以末法时期,如果你不能忍耐外环境的变化,不能忍辱别人对你的污蔑、造谣、诽谤,你的心根本得不到平静,你的瞋恨会把你的心天天燃烧,你的瞋恨会让你在内心深处痛苦。这就是为什么现在人越来越容易生气,使人根本无法轻松地活在现实的社会当中。

因为由此产生的恨心,会使你的内心无法平静,心念会变得杂乱无章。长此以往,你的忧郁、瞋恨,变成恐惧,会使你身心疲惫。

学佛人,就是要面对别人的瞋怒、愤恨和看不起,学会息灭自己的瞋恨心、罣碍心。经常想,“我掌控不住别人怎么想,但是我能改变自己不去乱想。我要保持内心的平静,没有瞋心。”你的内心才会圆满,你的修心才能成功。因为无瞋之心,是人的内心主导力量。忍辱之心人皆有,内心瞋恨怎么修。精进需要忍辱救,无心无争无需求。

很多人告诉师父,他控制不住自己的脾气。师父曾经讲过个故事,一个人在沙滩上睡觉,被人家踩到脚,突然痛醒,刚想站起来骂,一看是个盲人,马上就息怒了。这就是忍辱之心,人皆有之,只是内

心不愿意去克制,只要调好心,一切都能转变。

请记住,“忍辱”是我们成佛的根基之一。能忍的人,可以度过“生死苦劫”。忍辱是一个法宝,犹如金刚罩。因为你的忍辱,会使你转恶缘为善缘;无论别人怎么毁谤、攻击你,你都可以把它转换成增上缘。

谁也不愿受侮辱,学佛才能不在乎。侮辱别人受业报,忍辱禅定境界高。

现代社会,争斗很容易,随便一句话、一个眼神,就可以打起来。

要学会放下,换位思考,就能将瞋恨转化成增上缘。人必须放弃心中的瞋恨心,才能化解跟别人的矛盾。自古以来,化干戈为玉帛的故事很多,所以中国传统文化讲到,忍一时风平浪静,退一步海阔天空。

修行人要修忍辱的力量,会让你的家庭变得温柔,工作中与同事和睦相处,不会挫折,可以保持一颗感恩精进的心。接纳现实,放下瞋恨,化解恶缘,你才能重获新生。

忍耐力利己利人。保持正念不伤自己,不伤别人,才能忍辱精进。修心的路很长,不靠忍辱怎么修?没有禅定的心,怎么有定后所得的智慧?

度一个人有时要度上好几年。举例,

念经如果没有忍耐心,怎么念大经?有的大经一遍半小时。没有忍耐心,放生等得时间太长都会觉得很累。没有忍耐心,连等候磕头时,都会怪前面人为什么磕头时间那么长。有了忍耐心,看见长辈磕头就像看到你的父母一样;看见同辈磕头,就像你的兄弟姐妹一样;看见孩童磕头,你就会法喜充满,就像看到你的孩子拜佛一样。

所以心灵修持,就是心灵法门的精髓之一。太多的人,因为不能看懂浩瀚的佛经而退转。太多的人,不能领悟佛法的真谛,觉得我为什么要忍辱,为什么要受到别人的侮辱,不能忍一时之气,远离证悟,最后倒退。

忍辱之人放下心,化解恶缘靠念经。恶缘易找善缘难,化解恶缘见晴天。

很多人在受委屈的时候,因为不能忍辱,葬送了生命;也有很多人在受委屈的时候,学会了克制,因为他能忍辱,在他今后的事业上给予他很多的帮助。想一想哪一个成功者没有忍辱心。如果一个成功者没有忍辱心,不可能把事业做得很大。

一碰就闹一碰跳,忍辱之心全跑掉。学佛重拾忍辱心,生活愉悦有信心。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

觀音堂

7-162
1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 家宅平安
远离病疼 子女教育
超度亡人 挽救婚姻
消灾延寿 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福