

心理测试

10道题看出你内心的抑郁程度

都市生活每个人都有自己的压力，每个人都有自己不愿倾吐的心事，但若心事积压太久，则有可能慢慢恶化成抑郁。

你内心的抑郁程度有多深呢？我们不妨一起来往下看，要是得出的结果不太好，建议你及早寻求帮助，好好疏导心态了。

1. 你希望自己能够活到几岁？
30岁——2
50岁——3
80岁——4
2. 你是否经常觉得自己前途渺茫？
是的——4
不是——3
3. 你对于婚姻的看法是？
人生坟墓——5
希望丁克——4
顺其自然——6
4. 最近是否觉得做任何事都失去了动力？
是的——6
不是——5
偶尔——8
5. 你对于理想的看法是？

- 现在还没有理想——6
- 有，但能力赶不上野心——7
- 不需要有——8
- 为理想奋斗中——9
6. 喜欢什么样的天气？
晴天——8
雨天——7
阴天——9
7. 你对于爱情的看法是？
不抱希望——10
满怀期待——8
顺其自然——9
8. 你觉得自己运气好吗？
不错——9
很差——10
一般般——9
9. 认为自己的生命毫无价值？
是的——C
不是——A
10. 经常会想事情到失眠吗？
是的——D
不是——B
- A. 抑郁程度：几乎没有
你其实不算是一个特别悲观

的人，只是偶尔会情绪化，但偶尔的丧并不会停留太长的时间，你对生活还是怀有希望与憧憬的。

有时候你会觉得特别地迷茫，不知道前方的路该怎么走，好像生活失去了方向一样。可是有时候你又会安慰自己——

船到桥头自然直，一切上天自有安排，自己担忧太多也没用，不如就乐天知命吧。你的自愈能力比较强，所以几乎不会让自己陷入抑郁状态。

B. 抑郁程度：轻度

你内心有着轻度的抑郁。有时候你会多愁善感，缺乏自信，总觉得自己做什么事情也做不好。你会有自卑感，但不希望被别人看出来。

所以，你在人前很多时候都假装无所谓的样子，甚至比较开朗，让大家都觉得你是个比较好相处、随性的人。

可一旦到了独处或是夜深人静时，你就会胡思乱想起来。现有的生活未必是你想要的，不过想要的生活似乎又离你太遥远，导致你感到焦虑不已。

C. 抑郁程度：中度

最近这段时间你都处于比较



颓丧的状态，行动力不足，即便有时候想改变现状，也总觉得改变了也没用，就这样浑浑噩噩度日算了。

你会比较在意他人对你的看法，听到一点点对你不好的评价，你都会在心中纠结许久，甚至为此失眠焦虑，觉得自己一无是处。

你内心的抑郁程度已到达中度，建议你其实不用太在意他人的眼光，有不喜欢你的人自然也会有喜欢你的人。闲暇时多看书学习，增值自我，明白自己并不比其他人差。

D. 抑郁程度：重度

或许此前曾经发生过一些令你深受打击的事，又或许是生活的压力让你觉得透不过气来，你的抑郁程度现已到达重度了。

你不喜欢吵闹，不喜欢和大家打成一片，因为哪怕身边再热闹，你也总感觉孤独不已。你宁愿就窝在只有自己的小角落里，有时候甚至觉得活着真没意思。

你很没有自信，哪怕别人愿意信任你，你也不相信自己能把某件事情做好。建议你要及时调整自己的心态，天生我材必有用，世界还有很多美好等着你去发掘！

星座

12星座职场贵人是哪个星座

白羊座：天秤座

白羊座的人在工作上很激进，工作起来很极端，但是人际关系处理方面就不是特别圆滑了，在这一点上，天秤座做的非常好，天秤座知道如何跟不同性格的人打交道，天秤座的人性格也比较犹豫，果断的白羊座可以在很多事情上给有选择综合征的天秤座拿主意。看来天秤座不仅是白羊座的贵人，更加能在方方面面帮到白羊座呢！

金牛座：射手座

金牛座的人工作起来会特别闷骚，有时候休息一下就会变得很无聊，再工作的时候就没有了之前的动力和耐性，而这个时候射手座的出现不仅是给金牛座带来了欢乐，更让金牛座的人重新找到了活力焕发的自己，在之后的工作中会更加努力，射手座就像是欢乐充电器，给身边的人带来很多开心的事情呢！

双子座：摩羯座

双子座的人尽管很机灵，但是很难长久的安静下来工作，多半情况下是三分钟热度，再加上双子座

的人容易被身边人的情绪感染，看到身边的人完成了工作开始嗨，双子座也是忍不住就跟着她们一起嗨了。这个时候有摩羯座的出现的确是一件很幸运的事情，摩羯座能够让双子座的人静下心来，老老实实面对下面的工作。

巨蟹座：白羊座

巨蟹座在工作上总是逃避，很多工作其实自己明明可以做好的，巨蟹座却总是不愿用心去做，面对白羊座的人，巨蟹座就会很认真了！看到白羊座那么认真努力着。巨蟹座也会觉得很多事情其实自己可以轻易完成的，并不是特别难。同时巨蟹座也会特别照顾一直拼搏奋斗在第一线的白羊座，是贵人喔！

狮子座：天蝎座

同样是有能力的人，狮子座的人就比较高傲，有点居功自傲的意思，但是天蝎座从来都是谦卑的性格，让人心生好感，狮子座的人应该学学天蝎座的谦虚为人风格，这样狮子座的人才能在职场上更得人心呢！狮子座的人能力很硬，实力也可以。但是性格方面有点

咄咄逼人了，这就不是很完美咯！

处女座：水瓶座

处女座的人制定计划自然是最不错的选择，但是另一方面也需要有一种更为先进的思维来做引导。这就需要水瓶座了，水瓶座的人有不错的思维，能在很多方面给处女座启示。处女座的人在细节方面每个方面都要追求完美。但是水瓶座的人就比较粗枝大叶了，水瓶座能在处女座工作上给出长远的方向，而处女座可以给水瓶座落实到实处。

天秤座：处女座

天秤座就是懒，工作一段时间之后就不想在动了，相比较来说处女座就是奋斗在第一线，不会轻易把工作扔在一边的。天秤座很多时候不想工作了，跟处女座打个招呼，处女座就会想办法帮忙给天秤座做完，天秤座的人工作效率并不是很高，处女座的人工作效率很高，再加上很用心的缘故，所以说天秤座很佩服处女座呢！

天蝎座：巨蟹座

温柔的巨蟹座不管走到哪里都有人喜欢，让人觉得巨蟹座的人很温柔，但是天蝎座的人就是冷冷的，不太喜欢说话。所以需要巨蟹座的温柔和贴心来融化天蝎座的心。天蝎座的眼里职场就是利益至上的地方，但巨蟹座很多所作所为让天蝎座觉得其实这个环境之下并不是只用金钱来衡量的，情义是可以存在的。

射手座：双鱼座

射手座和双鱼座的感情还不错，射手座喜欢坚持自己的工作和梦想，但有时候射手座敢去想却不是真的敢去做，而双鱼座就不一样了，尽管双鱼座的人怕的东西很多，可是双鱼座还是一如既往的坚持自己所想所做的，没有对错之外，只要是自己坚持的，双鱼座就会认为是正确的呢！

摩羯座：狮子座

或许摩羯座的人真的是太低调了，在职场上自己很努力但是不被人认可和知晓，相比较情况下狮子座的人就会很有范儿。知道自己该怎么让别人记住，其次就是摩羯座的人冷漠内向，而狮子座的人

就比较霸气了，给人的气场比较强，也就轻而易举的能够在发生很多事情的时候让人想起狮子座了！

水瓶座：金牛座

水瓶座的人容易大意和马虎，而这在工作中是不允许的事情，特别是水瓶座在处理完自己的工作之后，很多细节方面并没有善后。而这个时候金牛座的出现对于水瓶座而言就像是救世主。能够帮到水瓶座顺利的完成很多事情。金牛座的勤奋勤劳都是水瓶座可以信赖和依靠的，相信两个人私下也能够成为朋友。

双鱼座：双子座

双鱼座和双子座虽然都是性格比较分裂的，但是双鱼座的人性格就相对内向了，但是双子座的人在面对工作的时候就会表现的积极。双鱼座更多是消极的状态，就会畏首畏尾，很多事情不敢轻易尝试。恐怕真的应该和双子座一样保持一颗积极向上的心，很多事情也就自然而然迎刃而解了。双鱼座在工作上很细腻，而双子座就比较粗枝大条了。可以互补喔！

风水

影响夫妻感情的家居风水！

1 方位风水
在家中，客厅的方位要特别的注意，一般来说客厅的方位适合在房屋的前半部分，最好离大门较近的位置，可以一入门便看到客厅，因为这样的格局能够让客厅更好的吸入旺气，旺气足则夫妻运势好，也能够更好的让气流顺畅的流通，还能让客厅充满更多正能量的风水，但客厅的方位一定不能在餐厅后面风水中认为这样的格局是不利于夫妻的感情的，也不利于客厅的旺气聚集。

2 客厅左边太强势
风水中认为客厅的左边代表着男人，右边代表着女人（客厅的左右之分是从家里往外看），所以若是左边的布置太强势则说明

了丈夫在这个家居中的地位与各方面都比较强势，很多人不懂何为“左边布置太强势”，其实就是说左边摆放了很多家具，例如一些高柜子，酒架等等，而右边什么东西都没有，形成一个极端的对比，就是左边太强势的布局。这样的布局不仅会使家居内部的气场失去平衡，更会导致夫妻的关系失去平衡，一方过于强势则另一方会受到逼迫，会不利于我们的夫妻感情和谐。

3 气流流通顺畅
气流虽然看不见，但气流对于家居风水气场有着颇为重要的影

响，家居中的气流一定要顺畅，这是风水学中的基本要求，若是家居当中的气流堵塞，空气无法流通，则容易导致家居中的秽气累积，久而久之就会影响着家居的风水，且我们无法呼吸道新鲜的空气，也会影响着我们的身体健康，更重要的是气流不稳定，无法顺畅流通，会导致夫妻感情无法和谐相处，经常发生口舌之争，容易伤害感情。

夫妻之间易挑拨的风水隐患

1 龙虎位颠倒
家居内部的布局或者家居外

部周围的环境正好形成了龙虎颠倒之象，龙主老公，虎主妻子，故此即为夫妻势不两立之象，也就是说，此象的存在则意味着宅主再婚再所难免。

2 乾坤位失衡
风水中乾为老公，坤为妻子。若乾坤失衡，则易生夫妻不协之事。故而导致夫妻失和甚至离异。乾坤失衡大致有四种情况：乾宫缺失；坤宫缺失；乾坤宫同时缺失；乾坤宫一缺一凸。其化解之法的原则是：缺失务必补足，乾坤务必平衡。

水火不容
主要是指厨房中炉灶与水龙头对冲的问题。一般来讲，风水学中厨房里炉灶为火、为家庭主妇、为妻子，而厨房中水龙头则为男主人、为老公。若炉灶与水龙头对冲，尤其是近距离对冲，意味夫妻间易生口舌而导致分离。其化解之法是：将炉灶或水龙头移位使其不冲即可。

4 床压鬼门线
床不能压在鬼门线上。夫妻的床一定要摆对位置。或许现在的年轻人，很多都不注意这一点，没有太多的讲究。但是不能不提提醒如果夫妻床刚好压在鬼门线上，不仅影响两人的身体健康还会导致两人的不和。这种风水最恐怖会直接造成两人离婚。