

“好内卷”与“坏内卷”

“内卷”入围2020年十大热词可谓众望所归。人们突然发现这个世界的一切都不美好，从民族的兴衰到个体沉浮，都可以甩锅给“内卷”。不如意事常八九，件件都要怪内卷。

有关“内卷”的口水文多得令人反胃。关键是在搞清楚何为“内卷”的基础上，区分“好内卷”、“坏内卷”。如若不然，再有人似是而非地谈“内卷”，可以让TA“卷回去”。

为什么“自我压榨”和“讨伐内卷”同时流行？

“内卷”缘于一种焦虑

“内卷”是一个“出圈”的农业经济词汇，原文是Agricultural Involution(农业内卷化)。

上世纪六十年代，美国学者克利福德·格罗茨(Clifford Greertz)研究印尼爪哇岛时，发现当地自然条件适合水稻种植，于是人口自然增长。为使有限土地产出更多，必须精耕细作，进而造成单位粮食产出的劳动力成本上升，即劳动力边际收益递减，人们越来越辛苦，日子却越过越艰难。

当人口超过土地最大承载能力时，将在饥荒和纷争中回落。尼爪哇岛无法从“马尔萨斯陷阱”逃逸——人口以几何级数增长，生存资源按算术级数增长，多增加的人口总是要以某种方式被“消灭”。

边际收益(Marginal Revenue)是指为社会多提供一单位产品或服务，提供者取得的收益。从经济学角度讲，只要边际收益大于边际成本，增加产出就有利可图；边际收益与边际成本相等之处，边际利润为零，收益将达到最大化。

回到爪哇岛，新增人口带来的粮食产量增加是边际收益，他们消耗的粮食是边际成本，两者相等之处，边际利润为零，农业GDP达到最大值。农耕文明高度发达的明代，中国GDP占到全球的80%。

人口少时，随便撒点种子，就能活得轻松潇洒。随着人口越来越多，大家拼命劳作，换来只够保命的口粮，这一辈子都开心不起来。

“内卷”这个词大行其道，缘于一种焦虑：

蛋糕迅速变大时，大家都扑向增量，即使行动迟缓也有可能获得很大一块。过去几十年，我们目睹父辈普遍过得比祖辈好，理所当然认为自己这一代赚钱应该比父辈更轻松，并认为一代比一代富是自然规律，甚至有人喊出“三十岁退休”。

如今这种乐观正在被忧虑蚕食——增量眼见不多了，存量那么多人抢。杭州街道办的几个职位，一堆“985”博士、硕士抢。抢到以后怎么样？有了稳定工作，结婚生子。孩子长大读“985”，博士毕业后再去抢街道办的职位……

“内卷”这个词引起那么多共鸣，就是担忧“GDP上天、生活品质落地”。

如何摆脱内卷化？

坊间两种似是而非的解读

“内卷”成为热词，出现了许多似是而非的解读，下面是两个看来比较有道理的：

1) 明清为什么没有工业革命

中国一直是世界第一人口大国。因为人多，劳动力便宜，粮食需求量大，几乎所有的人都被束缚在土地上“搞粮食”。中国有10亿人口时，近9亿在农村，无法为工业、商业的大规模发展提供人力资源。

在没有外力的情况下，农耕文明自身难以摆脱内卷，不仅社会进步迟滞，还会周期性地落入“马尔萨斯陷阱”。

有人认为工业革命在英国爆发是因为人口少，劳动力贵，所以有动力去研究机器。英国人口少，说明土地承载能力不如中国，不能证明没有内卷。

地理大发现、新航路的开辟，国际贸易活跃了起来。毛纺织业需要大片土地用于放牧，以至出现“羊吃人”，失地农民为工业输送大量廉价劳动力后仍有冗余，于是英国把囚徒发配到澳洲、“刺儿头”驱赶到美洲。

美洲新大陆提供了丰富的资源、数不尽的金银和广大的海外市场，是欧洲摆脱千年内卷、完成工业革命的根本原因。中国缺乏发现新大陆的动机，技术上的可能性亦非常小。

欧洲、美洲之间最短距离为3000公里，中国到美洲则超过6000公里。郑和船队规模百倍于哥伦布，航海技术不会输，背后的国力遥遥领先，但由于距离、洋流、风向等因素，郑和船队不可能航行到美洲。动机方面，哥伦布梦寐以求打通来往中国的海上贸易航道。

欧洲曾经有500多个小国，在战乱、饥荒、瘟疫中“内卷”了上千年，因为发现新大陆才跳出“死循环”，其它国家的“内卷”，比如中国、日本，都是被外力打破的。

从1840年开始，中国的“内卷”从外部被打破，再到改革开放、加入WTO，吃到工业化、城镇化、全球化红利，才有今天“坐二望一”的局面。

人类更“内卷”了，这是科技的锅吗？

2) 内卷与帕累托改进

帕累托改进(Pareto Improvement)是在没有使任何人境况变坏的前提下，使得至少一个人变得更好。

农民精耕细作、学生发奋读书，提高了粮食单位产出，学到扎实的本领，属于帕累托改进。但从内卷角度看，精耕细作提高了粮食生产的劳动力成本，发奋读书让大家为有限的录取名额拼命，都属于“内卷”。

不妨这样假设：符合帕累托改进的“内卷”都是“好内卷”。否则的话，农民广种薄收、学生比赛无知，人类社会将滑向何处？

除了帕累托改进，还有一种具有积极意义的资源配置方式，而且还是“外卷”的，其效果是得者所得大于失者所失，整个社会或者人类全体受益。

比如欧洲人占了印第安人家园，让欧洲、北美率先实现工业化，又通过上百年殖民、侵略，打破其它国家民族的内卷。

再比如中国制造崛起，增加了劳动力成本高的国家的就业压力。

总体而言，欧洲人殖民美洲、中国崛起属“得者所得大于失者所失”，但前者是血X的，后者是和平的。

总之，“内卷”“外卷”与是否帕累托改进没有关系。

以上是市面上常见的关于内卷的两种观点。

宇宙不欠你，你欠宇宙

爱丁顿爵士认为，熵增原则是自然界所有定律中至高无上的。薛定谔则说“人活着就是在对抗熵增定律，生命以负熵为生”。

生命的本质是负熵。大肠杆菌包含数百亿个原子。这些碳、氢、氧、氮原子有机地组成一个可以新陈代谢、可以繁衍后代的小

生命，在局部实现了熵减。

动物群落、人类社会的本质也是熵减。

人类社会的演化是按熵减方向“逆天而行”的，从洞穴里小小的一群到部落，从封建小国到大帝国，从民族国家到全球一体化……

生命是“自组织耗散结构(dissipation structure)”，即在开放的、远离平衡条件下，通过耗散从外界获得的能量而形成的有序结构。

通俗地说，狼要吃肉才能活下去，不然的话就变成死狼，组成其身体的分子、原子将从有序变为无序，重新分散到大自然当中。

在狼的追逐下，羊一代比一代跑得快。同时，狼的数量也在增加。结果，狼累死累活吃到的羊肉越来越少，这就是所谓的“内卷”。

狼希望别的狼不要做“奋斗逼”，别把羊刺激得越跑越快，睡醒伸个懒腰，抬爪就能摁住一只大肥羊才好。言下之意，宇宙欠它一条安逸的狼命。

实际上，狼逆熵增而生，它欠着宇宙一条狼命。

在中国有文字可查的历史中，造成半数以上人口非正常死亡的灾难有七八十次之多。

离我们最近的一次，战乱结束时，侥幸活下来的1910后、20后、30后们大喜过望；他们的后代，40后、50后、60后几乎没经历过战火，会觉得活着是理所当然的事；后代的后代——70后、80后、90后，发现只要奋斗就有很大概率过上好日子……

渐渐地，开始有人认为没有必要奋斗，宇宙欠TA富足的生活。讨伐内卷的口水，至少有一半是这些人吐的。

近代西方200年，虽然经历代价惨重的战争，总体呈现持续性的、累进性的、长期复利性的增长。从地理大发现、殖民，到资本输出、美元霸权，这些因素难以再现。

中国改开40年，也呈现长期复利性增长，人口红利、环境红利、全球一体化红利，还有城镇化、教育普及，这些因素能否再推动中国40年高速发展？

我们通常将发展分为“内涵式发展”和“外延式发展”，前者大概率伴随所谓的内卷，后者常被认为粗放、摊大饼、发展质量低、不可持续。“行有不得，反求诸己”，中国文化推崇内涵式发展。

如果公司主要靠外延式发展，说明它不成熟；尚且处于外延式发展的个人，要么是学生，要么是职场新人，要么刚换跑道或者另起炉灶。在外界输入的物质、能量、信息趋于枯竭的情况下，先内卷再找出路才是理性的。

“真的M士敢于直面惨淡的人生”，内卷不可避免，唯有区别“好内卷”与“坏内卷”，发扬好的、摒弃坏的。

1) 好内卷要发扬

农业文明是摊大饼，只要地盘能不断扩大，就可以避免内卷。

工商文明以内卷为目标，人力、技术、资本向中心城市聚集，纽约、巴黎、伦敦、东京、首尔……这些巨型城市经商、生存成本高，空气质量差，拥挤、喧嚣，凭什么令人趋之若鹜？

周其仁教授总结了四点：需求聚集导致分工深化；人口集聚降低信息成本，节约

基础设施投资；知识生产依赖多样化人才集聚；集聚还降低高度分工与技术进步带来的风险。

按周教授的意思，现在内卷得还不够。他说：城市不能比赛“摊大”，要先建设好一块地方再扩展，先把一个杯子装满再溢出。

前几年高喊“逃离北上广”的那些人，不知有多少已经或正打算回到北上广，重新加入“内卷”。

“好内卷”大致有三类，标签分别为：天、地、人——对自然资源极致利用；对精益求精极致追求；对更高、更快、更强的追求。

天

“天字号内卷”指充分利用大自然赐予的资源。随着中国成为制造业大国，石油、煤炭、水、木材、铁矿石……各项资源全面吃紧。2020年中国煤炭产量达38.4亿吨，还是不够烧，又进口了3亿多吨；原油产量1.95亿吨，远远不够烧，进口5.4亿吨；2020年，中国钢产量达13.25亿吨，进口铁矿石11.7亿吨。所以，在节能减排领域，需要狠狠内卷。

地

“地字号内卷”指高效利用生存/生产活动的载体——土地资源，或者说高度内卷化是发达国家/地区的标配。从江浙农户的精耕细作到以色列的设施农业，都极大提高了单产，让有限土地承载更多人口。

日本国土面积37.8万平方公里，2020年GDP为4.9万亿美元；德国国土面积只有35万平方公里，2020年GDP为3.8万亿美元；俄罗斯面积1710万平方公里，2020年GDP约为1.6万亿美元。

中国历史上内卷最严重的地方无疑是江、浙。今天的苏州，面积0.87万平方公里，2020年GDP为2.02万亿；吉林、黑龙江面积分别为18.7万平方公里、47.3万平方公里，两省GDP分别为1.23万亿、1.37万亿。

日本内卷化程度高于俄罗斯，江浙高于东三省，看看各自的经济程度，还有多少人认为内卷是贬义词？

江、浙、日本农业以精耕细作驰名天下，以色列更是做到极致；关于日本、德国“工匠精神”的故事听到耳朵起茧子。

粗放从来不是成功之道，要练就螺蛳壳里做道场的内卷功夫。

欧洲人内卷了上千年，从经商、务农、放牧、打仗到组织能力全面领先不内卷的美洲原住民，结果大家都看到了。

人

“人字号内卷”指人类的自我完善。奥运会、世界杯，没有一个项目、一块赛场不是内卷的。跑100米，为了比你快百分之一秒，多少辛劳和汗水都可以付出。

2) 摆脱坏内卷靠外力

与“好内卷”相反，“坏内卷”不能提高资源利用效率、不能提高产品/服务品质、不能让人类自身更加完善，是形式主义无用功，往往令人陷入“囚徒困境”。

商业竞争中，疯狂的广告战、价格战、补贴战，人人都打的结果等于白打。

职场竞争中，特别是学术圈，出现比学历、比发表论文数的过度竞争、无序竞争。

以上种种“坏内卷”，需要外力才能摆脱。

总而言之，好内卷要狠狠鼓励，坏内卷要坚决抵制，不能“好内卷”与“坏内卷”一起反，不能让“反内卷”成为懒惰者的挡箭牌。

美林贷款

Marion Mortgage LLC

诚实 敬业
经验 丰富
客户 至上

NMLS#176854

NMLS#177851
President
黄捷 博士
Jayie (Jenni) Rowe
571-934-8000(C)
jrowe@marionmortgage.com

Tel: 703-830-6680(O) 703-830-6681(O) Fax: 703-830-6682
地址: 14637 Lee Highway, #103 Centreville, VA 20121
http://www.marionmortgage.com

5-106

Yue(Jill)Zhou NMLS#281400 Sr.Loan Officer 571-432-5811(C) yzhou@marionmortgage.com
Jia Yu NMLS # 2017104 loan officer 571-207-5811(C) jia@marionmortgage.com
Mark Shankle NMLS #1047216 loan officer 703-424-0750 (C)
Triet Le NMLS #2094471 loan officer 571-249-3321(C)
Ha Chu Processor 540-208-8006(C)

Hard Money Loans, Fix Up, Condo Investment, Business to Business Only 民宅(包括FHA贷款)、商业、土地及建筑贷款
MC-2854 NMLS ID #176854
MB 11096 www.nmlsconsumeraccess.org