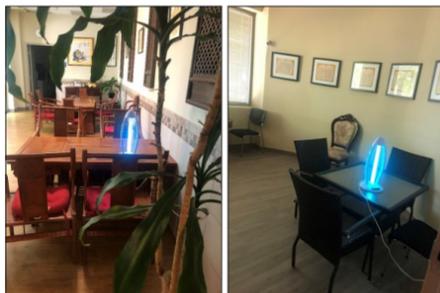


点赞专业便携的新型腕式血压仪

——阳光耆老雨辰点赞(七)

—— 2021-5-3 ——

阳光中心重新开业一周后,今天迎来了开业后的第二周的星期一。为了确保防疫安全,我们可以查看李巍在上周六和周日连着发在阳光老人群里的很多视频。视频和照片有两大内容,一是从周一到周六老人离开后,下午开展的日常消毒,再一个是周日的整个彻底地再次全面消毒。李巍说“向老人们汇报,我们的消毒工作”,“我们用安全洁净的环境欢迎老人下周来中心”,消毒液的喷洒,紫外线的照射,“不放过任何角落”,接送老人和送餐的车辆也是每天及时消毒。那十三张或照片或视频,分发在上周六的下午和周日的不同时段,把各区域的消毒做了全面展示。这种展示,无疑增强了大家去中心的信心,消除了老人的一些疑虑。当然更重要的是中心把严格消毒作为严防感染的重要措施,头号任务。夏全兴发文说,“周六发周日餐盒,是因为全面消毒,所以周日中心要停业一天”,告示老人周日歇业,是为了保证在一天一次常规性消毒基础上的一周一次全面彻底的消毒。



重新开业一周,员工们也在不断总结,从疫情中已经运转一年多的熟悉的工作流程,一下子改为两套服务,面临新格局,必然会有些意想不到的问题,比如可能会点失序,给居家老人送餐时间延后等,中心也发现了,夏冰就在上周六中午发文,对每天早餐的送达问题再次做了明确说明,并表示将一边摸索一边改进,对给老人们造成的不便深表歉意。李巍和刘珩也公开和私下表示,“交通部会考虑优化送餐路线,分批次送餐”,争取做到老人们大多满意。连大堂的小洁,也对一些意外的小小不足,感到非常抱歉,表示第一天后,情况就会越来越好。可见,中心没有回避问题,而是以积极鲜明的态度,不断总结,尽力改进,优化方案,全



体员工力求把工作做到家的决心和信心显然是很感人的。

上周我们去了中心两天,那是疫情后一年多以来第一次重返阳光。整个中心,焕然一新,按照各级政府的要求,切实达到了每一项指标,才终于开门迎接老人的。我们也是充满信心地享受了首开的先风,觉得过得放心,也很开心。除了见到一些老朋友,也现场感受了中心两天的生活。我们去的两天,看到各部门都在正常上班,车子一到,南希碧洁小洁张萍小关等一应出门接车,一如往昔,老人们感到一种久违的亲切。下车一进门就测体温,再一一放行进入大堂。随后又测血压血糖体重,每换一人,护士小卢就消一次毒,换下手套。张抒孙莉小朱待原等

很多护士都在上班,轮个与老人交流。南希也在独自忙着,小关坐阵前台,小翁闭门工作……活动大厅的台球桌旁,赵先生和小齐从容洒脱地打球,阅览室有一俩老人在静静看报。老人们有的三俩聚谈,有的在茜茜李天恒钢琴伴奏中引吭高歌,还有的在室外晒太阳,有的在室内理疗,理疗室的王医生和针灸师在恭候老人的到来……而一位非裔清洁工正在来来回回地给各处清洁。往昔拥挤的大堂大厅以及各种活动室,现在空空落落的。小齐说浪费空间啊,小洁说“要的就是这个效果,空间大才好。当然随着疫情的减缓,会逐步开放更多老人。”



一周的开业,不仅让员工们的忙碌逐渐变得有序,也让重新回归的老人们有了全新的感觉。但愿阳光这个大家庭,员工们的付出得到尊重,老人们得到完善优质的服务。大家齐心协力,共同办好阳光。相信这第二周会比第一周更好,以后就会越来越臻于完善。我们为阳光祝福,为阳光加油。



—— 2021-5-10 ——

2021年阳光母亲节特别节目推出来了,阳光两个中心近两百位妈妈的生动形象被展现到了荧屏上。这是此次云端演出的最大特色,全体阳光妈妈成了主角,她们或以艳丽的舞台装扮,或以优雅的形象,或以简朴的衣着,既本色也本质地鲜明表现了各自不同的风采,既生动又具象,这让母亲节这个节日独具特色,妈妈们既凸显了主角身份,也显示了妈妈世界的色彩艳丽,五彩缤纷。这当然不是阳光自创的流光溢彩的形式,但在此刻却显得特别有新意。全体妈妈的亮相,也为辨识妈妈们提供了难得的机会,我就挨个辨认,知道了许多认识却不知姓名的妈妈们。这也算一个额外收获。



妈妈们出场前,是三位妈妈——李天恒、沈茜茜和汪志君妈妈的钢琴弹奏,这是“预热”,也借此拉开了“屏幕”,随着轻柔舒缓的旋律,妈妈们一一闪亮登场……演出不多,就几个节目,这是对妈妈登场的陪衬。黄昌发和王军华两位先生以饱满热情,高亢的歌声,表达了对母亲的深情的爱和怀念以



及歌颂,沈茜茜演奏了钢琴,余维钦朗诵了自创的诗歌《致亲爱的母亲》,以此诗献给所有逝去和健在的母亲。前后两大部分,看似割裂,却是高度统一。因为凸显阳光妈妈的风采,应该是本次云端演出的特色和重点。

致亲爱的母亲 作者:雨辰

——2021年母亲节
谨以此诗献给所有逝去和健在的母亲!

当您老了,
老眼昏花,步履蹒跚,
我们心痛不已;
当您走了,
永远逝去,不复再生,
我们哀悼至极,
就像天塌了,地陷了,
海啸般的悲伤绝望淹没了我们,
失去了母亲,
我们成了无依的孤儿,
您那慈祥的呼唤,
亲爱的母亲,
再也听不见了。

一些小小的星星,
安葬了亲爱的母亲,
那是母亲最后的安息之地。
那星星闪烁摇曳,
一如母亲那素朴简单的一生,
但为母亲树立的丰碑,
却深深我们内心,
对母亲深沉的爱恋,不舍的亲情,
全被浓缩到了这丰碑上,
那是母爱,用感恩雕刻的碑文。

母亲,是您那深情凝成了我们的脊梁,
是您那善良塑造了我们的灵魂,
母亲,您以春夏秋冬不同季候的风采,
年复一年地把我们养育成人,
几十年的相伴引导,
帮我们度过了人生美丽的年轻。

在人生旅途上,
您那面对失意坎坷,
还是小有成就的顺利,
母亲一直相伴,
有叹息,有泪水,

有欣喜,有骄傲,
有溺爱,更有鼓励的激情,
您从不忘记我们披荆斩棘,
放手让我们在失误中学会航行。

我们长大了,成人了,
自己也成了母亲,
而我们的母亲却变老了,
眼花了,背驼了,
最终走了,永远离开了。

我们失去了庇护的大树,
我们失去了导航的舵手,
但我们,您的儿女,
以绿叶对根的情意,
以水手对舵手的深情,
向您,我们亲爱的母亲,
致敬,感恩!

几十年母亲的关爱,
做错了我们足以开始新生活的初阳,
为安眠母亲的在天之灵,
我们将让自己成长为顶天立地的参天大树,
为下一代营造绿荫;
我们将把自己变成刚强的舵手,
在暗流涌动的大海自如地航行。

亲爱的母亲,
安息吧,
在天地之间,
好好安眠,享受宁静。

还要特别提及,此次云端演出看似简短,但妈妈们美照的搜集对比选择,却花费不少时间,简单几个节目的安排录像也用时不少,尤其后期的合成,音乐的选择以及编排剪辑,整个流程的制作,更是幕后不一般的繁忙辛苦,而且这些工作,都是在日常工作之余加班完成的,即她们白天要参与中心的全部日常工作,之后分身出来抓紧搞节目。承担如此繁重工作的是活动部的全体女士,她们个个巾帼,其中就有三位母亲,一位未婚,她们是潇潇,张萍,左小蓉三位年轻妈妈,还有未婚的陈婵雯,小陈更是陪着潇潇反复合成,加班加点到半夜。她们作为母亲,本该享受母亲节的祝福,却忙着为所有母亲奉献,这就特别令人动容。所以在此,除了感谢她们,更要对她们说一句,辛苦了,因为你们的额外付出,才有了这台云端阳光妈妈们的亮相;也借此祝福你们母亲节快乐,并希望你们永远保持年轻旺盛的活力,为阳光妈妈们筹办更多展示美丽和魅力的活动。我们都期盼着……



—— 2021-5-21 ——

周三(5月19日),阳光中心给每位老人分送了一个新型腕式血压仪。随即在当日下午,我们就在阳光群里看到了《健康在线16期》,孙莉护士向大家演示了血压仪的使用方法,以使老人们能迅速了解掌握并准确使用。孙莉解释何谓云端血压仪,就是通过手机等电子设备直接把血压情况传送给护士和医院,便于医护随时掌控。看来确实是一款新型便携的血压器。现在三天过去了,想必老人们大多掌握了使用方法。

在发放这个血压器之前,中心曾先给大家发送了一个血氧器,那个更是简单易行,

只要往中指上一套,一按,就能读出自己的血氧度和心率,并要求每日早晚将血氧情况



等记载到统一发送的表格上。现在配以血压仪,更是方便老人,尤其高血压老人自查血压情况了。这是疫情以来,中心为老人们严控血压采取的重要举措之一。

回顾疫情隔离期间,中心一直为我们的健康护航,严防病毒感染上做了很多防范工作。即使在疫情最初各项物资紧缺的情况下,仍然多次发送整盒口罩、瓶装VC,整包中药板蓝根,分发消毒液,卫生纸,盥洗用品等;而餐饮部,除了保证每天提供可口营养的餐饮盒饭,还兼搭配送新鲜蔬菜水果,尤其是绿色蔬菜,保证老人营养摄入,增强抵抗力和自身免疫力,以抗击病毒的感染。这两大行之得力的方面,保证了老人抗疫期间的的生活必需,防病必需,让大家不出家门,就能享受宁静的健康生活。精神方面的抚慰则是每天有专人负责问候老人和活动部提供的丰富多彩的直播课程——据说,全体员工都被调动了起来,专人包干,负责到每个人,每晚汇总当天情况。分散居住的几百老人的情况,中心都了如指掌。用陆娅曾说过的一句话,那就是“中心已经娴熟地掌握了新形势下的运作机制”,她很赞赏阳光在新的严苛形势面前勇于探索,敢于创新,投入及时,行动高效,上下一致,协力同心的团队精神,以及一整套行之有效的运作方式。这些总结真是言简意赅,符合事实。



抗疫一年多,老人们基本安然度过,确保了健康无虞的安定生活。现在随着疫情的减缓,中心有步骤地有限地开放,去中心和留守家里的老人轮流替换,阳光采取了双轨制服务,让去中心和留守家里的老人都得到同样的关爱和护理。这又是一种新型的服务方式,无疑将使员工的工作更具挑战性。但是历经了疫情的严酷考验,我们坚信在这种新的形势下,阳光中心依然会很快适应,并再次创造出新的运作模式。此次发给大家云端血压仪,“因为还有很多老人居家生活,为了便于更好地监测老人血压”,所以中心定制了这批经过FDA认证、专业简单便携的云端血压仪。这就是新形势下的一个新举措。对疫情以来所采取的一切防范努力和付出,实在体现了阳光“以人为本”的服务宗旨。我们只有惜福,感恩,安享沐浴阳光的每一天。

