

**编者按:**2011年11月,爱心基金会协调政府、社会公益机构资源,牵头在河南信阳市平桥区开展了以人口计生队伍转型为试点的“健康服务进家庭”项目。在前期项目设计和基线调查后,地方政府启动了通过合理膳食来改变村民生活方式的一系列健康教育活动。通过健康教育促进村民对于健康的认知、态度、行为和改变,在村民当中培养健康明白人,巩固健康教育的成果。在此基础上,2013年夏,“食育推动计划”与平桥区政府深入合作,在郝堂村开展食育基地试点和食育教材编写、食育师资培训等活动,运用新的教育理念重塑乡村教育的价值,用生活教育的理论把办学的特色与乡村社区发展联系起来,让乡村小学成为改造乡村生活的中心,探索适合农村需要的现代教育。2014秋年,河南信阳市新县也启动了儿童营养食育项目,由地方教育部门发文,在当地小学校逐步推展食育课程。八年耕耘,通过社区健康促进和乡村教育的重塑,食育种子逐渐生根发芽开花结果,希望在全社会的共同努力下,让每一个孩子拥有维护终身健康的能力。



## 孕育七年, 食育种子撒向信阳全市

摘自:食育推动计划 编辑:爱心志愿者

七年前,食育教育的种子被播撒在河南省信阳市的平桥区郝堂村。

先在1所学校扎根,然后拓展到2所、4所、70所。

七年来,食育教育在河南信阳平桥区和新县先后播下,如今,到了第八年,食育教育将在信阳市的10个区县扎根,静等花开,慢慢结果。

这座城市的孩子将学习到营养健康知识,践行健康的饮食生活方式,培养他/她们从小拥有维护终身健康的能力,打下未来健康幸福生活的基础。

终于,第八年,一区一县的食育种子在“食育推动计划”项目的落地耕耘中,撒向河南信阳全市。

2021年4月23日,河南信阳市政府召开“信阳市食育工作推进会议”会议于“食育标杆校”-新县光彩实验学校进行。推进会上,下发《信阳市关于进一步加大推进食育工作的意见(试行)》的通知。

信阳市政府副市长吕旅从“为什么要开展食育工作”、“怎样开展食育工作”、“如何保障食育工作”三个方面做了重要讲话,强调食育工作是推动健康信阳、健康中国的重要抓手。学校开设食育课程,可

以改变一个孩子,带动一个家庭,影响一个社区乃至整个社会。教育一代人,健康几代人。

首都保健营养美食学会“食育推动计划”负责在信阳市平桥区和新县具体实施推进食育工作。该机构秘书长常明就这些年的食育推进经验和成果进行总结汇报。信阳市教体局副局长,市卫健委副主任,市妇联主席、分管主席,各县区分管副县(区)长、妇联主席,教体局局长(或副局长),卫健委主任(或副主任),食育试点校或计划开设食育试点学校校长,共100多人出席会议。

欣欣向荣的美景来自七年的坚持

七年多来,在全国各方合力和当地政府的助力下,默默耕耘扎实推进。

“食育推动计划”项目团队从最初的几名营养师深入农村学校、家庭,做系列饮食健康意识和行为习惯的调研,到从一所学校的一节食育课开始,着眼学生生活中的一日三餐,从学生课间喜爱吃的零食入手,开展系列学生饮食健康教育,为学生普及营养健康知识,培养良好饮食习惯,再到现在的一区一县培训100多名本校食育师资队伍,协助他们扎根在当地,深入70所学校开展学生食育课堂、家长食育课堂,创建学校食育专用教室、食育菜园、食育文化以及开展丰富多样的食育活动。

一步一步走来,学生吃不健康零食的现象明显减少,爱吃鸡蛋、牛奶、蔬菜的学生逐渐增多,回到家里帮厨的孩子越来越多,也有越来越多的孩子对食物感兴趣,开始关注自己身体健康与食物之间的关系。

美好的改变一点点呈现,美好的事情不断的发生,让更多人更加坚信食育的力量,坚信食育可以促进师生健康、中国健康。为此,“食育推动计划”也将多年的食育开展经验,总结形成一套基础的方案实施标准,接下来继续打磨,形成更加能操作、可复制的推广经验,在信阳全市甚至全国更多的城市落地推广。

美好的改变一点点呈现,美好的事情不断的发生,让更多人更加坚信食育的力量,坚信食育可以促进师生健康、中国健康。为此,“食育推动计划”也将多年的食育开展经验,总结形成一套基础的方案实施标准,接下来继续打磨,形成更加能操作、可复制的推广经验,在信阳全市甚至全国更多的城市落地推广。

以食育人,守护未来

与4月份“信阳市食育工作推进会议”同时开展的,还有“2021年4月新县食育教师培训会”,来自全县27所小学的40余名食育教师参与培训,这已经是第五年新县食育教师培训督导工作。

几年来,每次督导培训,在教



2015年春食育团队在郝堂小学食育基地

育局的组织安排下,具体由“食育推动计划”项目组主持并执行,一天入校督导,一天集中培训,开展健康知识专题讲座,讲授食育示范课,探讨学校食育开展的多途径多方法。

2021年,信阳食育迈入第八年。各方将联合加大力度,继续贯彻落实《健康中国2030规划纲要》要求,牢固树立健康第一的教育理

念,深入实施健康中国行动中小学健康促进专项行动,培养师生健康意识、观念和生活方式,提高师生健康素养。同时,构建新时代、现代化、高质量学校健康教育体系,把健康教育融入学校教育各环节,让健康知识、行为和技能成为师生普遍具备的素质,全方位全周期保障师生健康,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

### 后记:

爱心基金会衷心感谢来自美、中爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税和美国联邦政府联合捐款(CFC # 10769)待遇,如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育,中美文化交流和生态环保,以及可持续发展项目等,爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会,

请浏览爱心网页: [www.aixinfund.org](http://www.aixinfund.org)

如欲联系爱心基金会,可Email: [aixinfund@gmail.com](mailto:aixinfund@gmail.com)

或Tel: (202)-321-8558, (301)-309-9421,

or (301)-762-5345,

您的善款支票可寄往:

AiXin Foundation, Inc.,

13621Valley Oak Circle,

Rockville, MD 20850



# 嘉盟地产 UnionPlus Realty

1-084

## 全职房地产经纪人

MD、VA、DC 执照





## 王志浩

Owner/Principal Broker

公司: (301)309-8859 手机: (202)276-6928  
 传真: (301)738-8158 免费: 1-800-908-5188  
 email: [hallwang1688@yahoo.com](mailto:hallwang1688@yahoo.com) 维州: (703)688-3298

地址: 751 Rockville Pike, #27-B, Rockville, MD 20852

- ABR 认证买方代理人
- CBR 注册买方代理人
- CIPS 注册境外资产专家
- CRB 注册住房经理
- CRS 注册住房买卖专家
- CRI 房地产经纪人学院毕业
- e-Pro 房地产网络专家

● 二十年以上房地产买卖经验

● 在全部买卖过程亲自把关

● 多项优惠购屋计划

● 客户换房时卖房本人只收1%佣金

● 第一次买房者将获免费赠送本人执笔的买房必读宝典《购屋指南》

## 服务特点

本公司诚征经纪人, 全职、半职均可



## 叶黎

Li Ye

Broker/Owner

202-271-8066 (C)  
301-292-1000 (公司)  
E-mail: [liye@remax.net](mailto:liye@remax.net)  
Licensed in MD, VA and DC



## 华府首家华人创办的RE/MAX房地产公司诚聘新经纪人

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理



Samantha He 何青  
240-686-5588  
[samantha.q.he@gmail.com](mailto:samantha.q.he@gmail.com)



Jay Yu 余海豪  
301-529-3985  
[Yujayhomes@gmail.com](mailto:Yujayhomes@gmail.com)



Ana Maria Carretero  
301-740-5488  
[amcarr07@yahoo.com](mailto:amcarr07@yahoo.com)



Betty Tang  
240-988-6110  
[chengbettytang@gmail.com](mailto:chengbettytang@gmail.com)



Elaine Wu  
240-704-2008  
[elainewu.realty@gmail.com](mailto:elainewu.realty@gmail.com)



Jing Liu 刘景  
301-215-0629  
[jingliuhomes@gmail.com](mailto:jingliuhomes@gmail.com)

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878





5-035

### 鸿运贷款公司

FORTUNE MORTGAGAE CO. (NMLS# 201418)

PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)

JOE WANG TEL: 301-309-1818

### 各类房屋贷款

信用第一 文件保密 快捷通过

最新推出适合医生职业的贷款项目

5% down, no MI, no Point,  
3.125% for 5yr Arm

另有 80/20 100% LTV 产品, \$0 首付, no MI