

到底为什么要调休啊？



2008年之后久违的“黄金周”又回来了，五一我们连休了5天。5天的小长假是不是应该值得开心呢？但是很奇怪，这个消息出来之后，网上出现了不少的质疑和吐槽。

我举个有代表性的例子，微博上有一个比较火的内容是这么写的：

“连续两天不睡觉，然后睡25小时是不是等于多睡了一个钟，连续两周不吃饭，然后吃43顿饭是不是等于多吃一顿饭？我们都知道不等于。”

“人不是机器，不是简单的加减法，身体积累的debuff如果不及时驱散会造成不可逆的伤害。”

“所以今天的觉必须今天睡，今天的饭必须今天吃，本周的双休日必须本周休，否则就会不可逆的产生猝死风险和自毁倾向。”

而今年的“五一黄金周”的确是连休5天，但实际算起来你会发现只有1天假，因为这4天里面包含着周末，还包括2天调休，结果，大家就没有那么满意了。

但也有人认为，调休是有道理的。

网上有多篇文章解释了调休的理由，总结起来就是，今年之所以要重新恢复“五一黄金周”，是为了促进消费。我们晓得，在过去两年的这场新冠肺炎疫情中，全世界的经济都大受打击，国内的旅游业在过去两年也遭受了很大的冲击，所以需要想办法尽快恢复和促进。

旅游业不仅仅涉及酒店、航班、火车和旅行社，还牵涉到很多其它的部分，比如旅游景点周边的饮食行业、零售业，还有一些金融行业、广告业等。有人预估后发现，这一连串的内容几乎占全国GDP（国内生产总值）总量的百分之十几。

此外，我们国家过去几年很重要的一项经济政策是提振内需。目前，在我们的GDP结构中，由内在需求带动的消费比例还不够，仍然需要继续提振内需。

那么，怎样能够提振内需，同时又能够帮助旅游业发展？即重新造一个“黄金周”出来。黄金周重新出现后，会促进“假日效应”的产生——逢假日，景点自然就火爆，连带着这些旅游相关行业的生意变好。

除此之外，还有一个好处。今年春节为了避免疫情的再度爆发，很多人没有离

开自己工作的城市，而五一能够让大家回家，岂不是挺人道的吗？

需要注意的是，今年春节的“就地过年”也帮助我们稳定生产。不少人没有回家，某种程度上也意味着假期结束的时候大家能够及时恢复生产，而生产能够推动经济向好发展。“发展才是硬道理”，似乎，我们也能随着经济的好转而幸福一点。

我们现在的法定假期是16天，与不少发达国家相比，这个数字显得并不多。在亚洲，我们的假期时长也短于日本，甚至短于越南。而我们全年的平均工作时长是2100小时。

在过去的一两年里，“996”和“5+2”成为热议话题，我们在节目中已经有过多次讨论。不难发现的是，这一届的中国人，至少中青年，都越来越关注生活质量的问题，而在生活质量的考量中，很重要的一点是个人能够自由调配的时间有多少，或者说，个人能够用来恢复自身劳动力的再生产时间有多少。

用最经典的马克思主义政治经济学的角度来说，人需要休息，不能够全部去生产。

如果说生产就能发展经济，经济好我们就幸福，我们应该一天24小时干活，如此最幸福。但这样显然不现实，为什么？因为劳动力会被损耗，我们需要时间来恢复自己的生产力，包括身体上和精神上的生产力。

因此，才有了我们今天一般情况下的“八小时工作制”，以及“周末双休”的安排。通过适当的休息，我们能够以崭新的面目回到工作岗位，更好地贡献自己的力量，促进生产，让大家幸福。

道理是这样，但当你看到我刚才描述那些数字，会知道，即便从法律规定的情况来讲，我们实际的假期也并不算多。

“八小时工作制”和“周末双休”从何而来？

“五一劳动节”的起源，就在于争取每日工作8小时。当年的工人们为了争取这一点，发动了一场示威游行。为了纪念这一轰动事件，5月1日被定为国际劳动节。而中国作为社会主义国家，在1949年建国后，也立刻把“五一劳动节”定为法定假日。

在当时，工人们的生活苦不堪言，一天工作十几个小时是家常便饭的事，以至

于大家无法忍受。在此背景下，1886年美国芝加哥发生了“甘草广场事件”。

它原本是一场和平游行，游行是为了支持八小时工作制工人的罢工，并回应前一天警方杀害多位工人的事件。但一位不明人士在警方即将驱散群众的时候，向警方投掷了炸药。炸药爆炸并引发了警方开枪镇压，最终造成了七名警察以及至少四名民众死亡，另有多人受伤。也就是说，和平游行到最后变成了一场暴力冲突。

为什么这件事情值得纪念？因为它不仅指出了工人的工时限定，还提到了工人再生产自身的劳动力所需要的时间。休息、休假是非常重要的事情，是工人基本人权的一部分。

五一劳动节，正是为了让所有的工人能够有更充裕的、用来满足自己生活的时间，而不仅仅是为了资方卖命，为了生产、保经济而牺牲自己的生命健康。

讲完劳动节的起源，再来谈一下关于周末的部分，“周末双休”的制度是怎么来的？

其实工业革命之初，并没有所谓的“周末”的概念。早期工业革命波及的一些国家，比如英国、美国，的确会在星期天放假，但那是长期以来宗教活动的结果，星期天大家要参加宗教聚会，周六还是会上班。

改变起源于英国，但起初争取的也并不是星期六放假，而是星期一休息。之所以出现这种主张，是因为工业革命导致英国整个国家的面目发生了一些新的变化，火车的出现让近郊旅游变得可行，旅游业占经济的比重越来越高。从事旅游业的人，或者受益于旅游业发展的人，特别鼓励大家星期一也去放假。

而1842年，伦敦出现了一个名叫“早打烊协会”的组织，他们主张除了星期天之外，星期六也能够让大家早点下班。这样一来比较人道，二来大家星期六早点休息，可以做点自己家里的事，休整一下，养好精神，从而能够在星期天严肃地去教堂参加宗教活动。

一番拉扯之下，很多工人开始在星期六不认真工作，要么旷工，要么上班“摸鱼”。在这种情况下，不少老板不得不逐渐让步，允许工人星期六早点下班休息。

结果却产生了一个意外的效果，英国的休闲娱乐产业开始出现。英国大都会的劳工阶层，晚上有了空闲，能够去剧院看杂耍、魔术、马戏团表演、剧场表演等，我们今天去伦敦西区很喜欢看的剧院演出就是这样发展而来的。

这样一来，其实反而从另一方面促进经济新形态的产生，到最后，休假对经济并没有造成想象中的损失。并且，虽然看似工作时间减少了，工人们的工作效率却得到了提升。

一个比较重大的转变出现在1914年，著名的福特汽车创办人福特，率先主张将工人的工作时间从9小时缩到8小时，在当时的英美资产阶级当中很少有人这么做。而到了1926年，他更率先规定全公司周六休息，“周末双休”就这样开始了。

为什么福特要这么做？其实他很精明。福特发现，如果让工人们休息多一点，固然减少了工作时间，但是他们的状态和精神都会更好一些，效率提升，他反而能创造更大的经济效益。

更重要的是，假如工人们多了时间休息和放假，他们就会有更多机会开车出去玩。对那个时候的工人来说，工作一段时间，是能够成为车主、开得起福特汽车的。

工人们都能开汽车，他们首先就会成为福特工厂的消费者。福特认为，休假增多，一些跟休假相关的消费也会增多，何乐而不为。

时间再往后推，1929年美国发生了大萧条，失业人口激增，为了保就业，一个思路是，减少每一个有工作的人的工作时长和工作内容，能够招聘更多的人。虽然大家薪水都不高，但是起码让更多人有人工作。

在上述情况下，“周末双休”终于逐渐普及开来。我们总结一下刚才讲的部分，你会发现“周末双休”和“八小时工作制”都并不起源于社会主义国家，而起源于资本主义国家，甚至背后除了工人阶级的鲜血付出，还有一些资本家和资产阶级中产阶层的介入。

而这背后除了少部分人是带着“人道”理由外，很多时候他们算的也是“经济账”，即让劳动者多点时间休息，他们的工作表现会更好，最后获益的仍然是资本家。并且，你不能让工人们只有时间工作而没有时间消费。

调休的原意或许是好的，但已不适用于今天

汇总以上观点，我们会发现，我起初引述的那些观点——从保生产、保经济、保幸福的角度来说，五一调休是有道理的——有些站不住脚。

调休似乎让大家都能在五一期间放假出门，促进经济，可问题在于，它拨开了我们平常该要休息的日子，在这种情况下，到头来还是损耗了我们的生产力，并且一样损耗了我们本可以用来休闲和制止Z消费的时间。

将时间回溯到2008年，为什么中国会取消“五一黄金周”？其实当时恰恰是因为旅游从业者觉得每一年他们的黄金时段过于“固定”。

在黄金周的时候，景点人满为患，那些旅游发达的城镇全几乎所有的旅店、民宿、客栈、宾馆都会爆满，以至于它们短期内完全是在超负荷运作。但是一旦“黄金周”过去，这些地方又很可能会变得门可罗雀。

并且，从一般去度假的人的角度来讲，那几年大家都认为“黄金周”并不是太好的体验，因为几乎所有的景点都是人山人海，难以欣赏美景，成本也较为高昂，时不时还会遇到宰客的情况。

正因为这个理由，那个时候才取消了“五一黄金周”，试图把假期平均地分配到其它假日里面去。而今年我们重新实行“五一黄金周”，通过调休连休5天，似乎就能够避免当年的问题，但事情真的是这样吗？

有人曾跟我说，调休制度来自于1999年的一个规定，它的初衷是为了要让大家有更连贯的假期。原意其实是很好的。

但是现在的生活环境已经有所变化，人们的压力与日俱增，需要在类似“996”的缝隙中喘息、生活。如果真的需要提振内需，让更多的人进行消费，或许我们需要的是，让大家不仅拥有消费的时间，也拥有消费的心情。

特色推荐

- 盐水鸭
- 素烧藕
- 蜜汁糖藕
- 南京馄饨
- 红烧狮子头
- 糖醋排骨
- 松鼠鱼
- 藤椒活鱼
- 萝卜牛腩
- 家乡小炒肉
- 砂锅排骨
- 三鲜锅巴

南京饭店
NANJING BISTROT

大华府首家淮扬特色餐厅

电话: 703-385-8686 703-352-8686 地址: 11213-C Lee HWY, Fairfax VA 22032

店长首推!

优惠券
10% off
仅限堂食
截止7/31/2021
优惠券可叠加使用