

## 2个有趣的心理小测试 看看你的隐藏性格

有时候,简单的一个伸手动作就能看透一个人的内心。作为微反应心理学范畴中的一部分,身体所表现出来的任何细微动作都是内心真实想法的写照。下面就来测试一下,看看伸手动作透露出一个人怎样的性格?

### 测试内容

肢体动作能反映出一个人的心理或性格,如果有人叫你伸手,你会做出下面哪个动作?

- A. 掌心向下,五指分开
- B. 掌心向下,五指合拢
- C. 掌心向上,五指分开
- D. 掌心向上,五指合拢

### 测试结果

选择A:说明你喜欢简单,不喜欢麻烦和累的感觉;健忘不记仇,只要没有触碰你的底线,一切都是过眼云烟;有斗志爱拼搏,刻苦努力,计划性强,但又很固执,明知是错也要往前走,撞了南墙就把墙拆了继续走;爱笑,一点小事就笑逐颜开,什么都写在脸上;爱憎分明,不给自己不喜欢的人丝毫机会,对自己喜欢的人超级纵容。

选择B:说明你很会替他人着

想,常试图改变自己去迎合对方;外表亲切热情,内心追求安逸的环境,胆小并害怕失败,却总表现出强悍的一面;直觉敏锐,任何花招都逃不过你的双眼;很有忍耐力,什么事都放在心里自己承受;不爱争抢,认为属于自己的是不需争抢的。

选择C:你是一个让人捉摸不透的人,隐藏悲伤,却希望得到别人的安慰和爱;害怕被忽略,对人关心也不表露出来,内心藏着无数秘密,只和最亲密的人分享;在陌生人面前表现得很文静,遇见开心的事会说个不停,不开心时则会躲起来哭。

选择D:你是个吃软不吃硬的人,经常口是心非,感性且缺少安全感;对朋友的求助常有求必应,所以容易被骗;对陌生人冰冷,熟悉后就嘻嘻哈哈;冷静,即使内心起伏再大也十分理智冷静,喜欢故作坚强,其实内心软弱;多愁善感,总为小事纠结;喜欢钱但不在乎,讨厌干没有意义的事。

心理小测试2:通过操作手机的动作看懂一个人的心理

如今,手机已经成为人们必备的通信工具,玩手机几乎是每个人必做的事情。如果你仔细观察一下,便不难发现,每一个人拿手机的动作都会不一样。其实,从拿手

机这个细微的动作就能看出一个人的性格。学习了微反应之后,你是不是很想通过观察别人的一举一动来了解对方是怎样的人呢?来看看下面这个测试吧!

### 测试内容

你是怎样操作手机的?

- A. 单手拿手机,同一只手的大拇指进行操控。
- B. 一只手拿手机,另一只手的拇指进行操控。
- C. 两手扶持,大拇指交替操控。
- D. 一手扶持,另一手的食指进行操控。

### 测试结果

选择A:你气场强大,无比性感,记忆力超强;事业心强,尽职尽责,充满理想,灵活机警。你懂得拿捏分寸,而且爱憎分明,不是必须出手时,你也不会带着刺,你只希望有人可以让你依赖,让你不用继续戴着面具。

选择B:你是一个敏感的人,想象力强,乐于助人,富有同情心;不拘小节,但有点急躁;求知欲强,爱



冒险,风趣幽默,甚至爱自黑;渴望被保护,渴望被真诚对待,喜欢被认可和被接受的感觉;有时候你就是人太好,强硬不起来,常常被人利用。

选择C:你慷慨大方,比较引人注目。不过,有时你自尊心显得稍强,较重权势;工作上你干劲十足,充满理想,但内心脆弱,其实很想这么做但是又害怕受伤,期望高但怕失落,需要温暖的鼓励。

选择D:你创造力强,机智过人,思路敏捷。你爱好美与艺术,善解人意,有时顾虑太多,充满感性。你有特殊魅力,很容易引

人注目,内心崇尚和谐关系,但又擅于操纵,能够胜任领导岗位。很多时候你会选择沉默,但那是你的温柔,你宁愿牺牲奉献,也不愿任何人受伤。有时候你只是心直口快,但并不妨碍你有一颗美丽的心灵。

在生活中,如果大家遇到心动的人却不会撩汉、情感破裂、婚姻失败的问题,如果在撩汉的道路上遇到了无法自行解决的困难,欢迎留言说出你的故事和疑惑。只要你需要,我们时刻陪伴在你身边。1.带你聊天,帮你回复。2.教你筛选男人,识别渣男3.给你解决各类情感问题

# 12星座给心的“减肥”处方

如今这个飞速发展的社会,工作上的竞争力,和各种各样的压力都是很大的。只是身体上的累,休息好了很快就能恢复,就算是忙碌了一整个通宵的累极了,只要吃饱喝足,睡上一觉也就缓过劲来了。可如果是心累,要恢复就不是睡一觉这样子简单了。如果心累了,就是心里的负担太重了,就是该给累了的心减肥了。

### 白羊座

要给白羊的心减肥的处方其实是很简单的,就是慢下来。一直以来他们都是太急太赶了,做什么都要抢在前头,甚至一定要争到第一个,如此一来,不仅是身体累,心也会累的。毕竟不是努力争取第一,就一定得第一的。白羊应该试着慢下来,要相信铜牌和银牌也是值得骄傲的。

### 金牛座

金牛在这个变化很快的时代,常常都感觉适应不过来,新的环境,新的同事,新的朋友,有时候会因为自己不能改变固有的生活习惯感到心累。学会适应环境就是给金牛的心减肥的处方。就像入乡随俗一样,进入不一样的环境,面对不一样的人,都要调整自己的处事方式和心态,效果是很明显的。

### 双子座

双子的心累大多都是因为太过感情用事了,总是为了一点生活

工作中鸡毛蒜皮的小事就敏感,就生气,就自己跟自己过不去。人生在世,总会遇到这样那样的人,有人跟自己志趣相投,就一定有人跟自己不是一个世界的。也不必为了不重要的人和事大动肝火,心才不会感觉累的。

### 巨蟹座

喜欢想太多,想太远,就是巨蟹座心累的原因。要给他们的心减肥,凡事就要想得简单一点。首先别人的事少操心,然后就是自己的事也不要总是极端的往不好去想,乐观一点,开朗一点,不去做太遥远的梦,也不去担心的太远,活在当下,就要乐在当下。

### 狮子座

狮子喜欢别人崇拜的感觉,就喜欢当人群中耀眼的焦点,只要是被人不小心忽略,又或者是感到受到收到足够的重视,狮子就会难受,就会心累。所以要给他们的心减肥,最好的处方就是把自尊心和面子都放下。不必在意别人会怎样看自己,重要的是自己

看得起自己就好了。

### 处女座

对于自己的感受过于看重,可是这个地球又不是只围绕自己转,处女要给自己的心减肥,那最好的处方其实就是学会换位思考,不以自我为中心。不能只看到自己的优点,忽略别人的优点,感情上也不要追求绝对的平衡,谁付出多一点,少一点就不要去计较了,只要彼此有爱就可以。

### 天秤座

天秤是一个喜欢交朋友的人,交际应酬也就会比较多,会为了一些不必要的应酬去奔波,身体累,心就更更累了。学会拒绝是善良的天秤给心减肥的处方。勇敢一点,也真实一点,真正的好朋友不会因为你的拒绝就不再跟你来往,只要你是一个真诚的人。

### 天蝎座

天蝎是一个喜欢凭感觉的星座,也是一个喜欢把心事压抑起来

的星座。要给他们的心减一减肥,多一点主动的人际交往就是很重要的。主动走出自己的世界,去多交一些真心的朋友,彼此诉说内心的体验,一起表达各自的喜怒,就会引起感情上的共鸣,就能找到归属感,心情就能真正的放松了。

### 射手座

其实射手是很少会心累的,只是这个时代给人的压力太多,太大,有时也就会出现心累了。要给射手的心减肥,最好的方法就是运动。生命在于运动,心情其实也是在于运动。感到烦恼,感到心累的时候,就穿上运动服去运动,跑上几个来回,会发现是自己钻牛角尖了,就没什么好烦恼的。

### 摩羯座

摩羯对于自己的人生有一个很具体的规划,也有个相对来说比较耀眼的目标。可是天外有天,人外有人,努力付出也可能被人捷足先登。摩羯要为自己的心减肥,就要学会正确的评估自己。不要因

为没有实现的目标就忧郁,理性的分析更重要,不好高骛远,也不要看贬自己,做自己可以到的,就会收获快乐。

### 水瓶座

其实水瓶的心没有想象中开阔,也极易因为一些生活中的事就对身边的亲人,朋友同事心生嫉妒。只是他们善于隐藏,越是不表现出来就越是会感到心累。要给水瓶的心减肥,就是要用到知足常乐这个处方。凡事少跟别人比,多跟自己比,给别人比来比去就一定多虑的,多虑可是会想心累的。

### 双鱼座

双鱼喜欢做梦,还喜欢做过于美好的梦。只是梦做的越美,在生活中就会对现实面对的人和事越不满,不满就是会心累的。要给心减肥,双鱼就应该少做一点不符合实际的梦。梦中情人更适合在梦中,王子和公主也只会生活在童话世界里的,要多一点实际的考虑,才会更适应现实生活的。

