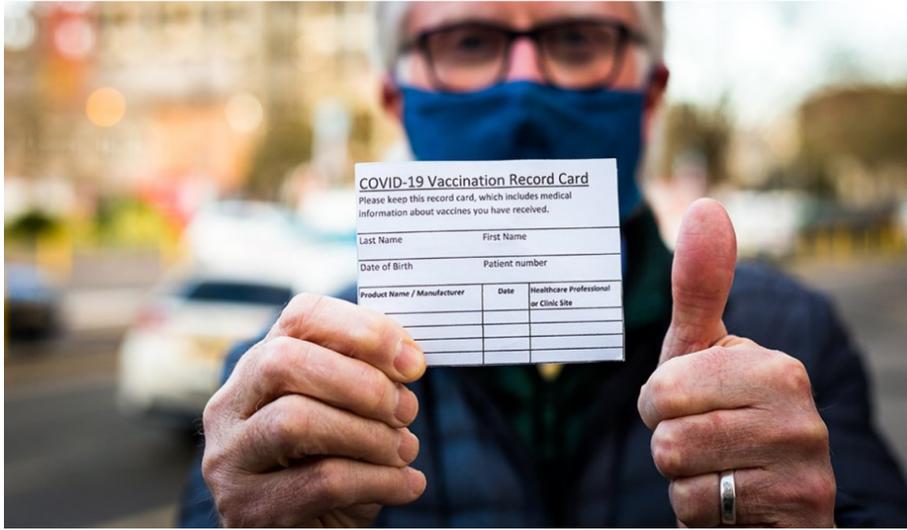


AARP 乐龄会为亚裔美国人和太平洋岛民 (AAPI) 举办新冠病毒远程市民大会



AARP 乐龄会在 4 月 22 日下午 7:00 (美国东部时间) 举办了一个全国性的关于“新冠病毒, 疫苗, 以及亚裔美国人和太平洋岛民”的新冠病毒远程市民大会。现场直播的活动包括了卫生专家小组的讨论, 他们还回答了来自全国各地的呼叫者的有关以下话题的现场问题: 如何保持安全和免受新冠病毒感染以及如何防止其进一步传播的最新信息, 病毒变种和疫苗, 疫苗的分发以及识别错误信息和欺诈的方法。

演讲嘉宾包括:

美国卫生与公共服务部的 Adelaida M. Rosario 中尉;

加州大学旧金山分校医学教授 Alka Kanaya 博士;

美国菲律宾护士协会 (PNA) 主席 Mary Joy Garcia-Dia 博士;

AARP 乐龄会亚裔, 太平洋岛民受众策略的多元化, 平等与包容性副总裁 Daphne Kwok

专家小组由 PBS NewsHour 的国家通讯员 John Yang 主持。

COVID-19 对社区的影响

嘉宾们首先承认了亚裔美国人, 夏威夷原住民和太平洋岛民 (AANHPI) 社区在疫情期间面临的独特挑战。发言者一致认为, 由于语言障碍, 对计算机技术的了解程度低, 不实的信息, 对政府的不信任以及对疫苗和疫苗背后的科学的误解, AANHPI 在获取有关疫情和疫苗的供应情况信息方面存在问题。发言者们还认识到应对这些挑战有不同的解决方案和方法。

Rosario 博士说: “AANHPI 社区非常多样化, 因此, 没有一种一刀切的沟通方式。”

许多发言者分享道, 以社区自己的语言制作宣传材料以及通过社区组织中可信赖的领导者或本地卫生中心的可信赖的工作人员共享这些材料来共享信息时, 对社区很有帮助。

Rosario 博士评论说: “HHS 一直在使用相关语言编写多种印刷材料和线上材料, 以便我们以其母语向社区传播。HHS 也正在进入更小一级的族群, 包括美属萨摩亚人和一些较小的岛屿。”

亚裔美国人社区还面对着特殊的障碍, 自 2020 年 3 月以来反亚裔仇恨犯罪的数量不断增加。

“除了疫情之外, 由于种种刻板印象, 现在人们针对亚裔美国人社区的消极情绪也越来越高, 这是非常不幸的,” Rosario 博士说。“从某种意义上看, 这对我们所有亚裔美国人社区成员来说是‘双重疫情’, 因为除了健康危机之外, 他们还要应对所有这些可怕的心理影响是需要被关注到的。”

Kwok 代表 AARP 乐龄会谴责仇恨罪: “AARP 乐龄会强烈谴责所有出于种族动机的暴力和骚扰, AARP 乐龄会与亚裔美国人社区站在同一阵线上。种族主义是公共卫生问题。”她补充说, 袭击一直在“引起恐惧, 特别是对我们的年长成员而言, 这种恐惧使他们无法进行医疗预约和接种疫苗。幸运的是, 我知道有志愿者在当地提供帮助, 例如陪伴长者去他们的预约。”

Kwok 重申 AARP 乐龄会致力于通过制作翻译材料来支持 AAPI 的老年人及其家人。AARP 乐龄会州办事处也与 AAPI 社区在地方一级合作。五月即将举行一个

#StopAsianHate 的论坛。“打破模范少数族裔迷思以及永久的外国人形象非常重要。” Kwok 表示, “而且重要的是要讲述亚裔美国人和太平洋岛民的历史: 自美国南北战争以来, 我们在美国所做的贡献。”

COVID-19 还以不同的方式对医疗保健专业人员和前线工作人员产生了负面影响。一个 PNA 调查帮助 Garcia-Dia 博士认识到“我们的护士面临的挑战以及我们如何摆脱这些沮丧感, 在经历 [COVID-19 感染] 而幸存后感受到的精神伤害, 以及由于疫情没有结束而感受到的沮丧。” PNA 启动了‘韧性计划’, 以帮助其护士长期恢复社交和情感状态。PNA 还通过 Justly Project 发送了一项调查, 以了解如何使他们的护士感到更加被感谢。

“简单的感谢将使我们感觉更好。” Garcia-Dia 博士说这是他们机构依据回复发现的, “我们将用五月整个月庆祝护士周。我们希望与会观众会向我们所有的护士或医疗保健和必要的工作人员表达感谢, 因为它会更加坚定他们最初选择卫生保健行业的原因: 照顾病人和挽救生命。我们知道, 只有每个人都能尽自己的一份力量来平缓曲线, 我们才能做我们的工作。因此, 照顾好自己, 接种疫苗将会是巨大的帮助。”

临床试验

专家小组说道 AANHPIs 是疫苗临床试验的一部分。实际上, 即使 Yang 自己有建的慢性疾病, 他本人还是亲自寻求并申请了临床试验。Yang 说: “我寻找了申请临床试验的机会, 最终参加了 Moderna 临床试验。”

这时候, Kanaya 博士分享了让有色人种和 ANHPI 参与这些临床试验以及所有药物和药物的临床试验的重要性。

“无论是疫苗研究还是阿尔茨海默氏病研究, 我们在所有类型的研究中都需要更多的 ANHPI 代表。我们需要改变这种言论,” 金谷博士说。“特别是在药物试验和疫苗试验中, 必须有来自不同群体和社区的成员, 这一点非常重要, 因为除非我们有足够的试验参与者, 否则我们无法看到在代谢药物的方式或我们的身体对疫苗的免疫反应方面可能存在某些生物学差异。”

Kanaya 分享到, 至少有 4-5% 的亚裔美国人参加了美国的莫德纳公司的临床试验, 以及在世界各地进行的辉瑞临床试验。虽然结果表明在亚裔美国人与其他人群之间未发现疫苗功效或副作用的差异, 但她警告说, 结果仅基于试验中的 1400-1,600 人的小样本。

Kanaya 博士仍然说: “这至少让我感到

欣慰, 因为他们知道这些研究中有一定的代表性。但是我们可以做得更好。”

欺诈和诈骗

自疫情以来, 新冠病毒以及疫苗欺诈和诈骗的数量惊人地增加。作为关注这些问题的公共卫生专业人员, Rosario 博士指出, 每个州都有一个卫生部门网站, 其中包含有关授权疫苗提供者的最新信息。FDA 的网站还分享了最新的疫苗紧急授权。如果有人需要验证信息, 疾病预防控制中心还分享了一份值得信赖的医疗专业人员的名单。Rosario 鼓励每个人保持警惕, 并寻求当地可信赖的资源来寻求帮助, 以审查或核实可疑的索赔或潜在的欺诈或欺诈行为。

最后要点

所有专家小组成员觉得最关键的是什么呢? 接种疫苗是很重要的。

Rosario 博士说: “疫苗的益处远大于风险。充满信心地回到您的正常生活, 确保您不会住院, 死亡不会是迫在眉睫的威胁, 而且您可以与亲人在一起。这是回到我们所知道的生活的重要一步。”

Kanaya 博士说: “接种疫苗。让周围的人也接种疫苗。帮助您联系的任何人接种疫苗。我们需要每个人都参与其中。重要的是要与周围认识的人一起发挥自己的影响力, 因为我们正在努力为世界接种疫苗。每多一个人就可以使我们的生活恢复正常更近一步。”

Garcia-Dia 博士说: “与社区中的人们进行真诚的交谈, 并进行倾听, 您可以信任并分享经验。这确实是我们的机会。我们可以停止疫情的发展。让我们成为该解决方案的一部分, 并让它成为防止 COVID-19 传播的机会。接种 COVID-19 疫苗保护你, 你的家人和我们的社区。”

有关疫苗的详细信息, 在这里你可以为一个注册, 和 AARP 乐龄会如何继续保护美国的老年人在大流行期间 50+, 请访问 aarp.org/coronavirus。

关于 AARP 乐龄会

AARP 乐龄会是美国最大的非营利性、无党派组织, 致力于帮助和激励 50 岁以上的人群享有自我选择的生活方式。AARP 乐龄会在全国范围内拥有近 3800 万成员, 它巩固并加强社区, 倡导对家庭最重要的事情: 健康保障, 财务稳定和个人成就感。AARP 乐龄会还发行全国最大的发行出版物: 《AARP 乐龄会杂志》和《AARP 乐龄会简报》。了解更多信息, 请访问中文官网 chinese.aarp.org 或关注 AARP 乐龄会微信公众号。

AARP 乐龄会新冠病毒远程市民大会嘉宾简历

Adelaida M. Rosario, 博士, 中尉
美国公共卫生服务
外科医生办公室
美国卫生与公共服务部

Adelaida M. Rosario 博士研究行为与社会和文化决定因素之间的联系, 以及这些因素如何影响不同少数族裔社区的健康差异。她曾与西班牙裔和太平洋岛民一起研究这些因素与早起幼儿发展, 心理健康, 危险行为, 艾滋病毒/艾滋病预防和药物滥用之间的关系。Rosario 博士参与了许多工作和合作, 以增加生物医学和联邦工作人员之间的多样性。Rosario 博士在佛罗里达国际大学 (FIU) 取得了社会福利学博士学位, 在关岛大学取得了太平洋密克罗尼西亚研究硕士学位, 以及佛罗里达国际大学的心理学辅修宗教研究学士学位。

Alka Kanaya, MD
医学教授

加州大学旧金山分校

Kanaya 博士是一名普内科医师和流行病学专家, 她致力于心血管疾病流行病学领域的临床研究, 主要致力于为 2 型糖尿病和心血管疾病高风险的个体识别行为, 社会文化和生物危险因素。她是美国国立卫生研究院 (NIH) 资助的前瞻性群体研究“居住于美国的南亚人的动脉硬化 (MASALA)”的首席研究员, 该研究旨在确定南亚人中的亚临床动脉硬化和糖尿病相关的新型危险因素, 并

与四个种族团体相比较的动脉硬化多民族研究。

Mary Joy Garcia-Dia, DNP, RN, FAAN
主席
美国菲律宾护士协会

Mary Joy Garcia-Dia 博士是亚裔美国人, 夏威夷原住民和太平洋岛民健康研究国家咨询委员会的成员, 该委员会由通过她作为现任主席的 Kalusugan 联盟的非营利性工作, 获得了美国国家少数族裔健康与健康差异研究所的资助。作为护理信息学专家, 她与纽约大学亚裔美国人健康研究中心和亚裔美国人和太平洋岛民美国人健康论坛 (APIAHF) 的合作与伙伴关系使百万之心计划和 AllofUs 研究在菲律宾裔美国人社区中得到成功实施。这些研究项目的成果已发布并展示在多个论坛中。重点包括研究中少数群体健康的代表性不足, 公平卫生政策的重要性以及少数群体获得卫生保健服务的机会。

目前, Mary Joy 是美国的菲律宾护士协会主席, 该协会在美国拥有超过 5000 多名成员和 55 个分部。Mary Joy 发起了作为 COVID-19 工作组计划的一部分的“治愈我们的护士”运动, 该计划旨在通过抵御力培训计划应对疫情时的社会心理和情感影响, 并鼓励护士通过分享自己的故事来发表他们的想法。

John Yang

AARP Tele-Town Hall

Coronavirus: Vaccines and Asian American and Pacific Islanders

John Yang
Moderator,
Special Correspondent,
PBS NewsHour

Jean Setzfang
Moderator,
Senior Vice President, AARP

Alka Kanaya, M.D.
Professor of Medicine,
University of California San Francisco

Mary Joy Garcia-Dia, DNP
President,
Philippine Nurses Association of America

Adelaida Rosario, Ph.D.
Lieutenant, U.S. Public Health Service,
Office of the Surgeon General,
U.S. Department of Health and Human Services

Daphne Kwok
Special Guest,
Vice President, AARP

主持人

PBS NewsHour 的国家通讯员

John Yang 作为一位获奖记者已经有四十多年。他目前是位于华盛顿特区的 PBS NewsHour 的国家通讯员。之前, 他曾在 NBC 新闻, ABC 新闻, 《华盛顿邮报》, 《华尔街日报》, 《时代》杂志和《波士顿环球报》工作。Yang 先生的工作任务曾包括白宫, 国会, 最高法院, 驻耶路撒冷时的中东, 驻亚特兰大时的美国南方, 驻洛杉矶时的美国西部以及驻芝加哥时的美国中西部地区。自

1984 年以来, Yang 先生报道过美国的政治, 参与过总统竞选旅行, 国会的辩论和参加总统提名大会。他获得了三项乔治·福斯特·皮博迪奖, 两项阿尔弗雷德·杜邦-哥伦比亚大学奖, 爱德华·默罗奖和全国艾美奖。他是亚裔美国人记者协会会员, 并曾在其国家委员会任职, 和 NLGJA (LGBTQ 新闻记者协会) 的成员。他于 1980 年以优异的成绩毕业于威斯理安大学, 攻读的是政府学, 主要研究美国政治。