

如何才能算是把握好当下?



有人问,一个人如果作了恶终归受报的,对这个不好的果报我们应该怎么看待它?佛教经常说“缘起性空”。这个果报也应该当作没有发生过吗?

理论上,“缘起性空”是佛教对于“存在”意识的终极指向。在这个观点上,轮回和因果,甚至是六道简直是不存在的。就如同释迦牟尼佛陀在开悟后说,没有成佛和修行,他也没有说过法,那棵大树也不是真实的,就是那样。

显然那是最终觉悟的境界显现,而对于在二元世界之内的人们来说,实在不应该探讨这类问题。如同告诉你我是没有性别的,你大概会当作一个笑话来听,但是实际上,在这之前非但是性别,就连躯体也无处可寻。我们很确定的是在不久的将来,仍然会是这样。

但是我们应该多说一些因果这件事情。因果并不是接受某一个指示从某一处车站发出的一辆火车那样有一个特定的开始和结束,严格意义上因果并不是这样。因果是一个客观陈述,建立在二元内的相对存在,你可以视它为一个关于认识“缘起性空”的启发。在汉地我们几乎视因果为司法机关,带有很强烈的情绪色彩,而在绝对意义上,因果没有色彩。藏人会视因果为轮回,这似乎更加客观一

点。我们曾讲述过一个关于“缘起性空”的例子。假设一个偶然的的机会,工人将一截胶带贴在了墙面上。当然我们知道这个世界不存在偶然,否则工人确实有很多事情可做,或者不做。仅仅工人和胶带同时呈现在那里就需要很多的缘起成熟来配合。

现在我们只关心墙面上粘有一片胶带这件事情。我们知道这个现象本身就是一个果,它是由各个缘起成熟和合而成的。工人的念头、胶带、合适的温度和湿度、胶带的质量,至少还需要一面墙,它们共同达成一个现象。我们必须强调这些因素,因为现象和时间是一个果的全部。就拿温湿度和墙面的质量来说,它们对这个现象维持的时间尤为重要。

但是我们同时也应该知道,这个果并不是结束,因为各个因素的缘起还在持续的变化,比如温度会降低,墙面会潮湿,工人突然变得爱干净等等,甚至风的缘起也成熟起来,没过多久胶带会自动从墙面上脱落。它并不是接受了某个指示那么去做,仅仅是关于这个现象的因缘已经完全成熟,促成了新的果。在整个事件当中,没有指挥者,也没有一个机构操纵它,一切都是缘起的和合。就像我们在足

球场向观众席上丢出一个皮球,它必然会落地,或者可能落在一个脑袋上,然后你会因此多一个朋友或者大难临头;更重要的是,在几千人当中总有那么几个人跳出来鄙视或者赞扬你,你要相信相比其他人来说,这些人和你有着更为深厚的缘起。

缘起会成熟,当然也会衰亡,就像那个胶带最终脱落一样。胶带事件其实是“缘起性空”的表法。在这个基础上建立的爱恨情仇、主义和色彩没有一个能够持久。没有内幕操作,没有人制定这一切,没有评分和态度,也没有属性。在世俗谛上,你要知道基于当下的所作一定会有缘起的成熟,它将促成一个现象发生,这是无可避免的,在果上生出的嗔恨和观点毫无意义,因为我们没有一个具体的嗔恨对象。整个事件当中没有导演,没有编剧,没有加害者,也没有受害者。如果我们认为有这样一个对象,实际是你建立的二元经验之心在辨识、领受和判断现象之后得出的结论,而作为修行者而言,那是清净往昔业力、积蓄福德最好的道场。

相对于“常有”之心来说,针对当下发生的“不好”的果,放下、饶恕和缘起观本身是一种相对布施,布施自己的慈悲之心,拔出的是习气之盛,这是一种法性布施。这样的布施同样是在积蓄福德,而你所积蓄的福德资粮总是在未来启发你做出智慧的决定。因此,越清净的布施越快乐。

在我们面对一切果时,如上胶带粘附和脱落的观想,将会带给我们平等和安住的最初印象。

当然,如果我们抱有着人天福报的想法,就可以在每一个即成的果上下功夫,那么这个面向未来的因就时刻在建立着。当下发生的一切是缘起使然,没有态度和属性,但是我们的分别之心会赋予它

一切,于是因总是连绵不断。因此,把握每一个当下,是寻求证悟和抱有人天乘追求的修行者都十分重要的时刻。

大家在问,如何才能算是把握好当下。在上面我们已经讲过了胶带事件,各个因素的缘起成熟则现象显现,各个因素的缘起不共或者退失,现象也将转变。这其中没有内幕操作,没有指挥人员,也没有编剧在运筹什么,当然也没有一个具体的嗔恨和怀疑对象。“如何把握当下”的实质是“在当下的对境中如何安立”的问题。

其实就是你是否会贴在胶带粘贴在墙面上这件事情耿耿于怀,你是否做着胶带永不脱落的春秋大梦,你是否在这个胶带事件中充当了鼓手、夸父、困兽和战斗狂的角色。最好的情况是,你清楚这一切正在自然的发生和结束。我们的看法从来都是一场主观经验的内斗,你需要的是自我平息与和解。

正如之前所说,我们需要学会和每一个对境相处,绝不是加剧斗争。我们也不能要求自己逃离。我们不认为逃离就真的是解决了问题,就像分手的男女闭口不谈对方一样,这绝对不是真正意义上的放下,它只不过以一种更隐秘的方式介意着。理想的情况是这样的,当你们相遇时,不再尴尬和愤怒,也不需要躲避对方,你甚至可以和对方大方的相处,一起喝咖啡,谈论那些幼稚的过去。那样做一点都不影响现在的心情,不追忆也不讨厌,那就是放下之后的内在平等。

或者看另外一件事情。在藏区山里的路上正好遇见一坨牛粪。因为在汉地能够见到那么一大坨牛粪的机会不多,于是我把它捧起来。它摸起来松松软软的像孩子的脸庞一样,还有一点青草的味道。旁边的人就会惊讶并且善意的提醒,“那不会令人恶心吗?你还怎么用手取东西吃?”是

啊,稍微有些卫生常识的人都会要洗手,然后吃东西。

但是青草走进牛肚子供养了生命,剩下的部分将回归元素或者供养其他生命。我们不得不深思“恶心”的元素究竟从哪里生出来。最后有可能会发现我们误会了牛粪,简直想要情不自禁的亲吻它以表示歉疚。在我们的生活中有各种各样的胶带事件,不理想对象或者牛粪,那就是寻求解脱的契机。整个过程看起来你什么都没有做,但实际上伟大的和解正在进行。如果没有这个和解之道,按照原来的路径,当对境来临,你早就做好了战斗的一切准备,你会成为中国神话里逐日的夸父,直至耗尽你所有的福德去追逐,直至堕入地狱。

那么,如何把握当下?我们还要说另外一个窍诀,就是充分的袒露和敞开,就像将胸膛敞开给太阳那样,自信、勇敢而毫无遮掩,在每一个对境来临的时刻敞开自己。我们已经在前面的课程里讲过敞开的福德。我们应该在“胶带事件”和“牛粪”面前完全揭露自己隐秘的私心和揣测,将这层迷雾和猪油彻底拨开,让内在的太阳突破而出与外面的太阳会面,这简直令人振奋!

但是我们还是会有许多的人,在“胶带事件”和“牛粪”面前保持隐秘,费力的维持着自我经验的正确性。我们总是想将那块遮盖布藏起来,或者努力的捍卫着经验正确这面旗帜,除了习气爆棚,我们还做过很多事情,比如憎恨、占有、劫掠、嫉妒、掩饰和自我荣耀等等。你看,新的因果时刻在建立着。所以,每一个对境都是一个战场。最富有觉悟精神的勇士一定不是与外在搏杀,而是勇于和自我和解,和外在在这个不速之客握一握手,道一声珍重,“请你照顾好自己。”就是这样。

念经 许愿 放生 改善自己命运

觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 远离病疼 超度亡人 消灾延寿
家宅平安 子女教育 挽救婚姻 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福

《破迷开悟》-佛言佛语

当你明白这个世界上,谁都管不了谁,就连你自己都无法把握自己生命和生活的时候,你就懂得了必须要远离“执著”和“颠倒梦想”。

理智和智慧是兄弟。善良和慈悲是姐妹。好人和好事是双胞胎。一个有理智的人,他一定会有智慧。一个善良的人,他一定会慈悲。因为只有好人才会做好事。善良是草,慈悲是根。理智是砖,智慧是梁。

在人间你需要拥有一双火眼金睛,你才能看得穿,放得下,看破红尘。智慧法眼看红尘,红尘苦乐非是真。无常因缘难两全,缘来缘去且随缘。

众生在苦中取乐,智者在苦中开悟。悟性是由觉开始,觉悟是由般若起。

常思己过,会增加智慧。常乐我净,会增加精进力。常忏悔,会增加慈悲力。常叹息,会失去意志。常愚痴,会失去智慧。常精进,才能破迷开悟,离苦得乐。

我相就在我心中,去除我相变无相。心中有菩萨,早日见菩提。心中无菩萨,菩提变烦恼。恒长的放生是一颗慈悲的心,恒长的念经是一颗忏悔的心,恒长的拜佛是一颗虔诚的心,恒长的弘法那叫广发菩提心。

心中有佛观自在,心中无佛贪欲害。佛在心中常生智,

佛离心中常生痴。管住八识田中的杂念,制止无明业障现前。当业障现前,行为语言可能都不受思维的控制,造业不断,轮回不止。想出离就要找回自己的本性。

人每天活在幻想当中,碰到事情就活在了无明和愚痴中。不离颠倒梦想,怎能成就菩提佛果。在人间,烦恼一直在你心中轮回,无明一直在你心中造业,无常一直在你生命中显现。没有正见的你,一切都是颠倒的。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。