

# 惊人的“二八定律”：人和人的差距是如何一步步拉开的



有一个很有名的谚语：世界上80%的财富被掌握在20%的人手中。

这种现象，就是我们常说的二八法则，是意大利经济学家巴莱多发现的。在他看来，任何一组东西中，最重要的大约占其中的20%，而其余80%却是次要的。

我们的人生也是如此，是接受80%的平庸，还是争取20%的成功，其实早就写在了我们的行为方式里。

有这样一段对话：

3个石匠在雕塑石像，有个人问：“你们在做什么？”

第一个石匠回答：“我在凿石头，凿完这块我就可以回家了。”

第二个石匠回答：“我在做雕像，很辛苦，但要养家糊口。”

第三个石匠回答：“我在做一件艺术品。”

同样的工作，不同的回答。

前两个石匠把工作视为一种义务，要么为了交差，要么为了讨生活，他们是在做事情。只有第三个石匠把工作当成了自己的事业，他以工作为荣。

事业和事情，差之毫厘，失之千里。做事业写的是自己的人生；而做事情，归根结底只是为了

完成任务。

哲人说：如果一个人能够把工作当成事业来做，那么他就成功了一半。

可悲的是，我们大多数人都把工作当成事情来做，被框在了“为别人而活，为别人做事”的笼子里。

殊不知，工作不仅是我们的生活，更是我们的人生事业。

据研究，人类的大脑相当于1975618G的硬盘容量。虽然很大，但和记忆力却不成正比。

艾宾浩斯遗忘曲线表示，当我们学习一个新知识暂时记住后，很快就开始遗忘，20分钟后遗忘42%，1小时后遗忘56%，1天后遗忘66%，6天后遗忘75%。

知乎上有人说：“大脑不是硬盘，而是人体的中央处理器，主要功能是运算和处理数据，并不是储存数据。”

然而，我们很多人都高估了自己的记忆力，天真地以为我们可以记住很多东西，却忘了能记住的东西一定是不断重复的。

俗话说：好记性不如烂笔头。

只有记笔记才能不断重复你记住的东西，你的大脑会遗忘，但你的笔记，只要你不删除，它就永久存在。

真正的笔记，不只是为了记录过去，更是为了创造未来。

莱辛曾说：“走得最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的地徘徊的人走得快。”

目标，就像是夜行人前进路上的灯塔，是方向，更是希望。

有目标的人，不管他怎么走，都不会迷失自己。

没有目标的人，就像无头苍蝇一样，要么东碰西撞，要么原地打转，喜欢胡思乱想，还经常被旁人左右，担心自己会半途而废，害怕自己会失败，结果连尝试的勇气都没有了。

生命的意义，在于为了目标不断努力。人生最大的悲剧，不是目标没实现，而是没有目标可实现。

有句话说得好：没有目标，人生叫流浪；有目标，人生叫航行。

为什么圆规能画圆，是因为它的脚在走，心不变。为什么我们很多人不能圆梦，是因为我们的心不定，脚乱走。

脚步乱了，人生也就乱了。

有这样一个哲理小故事：

很久以前，人类还赤着双脚走路。

有一次，一个国王到偏僻的乡间旅行，遍地的碎石子硌得他双脚直疼，气急败坏的他下了一道圣旨：“把全国的道路都给我用牛皮铺起来。”

但问题是即使把全国的牛都杀掉，也不够铺路。

一位聪明的仆人大胆向国王进言，说：“国王啊，与其牺牲那么多牛，您何不只用两小片牛皮包住您的双脚呢？”

国王如梦初醒，立即收回成

命，采取了这个建议。

常言道：江山易改本性难移。

与其改变别人，不如改变自己，因为这个世界你能控制的只有你自己，别人都是不可控的。

别试图去改变别人，因为你永远都改变不了，如果你希望看到世界改变，那么先学会改变自己。

网上有人说：今天的事今天做，明天的事提前做，后天的事准备做，未来的事计划做。

在这个瞬息万变的时代，要想成功，你不仅需要能力，还要有超前意识。毕竟，真正的机会，从来都是给时刻做好准备的人。

然而，我们很多人却败给了自己的惰性，常常把今天的事情拖到明天做。但就算明天做得再好，终究还是把事情耽误了。

更可怕的是到了明天也不一定做，一拖再拖，最后，不仅拖垮了自己的时间，也拖垮了自己的人生。

正所谓，未雨绸缪早当先，居安思危谋长远，我们不仅要今日事今日毕，同时也要明日事今日计。

别等到亡羊补牢时，才发现为时已晚。

别等到错失机会时，才意识到自己的每一次偷懒，其实都是在给自己的未来挖坑。

牛顿曾说：“如果说我比别人看得更远些，那是因为我站在了巨人的肩膀上。”

成功是没有捷径的，但是如果你站在前人的肩膀上，借鉴前人成功的经验，你就会少走很多弯路。

按别人成功的经验做事，不是照搬别人的经验，而是结合自己的实际，取其精华，去其糟粕。

一个人能成功，靠的不仅是自己的努力和坚持，更多是因为跟对了人，做对了事。

反之，如果一个人一意孤行，仅凭一己之力，是很难走向成功的。

无论一个人多有智慧，也都会

有自己的极限，如果不愿意去学习别人成功的经验，基本上是人生也就禁錮住了。

所以，要想突破，你就要学会借力，如此，才能爬得更高，走得更远。

《道德经》里写道：“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”

意思是说，天下的难事是由简单的事情演变而成的，天下的大事是从细微的小事累积起来的。如果一个人想成就一番事业，就得从细微、简单的事情做起，比如，坚持每天阅读。

《哈佛家训》里有这样一组数据：

如果每天花15分钟看书，每分钟能读300字，15分钟就能读4500字，一个月是13.5万字，一年的阅读量可以达到162万字。如果按每本书8万字，一年就可以读20本书。

但令人意外的是，这个数字远远高于世界人均阅读量，而我们国家，人均阅读量才4.66本。

像每天阅读如此简单的事都很少有人能做到，更何况世间的大事？

《劝学》里说：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”

成功从来都不是一蹴而就的，如果想一步登天，那就无异于天方夜谭了。

有人说：

这个世界没有给任何人保证公平的义务，有的只是在现实环境中找准自己的定位，做自己想做的能做的事。否则，愤怒了一辈子，批判了一辈子，却什么事都没干成。

二八法则从某种意义上也叫不公平法则，很现实，也很残酷。它的不公平，是我们无法改变的，我们唯一能决定的就是选择成为“二”，还是成为“八”。

要想成功，那就要不断地从80%进入20%，如此，才能攀向人生的巅峰。

## 念经 许愿 放生 改善自己命运

# 觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301  
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 远离病疼 超度亡人 消灾延寿  
家宅平安 子女教育 挽救婚姻 净化心灵



### 開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放  
每周六有免費素食分享  
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福

# 不增不减是为禅 —摘录卢台长讲述于观音堂

我们做人一定要懂得自净其意，要把自己的意念弄干净。怎么样使自己变得越来越干净呢？首先要修正观，就是经常要心无罣碍。就像一间房间一样，你不要把东西塞满了，房间空一点，走进会很舒服。就像家里的客厅一样，很多人喜欢把客厅塞得满满的，你说来了客人往哪里坐？你今天脑子里塞满了人间的名闻利养，你怎么能够停止自己的杂乱思绪？怎么能够正确运用自己对人间的观察？

止观就是参禅。人之失意事十之八九。每个人都会碰到很多的失意、不开心和难受，怎么样来制止自己的不良情绪？菩萨叫我们治之以忍，能够忍耐的人就会慢慢地化解自己的失意。你看很多人，不开心的时候能够忍耐，继续笑嘻嘻，在家里先生跟自己闹了，她就微笑应对，因为她知道这是无常的，很快就会没有的，她就是忍耐。当你开心的时候，快意来的时候，治之以淡，治疗它的方法就是平淡、淡定。

所以开心也不要过分，伤心也不要过头，常令心无增减。也就是说，你要经常令自己的心没有增加也没有减少。一般人开心了，会增加自己快活、开心的那种情绪；不开心了，做什么事情都会觉得没劲，感觉没劲就是“减”。你今天不开心了，别人说：“来，我带你出去，咱们逛街去吧！”“没劲。”别人劝你：“今天这件事情，算了，你不要再去想了。”“我没劲，我不想出去。”那么，你的心就是有增有减。

《心经》告诉我们“不增不减”，实际上就是讲，我们在人间看到好事，不要让自己的心有所增加，不要太开心。看见不好的事情，也不要整天感觉没劲，好像这个世界全部都是给你带来烦恼。有哲学家就说了，站起来蚂蚁一个都看不见，蹲下身来蚂蚁一大片，这就是说的人的情绪变化。所以，当一个人真正的心无增减、不增不减，就是已经有点开悟了。要学会容人之过，不管别人做错什

么，你都要能够容忍别人，因为他不是你，你的心不代表他的心，你的行为不代表他的行为。你不能容忍他，就说明你的心不能包容他。很多人做事的确不尽人意，的确不像你想象的那么顺利，但是你要知道，这个世界上所有的人和事物并非为你所有、为你所用，他们在人间并不是冲你而来的，人家是有冤的报冤，有恩的报恩，有仇的报仇，每个人到人间来都有他自己的事情。

在这个世界上，任何东西都不是你一直能用下去的，也不是你一直能够拥有的。当你拥有了这种菩萨的思维和智慧，你就会慢慢地懂得，人间的欲望永远让你无法得到满足。这个世界上有什么东西能够让你满足？就算你今天满足了，你明天又会不满足；这件事情你满足了，那件事情你又会不满足。所以，人就是永远在无法满足的欲望中痛苦地活着。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“华府观音堂”。