

传华美酒欣赏系列

著名酿酒葡萄品种——霞多丽

■隋爱平医师

前面提到,目前有超过一千多种不同的葡萄分布在世界各地,其中主要的有大约十五种。霞多丽(Chardonnay)又译:莎当妮;莎当妮,它是白葡萄的一个重要品种。在世界的广大地区,从寒冷地带到炎热地区,霞多丽都可制出美味的白葡萄酒。有趣的是,霞多丽的果味会根据其生长地域的不同而有很大差别。例如,在以夏布利(Chablis)为代表的寒冷地带生长的霞多丽所制作的白葡萄酒具有青色水果的滋味,如苹果、梨子、柠檬等,偶尔还有蔬菜的品味,如黄瓜等。而在温带地区如法国勃良第的朋丘(Cote de Beaune),由霞

多丽制作的白葡萄酒具有桃子的风味,外加一点柑橘和甜瓜的味道。而在新世界的许多炎热地区,由霞多丽制作的白葡萄酒又表达出更多热带水果的特色,如香蕉、凤梨、芒果和无花果等。

许多通常与霞多丽制作的白葡萄酒相联的滋味其实并不来自于葡萄本身,而是出于制酒的技术。例如有一种特别的发酵方法(malolactic fermentation)有时在造酒时被用来使得强酸口味变得柔软,而这一发酵过程的副产品会给霞多丽制作的白葡萄酒带来乳制品的口味,如奶油等。而在发酵过程完成后,把用过的酵母细胞在葡萄

酒中搅拌,也会增加酒体的丰满度和口味的丰富程度。经过橡木桶陈酿的霞多丽白葡萄酒又会有面包和椰子的香味。

并不是所有高级霞多丽白葡萄酒都具有橡木味。霞多丽本身的果味有时会比较微妙,过分的橡木处理很容易掩盖霞多丽本身的地区性果味特色。优质的霞多丽白葡萄酒通常酒体丰满、质地厚重并具有乳品的粘稠感觉。最好的霞多丽白葡萄酒可存放多年,并产生出蜂蜜、坚果(如胡桃和榛子)等复杂的芳香,是不可多得的美物。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区

的马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华美酒公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页: www.chuanhuawines.com; 如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件: peterasui@yahoo.com. 如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻 chwine 一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号 chuanhuajiuye 添加关注,或添加微信号: peter49247 进行交流。

以为是鼻炎,其实是癌症! 鼻咽癌来临时,身体会发出6个警示信号

今天有这么一个病例,是非常值得大家去警醒的。上周医院耳鼻喉科收治了一名患者,50岁中年男子周某,因反复鼻塞半年,鼻涕带血3天入院。周某既往有吸烟史二十多年,近半年来反复出现鼻塞,有时还有头痛、耳鸣等症状,但他以为这是鼻炎,所以没有去医院就诊。直到最近3天,周某早上起床擤鼻涕时都发现涕中带血,这才到医院来。医生在为周某检查后,诊断周某为鼻咽癌,病理结果显示已是晚期。医生表示,鼻咽癌的初始症状与鼻炎症状差别不大,很容易造成漏诊误诊,所以如果出现不明原因的鼻塞、耳鸣头痛,甚至涕中带血的症状,一定要及早到医院就诊。

根据流行病学调查研究,鼻咽癌虽然在全世界许多国家和地区都有发病,但主要集中在东南亚地区。我国鼻咽癌发病率平均约为1.9/10万,明显高于世界平均水平的1.2/10万,统计结果显示我国以世界19.29%的人口,却占了全球鼻咽癌发病的38.29%,所以鼻咽癌在我国有着较高的发病率。

就国内发病区域而言,我国的鼻咽癌

发病主要集中在南方地区,特别是两广、海南和福建等地。而目前认为,鼻咽癌发病与遗传和环境因素有密切关系,例如癌症家族史、EB病毒感染、吸烟、常吃咸鱼或腌制食品等高含亚硝酸盐的食物等。

鼻咽癌来临时,身体会发出这5个警示信号

1. 头痛

鼻咽癌患者最常见的主诉为:颅神经受累引起的头痛、复视或面部麻木,以及颈部淋巴结转移引起的颈部包块有文献显示,初诊鼻咽癌的患者中,约有70%的患者合并有头痛症状。鼻咽癌引起的头痛症状常表现为偏头痛、颅顶枕后或颈项部疼痛,这也是由于鼻咽部与颅骨底部接近,癌组织容易侵犯颅底骨质、神经和血管引起的。

2. 耳鸣、听力下降

由于鼻咽的两侧壁上有咽鼓管口,当鼻咽上有新生物生长时,很容易堵塞患侧的咽鼓管口,所以会出现耳鸣,如果病情进展,癌细胞进一步破坏听神经,就会造成听力下降,但临床上许多人往往会误认为是中耳炎或者其他疾病,延误诊治。

3. 鼻塞

鼻咽癌早期多数只有单侧鼻塞,晚期可出现双侧鼻塞,但这也是最容易被人们忽略的症状,常常会被误以为鼻炎。

4. 抽吸性血痰或涕中带血

这是鼻咽癌早期最常见的信号,特别在早晨起床抽吸鼻子后咳出的痰中带血,这在临床上又称为“抽吸性血痰”,另外还可能在擤出的鼻涕中看到带有血丝。

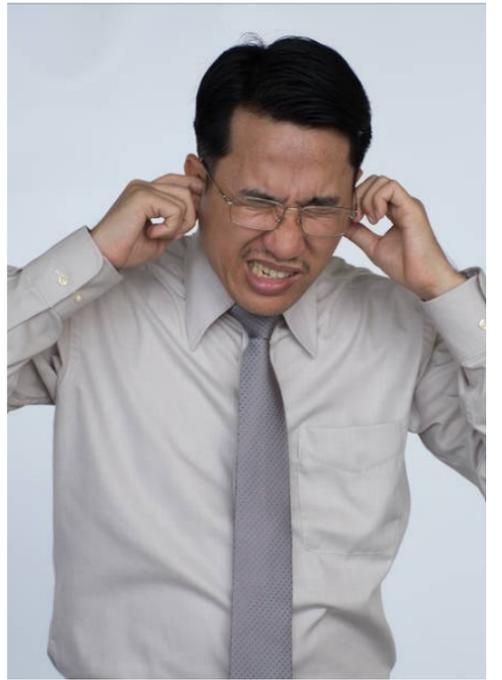
5. 颈部淋巴结肿大

大部分的鼻咽癌患者都会有颈部淋巴结肿大,特别在耳根和腮后的颈部,可触摸到质地较硬,活动度差且无痛的肿块,此时一定要及早就诊。

6. 中耳炎

对于既往没有中耳炎的中年人,突然发生中耳炎,应当警惕鼻咽癌可能。

以目前的诊疗技术和手段,鼻咽癌单纯放疗5年的生存率可达70%以上,如果早期发现,可进一步提高至80%-90%。因此,医生建议对于有家族史或吸烟等中年人群,应定期进行鼻咽癌筛查,发现越早,预后越好。



4-095

守护天使健康护理公司

Loving Angel's Health Care

协助如厕
失禁患者协助
尿管粪管清洁看护
肠管进食
气切呼吸护理

服务范围
Fairfax
Alexandria
Arlington
Prince William
Loudoun

物理治疗
语言治疗
康复治疗

陪伴看医生
散步及日常活动
准备饭菜提醒服药
清洁居家环境洗衣
照顾个人卫生
协助洗澡穿衣

居家看护
专业护理
临时看护
老人看护
全天看护

招聘工作伙伴
RN / LPN
PCA/HHA/CNA
另提供培训计划

24 Hr 中文热线
(571)581-0910
info@lovingangels.care
www.lovingangels.care

Design by Macteezv

4-068

真善美日间保健中心

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER
真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033

吕思慧
240-386-7882

中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty