

编者按:世界卫生组织国际癌症研究机构(IARC)发布全球最新癌症数据显示,在癌症分布类型上,2020年乳腺癌新发病例数达226万人,首次超过肺癌(220万人),成为全球第一大癌。乳腺检查中磁共振是最为敏感的影像手段,早期检出率可以达到95%以上。但由于费用相对较贵,排机器检查耗时,往往难以普及。今年3月8日,第111个国际劳动妇女节,由中国妇女发展基金会、协和医学院卫生健康管理政策学院指导主办的乳腺癌“早筛、早诊、早治”主动健康项目专家研讨会在四川成都市新都区召开。以下是参会者的分享。

# 为战胜乳腺癌书写一页爱的篇章

作者:成都上医奥洛瑞 杨丽华 编辑:爱心志愿者

乳腺癌“三早”主动健康项目调研专家顾问会在成都召开

2021年3月8日,第111个国际劳动妇女节。由中国妇女发展基金会、协和医学院卫生健康管理政策学院指导主办的乳腺癌“三早”主动健康项目专家研讨会在四川成都市新都区召开,探讨以新都区作为四川乃至全国的试点,开展乳腺癌“早筛、早诊、早治”工作以及建立乳腺癌“防治治康”一体化模式。

研讨会得到了省市卫生部门、妇联、工会相关领导的重视和支持,由哈佛大学教授、四川省医学科学院转化医学中心主任、北京协和医学院卫生健康管理政策学院教授马晶老师为牵头和主持,齐聚了四川省内包括省人民医院、省妇幼、成都市妇幼等三甲医院顶级的专家,并邀请妇联、工会、社保、商保、医药企业等相关单位和企业代表参与,奥洛瑞浣花香门诊部作为四川省人民医院乳腺专科转化医学基地以及乳腺“防治治康”的重要单位参与了研讨。

奥洛瑞为乳腺癌“防治治康”所做的努力与探索

作为奥洛瑞(Aurora)的一员,我参与了会议筹备的部分工作,也看见奥洛瑞人对乳腺癌“三早”工作在四川地区推进所付出的努力。他们为了老百姓能够查得起,治得起,努力为建立乳腺癌“防治治康”一体化模式攻坚克难。经过多次与四川国宝人寿股份有限公司就商保的参与沟通,终于在支付

方式上寻得解决方案,这个专项保险产品因此即将面世。

这次专题会议仅仅是一个缩影,其实在乳腺癌的“预防、诊断、治疗、康复”工作中,发生了许多故事,包括我与奥洛瑞的结识、加入。因为我从事医疗行业多年,包括在乳腺专科医院的工作经历,一个偶然的机会认识了奥洛瑞浣花香门诊部的陈秋虹女士,听她讲述了奥洛瑞成都乳腺中心(浣花香门诊部)所做的工作,以及建设的初心,我内心感到小小的激动。那些曾经走过的筛查之路,与乳癌病人一起战斗的经历,帮助到她们时内心的喜悦犹在眼前,我感到似乎曾经没有完成的梦想,有了可以继续的地方。

因相爱,我们合力做美丽的事。在浣花香门诊部,我发现一幅很特别的雕塑:一对满脸皱纹的老年夫妇非常欢喜的在一起,相亲相爱。所有的布置都很朴素,后来才知道,原来这幅雕塑是奥洛瑞创始人Olivia所发现并代表她创立奥洛瑞的初心:希望所有的女性都能在爱中,健康、快乐、优雅的老去。

在采用乳腺磁共振进行的筛查中,两年多来,门诊部累计进行了近两千例的检查,或许很多人都会问,面对广大待检人群,我们的力量是不是太微弱了?陈秋虹主任说,她也曾有这样的想法,但Olivia告诉她,我们就像小男孩捡海星一样,救一个是一个!是的,虽然我们救不了所有人,但对于被救的这一个,一定是有意义的。这

样的理念,让我们在每天的工作中,都充满着使命感。

专家们都知道,乳腺检查工具中磁共振是最为敏感的影像手段,乳腺癌的早期检出率可以达到95%以上,尤其适合东方女性的致密乳腺。可是由于费用相对较贵,很难普及,并且大多三甲医院的磁共振是通用的,用于乳腺检查也很耗时,专科医生想给患者做个磁共振检查,通常要排队一周以上。为了解决这些问题,奥洛瑞不仅研发了乳腺专用的磁共振,还一直努力利用人工智能辅助,让成都乳腺中心的磁共振检查费用低于三甲医院的费用。

由于“近水楼台”,就连四川省人民医院的许多医护人员都纷纷到奥洛瑞乳腺中心进行磁共振检查。在2020年,就从医务队伍中检查出了两位乳腺癌患者,一下子让大家都对乳腺癌警惕起来。非常令人遗憾的是其中一位,她被查出有乳腺结节是在两年前,但她没有按时复查,而是经人介绍用“偏方”吃了两年的中药,去年来检查时已经到了乳癌三期,手术后还需要放化疗。作为医疗人员发生这样的悲剧,我们真的非常惊讶和遗憾,同时也感到乳腺科学知识的普及和健康教育也迫在眉睫。

在门诊部的筛查工作中,曾遇到一位来自藏区的年轻女性,查出乳腺癌之后,竟然拒绝治疗,选择默默回家。原来在她们的认知中,癌症=死亡。由此,奥洛瑞浣花香门诊部制定了教育先行的方案。



乳腺专用磁共振流动车

我们要把传播科学知识,树立正确观念,建立积极态度作为筛查中的重要任务。

陈秋虹主任一直跟我们讲,做乳腺筛查,一定要学习“瓷器店里抓老鼠”的精神,既要把老鼠抓住,也要小心造成破坏。不仅要做好筛查,也要做好检后服务,将“防治治康”一体化模式运行起来,让大家不害怕、无后顾之忧。

两年多来,奥洛瑞浣花香门诊部不断获得患者的口碑,曾经有一位在这里进行乳腺癌术后化疗的陈

阿姨,我去看望她,她握着我的手说:“你们这里的人真的是太好了,家门口的医院我都不去,我就爱到你们这里。你们的护士技术好,打针输液都不痛,说话也很温柔,你们的关心鼓励,对我们来说真的很温暖。”陈阿姨化疗后,又主动在我们的康复科进行锻炼,她说,自己怕进医院,但来到浣花香门诊部,却感到温暖。

来自病人的感谢,是对我们的肯定,也是我们前行的动力。

### 后记:

爱心基金会衷心感谢来自美、中爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税和美国联邦政府联合捐款(CFC # 10769)待遇,如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育,中美文化交流和生态环保,以及可持续发展项目等,爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会,请浏览爱心网页: www.aixinfund.org  
如欲联系爱心基金会,可Email: aixinfund@gmail.com  
或 Tel: (202)-321-8558, (301)-309-9421, or (301)-762-5345.  
您的善款支票可寄往:  
AiXin Foundation, Inc.,  
13621 Valley Oak Circle,  
Rockville, MD 20850

**UR 嘉盟地产 UnionPlus Realty**



**王志浩**  
Owner/Principal Broker

- ABR 认证买方代理人
- CBR 注册买方代理人
- CIPS 注册境外资产专家
- CRB 注册住房经理
- CRS 注册住房买卖专家
- CRI 房地产经纪人学院毕业
- e-Pro 房地产网络专家

公司: (301)309-8859 手机: (202)276-6928  
传真: (301)738-8158 免费: 1-800-908-5188  
email: hallwang1688@yahoo.com 维州: (703)688-3298

地址: 751 Rockville Pike, #27-B, Rockville, MD 20852

**全职房地产经纪人** 1-084  
**MD、VA、DC 执照**



**服务特点**

- 二十年以上房地产买卖经验
- 在全部买卖过程亲自把关
- 多项优惠购屋计划
- 客户换房时卖房本人只收1%佣金
- 第一次买房者将获免费赠送本人执笔的买房必读宝典《购屋指南》

本公司诚征经纪人, 全职、半职均可

**RE/MAX Universal**

**华府首家华人创办的RE/MAX房地产公司诚聘新经纪人**

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理





**叶黎**  
Li Ye  
Broker/Owner  
202-271-8066 (C)  
301-292-1000 (公司)  
E-mail: liye@remax.net  
Licensed in MD, VA and DC

**Samantha He 何青** 240-686-5588 samantha.q.he@gmail.com  
**Jay Yu 余海豪** 301-529-3985 Yujayhomes@gmail.com  
**Ana Maria Carretero** 301-740-5488 amcarr07@yahoo.com  
**Betty Tang** 240-988-6110 chengbettytang@gmail.com  
**Elaine Wu** 240-704-2008 elainewu.realty@gmail.com  
**Jing Liu 刘景** 301-215-0629 jingliuhomes@gmail.com

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878

**鸿运贷款公司**  
FORTUNE MORTGAGAE CO. (NMLS# 201418)  
PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)  
JOE WANG TEL: 301-309-1818

**各类房屋贷款**  
信用第一 文件保密 快捷通过  
最新推出适合医生职业的贷款项目  
5% down, no MI, no Point,  
3.125% for 5yr Arm  
另有 80/20 100% LTV 产品, \$0 首付, no MI