

传华美酒欣赏系列

影响葡萄酒风格、质量和价格的因素

■隋爱平医师

总体说来,决定葡萄酒品味的主要因素有:用来做酒的葡萄品种;葡萄生长的环境(包括气候和天气,土壤和坡度等);员工对葡萄园耕作的努力程度;制酒和让酒成熟的方式。许多决定葡萄酒品味的主要因素也会决定葡萄酒的最终价格。

(1).葡萄品种:就象有许多种苹果和土豆一样,葡萄也有品种。千百年来,经过世界各国果农的辛勤栽培,各种具有优良品质的葡萄得到筛选和推广,包括美味、高产以及对病虫害有抵抗力的品种。据说目前超过一千多种不同的葡萄分布在世界各地,其中主要的有大约十五种。不同的葡萄品种含有不同水平的糖分、酸和单宁,所以葡萄品种决定了葡萄酒的大部分

特性,以及葡萄酒的颜色和口味。但是即使同一种葡萄在世界各地栽培后造出的葡萄酒其口味也并不完全相同,这是因为还有其它因素在起重要的作用,改变了葡萄酒的品味。

(2).环境:葡萄要健康生长并成熟需要二氧化碳、阳光、水、温暖的气温以及营养。二氧化碳在空气中就存在,但其它四种因素都受到环境的影响。气候和天气会影响阳光、气温和水份,土壤会影响根部的温度和含水量以及营养等。气候是指一年的长期天气。一般来说,炎热气候地区生产的葡萄酒其酒精含量更高、酒体更丰满、单宁含量更高、酸度更低;而寒冷气候地带生产的葡萄酒其酒精含量偏低、

酒体更轻、单宁含量低、酸度更高。另外,极端的天气情况如大风、冰雹、洪水和霜冻等都对葡萄的生长有破坏性影响。

(3).耕作:精耕细作、控制每株葡萄藤上结果数量、仔细安排叶子的分布以及病虫害防治都会影响葡萄酒的品味。面积广大的平坦葡萄园可用机器采摘,而面积较小的山地葡萄园则考虑手工采摘。但是用机器采摘或手工采摘的葡萄都有可能做出优质而美味的葡萄酒。

(4).制酒工艺:不同的造酒过程和工艺都会给葡萄酒带来不同的风味。例如红葡萄酒比白葡萄酒的发酵温度高,而某些葡萄酒需要放在橡木桶中一至数年使之成熟。这些不同的造酒过程和工艺不仅改变

了葡萄酒的品味,也改变了葡萄酒的价格。

隋爱平医师在美国首都华盛顿郊区马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华美酒公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页: www.chuanhuawines.com; 如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件: peterasui@yahoo.com. 如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻 chwine 一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号 chuanhuajiu 添加关注,或添加微信号: peter49247 进行交流。

玩游戏有望治疗新冠肺炎脑部后遗症? 预防后遗症该打疫苗吗

近期,《柳叶刀精神病学》发布一项研究称,34%的新冠肺炎患者存在长期精神健康或神经后遗症。据 Businesswire 报道,美国一款可用于改善认知障碍患者症状的游戏有可能用于治疗这种新冠后遗症,现已与多家机构合作测试可行性。

《柳叶刀》研究指出,23.6万名新冠肺炎患者数据统计发现,17%的患者出现焦虑,14%的患者出现情绪障碍。住院患者出现后遗症的比例比门诊患者更高,可达到39%。由此可见,新冠肺炎不仅对人体造成急性伤害,也可能造成长期负担。

威尔康奈尔医学纽约长老会医院的 Abhishek Jaywant 博士说,新冠肺炎住院患者出院后,常常出现注意力、多任务处理能力下降的现象,81%的患者出现一定程度的认知障碍,这种认知障碍可能存在6个月或以上,对日常功能和生活质量产生重大影响。因此,医生需要不断寻找有效的治疗方法帮助他们。为此,威尔康奈尔医学纽约长老会医院,范德比尔特大学医学中心与美国 Akili 公司合作,测试数字治疗方法在新冠肺炎患者中预防和改善认知功能障碍的效果,计划

于五月开始临床招募受试者。

Akili 首席医疗官、医学博士 Anil S. Jina 表示,游戏可以通过动作视频提供特定的感官刺激和运动同步挑战,可以激活与大脑注意力功能相关的神经系统,改善认知功能障碍。该游戏已经被美国 FDA 批准用于认知障碍患者,也在欧洲许可用于治疗儿童注意力缺陷多动症。

在本次试验中,各机构将对100名出现认知障碍症状的18—89岁的新冠肺炎康复者进行试验,一半进行游戏治疗,另一半进行对照。10周之后,将通过他们的注意力以及对任务的反应速度评估治疗效果。

新冠病毒感染后可能出现各种后遗症,不能依靠游戏或者康复措施解决所有问题。避免感染,目前最受关注的方法就是接种新冠疫苗。

但是,打了疫苗后可能出现各种各样的副作用,有一些还有严重安全风险。目前,阿斯利康疫苗已在全球数十个国家开始接种,也出现多起凝血异常病例报告,欧洲药品监管机构宣布,阿斯利康疫苗可能与部分接种者出现凝血异常存在联系,包括脑静脉

窦血栓形成,内脏静脉血栓形成等。

不打疫苗,有一定的几率被感染,有可能转为重症,即使康复后也有一定的几率出现认知障碍等一系列后遗症;但打了疫苗,也有一定的可能性出现严重副作用。这两方面的安全风险应如何选择?

针对这份声明,欧洲药品管理局没有改变对阿斯利康疫苗使用方式的指导,称凝血异常事件仅占十万分之一,坚持认为总体效益大于风险。但是,部分欧洲国家要求仅在年龄较大的人群使用阿斯利康疫苗。英国方面也认为,尽管疫苗接种好处大于风险,但30岁以下人群建议接种其他疫苗。

英国方面解释,与老年人相比,年轻人发生凝血异常的几率略高一些。同时,新冠病毒对年轻人的影响并不严重,因此在某些情况下,风险可能大于收益。

剑桥大学温顿风险和证据交流中心专家解释,打个比方,每三个人接种阿斯利康疫苗就可以最终减少一例重症监护室住院患者,与之相对的比例下,每四个人就有一个可能受到严重副作用的伤害。随着封锁限制的放松,病毒暴露增加,这种对比关系

就会发生巨变,在高暴露的情况下,接种疫苗的益处将是副作用风险的6倍。

专家指出,接种阿斯利康疫苗后最常见的症状包括接种部位压痛、疲劳、头痛、恶心或全身不适,超10%的人可能出现其中的一种或多种,这些副作用通常不会超过几天。但如果在接种疫苗后的几周内出现呼吸急促、胸痛、腿部肿胀、胃部持续疼痛,严重头痛或视力模糊等神经症状,或者皮肤下微小的血斑等,可能是凝血异常症状,建议尽快就诊。专家补充,有一些人由于疾病、遗传或药物影响更容易出现凝血问题,但新冠疫苗带来血栓完全不同,它常出现在大脑和腹部周围,并伴有血小板计数低,而常规的严重凝血时血小板计数很高。因此,监管机构认为,任何有血栓风险的人群都应该接种疫苗,若已经出现出血、瘀伤或服用血液稀释药物,可在接种疫苗之前与医生或药剂师讨论。目前,绝大多数的凝血异常均发生在第一剂接种后的两周内,如果第一剂接种后没有出现凝血障碍,那么就应当接种第二剂。目前没有任何证据表明,第二剂换用其他疫苗能保证预防效果。

4-095

守护天使健康护理公司

Loving Angel's Health Care

协助如厕
失禁患者协助
尿管粪管清洁看护
肠管进食
气切呼吸护理

服务范围
Fairfax
Alexandria
Arlington
Prince William
Loudoun

物理治疗
语言治疗
康复治疗

陪伴看医生
散步及日常活动
准备饭菜提醒服药
清洁居家环境洗衣
照顾个人卫生
协助洗澡穿衣

居家看护
专业护理
临时看护
老人看护
全天看护

招聘工作伙伴
RN / LPN
PCA/HHA/CNA
另提供培训计划

24 Hr 中文热线
(571)581-0910
info@lovingangels.care
www.lovingangels.care

Design by lacteezv

4-068

真善美日间保健中心

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER
真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

邹秉雄 240-683-0033
吕思慧 240-386-7882
中心电话 240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

欢迎致电查询