

16 社区报道

CCACC 社区服务获国泰银行基金会赞助



CCACC 执行副会长张丽芳女士(左二)接受国泰银行基金会支票捐赠

(左一:刘浩翔 客户服务和销售经理;右二:李海雯 副总裁兼分行经理;右一:许勉修 副总裁助理兼贷款业务员)

美京华人活动中心 CCACC 于日前获国泰银行基金会(Cathy Bank Foundation)的资金赞助,这项资金支持了 CCACC 在疫情期间对社区长者营养的服务,CCACC 由衷的感谢。一直以来,国泰银行基金会与 CCACC 关系紧密,双方开展过多次互惠互利的合作,共同为华人社区创造并争取福祉。

获得的 3,000 美金的赞助金将用于 CCACC 常青社(Evergreen Club)的"年长者营养项目"。作为常青社长期服务社区的项目之一,该项目在新冠大流行期间未曾停止,还通过合理分配,确保并扩大服务人群,保证社区里有困难的老人们的饮食健康状况。

创办于 1982 年的 CCACC 是大华府地区最大的非营利性社区服务组织之一。扎根蒙郡,CCACC 一直为蒙郡亚裔社区提供以下方向的多样化服务:保健福利、教育和文娱康体。服务部门包括欢乐日间保健中心、居家护理中心、健康医疗中心、美京艺廊、教育部和文娱康体部。服务项目涵盖广泛,例如泛亚义务门诊的医疗、乙肝筛查、疫苗接种、心理健康服务、常青社年长者服务项目、课后辅导班、亚裔社区外展、展览和活动,为低收入居民服务的免费报税

服务(VITA)等等。

CCACC 目前每年为社区居民提供逾 10 万次的服务,服务对象自 5 岁的儿童到 100 岁的长者,实实在在的促进了各年龄层民众的福祉。

自去年 3 月疫情大爆发以来,CCACC 不但未减少或暂停各种社区服务和活动,相反的,因时制宜,顺时而变,尽心尽力的贡献一己之力,包括捐赠 2 万多个口罩及防护用品、设置新冠医疗热线和纾困热线、对养老每日送餐和电话家访、举办多场网上座谈、协助 2020 人口普查、泛亚义务门诊每周每日开放以解决社区医疗问题,继续为低收入居民开设免费报税服务站(VITA)。特别值得一提的是,中心作为首家获批的华人社区机构,为社区居民开展疫苗接种服务。

CCACC 常青社的"年长者营养项目"是其中的基本服务之一。目前每周平均为 135 位成员提供 540 顿营业午餐。受 COVID-19 影响,蒙郡"年长者营养项目"的预算一度减少,曾使得常青社必须减少所提供的饭菜数量。国泰银行基金会的慷慨捐赠,让 CCACC 更加有信心继续为社区年长者服务。

(美京华人活动中心新闻小组提供)

请关注 CCACC 新冠疫苗注射最新信息 预登记继续开放



4月10日 CCACC 疫苗接种现场秩序井然

日前,美京华人活动中心 CCACC 再次顺利举办新冠疫苗注射活动,于 4 月 10 日当天为 550 名社区居民注射莫多纳疫苗。其中,370 位 65 岁以上的居民完成注射第二针莫多纳疫苗。同时,我们也为 150 多位 60 岁以上的社区居民,以及一线重要工种的工作人员,如饭店和超市员工,注射第一针莫多纳疫苗。

疫苗接种活动当天,来自蒙郡医疗注射团队和 CCACC 美京医疗中心的工作人员,以及义工们早早的来到现场,进行活动前的分工、安排和准备工作。当天的活动秩序井然,所有预约的人员都在预计的时间里顺利完成疫苗接种。所有接受疫苗接种的社区居民,也没有在现场出现有严重不良反应的情况。

CCACC 下属泛亚义务门诊部("泛亚"),是蒙郡"社会安全网络内的医疗单位(safety net clinic)".作为蒙郡基础联盟项

目的成员,泛亚长期与蒙郡政府合作,为蒙郡的弱势群体提供必要的医疗服务。自今年二月底开始,CCACC 已经多次按照蒙郡疫苗注射优先级别的安排,为近千名年长者注射了莫多纳新冠疫苗的第一针。CCACC 计划在蒙郡持续供应疫苗的情况下,在未来几个月里继续为有困难得到疫苗的民众注射新冠疫苗。如果有兴趣登记进 CCACC 的预先注册名单,请参阅我们的网站:<http://www.ccacchealth.org>

随着蒙郡疫苗注射优先级别的开放,CCACC 也着手计划为社区里的华裔、亚裔小企业重要工种(比如超市、饭店等等)的员工提供疫苗接种。我们预计会在今年四月中下旬开始为重要工种的一线员工提供疫苗接种服务。

我们会以蒙郡的小型企业为单位,由企业的负责人提供该单位的工作人员名单以及其他登记的资料。一旦蒙郡政府提供疫苗,我们会电话联络已登记的人士,完成疫苗接种以及预约疫苗接种的时间。进行新冠疫苗注射,个人无需负担任何的费用。但是根据联邦法律的要求,我们需要登记疫苗接种者的个人信息和保险信息。对于居住在蒙郡,没有保险的居民,我们可以协助登记进蒙郡政府医疗保险 Montgomery Care 项目(该项目给蒙郡的低收入,没有保险者提供的基本的医疗保障)。登记以后,无保险的居民也可以免费得到疫苗接种。

蒙郡的小企业主,如果有兴趣通过我们为员工登记,接受疫苗接种,请通过以下渠道与我们联系:

传真 301-778-7026
短信 240-393-5950
电邮 panasianclinic@ccacc-dc.org
咨询 301-663-1375

美众议员听取亚裔建言 CCACC 携手共创亚裔福祉

美国联邦众议员 John Sarbanes 邀集亚太裔社区组织的代表齐聚一堂,听取建言,并交换意见,希望能够协助解决亚太裔在现今社会中遭遇的难题,同时提供更多亚太裔贡献社会的机会。美京华人活动中心 CCACC 不但参与这项难得的线上讨论,并且主动表示愿意分享其人力与资源,和所有亚太裔的组织携手合作,共创福祉与前景。

这项会议于 3 月 12 日下午举行,在马州行政听证法院院长(Chief Administrative Law Judge at the Maryland Office of Administrative Hearings) Chung Pak 先生的召集下,有 30 多位亚太裔社区领袖与会。Sarbanes 众议员针对会议中提出的问题与建议,一一回应,并承诺会在相关议题上,继续在国会中努力以赴。马州众议员李凤迁 Susan Lee 女士特别抽空出席,呼吁大家重视仇恨亚裔的问题,化解这种不当的仇恨,

齐心协力的为亚裔争取应有的权益。

会议中提出的许多问题包括:多元民族的融合,遭到仇恨攻击的案件及报案渠道,保障亚裔妇女的人身安全,保护亚裔妇女免遭骚扰,亚裔的就业、聘用与升迁等等。具体的建议,例如,通过法案及资金援助,投入不同语言的服务和翻译,帮助有语言障碍的亚裔移民适应美国社会,并取得可用资源。

美京华人活动中心会长李志翔先生及副会长张丽芳女士都参加了会议。李会长在会中表达,疫情期间,CCACC 经由大量翻译的工作,帮助许多华人和社区居民,中心愿意分享人力跟资源和大家一起合作。Pak 院长也特别提到 CCACC 在疫情期间,设立中文咨询热线与纾困热线,发挥了相当大的功能。

(美京华人活动中心新闻小组提供)



(美国联邦众议员 John Sarbanes, 第一排左一; 马州行政听证法院院长 Chung Pak, 第二排右一; 邀集亚太裔社区组织代表提出建言)

重温 CCACC 医疗中心每月一讲: 癌症预防推广月

四月是美京华人活动中心 CCACC 健康医疗中心之疾病预防历史上的癌症预防与关注月。4 月 9 日下午 4:30 分,华府地区著名的肿瘤专科医生王冬梅,应泛亚义务门诊(CCACC 健康医疗中心旗下部门之一)之约,为社区华裔居民提供中文健康讲座。王医生的讲座非常"接地气":讲座内容贴近华裔的生理构造和生活习性,提出例如"我们中国人讲究吃什么来防病。其实,疾病预防,避免某些不健康的饮食和生活习惯更为重要"等非常居于启发性的专业意见。

王医生也提出,美国各个族裔的健康状况区别很大。例如,在美国的主流人群里,男性癌症发病率前三名是前列腺癌,肺癌和大肠癌,而华人男性的前三名是肺癌,胃癌和肝癌。因为数据的差异,所以在公共卫生方面的资源分配也不一样。例如,肝癌在美国主流人群里是非常罕见,可是在亚裔里面却是非常高发(CDC 的数据显示,10 个东亚国家出生的人士,就有一个感染慢性肝炎病毒)。这样,了解自己族裔的健康状况,有针对性地进行防治就变得非常重要。

如需要重温讲座,请点击这里:<https://youtu.be/J69tgWvK4SI>

或扫以下二维码重温:

王冬梅医生是美国专业认证的医学肿瘤学专家。她获得了首都医科大学的医学学位,并在康涅狄格州布里奇波特的圣文森特医学中心完成了内科医学实习。之后,王博士在马里兰州贝塞斯达的国家癌症研究所完成了医学肿瘤学和血液学的进修培训。王医生目前在洛城执业,是华府地区著名的肿瘤专家。

自 2008 年开始,王冬梅医生开始在繁忙工作之余,定期抽出时间到美京华人活动中心提供义诊服务。由于肿瘤专科的医治需要很多专业的医疗器材和专业的检验,王医生无法在泛亚义务门诊提供肿瘤疾病相关的治疗服务,但是王医生会为泛亚的病患提供内科,以及癌症预防方面的服务。

CCACC 健康医疗中心的泛亚义务门诊,作为社区诊所,为诊所的病患(包括有保险和没有保险的病患)提供乙肝、C 肝、肠癌、乳腺癌等癌症的筛查服务。病患在泛亚义务门诊就可以现场进行癌症的筛查服务,无需到其他化验室去另外进行检验,方便放心。有兴趣了解详情,请致电 240-393-5950。



* 常见癌症的发病因素, 筛查和预防

王冬梅医生
血液, 肿瘤专科医生
4/9/2021

(CCACC 医疗中心四月癌症预防推广月之讲座)