

又打又骂又喝茶？祖师们为了让你开悟真是操碎了心



灵山会上，佛陀拈花，迦叶微笑。禅法一脉传至达摩祖师，西来一句：“吾本来兹土，传法救迷情。一花开五叶，结果自然成。”六祖以后，禅宗开展出五家七宗，自此大鸣大放，亘古流芳。说到门庭家风，各有千秋，最为人熟悉乐道，也最能体现禅法不拘一格的有四：德山赐棒，临济四喝，云门糊饼，赵州吃茶。

01 德山棒

画中的罗汉衣着布满皱褶，手持一木棒，神色严峻地盯着前方，仿佛弟子言语间如有迷惑、蒙蔽心性之处，必给予当头一棒，以使其猛然醒悟而不再言说。这种突然打断弟子思路，令其刹那间直接认清自己的方式，即是禅宗有名的“当头棒”。

德山宣鉴禅师精研佛法，尤其擅长讲解《金刚经》。当他听说南

方禅宗十分兴盛，便不平道：“佛学如此博大精深，即使修行一辈子，也难以成佛，南方的妖魔竟敢胡说什么‘直指人心，见性成佛’，我要捣毁他们的老巢，灭绝这些邪种，以报答佛恩。”

于是，他挑着《青龙疏抄》离开了四川。在去往湖南澧阳的路上，他看到一位妇人在卖饼，当时正好有点饿了，就停下担子，想买点心。

妇人指着他的担子问：“里面装的是什么书啊？”“《青龙疏抄》。”“讲的什么经？”“《金刚经》。”

妇人说：“我有一个问题，你要答得上来就送你点心吃，如果答不上来就请你走开。《金刚经》上说，过去心不可得，现在心不可得，未来心也不可得，不知道你点的是哪个心？”宣鉴禅师顿时哑口无言，羞愧得连头也不敢抬，挑起担子，径直上龙潭山去了。

到了龙潭崇信禅师的道场，宣鉴禅师直接走进法堂，说道：“久闻

龙潭大名，到此一看，既不见潭，也不见龙。”

龙潭禅师欠身道：“你已经亲身到了龙潭。”

宣鉴禅师无法回答，其实他心里早已有了几分敬畏，于是便决定留在那里，随师参学。

一天夜里，宣鉴禅师侍立在龙潭禅师身旁，龙潭禅师说：“夜深了，你怎么还不回去？”宣鉴禅师便道了一声珍重往外走，刚出去又回来：“外面好黑。”龙潭禅师便点起一支蜡烛给他，他刚伸手接，龙潭禅师就一口吹灭，宣鉴禅师顿时大悟。

第二天，龙潭禅师对大众说：“这里有个汉子，牙如剑树，口似血盆，一棒打不回头。他日，会在孤峰顶上，树立我的道法。”

宣鉴禅师悟道后，便在法堂上，将《青龙疏抄》等一把火烧了，感叹道：穷诸玄辩，若一毫置于太虚；竭世枢机，似一滴投于巨壑。

一日，宣鉴禅师上得堂来，道：“说得出来也三十大棒，说不出来也三十大棒。”

宣鉴禅师常以棒打为接引学人的方法，形成特殊的家风，被称为“德山棒”。这种开悟方法的目的是截断学人的心识活动，令其在猛然之间不假思索，可以直接见性；另一方面，这样做是不许学人直接说出悟境，以免触犯自性不可说的忌讳。德山的棒与临济的喝，形成禅宗特有的棒喝交加。

02 临济喝

临济宗的宗祖临济义玄禅师，为了寻求具足证量的真善知识，游历四方，行脚天下。先参黄檗希运禅师，请教“什么是佛法大意”。三次发问，三次均遭黄檗痛打，一时不能领悟。

义玄十分茫然，虽然已在师父门下参学三年，仍不能明了师父的心要宗旨，于是便想离开。黄檗观

察其因缘，指点他到自己熟识的高安大愚禅师那里去。当时大愚与黄檗齐名，皆为宗门大德。

义玄到大愚处后，大愚即问：“从哪里来？”“从黄檗门下来。”“黄檗有什么话说？”“我三次发问佛法的大意，三次挨打。我是哪里不对呢？”“黄檗如此为你恳切婆心，他打你是为你解粘去缚，你怎么到我这里问对错呢？”义玄听了这话，大悟，随即道：“原来黄檗的佛法就这么简单，没有什么呀！”大愚抓住义玄问：“你这尿炕的小和尚，刚才还哭哭啼啼，怎么又说黄檗的佛法没有什么，你明白了什么？”

这时，义玄向大愚肋下打了三拳，大愚撒手把义玄放了，道：“你的师父还是黄檗，非我所知。”不久，义玄辞别大愚返回黄檗门下，向黄檗叙说了此事。黄檗道：“这大愚太饶舌多事，待明日见了，非痛打他一顿不可！”一边说着，一边向黄檗肋下打了三拳。黄檗哈哈大笑，加以印可。

义玄禅师离开黄檗后，行脚天下，与诸方大老相互印可，辨机交锋，丛林有“临济游方，气吞诸方”的说法。

这位临济宗的祖师，承袭了黄檗一家严峻的禅风。他惯常以“喝”接化学人，门风峻烈，威震禅林。“有时一喝如金刚王宝剑，有时一喝如踞地金毛狮子，有时一喝如探竿影草，有时一喝不作一喝用。”世人称他为“临济喝”，以彰显他独特的禅教方式。

03 云门饼

云门宗是禅宗五家七宗之一，以开山祖师云门文偃禅师而得名。云门饼又作云门胡饼，韶阳糊饼，与云门宗之祖云门文偃禅师及某僧有关。据《碧岩录》第七十七则记载，僧问云门：“如何是超佛越祖之谈？”门云：“糊饼。”

云门禅师以“糊饼”（胡麻所制

之饼）回答佛意、祖意。如何是超佛越祖之问，而绝不容以思量分别之余地，即显示超佛越祖之言，除衣吃饭、屙屎送尿外，别无他意。故即便是超佛越祖之谈，亦无如一个糊饼吃却了事。

在云门禅师这里，管你老少贤愚，他都是一块饼。这一块饼甜蜜蜜，也是告诉你：所谓道也好，禅也好，你不要只看表面，你要透彻到里面去。像他给你的饼，里面有甜蜜蜜的心意。道，也在我们的内心，那内心的证悟就是甜蜜蜜的滋味！

在这些公案里，云门禅师是欲借“糊饼”之语，来打破参问者的妄想执着，使其恍然有悟。

04 赵州茶

赵州禅师是禅宗史上一位震古烁今的大师。禅师以其证悟渊深，年高德劭而享誉当时的南北禅林。有人向赵州和尚请问佛法时，他往往不直接和他说什么，而是叫他吃茶去。

有一个和尚来参拜赵州和尚。赵州和尚问他，是第一次来还是第二次来？那和尚说，是第一次来。赵州和尚告诉他：吃茶去！

过了几天，又有一个和尚来参拜他。赵州和尚同样问他，是第一次来还是第二次来？答：第二次来。赵州和尚同样告诉他：吃茶去！

当时赵州禅师身边的和尚就问禅师：第一次来的你叫他吃茶去，我们可以理解，怎么第二次来的也叫他吃茶去呢？这是什么道理呢？

赵州和尚就说：你也吃茶去！“赵州茶”是赵州禅师的开悟示语。禅师是南岳下三世法嗣，他以“赵州茶”警示学人，学习佛法不是一个知性问题，而是一个实践问题，对禅的体验也是如此。就像要知道茶的味道，你必须亲自去喝那茶一样。

念经 许愿 放生 改善自己命运

人生四苦

—摘录卢台长讲述于观音堂

觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 远离病疼 超度亡人 消灾延寿
家宅平安 子女教育 挽救婚姻 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福

学佛人第一不能犯业。第二，犯了业要赶紧忏悔。有时候别人对你的一次劝导，可以让你重获新生。你能够听人劝，就是有福气。如果你们到今天还不知道应该怎么样在这个世界上生活，还不知道这个世间有很多的苦，那么，你就会越来越苦。

师父跟大家讲，人有四苦。第一个苦是看不透。我们对什么事情都看不透，其实，人际关系的复杂、纠结、争斗，都会有隐伤。什么叫隐伤？隐隐约约看不见的伤痕。你跟这个人吵过之后，你虽然说：“没关系，我们只是开个玩笑，算了。”事实上，这件事情并不会完全没有，而是会有隐蔽的伤痛。所以，一个人不管碰到什么事情，都要学会平淡，要知道任何争执、争斗，都会给你带来后遗症，有智慧的人要学会宁静。

第二个苦是舍不得。很多人舍不得过

去曾经拥有的名、利、荣誉等，经常处在怀念中，想当年自己怎么样，这是一种虚荣心，这个舍不得会让你变得越来越颓废，越来越提不起精神。用现在话讲，你就是想听到自己过去得意时的掌声，而现在没有了，你却还在回忆中不能自拔。舍不得过去的荣华富贵，会让你伤心、伤肺、伤肝肠。

第三个苦是输不起。我们很多人都输不起。为什么？一输掉，感情就受到伤害；一输掉，就觉得人生惨败。实际上，人生只要跌倒了再爬起来，就没有跌倒过。当你摔下去，你不爬起来或者爬不起来，那才是真正的跌倒，那才叫真正的失败。

第四个苦是放不下。人常常放不下自己生命中已经走远的人和事，我们过去曾经有很多好朋友、好人，在心中记忆一辈子的事情，就像我们怀念自己的外公外婆、爷爷奶奶、父亲母亲一样，我们放不下这些，

只会给我们心中制造更多的痛苦。所以要学会放下，因为放下会让你远离是非，放不下的人，永远会在是非中徘徊。

学佛人、有智慧的人，应该懂得怎么样来消除自己心中的障碍，怎么样让自己的心变得无罣碍，“心无罣碍，无罣碍故”。只要拥有智慧，你一定能够战胜人间所有的烦恼。学佛人永远看得到未来，永远看得到前途，永远看得到光明，那就是我们的智慧。当你只看到困难、烦恼、忧伤和嫉妒，让自己的心常生在痛苦之中，且久久不能磨灭和忘记，你心中就是拥有负能量。所以，能够排除痛苦、排除万难的人，就是拥有精进的智慧，就是拥有忍辱的毅力，就会懂得什么叫守戒，就会懂得怎么样走向光明、远离黑暗。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。