

身体发出这些信号 警惕妇科肿瘤偷袭

最好的办法是定期体检,每年做个妇科查体和超声,定期做宫颈癌筛查,就能早期发现妇科肿瘤,甚至在癌变之前就发现疾病。

妇科恶性肿瘤是威胁女性健康和生命的严重疾病,常见的有子宫内膜癌、宫颈癌、卵巢癌、输卵管癌等。但不论哪种,都是越早发现越早治疗,效果越好。那么,妇科肿瘤都有哪些早期信号呢?

阴道出血 异常阴道出血是妇科肿瘤最常见的症状。任何不正常的阴道出血,包括月经周期紊乱、月经量多、月经淋漓不尽、同房后阴道出血、非月经期出血等等,特别是绝经后阴道出血,都可能是妇科肿瘤的表现。例如,性交后阴道出血,可能是宫颈癌。中老年女性月经不规律,常常被当成“更年期”,其实可能是子宫内膜癌的早期表现。

阴道排液或阴道异常分泌物 输卵管癌可能出现阴道排液,液体可以是透明、黄色或淡血色等颜色。内膜癌、宫颈癌等可能导致阴道分泌物增多、颜色改变、异味臭味等等。尤其是出现血性分泌物,一定要警惕妇科恶性肿瘤。

腹胀、腹痛、腹部包块 腹胀、腹围增加是许多卵巢癌患者最早出现的症状,常常被

认为是“发胖”而忽视了。另外,腹痛尤其是长期腹痛,腹部摸到包块,都有可能是长肿瘤了。王阿姨觉得裤子变紧了,发胖了,其实就是因为卵巢上的大瘤子和卵巢癌产生的腹水造成。所以,绝经前后的阿姨,如果突然发胖、肚子变大、腰变粗,一定要注意体检。

消化道症状 食欲下降、胃胀、早饱感、恶心、消化不良都可能是卵巢癌的表现。其他妇科肿瘤发展到一定程度也可能出现消化道症状。王阿姨吃完饭总有点胃胀,其实就是卵巢癌的早期信号。

莫名其妙的消瘦、乏力 恶性肿瘤是消耗性疾病,可能导致消瘦、乏力、体力下降、劳累、贫血等症状。

排尿排便异常 卵巢、子宫与膀胱、直肠都位于盆腔,位置临近,因此妇科肿瘤可能压迫膀胱、直肠等,导致尿频、排尿困难、排便困难等情况。

其他下肢水肿、淋巴结肿大等 也可能是妇科肿瘤的表现。当女性,尤其是中老年女性,出现以上情况,应及时到医院就诊,争取有病早发现早治疗。但是要注意,有这些情况不一定是妇科肿瘤,也不是每个肿瘤患者早期都有表现。比如卵巢癌,由于卵巢位于盆腔深处,早期常常没有症状,出现症状



多数已经晚期。所以,最好的办法是定期体检,每年做个妇科查体和超声,定期做宫颈癌筛查,就能早期发现妇科肿瘤,甚至在癌变之前就发现疾病。



CCACC ADHC
301-820-7167
邮箱: adhc@ccacc-dc.org
网址: www.ccacc-dc.org
七天开放 8:00am to 4:00pm
地址: 9366 Gaither Road, Gaithersburg, MD 20877

美京华人活动中心—欢乐日间保健中心



中心特色

- 马州唯一由华人主办的非营利日间保健中心,隶属于具有36年历史的美京华人活动中心。本中心宗旨“众志成城”,尽心竭力的协助本地华人耆老及其家庭,所有收益皆回馈于社区以及中心相关服务项目。
- 最高品质的员工服务,提供耆老无微不至的照顾和温暖关怀。
- 四万馀平方呎的场地,提供耆老充裕的活动空间和艺术欣赏。



WorldShine Adult Medical Day Care Center

阳光保健养生中心

科学保健 文化养生 膳食养生

用心做养老 用爱护健康

最专业的日间护理中心

咨询热线: 240-665-0001

专业护理——寻医问药, 咨询送诊
康复治疗——针灸推拿, 物理治疗
社工服务——福利申请, 心理咨询
交通服务——舒适安全, 购物出游
餐饮服务——高级厨房, 新鲜美食
文化养生——琴棋书画, 诗词歌赋, 益智手工, 舞蹈、合唱、油画等

Germantown 地址: 20420 Century Blvd. Germantown, MD 20874
Beltsville 地址: 5801 Amendale Road, Beltsville, MD 20705

电话: 301-562-1999 / 240-477-6578
电话: 240-542-4055
www.worldshinegroup.com

4-074



同胞健康护理中心

Friends Health Care Team

4-079

Medicaid 居家护理援助

- 陪伴老人看医生, 散步及进行日常活动,
- 准备饭菜, 提醒服药, 清洁活动区域, 确保居食健康和安
- 照顾个人卫生, 协助洗澡, 穿衣, 洗衣, 如厕, 包括失禁不能自理的患者
- 严重病人护理: 肠管进食, 气管切开呼吸依赖者等

同胞成人活动中心 盛大开业!

专车接送、饭菜可口、活动设施完善, 活动内容丰富多彩, 欢迎华裔老人光临!

急聘: 多名有PCA证书男、女家庭护理人员

RN/LPN
提供家庭护理人员(PCA)培训, 提供就业机会, 薪资优厚。

Medicare 家庭康复服务

设有: PT(物理治疗)
OT(综合技能康复治疗)
ST(语言康复治疗)

24小时中文热线: 703-675-9999
服务电话: 800-350-3147



www.FriendsHCTeam.org email: FriendsHCTeam@gmail.com

成人日间护理中心: 8220 Little River Turnpike, Annandale, VA, 22003
公司地址: 7700 Little River Turnpike, Suite #600, Annandale, VA, 22003