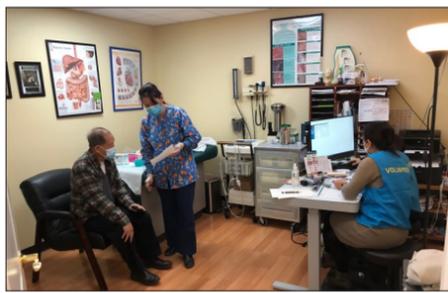




继续! 维州费郡华裔社区新冠疫苗义务接种



4月4日周日,初春一个乍暖还寒的日子。早晨7:30不到,驱车来到于Fairfax市中心地带的余维新医生(Dr. Benson Yu)诊所,义工们已经在设桌椅,贴标签,整电脑,忙得不亦乐乎了。

这是由大华府华裔社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services, CACHS)组织的维州费郡华裔社区新冠疫苗义务接种点的第二个服务日。上个周末的第一个服务日,近六十名华人同胞接种了第一针Pfizer(辉瑞)新冠疫苗。

费郡华裔社区新冠疫苗义务接种点由费尔法克斯郡(Fairfax County, Virginia)卫生局授权大华府华裔社区健康服务中心举办,以方便华裔居民接种新冠疫苗,尤其是方便使用英语和电子设备受限的华裔老人接种疫苗。目前的安排是每周末服务一次。

8点左右,预约好的接种者陆续到来。义工们按照安排,各行其责,交通疏导组有条不紊地引导泊车,分开人群;注册登记组仔细核对接种者信息,录入系统;这两组义工都是在室外,春寒料峭里,要不时走动,来

保暖。室内,在余医生的统一指挥下,疫苗准备,接种者身份再次核对,资料调取,护士准备,观察室专人负责,一切有条不紊。服务的主要负责人宁平和晓春忙里忙外,保证接种顺利进行。

来的大部分是老人。好几个坐着轮椅。一位92岁的老奶奶由70岁的女儿推着来到诊所。母女都来接种。说若不是有这个program,有义工直接通知她们,母女俩搞不定电脑预约,正发愁。老奶奶接种时不时对护士说“轻点,轻点”,针头扎进去时,咧着嘴大叫了一声,像足了孩子。老奶奶有好多基础病,护士特别更为详细地关照接种后注意事项。从观察室出来后,义工之一同乡会联合会理事长黄雷小心翼翼地将老奶奶护送上车。

一上午很快过去了,在二十几名医护志愿者和普通义工的通力合作下,66个Pfizer新冠疫苗接种圆满完成。除了余维新医生外,参加服务的其他义工是:高级护士李君、注册护士黄瑾、实习护士Cindy、药剂师Wing、韩亚伟、胡荣华、Ameer、王梦辰、黄雷、Jerry Zeng、Vanessa Zhang、何一宁、何丽萍、何晓宁、刘同祝、张平、廖伟、雷晓春、冯宁平。结束后大家合影留念,全体口罩,面罩,这个特色照片会在以后的岁月里唤起大家对2020-2021 COVID-19这个世纪流行病的百感交集的回忆。

预约继续进行。如果您家住维州费郡(Fairfax County),65周岁以上或是65岁以下(16-64岁)但有新冠高风险医疗状况(基础疾病)还没有打上新冠疫苗,请您填写我

们的新冠疫苗接种预登记表(<https://forms.gle/K5jbsfQbM4jCsDQe8>)。由于目前我们能够提供的疫苗数量有限,现在登记后可能第二甚至第三个周末才能在我们的接种点打上疫苗。但作为费郡卫生局的社区合作伙伴,大华府社区健康服务中心也有可能为您预约到其它接种点,以让您尽快打上疫苗。无论是通过哪一种方式,您登记后,我们将根据先来后到原则,一有机会,将在最快时间联系您,为您安排预约接种。如果您是65岁以下费郡居民,也不符合新冠高风险医疗状况条件,也欢迎您现在登记。4/18起维州将开放对所有年龄段(16岁以上)人群的登记预约,我们这个社区义务接种点在依然对65岁以上及有基础疾病者优先的原则下,将会根据报名先后为普通社区居民接种。

有关费郡的新冠疫苗接种详细信息(包括优先接种顺序及分组阶段、预登记及疫苗相关问题等),请查阅费郡政府新冠疫苗网页:<https://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus/vaccine>。

如果您无法使用本文中的报名表链接(如您看到的是报纸上的通知),可以通过下面两种方式登录报名表:1)可以用手机扫码文后的报名表二维码;2)也可以到我们网站上(www.cachs.org)打开报名网页。

如果需要通过电话帮助来完成报名登记或咨询有关报名问题,请致电:571-437-2962, 301-661-8866, 301-676-8866(广东话)。需要提醒的是:由于我们的工作人员都是有全职工作的义工,如白天上班时您

的电话没有被马上接听,请您留言,我们一定会在最快时间给您回电。

大华府华裔社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是一个目前完全由义工组成的非营利社区组织(501c3免税资质),以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关我们的服务和更多新冠病毒感染疾病(COVID-19)及其疫苗的知识与信息,可登录浏览我们的网站:www.cachs.org



费郡华裔居民新冠疫苗预登记表

(供稿:大华府华裔社区健康服务中心;撰文:廖伟)



我眼中的新年

希望盖城校区暨大12年级 陈含章 指导老师:盛老师

在我上希望中文学校的几年里,我学了不少枚举的中文知识,从著名的西游记到有趣的中医中药。其中,我印象最深的是中国文化里的各种节日:春节、元宵节、中秋节等,每个节日都有其特色的庆祝方法、传统、和历史渊源。春节刚过,我想讲一讲我眼中的中国新年。

中国新年也就是人们常说的春节。人们不确定新年确切的起源,但有些人认为是起于商朝年末的祭神祭祖活动。庆祝春节的习俗至今已经有3500多年的历史了。直到汉朝正式决定把新年作为阴历第一月的第一天。那时新年的活动主要是放爆竹以赶走怪兽“年”,祈求来年平安。后来,魏晋时期,出现了我们现在常见的春节传统,比如,打扫房间和守岁的习惯。后来,唐宋清朝时代又发展了这壮观的节日,加入了放鞭炮、吃馄饨、亲人团聚等的习俗,形式上和现代的新年更加接近。

中国人最初使用阴历,而美国使用阳

历;所以在这里,我们的阴历新年通常介于阳历的一月二十一号和二月二十号之间,年年春节的阳历日期会有小幅的变动。今年是牛年,新年是在阳历的二月十二号。这段时间里,人们喜欢在家里摆放喜庆的装饰品,在大门外挂上红色的灯笼,再贴上寓意吉祥的对联。新年是以家庭为主和家人们一起庆祝的日子,孩子们会从很远的地方回家和亲人相聚。春节这天,人们都换上新装,女士们喜欢穿着美丽的大红裙子、旗袍、或者自己喜爱的民族服装。通常春节小孩要给长辈拜年,而大人们要给小孩子送红包,红包里面放一点压岁钱。孩子们收到红包会说一声谢谢,同时祝爷爷奶奶、爸爸妈妈、姑姑叔叔们“新年快乐”、“岁岁平安”等。你可能会问,这个节日到底为什么围绕着红色呢?这主要是因为中国人相信“红色”会给他们带来吉祥、幸福、财富和运气。

庆祝新年时,人们爱参与很多传统活

动,包括新年前一天晚上吃一顿丰盛的年夜饭。家人们会准备各种各样的菜、肉食品,聚在一起聊天、说笑,迎接新年的到来。年夜饭中常常会有一些寓意吉祥的菜,例如,清蒸鱼。这个“鱼”字跟“余”的读音很相同,预示着“年年有余”,以此来祝愿人们来年富裕有余。因此,新年饭桌上鱼就成了家喻户晓的必备菜肴。此外,年夜饭还要吃年糕这类众人所爱的点心。因为“糕”的发音与“年年高升”的“高”字一样,这预示着一年更比一年高的美好祝愿。中国地域广大,人们生活习俗各不相同,还有很多我没提到的食物,比如吃鸡和莲藕也是年夜饭中的常见菜。除此之外,其它的新年活动包括放五颜六色的烟花、贴窗花、舞龙舞等。

我们家虽然人不多,但也喜欢庆祝这个富含中华文化特色的节日。我们身在国外,而大多数的亲戚都住在中国上海和北京,我们新年时很少见到他们。所以,过年时通常只有我爸我妈和我三个人一起庆祝。今年,

因为全球流行的病毒,我们过年的选择余地更加少了,只能在家吃个大餐共度新年了。经过讨论,我们选择吃又香喷喷又美味的佳肴——火锅。因此,新年除夕,我们一家人去大中华买菜。在那里,我们见到了许多中国人,都在买过年的食物。商店里熙熙攘攘,人们来去匆匆。我们却慢慢地逛商店,找我们需要的蔬菜、鱼丸、肉丸、调料等,也拿了几袋表示团圆的汤圆做甜点。回家后我们就开始了切菜,把食物在陶瓷的盘子上漂亮地摆放好,准备做火锅。我们的年夜饭吃得很丰盛、聊得非常愉快,度过了一个难忘的夜晚。

春节是中华民族最隆重的传统节日,现在世界上其它一些国家和地区也庆祝春节。

春节不仅集中体现了中华民族的思想信仰、理想愿望,还是祈福攘灾、娱乐和娱乐活动的展示。春节与清明节、端午节、中秋节并成为中国四大传统节日。