

做人要有三度：温度、气度、风度

有句话说：“能力不敌温度，精明不敌气度，外貌不敌风度。行为有度，欢笑无数。”

为人处事，归根到底就是一个字——度，它代表了做事的态度和做人的格局。

做人要有三度：温度、气度和风度。

心里有温度，乐观纯净，内心柔软；

胸中有气度，海纳百川，宽宏大量；

行为有风度，有礼有节，从容自若。

电影《佐贺的超级阿嬷》中，昭广的父亲早逝，他远离母亲和哥哥，和外婆相依为命。

外婆的乐观和旁人的善意，让苦难的日子，变得丰富而有趣。

昭广的眼睛受伤了，医生不但没收医药费，还给他坐公交车的钱，而外婆执意去还钱；

老师们为了让昭广吃得好一些，假装肚子不舒服，跟他交换便当；

卖豆腐的大叔为了不让买半价豆腐的昭广失望，故意把豆腐捏碎。就如外婆所说：“真正的体贴，是不让人难堪的。”

在温暖的氛围里，昭广也逐渐变成一个体察入微的人。

看过这样一句话：

“这个世界上，心中有温度的人活的最漂亮。她会散发出一种温馨而慈悲的力量，那种柔软让生命充满了阳光。”

微笑是免费的，但却比所有东西都珍贵。

一个人的心里炽热，就有了感知幸福和经营幸福的能力，读懂生活的不易，仍然微笑着热爱生活，把温度向周围传递。

想起美国流浪汉比利的故事，他无家可归，睡在冰冷的天桥下。

莎拉经过时，拿了一些零钱丢在他的小纸杯里，但是价值不菲的订婚钻戒不小心滑落进去。

不过，几天后当莎拉再次经过时，比利一眼就认出了她，并将钻戒归还。

莎拉喜出望外，在网上分享了这件事，和丈夫开设了一个基金会，短短三个月内，就收到来自全世界的捐赠超过了19万美元！

从此，比利有了住所，找到了合适的工作，过上了正常的生活。

《孟子》有曰：“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”

生活就像一面镜子，你对它微笑，它就对你呈现出笑脸。

心里有温度的人，也会被别人温柔以待；心存善意，途中便有天使。

《菜根谭》中有句话说：“处世让一步为高，退步即进步的张本；待人宽一分是福，利人实利己的根基。”

有气度的人，不去计较一城一池的得失，也不会因为暂时的情绪而影响了大局。

有个大家熟知的典故——“绝缨者言”。

一天晚上，楚庄王设宴酬谢将领群臣，为了助兴，他让最宠爱的美人许姬敬酒。

忽然，一阵狂风吹灭了所有蜡烛，黑暗中有人拉扯到许姬的衣服，慌乱之中许姬揪下了他的帽缨，并告诉了楚庄王。

谁知楚庄王却下令先不要点亮蜡烛，让所有人揪下帽缨，尽兴畅饮，避免了一场剑拔弩张的惩罚。

后来吴国攻打楚国，有位将领在战斗中五次冲锋打退敌人，使楚军转败为胜。

楚庄王很诧异，他平时对此人并不怎么好。

将领跪地说道：当年酒宴上，自己不慎拉了许姬的衣服，大王不杀之恩，必当以死相报。

可见，一个人的气度永远胜于高度，正是楚庄王的气度，凝聚了人心。

气度决定格局，而格局决定结局，一个人的气度有多大，福报就有多深。

正如林肯总统，他待人宽容，对竞争对手也是如此，这引起了议员的强烈不满。

林肯却笑道：“如果他们变成我的朋友，那不是在消灭我的敌人吗？”

也许对手就是潜在的朋友，做事有底线，做人留底牌，经路窄处，留一步与人行，与人有路，于己有退。

汪国真说：“一个人有了宽广的胸怀，在生活中便多了理解，多了宽容，多了温和，多了宠辱不惊的气度。”

其实宽以待人的气度，就在每个人的心里，把眼光放长远，就不会困囿于任何事。

少些指责，多些体谅，心中有丘壑，眉间显山河，修得胸中雅量，蓄得一生顺遂。

列车进站了，一位胖太太非常吃力地提着一个大箱子，走在人群最后面。

她冲身旁的老人喊道：“喂！老头，你给我提一下箱子，我给你小费。”

老人二话不说提起了箱子。刚迈上车，列车就启动了。

胖太太掏出一美元小费递给老人，老人微笑着接过去。

这时，列车长走过来对老人说：“洛克菲勒先生，请问我能为您做点什么吗？”

胖太太惊叫起来，自己竟然让大名鼎鼎的石油大王提箱子！竟然还给了他一美元小费！

她连忙道歉。洛克菲勒微笑着说：“你根本没做错什么，这一美元是我挣的，我收下了。”

那种谦和平静的态度，让人如沐春风。星云大师说：“一个人要想受到他人的尊敬，道德学问以外，风度是最重要的。”

风度是深入骨子里的教养，是对外的分寸感和对内的克制力。一个有风度的人，坦荡大方，行为举止有礼有节，待人处事不卑不亢。

即使朴实无华，也掩盖不了生命所彰显出来的令人舒服的高贵气质。

曾经在知乎上看到过一个提问：“什么最能体现出一个人的魅力？”

有个回答深入我心：“看遇事时，一个人的风度。”

有一次，百度董事长李彦宏在开发者大会上演讲，突然遭到陌生男子把一瓶水浇到了头上。



念经 许愿 放生 改善自己命运

觀音堂

7-162
1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910

(301) 683-8831, (240) 621-0416
xinlingmd@gmail.com

改变命运
远离病疼
超度亡人
消灾延寿

家宅平安
子女教育
挽救婚姻
净化心灵

师父每日佛言佛语-《无所住心》

当有人关心你和帮助你，你就是个很幸福的人。

当有佛友相互问候时，你应该觉得欢喜充满。

世界因为疫情，生活的空间变得越来越狭窄。

学佛人，要懂得这是“无常”的变化，明白一切都是正常的。

要学会能够适应它，然后学会改变自己的生活，去适应现在的生活，你才能驾驭生活。

环境对学佛人的影响很大，这叫“对境起意”“住色生心”。

一种利益，会让你忘记佛性。

一种外境，会让你丢失般若。

所以学佛要“无所住心”，才是真实不虚。

人的心，会产生各种意念，但“妄念”会相续不断，会让你变得“痴心妄想”“迷惑颠倒”。

所以永远不要把人间的一个妄境、妄念，成为自己内心剪不断、理还乱的“妄心”，让自己生活在“迷惑颠倒”中。

心不要随便乱动，一动就停不下来。就犹如火车一样，火车启动后，它停不下来。

别人的一句话、一个眼神，让你心念一动，它会长久地住心，停不下来地不断伤害自己。

这就是为何菩萨要我们“无所住心”的道理。

“不应住色生心，不应住声香味触法生心。”

如果你把人间的一切境界、烦恼看破放下，你就等于生出了“清净心”。

“应无所住而生其心。”

举个例子，别人说你不好，你没放在心中，你就是没把别人的这句话住在你的心中而生出其他的杂念来。

这样，你才能像佛一样，修出“不生不灭的空性”，而且你很快就忘了别人的恶念，继续和别人慈悲地交往。

这在佛经上称为“包容万象，生出万法”。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放

每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福