

幸福家庭的三大要诀：爸爸被尊重，妈妈被宠爱，孩子被接纳

篇首语：托尔斯泰说过：“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。”幸福家庭的之所以相似，都是因为掌握了这三大要诀。

爸爸被尊重，家庭更和谐

幸福的家庭源于爱，而仅仅有爱是不够的，还须有尊重。这也是中国家风的体现！

这份“尊重”，应该给爸爸多一些。

如果爸爸在家庭中没有尊严，男性的胸襟和气概就会被压缩，取而代之的，是暴戾与琐碎。

著名的婚姻情感专家爱默生·艾格里奇博士曾讲过自己的亲身经历：母亲才艺俱佳，身兼数职，收入可观。相比之下，父亲处于弱势。母亲强势专断，大事小情都不与父亲商量，甚至暗示自己一个人也会过得很好。父亲不被尊重，变得唠叨琐碎、暴躁易怒，丝毫不见大男人的开阔和挺立。因此，艾格里奇博士儿时，一度被困囿于家庭琐事，每天小心局促，生怕因小事惹父母生气。很长一段时间里，他胆小怯懦，不敢主动交友，拒绝探索外界。

家庭中，如果父亲不被尊重，孩子会出现诸多性格问题：

孩子会丧失自信和勇气，变得目光短浅、格局狭隘；

男子汉特有的勇猛和野性也会被削弱，取而代之的，是内向封闭的个性、讨好型人格和“老好人”式的做派；

不被认可或“小透明”式的爸爸，会让孩子变得卑微、让家庭越过越“窄”。

而被充分尊重的爸爸，就是另外一番景象。父亲有了“一家之主”的感觉，自然闯劲十足，事业走高。作为父亲，更是以身作则，被尊重的爸爸，就是这么有自信、有底气、有成就感。他会更加宠爱妈妈，更主动关爱孩子。

更重要的，是有了威信，爸爸的自信、气度与格局，就会应运而生。男性特有的优势——逻辑性、创造力、洞察力、探索力、冒险感等等，会充分发挥。

孩子的眼界和心胸、家庭的层次和格局，也随之节节上升。

妈妈被宠爱，家庭更幸福

妈妈的幸福感，源于那个宠爱妈妈的爸爸。

爸爸带孩子自有一套，说明在家中肯定、受尊重、乐于发挥。这样暖意融融、有爱幸福的家庭，怎能不让人心生羡慕。

家庭的幸福度，往往取决于妈妈被宠爱



的程度。

没有被呵护好的妈妈，就会因为常年忍受丈夫的酗酒和暴力，委屈深、怨气多、戾气重。这样的母亲会整日抱怨丈夫、苛责孩子。

没有被爱滋养过的母亲，内心匮乏、情感干涸、情绪化。

她们不仅没有能力去付诸爱，还会用最糟糕的一面反噬伴侣、将负面情绪转嫁给孩子。

在宠爱中生活的妈妈，则全然不同。一个被爸爸宠爱的妈妈，孩子看在眼里念在心头，从小内心安定，品学兼优，责任感强。

于孩子，妈妈的心态，是“家庭的晴雨表”。

于丈夫，妻子的情绪，是“家庭的定心丸”。

一个阳光普照、温暖融融、幸福美满的家庭里，一定有一个被爸爸宠爱的妈妈。

这样的妈妈，情绪稳定，脾气温和，心态平衡。

爱满则溢，她会自然地为他人考虑、愉悦地为孩子付出、乐意地与丈夫比肩，鲜少委屈抱怨。

当生活不尽如人意时，也能以乐观宽容的心态去面对。

西方有句谚语：“Happy wife, happy life.”意思是：“有幸福的妻子，才能有幸福的生活。”

妈妈被宠爱、被优待，家庭才会更温馨。孩子被接纳，人生更从容

父母决定家庭的底色，孩子代表家庭的未来。

快乐成长、身心健康的孩子，其背后的力量，不是批评、训斥、挑剔，而是深深地理解和接纳。

接纳是潜力巨大的心理营养，当孩子的生命注入这种养分时，就会自然而然地破茧成蝶。

一位曾经是奥运冠军的母亲就做的很好，她的儿子，像很多青春期少年一样，迷上了打游戏，并想成为职业电竞选手。世界冠军的儿子想打电竞，听着就让人大跌眼镜。

但她不但不批评，反而给予百分百的尊重和接纳：“如果你真的感兴趣，你可以走这条路，电竞世界冠军也是冠军，没什么不一样。”

她去考察了国内两家最顶级的电竞俱乐部，把中国电竞行业的现状和未来发展道路一一作了分析，让儿子自己决定。

后来，儿子明白了“爱好”和“职业”的不同，觉得还是乒乓球对自己来说更有优势。

试想一下，如果她以强制打压的方式对待儿子，很有可能的结果，就是儿子叛逆反抗，彻底沉迷于游戏，荒废了学业。

“接纳”不仅能推动孩子找到正确的方向，更能点亮孩子的梦想。

有一个有关孩子成长的纪录片，其中一

个小朋友的父母令人钦佩。

这个男孩从小就爱调皮捣蛋、打架恶搞。学习成绩差，甚至连作业也写不完。

幸运的是，他的父母用接纳的方式，去引导去纠偏。他们一点点将孩子的鲁莽大条，转化为热血斗志，引导他找到内心所爱。

中学时，他遇到了橄榄球。在高强度的训练和对抗中，发挥体能优势，释放男儿血性。

2016年暑假，他入选了国家队，代表中国出征世界橄榄球青年锦标赛。

如果没有极尽接纳的父母，就没有开幕式上，那个慷慨激昂唱国歌的男子汉。

中国台湾省的个人成长作家张德芬说过：“亲密的家人之间，靠能量的相互作用在互动，孩子的能量场比较开放，所以很容易收到大人的影响。”

要说最正面、积极、有效的影响，非接纳莫属。

孩子被全然接纳，内驱力和潜力就会被自然激发，成长为心智成熟、人格完整、情操高尚的人。

同时，孩子在被接纳的过程中，也潜移默化学会了接纳他人。

他会对父母多一份体谅、孝顺和尊敬。

也会对他人的不同、观念的差异、人生的起落，多一份理解、包容和尊重。

孩子健康快乐地成长，家庭的道路，自然幸福长久。

家，是父亲—母亲—孩子相依相偎的三角形。

一个被尊重的爸爸、一个被宠爱的妈妈、一个被接纳的孩子——由此所构成的三角形，最坚实、最稳固。

被尊重的、拥有自豪感的爸爸，会将大格局铺向家庭；

被宠爱的、拥有好情绪的妈妈，会将幸福感溢满全家；

被接纳的、内心有光的孩子，会成长为自信乐观勇敢的人。

一个幸福的家庭就该如此：爸爸被尊重，妈妈被宠爱，孩子被接纳。

尊重、宠爱、接纳，是家庭的粘合剂、也是源动力。

它会和爱 and 能量在家庭成员之间相互流动、温暖有力。

在家庭中，只要做到父亲被尊重、母亲被宠爱、孩子被接纳，这样的家庭自然而然幸福而美满，兴旺且发达。

毁掉孩子一生的7种错误教育方式



现在的家长要更加重视教育，毕竟如今的竞争压力很大，谁也不希望自己的孩子落在起跑线上，但是对于孩子的教育，绝对不能只有学习好这一点，毕竟学习只是一方面，孩子品德也是极其的重要，不过，许多家长都会忽略掉这方面，认为并不是太重要，这样的后果很有可能会造成孩子人生观的畸形，那么根据这一点，今天小编就来聊聊，7种常见教育孩子的错误方式，也许会毁掉他们的一生！

1.不教如何做人

其实家长最需要教育孩子的，并不是传统意义的书本知识，而是要让他们懂得礼貌，学会尊重他人，当然也包括自己的父母，可是有一些家长这方面做得真的不好，对于孩子极度的娇生惯养，孩子怎么做都认为没有错，这样下去的后果，就是孩子根本没有任何礼貌，不懂得如何做人，即便对父母也是大呼小叫，也完全没有任何尊重。那么这种行为继续下去，后果真的是不堪设想！

2.家暴教育方法

孩子做错事是在所难免的，只有在一次

次犯错，才能不断的进步，所以不要因为某一次犯错，让自己气得五雷轰顶，就采取了暴力的手段，对孩子暴打一顿，来出心里的恶气，这样的教育方法是非常错误的，暴力不但不能解决任何问题，同时还会对孩子的身心造成伤害，著名的犯罪心理学家李玫瑾就说过，许多罪犯的童年，都是曾经遭遇过家庭暴力的，因此家暴的问题是极大的，家长们要警示！

3.严厉冷漠的态度

不可否认，有的时候孩子确实有一些烦人，总是没事提问一些稀奇古怪的问题，或者在你忙的时候，过来打搅你，有的家长就无法忍受，采取了严厉冷漠的态度，没等孩子说完话就粗暴地打断，并且对他们进行苛责一番，这会让孩子感到莫名其妙，不知道自己的家长为什么这么做，场长此以往，孩子和父母之间就会产生隔阂和不信任，那么这样的教育就是完全失败的。

4.无视他人的恶行

古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之，相信我们都学过也知道什么意思，但是在教育孩子的时候却没有做到，对于他人的一些恶行，采取了一种冷漠不关心的态度，认为这样做孩子就不会受到伤害，其实这是完全错误的教育方式，可能你认为冷漠的态度是对孩子的一种保护，但这对孩子的人生观则是极大的伤害，让他们变得冷漠无情，极度的自私自利，就会成为了大家都讨厌的人，严重的可能会毁掉他们的一生。

5.不能公平对待

现在很多家庭都要了二胎，虽然两个孩子给自己带来的快乐肯定更多，但是如果教

育不当也会出现大问题的，最经常犯的一个错误，就是不能公平对待，例如有了二胎之后，更多的重视则在老二身上，一些物质方面的需求也偏向他，久而久之，自然让老大心里感到不平衡，矛盾就会出现，其实在现实中这样的问题也绝不在少数，更有甚至，因为父母不能公平对待，采取了极端偏激的做法，后果真的不堪设想，这一点家长们千万要注意。

6.不愿意和孩子互动

很多教育学家都表示，孩子的智力和心理方面的提高，主要和做游戏有关，特别是和家一起做游戏，这样的互动效果往往更好，但是在很多的家庭却没有这样的互动，父母各自忙着自己的工作和兴趣爱好，对于孩子则是采取一种“放养式”，完全不理睬他们的感受如何，这样会造成孩子心里产生自卑，性格也变得更加内向，对于孩子的身心健康是极度不利的。孩子的心理健康，往往比生理健康更为重要，一定不能忽视掉。

7.不让孩子劳动

记得香港首富李嘉诚曾经说过，最好的教育就是让孩子吃苦，可能很多家长会认为，如今的孩子，哪里还有什么苦可吃啊！其实让孩子劳动就是一种吃苦，在家里帮助自己做一些家务，这样做往往让孩子体验到劳动的快乐，同时也懂得了生活的不容易，知道了父母的辛苦，这一点，咱们不得不说邻国日本做得很好，他们在孩子小的时候，就会培养参与劳动，无论是家里还是学校，在这样环境下成长的孩子，身心更加坚韧和健康，对未来的有很大的益处。