



是不是一直想去探索神秘又美丽的海洋世界? 潜水帮你打开新世界! 潜水真的是一个又炫酷,又实用的技能! 潜水证其实一点也不难考! 今天我们就一起来看看如何考潜水证,潜水证有效期,年龄,费用,装备等,初学者也能轻松get的技能!

为什么要考潜水证?

海洋世界那么大(占地球的大约71%的面积),你不想去看看嘛! 有了潜水证,拥抱深蓝,去看看新的世界,一定会是最难忘独特的人生经历! 除了炫酷装X,还有这些原因让你一定要去试试!

## 潜水证超详细攻略! 初学者也能探索地球71%的精彩!

感受海洋的神奇!

于海洋生物亲密接触!

体验水下失重的绝妙!

摄影爱好者的天堂!

考潜水证需要什么条件?

绝大部分人都可以考潜水证,要求很简单,就是十岁以上,会游泳,没有什么不好的身体状况(心脏病等)基本就可以啦! 是不是非常简单!

OW需年满10岁,AOW需年满12岁

会游泳(会有游泳测试,大概就是让你在泳池游几个来回)

良好的身体状况

无需潜水经验

潜水证相关种类

目前世界前三的潜水培训机构分别是PADI,CMAS,NAUI。PADI最为普遍,覆盖最广,大部分人都是通过PADI来获得潜水证的。所以我们就以PADI来主要讲讲!

跟潜水相关的课程和证书其实非常多,比如PADI有:开放水域潜水(OW),进阶开放水域潜水(AOW),救援潜水,潜水长,适性支援潜水,高海拔潜水,船潜潜水,洞窟潜水,水底录像等等七八十种课程! 今天我们主要来介绍一下OW和AOW最普遍的两种,我们一般的休闲潜水娱乐这两种就足够了!

浮潜 Snorkeling

首先说一下我们平时去海岛旅游经常会有一些浮潜的游玩项目,这样的项目通常不需要潜水证就可以体验。也基本是在水面上有用,也可以感受海洋世界,有时候也会很有意思,但是体验感就比较局限。学习OW的时候也会练习 Snorkeling。

OW-- Open Water 开放水域初级潜水员

水深限度为18米。体验无与伦比的冒险经历,看着世界沉浸在茫茫海浪中,初学者都是从这里开始! 就是学习最基本的潜水课程,通过学习潜水技巧,与潜伴协作,潜水的安全知识等。

AOW-- Advanced Open Water 开放水域进阶潜水员

水深限度为30米。在完成了OW课程后,可以参加学习AOW,完善不同探险中的潜水技巧,学习如何通过规划潜水来应对更深的水肺潜水中出现的生理影响和挑战。还可以根据自己的兴趣进行不同的专长潜水。

考潜水证的方法和步骤

在美国PADI考潜水证

第一步:找潜店报名,选择上课时间

在美国通过PADI考取潜水证还是非常方便的,不管你在大农村还是上东区,附近一定PADI的店面。可以现在网站上找一下附近的店,然后去店里咨询一下相关潜水课程的信息,最近的开课时间等,就可以报名啦!

他们的学习时间是这样的,如果你时间比较灵活,有集中的学习时间,可以抽个4-7天集中学习,其实基本三四天就可以学完啦! 如果你是学生或者上班族,没有连续的时间,可以选择每个周末去学习一天,这样的话,大概一个月也就学完啦! Lina当初上学的时候考的潜水证,就是抽周末去学习,感觉很不错,学习的东西还有一周的时间自己可以练习。

第二步:学习理论

理论知识的学习可以通过网上online学习,独立看书学习,也可以去教室学习。

了解水肺潜水的基本原理。这些理论知识都比较简单,也是必须要知道的,一些潜水原理和安全须知,确实需要认真学,对自己的安全负责。

第三步:平静水域潜水学习

通过平静水域潜水学习基本的水肺潜水技巧。一般都会去泳池学习两次,每次大概半天的时间。

一开始教练会先带我们适应在水下用氧气面罩呼吸,大家可能一起坐在泳池底下呆个5-10分钟,然后慢慢延长,直到大家都觉得很适应,没有什么问题了,然后练习一些手势,潜水技巧,救生技巧,比如在水下把呼吸器拿掉再放回去,面镜脱离及戴回排水等等以确保我们在水下遇到问题的时候可以解决。

第四步:理论考试

基本上是在去开放水域潜水之前就要把理论考试考了。Lina之前的考试是在教室里,笔试的形式进行的,基本都是一些选择题和对错题,会分好几个部分,如果哪个部分没达到标准,就重新考这个部分就可以了。不过就一直考,所以你总能考过的!

第五步:通过开放水域潜水体验学习

湖或者海里实际潜水使用技巧并探索! Lina学习的时候是去了一次湖里,一次海里。基本就是在开放水域再把之前在泳池练习的那些项目做一遍,然后会在水下呆的时间更长一些,感受真正的水下世界,在不同的水域感受也会很不一样,非常值得期待! 完成之后,你就是合格的open water diver啦!

在国内考潜水证

不管是在国内还是国外,学习的内容都是一样的。在国内有两种方式,一种是在国内的潜店游泳池学习,然后去海岛考试,比如三亚或者东南亚的海岛。还有一种就是直接去海岛学习加考试。

Lina觉得,反正都是要去海岛,不如直接去海岛学习加考试,顺便可以旅游度假,不是很开心吗! 至于国内的费用Lina不是很了解,有了解的小伙伴欢迎来分享!

潜水证的有效期

这里值得一提的是,潜水证是终生制的,没有有效期,终身有效。有了潜水证你就可以在相应的水深限度范围内潜水啦! 但是如果超过半年没潜水的话,在潜点有可能会被要求复习水下技巧。

考潜水证需要费用和装备

费用

费用问题也是很多人关心的,在美国考证的费用并不高,感觉所有人都可以支付的起。学生党也可以。

PADI机构OW课程的学费是\$190,AOW课程是\$178,如果还想了解各种其他的费用,在官网上都可以看得到。

除了课程的费用,你还需要考虑你所需装备的费用,必备的装备有面罩,呼吸管和脚蹼。其他都可以租。这个费用大概一两百美金都可以买下来。

还有去开放水域潜水的时候,如果你不是当天往返的话,你还需要定酒店,路费,都要算进去。路途不远的话,也就是一两百美金。所以在美国的话,一共五六百美金

就差不多了。

装备

量身打造、舒适耐用的个人设备是拥有完美潜水体验的关键。因此,在开始第一堂潜水课的时候,应当拥有自己装备。PADI潜店会有所有你需要的装备,也有租赁服务,如果在他家上课,还会有几次免费租赁的服务,大家记得问清楚。

必须购买的的装备有:面罩(可配带度数的)、呼吸管和脚蹼。价格从很平价的,到很贵的,都有,根据自己情况进行选择。

可以租用的必需装备:潜水服,氧气罐,BCD浮力控制装置。这几样都比较贵,如果不是经常出去潜水的小伙伴,去店里租就可以了。

可选择购买装备:潜水手套,潜水鞋,沙袋,潜水电脑等等各种设备非常多,这些对于初学者来说都不是必需品,对于比较热爱潜水的小伙伴们,可以自行根据经济能力购买。

在你决定购买设备后,你的PADI潜店可以帮助你选购适合您的潜水装备。

Lina考证经验小分享

Lina是五年前考的潜水证,以前学海洋生物,有两门选修课就要求有潜水证,当然也不是强制的,只是个人也比较喜欢,觉得有个证也会比较有用。于是我就去考啦!

对于我个人来说,理论部分真的比较简单。难的是要适应在水下用嘴呼吸。因为我们平时都习惯了用鼻子呼吸,突然改用嘴巴呼吸会不习惯,Lina当时跟着教练在

泳池底下坐着练习呼吸,就非常不适应,一度想游出水面,当时内心的os就是:我真的是no zuo no die,为什么要这么难为自己。但是又不想这么放弃,于是之后的一个星期,Lina就在小区的泳池每天自己带着面罩和呼吸管,练习在水下用嘴巴呼吸。经过不懈努力,终于适应了!

一旦适应了呼吸,接下来的学习就很容易了,后来去湖里和海里潜水学习,真的是好玩又刺激! 毕竟是全新的体验,会有些紧张,但是当你看到海底的生物,没见过的深蓝世界,感觉一切都值了! 大家要相信,万事开头难,如果你在潜水学习的过程中遇到了挫折,坚持一下,很快就过去了!相信大家都可以做到!

另外关于近视怎么潜水的问题,近视如果不带眼镜肯定会影响潜水体验感,Lina就有近视。当时是配的带度数的潜水镜,感觉还是很不错的,基本体验不受什么影响。也可以选择佩戴隐形眼镜,但是会有一定的不稳定因素,因为一旦隐形眼镜掉了,在水下是肯定不能重新佩戴回去的。所以还是建议大家配带度数的潜水镜。

还有一点需要说的是,潜水虽然很棒很酷,但确实也是一项有危险的运动,一般不出事没事,一出事可能都会比较严重,当然每一项运动都有危险,所以大家也要考虑好哦! 如果决定要学,一定要认认真真的学习每一项技能,保证自己的安全,对自己负责哦!

