

中国夫妻最缺什么？

结发为夫妻，恩爱两不疑。
中国的夫妻往往能隐忍坚守，默默付出，同甘共苦，仿佛这才是模范夫妻、五好家庭该有的模样。

但是，我们往往忽略表达，习惯把生活过成一杯平淡的白开水。

社会学家指出，与国外夫妻相比，中国人的婚姻容易缺少以下7样东西，你是不是也一样？

- 01 - 缺亲昵

年轻热恋时时，也曾鲜衣怒马轰轰烈烈，人至中年，柴米油盐的滋味，锅碗瓢盆的碰撞使它渐渐变得平淡而安静。

虽然平淡的婚姻是一种弥足珍贵的幸福，然而过于平淡的生活，还是会让我们感到些许的疲乏。

日本爱妻家协会就发起过一

个拥抱妻子计划，要求：

丈夫每天给妻子几个拥抱，包括每天出门时的常规拥抱，在等车、等红绿灯时的伺机拥抱，从背后拥抱，搂着腰紧贴在一起的温情拥抱。

中国夫妻大多羞涩，觉得亲昵是黏糊的表现。

但研究显示，拥抱、亲吻等表达亲昵的动作，是婚姻的必需品。

- 02 - 缺情话

朝霞夕阳皆红火，老树新枝花更艳。

多数夫妻在平淡的生活中，听不到甜蜜的情话，这也是夫妻感情减退的一个重要原因。

对老伴甜言蜜语，和调侃逗笑，夫妻亲昵。说不尽的情话，会使两人的感情不断的升温。

- 03 -

缺欣赏

中国人善于欣赏和表扬孩子，却习惯用挑剔的眼光看配偶。其中原因很多，但长此以往会伤了感情，破坏婚姻稳定。

人人都希望得到表扬，且表扬越多，越能激励其好好表现。所以，不妨将对伴侣的欣赏挂在嘴边。

夫妻间只有先做到体谅，才能真正从心底里欣赏对方，懂对方的不容易，才会恩爱得更深。

- 04 - 缺沟通

如果将夫妻情感比作一株成长的小树，那么夫妻间经常沟通和交流便是养料。

坦诚、热情的谈话，遇事共同商量的态度，能够极大的促进夫妻感情，提高生活质量，增加家庭欢乐。

- 05 - 缺童心

多保留一点天真、单纯，多拥有一点爱好、好奇心，对提升婚姻幸福感很重要。

拥有童心的人，生活更轻松、心境更快乐，也更善于发现生活中的趣事。

回家后，大门一关，夫妻俩不妨学学孩子，常玩些小游戏，彼此间开开玩笑，都能调剂枯燥、单调的生活。

- 06 - 缺幽默

夫妻喜笑颜开，孩子也能欢欣鼓舞。

幽默包含了很多信息：爱妻子、哄妻子高兴、赞美。妻子接收到这些信息，心情自然多云转晴。

幽默是开心生活的味精，幽默能化解、缓冲矛盾，消除隔

阂。

- 07 - 缺共同爱好

年过半百，夫妻双方都从工作岗位上退下来了，相处的时间变得更多，若没有共同爱好，两人在一起那多无聊啊。

一定要慢慢培养一项共同爱好才能幸福长久，比如一起去旅游，学会打乒乓球，看一部怀旧的电视剧等等。

最高级的成功，莫过于婚姻的成功；最伟大的亲情，莫过于夫妻恩爱之情；

最重要的沟通，莫过于夫妻间的沟通；最不容忽视的关心，是夫妻间的关心。

风风雨雨几十年，磕磕碰碰苦也甜。少年夫妻老来伴，老年夫妻快乐相伴。

人这一生，窗明几净，夫妻恩爱，和和美美，才是人生最大的舒心。

百味人生：福薄之人

护士拿来《手术须知》，张德祥怔了一下，看父亲。父亲点头说，签吧，这回该轮到给我签这个名字了。张德祥冷了脸，那应该是在殡仪馆，不在这儿。

父亲头点下去就抬不起来了，张德祥这话有点儿重，但他说的是实话。

护士再次把笔在纸上敲了一下。心脏搭桥手术，成功率很高的！张德祥耳边响起主任医师的话，老爷子的心脏不是非搭桥不可。

父亲却打定主意，要搭桥。理由是，身体各个零件都生锈了，一旦影响到血管的畅通或者心脏的跳动，人生路上的桥就成了天堑，他的一双手现在抓不住笔就是证明。

父亲经常夸嘴说自己走过的桥比别人走过的路都多。这是事实，父亲一辈子签过的名不少，张德祥却无缘看见，母亲病危通知书下达时，是张德祥签的字。

那时父母已经形同陌路，母亲宁死都不愿见父亲。张德祥签字时，手一直颤抖着，诊断书上的每一行字，都传递着死亡气息。签完名，张德祥看见母亲冲着自己笑了一下，跟着呼出一口长气。

那口长气，是母亲留给张德祥最后的一息温暖，他的脸就贴在母亲额前。再以后，张德祥人生履历表上，母亲一栏成了空白，父亲一栏成了摆设，尽管后母待他不薄，父亲也着力讨好他。

外婆没对父亲有任何腹诽，最多时抚摸着张德祥脑袋说，你妈那人，福薄呢。张德祥不知道啥叫福薄，只知道父亲对自己来说形同虚设。偶尔有好吃的，父亲会骑着自行车摸黑送过来，不摸黑不行，假如外公家的人见了，不是口水就是瓦砾招呼到头上。

摸黑来，自然摸黑走，夜，是不能过的，家里还有女人孩子等着。张德祥第一次不得已去见弟弟，是小升初毕业考试，需要父亲签名。

父亲正抱着弟弟，看见张德祥，赶紧放下弟弟，给张德祥拿好吃的。所谓的好吃的，不外乎是弟弟的点心。弟弟不干了，闹。后母觉得不好看，上前，手高高举起，巴掌却落不下来，倒是有眼泪唰唰落下来。最终还是落了下來，啪，一声响。

弟弟的脸突然就变了颜色，两眼翻白，嘴唇发乌，牙巴骨咬得咯咯作响，有白色的唾沫从嘴巴里冒出来。父亲赶紧丢了点心，伸出指头去掐弟弟的人中。张德祥从没见过这种场面，以为自己把弟弟惹得气死过去，如果是这罪名可大了。他吓得落荒而逃，名自然没签成。

当了医生，他才知道，弟弟那是癫痫。父亲身上杂七杂八的病多，没发现有癫痫啊。后母遗传的！父亲轻声说，你弟弟，日后你多照看一点儿，他福薄，爹妈都指望不上。

张德祥冷笑，我福不薄，指望上谁了？却是在心里。他是医生，撇开医者父母心一说，他不想让父亲无地自容。

笔，后母拿起来了，名没签成！那手跟当年打弟弟一样，手高高举起，却落不下来，倒是有眼泪唰唰落下来。最终，“啪”一声响，笔断了。

后母的脸突然就变了颜色，两眼翻白，嘴唇发乌，牙巴骨咬得咯咯作响，有白色的唾沫从嘴巴里冒出来。护士赶紧丢了《手术须知》，伸出指头去掐后母的人中。张德祥这次没倒吓跑，见怪不怪了。倒是父亲，眼睛闭上，哀叹说，都是福薄之人啊。

后母的事，张德祥是从外婆嘴里知道的一些大概。父亲骑着自行车下乡，见前面走着个姑娘，大热的天，姑娘走着走着，身子一歪倒地上了，嘴里吐着白沫，牙关紧咬。父亲赶紧伸出指头使劲撬姑娘嘴巴，做人工呼吸。

姑娘醒来，要死要活跟着他。那年月，姑娘的思想守旧得很，要么娶了姑娘，要么姑娘自寻短见。父亲虚与委蛇的当儿，有风言风语传进母亲耳朵。母亲是刚烈之人，啥也不说，换了门窗换了锁，父亲有家不能归，有亲不能认了。

签名签出这档子事儿，父亲忙着照顾后娘，手术自然搁浅。弟弟是在张德祥下班时找来的，弟弟癫痫发作频率很高，时而清醒时而糊涂。

进门时，弟弟是清醒的，弟弟说，我替爸爸签名，行不？

你来签名？谁的名？
爸爸的啊！弟弟很自信地说，你看，我签名能跟爸爸一模一样。

张德祥见过父亲签名，龙飞凤舞，他不信傻乎乎的弟弟能写出父亲的风范。弟弟抓起一支笔来，低下头，咬着牙，一笔一画写起来。居然，可以乱真。

你怎么会这个？张德祥很奇怪。

弟弟从口袋里摸出一个本子，你读书那会儿，爸爸每个星期都练字，说要给你家庭作业签名。后来爸爸手抓不住笔，就要我学他的字，说哪天你需要签名时我可以替他。

当年，老师确实要求每星期家庭作业家长必须签名。那次落荒而逃后，张德祥一直以为父亲眼里只有弟弟，签名自然不了了之。

都是福薄之人啊！张德祥眼里一下子有泪溢出。

原来，我们已经很久没有联系了



已经忘记了我们最后一次联系是什么时候了，只是这段时间里感觉像是隔了几个世纪，我也不知道为什么突然间关系淡了，再也回不到从前了。

其实和你分开的每一天，我都想主动找你，联系你，可是我知道，我再也没有一个借口，一个理由去打搅你的生活了。

我们终究走到了陌路，没有任何挽回的余地。

不知道你是否还记得你曾经跟我说过话，你告诉我牵着你的手一直走下去，你说我们会结婚，你说我们会拥有一个可爱的宝宝，你说未来的每一天都会陪着我。

可是到最后，我们都食言了，放开了彼此的手，朝着不同的方向各奔东西。我曾一直追问你到底有没有爱过我，只是如今都不重要了。

从分开那天开始，你就像是这个世界消失了一样。

其实我还保留着你所有的联系方式，我期待着有一天能收到你的消息，期待着有一天你能主动联系我。

有时候我也会控制不住自己，点开你的聊天记录，想和你说些什么的时候发现，我根本不知道从何说起，想想还是算了，不打扰你了。

于是看了一遍又一遍你的朋友圈，看看你最近过得怎么样，我发现没有了我以后，你照样能过得很好，所以我更加不会再去联系你了。

没了你我依旧生活的幸福美好，没了你我的生活真是一团糟。我开始从期待你联系我，变成了害怕你联系我，我怕对你念念不忘，怕我自己没办法重新开始。

或许真正的放下就是我有你所有的联系方式，但我都不会再联系你了，因为我知道，你不属于我，我也不是你想要的。

只是从来未曾想过，我们会变成如今这个样子，可是也没关系了，很久没联系，那以后也都不要联系了吧！我们都要重新开始，笑着面对每一天，不是吗？

