

草莓芒果别直接吃, 装瓶冷藏身价翻几倍, 用勺挖着吃倍儿爽



春天来了,用现成的水果和牛奶做几瓶水果冻牛奶布丁,又好看又好吃,是精致的下午茶点,也是待客“精品”——精致的甜品。

我今天用了芒果和草莓两种水果,一黄一红,灿烂而热烈,与洁白的牛奶布丁相搭配,更有通透的感觉,光看就让人心生喜欢,

更甭提吃啦!

因为用了点儿小心思,所以简单的布丁有了不一样的颜值。5块钱一斤的芒果、10块钱一斤的草莓,这几瓶用不了多少,打一打装进瓶,冷藏后挖着吃,如果开店,这身价都要翻了不止3倍了。

芒果和草莓还可换成其它颜色的水果,

这样一来,就能衍生出五颜六色的布丁啦!长话短说,直接看文章,有问题可在评论区留言。

【水果冻牛奶布丁】

【材料】牛奶200克,草莓适量,芒果适量,吉利丁片20克,白糖10克,纯净水100毫升

【制作】

1. 牛奶布丁材料及布丁瓶准备好:脱脂牛奶、2片吉利丁片(10克),10克细砂糖;布丁瓶和盖子清洗干净后用沸水烫一下;
2. 吉利丁片剪小块,用凉水泡软后使用;
3. 牛奶和细砂糖倒奶锅中;
4. 小火加热,煮沸时关火;
5. 晾至不高于80度时将泡软的吉利丁片入牛奶,小勺搅拌至完全融化;不能确定牛奶温度时,可静置3分钟左右放吉利丁片;
6. 将适量牛奶倒入布丁瓶中,盖紧盖子,倾斜放置,冰箱冷藏1-2小时可完全凝固;
7. 水果冻的材料准备好:2片吉利丁片(10克)剪小块,用凉水泡软;熟透的小芒果清洗干净,草莓清洗干净;
8. 吉利丁片中加30克左右纯净水,隔热水融化成吉利丁融液;加纯净水利于融液平衡分配给2种水果糊;

9. 芒果肉倒入料理杯中,加适量纯净水打成芒果糊,再倒入一半的吉利丁融液,搅拌均匀;

10. 将芒果糊倒入两个牛奶布丁瓶中,盖上盖子,入冰箱冷藏1-2小时;食用时可放适量芒果丁;

11. 草莓中加适量纯净水,打成草莓糊,倒入剩下的吉利丁融液搅拌均匀;

12. 将草莓糊倒入牛奶布丁瓶中,多余的可倒入另外的瓶中,盖紧盖子,入冰箱冷藏1-2小时;食用时可放少许草莓丁。

【小提示】

1. 芒果和草莓中的纯净水不要太多,能打成糊即可,否则稀释过度会降低甜度;
2. 芒果糊和草莓糊中的气泡比较多,倒入布丁瓶中后,可用小勺轻轻搅拌,使气泡浮在表面,再用小勺撇掉浮沫;
3. 吉利丁融液遇凉后会迅速凝固,如果操作速度太慢,可将吉利丁融液的小碗始终放在温水中,再迅速与水果糊混合即可;本文呈现了2种吉利丁片的使用方法,一种是将泡软的吉利丁片放入热牛奶中融化;另一种是隔热水融化后倒入水果糊中,因为水果糊不宜加热,加热会使口感变酸、变颜色、导致维生素C流失;
4. 做好的水果冻牛奶布丁放冰箱冷藏保存,3日内食用完为宜;食用时可放些水果丁进行装饰,颜值和口感俱佳;

松鼠鲤鱼伴春分, 营养均衡更宜人

春分是二十四节气中的第四个节气,“春分者,阴阳相半。故昼夜均而寒暑平。”在这一天,太阳直射赤道并从这一天起渐向北移,生活在北半球的人们也将渐渐享受到太阳的温暖。因此,这应该是一年之中最宜人的节气。

俗话说,“春分有雨是丰年”。半夜时分,老天便应景地下起了雨,直到早起也并未停息。看来,这是丰年的好兆头。

伴着一夜好雨睡到自然醒,吃成了一家人的话题。小棉袄的安排最可行,决定采纳。经过一阵“指上”操作,只等门铃响起了。

门铃适时响了,可以开饭了。单看打包盒就知道饭店正规。果然,附近一家颇有名气的饭店推出了力度不小的线上满赠活动,在客人的生日月里,消费满额赠送松鼠鲤鱼、菌菇汤、生日面……

菜品的打包处理相当成功,除了茄子无法复原,其他几道菜上桌时几乎都还保持了原样。尤其那道免费大菜松鼠鲤鱼,店家将鱼和汤汁分别包装,可以方便、轻

松地装盘上桌。

松鼠鲤鱼,这是一道老菜。一条大大的鲤鱼经过细致的刀工、油炸,鱼身如菊花般绽开,不仅造型美观而且方便挟取食用,再浇以酸甜适度的芡汁,色泽晶莹透亮,不禁令人食欲大开。虽然算不得名菜,但刀工、油温、勾芡,几大环节都极其考验厨艺,并非一朝一夕、一蹴而就,居家日常更是不易打理。因此,多日不吃还真有些惦记呢。

桌上的鲤鱼尾部翘起,鱼肉翻飞,芡汁色泽鲜亮。挟起鱼肉,蘸一点芡汁,鱼肉外酥里嫩,芡汁酸酸甜甜,还是那个老味道,地道。

春夏秋冬,四季更迭;逢时应节,饮食有节。春分时节,自然界阴阳各半、均衡等分。同样有阴阳之分的饮食更应均衡方可维持人体功能的平衡。

宜人的春分时节,一鱼一肉、一菜一羹、有荤有素,营养均衡。食物带来的满足和喜悦更加宜人。



6-119 **绝对新鲜美味专业寿司料理**

各類壽司拼盤
海鮮烏冬面
日式鷄套餐
鰻魚飯套餐
牛肉刀削麵
生魚片
招牌龍卷
珍珠奶茶
咖啡,冷(熱)飲
地址:15108 Frederick Road, Rockville, MD 20850

稻壽司 Inari Sushi

每晚6:30後 **特價**
营业时间:9:30am - 8:30 pm

电话:301-315-8818

Gift Certificate
凡购买礼品卷\$100以上有10%优惠
10% off on purchases above \$100

Great American Buffet

经典丰富美国大型连锁自助餐厅

6-101 Large Variety of American Cuisine Elegant and Upscale
美味经典 丰富特色 品味繁多 贵宾赞许 环境优雅 绝佳选择

百种正宗美式佳肴 烧烤 牛排 海鲜
丰富健康沙拉吧
精美甜点

生日聚会 大型团体
周末丰富多彩的早餐

5902 RICHMOND HWY ALEXANDRIA, VA 22303 703-329-1555
8365 SUDLEY ROAD MANASSAS, VA 20109 703-369-6791
1730 Carl D Silver Pkwy Fredericksburg, VA 22401

周一至周四 11 AM - 9 PM
周五 11 AM - 10 PM
周六 9 AM - 10 PM 节假日照常营业
周日 9 AM - 9 PM (圣诞节除外)

COUPON 15% off
65岁老人额外10% off

新店隆重开业