

传华美酒欣赏系列

葡萄酒的旧世界和新世界

■隋爱平医师

全世界的葡萄酒专家和爱好者,通常把葡萄酒的产地分为旧世界(Old World)和新世界(New World)。前者包括法国、德国、意大利、奥地利、西班牙和葡萄牙等。后者包括美国、澳大利亚、新西兰、加拿大、阿根廷、智利和南非等。新旧世界在葡萄酒历史、文化和酿酒技术上有比较明显的区别。

在以法国、德国、意大利和西班牙等国家为代表的旧世界国家,葡萄酒的生产 and 消费具有数百年甚至上千年的历史。长期以来各国和各地形成了适合当地人文和自然条件的葡萄酒文化。旧世界的

酒庄多以家族经营模式为主,其葡萄酒经常品质独特而且产量不大,同一酒庄生产的不同年份的葡萄酒在品质上会有差别。而新世界国家的葡萄酒历史和文化主要始于哥伦布发现新大陆和欧洲殖民扩张,其葡萄酒酿造史仅仅有二三百年或更短。在新世界,由于不同的欧洲移民带来各种各样的自己熟悉的传统文化和葡萄酒酿造技术,并与当地族裔不断交流、融和,最后形成了葡萄品种和葡萄酒技术百花齐放、百家争鸣的局面。

区分新世界葡萄酒和旧世界葡萄酒是一个学习的渐进过程。总体说来,旧世界葡萄酒有点类似上海浦西的静安、徐汇区,优雅而高档,并具有丰富的历史文化积累。而新世界葡萄酒有点类似上海浦东新区,虽然早期未被人们充分认识其价值,但现在却突飞猛进、充满活力。

仔细观察葡萄酒的酒标也可发现新旧世界葡萄酒的明显区别。旧世界的酒标比较复杂、规范而典雅,从酒标中可以区分出这瓶葡萄酒的详细信息,如产地(国家、产区、酒庄),出产的年份,评定的等级和葡萄品种等。新世界的酒标生动而丰富多彩,往往相对简单明了,通常把把酒名和葡萄品种放在显著位置。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华酒业公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页: www.chuanhuawines.com; 如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件: peterasui@yahoo.com. 如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻 chwine 一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号 chuanhuajiuwe 添加关注,或添加微信号: peter49247 进行交流。

肩痛不一定是肩周炎! 警惕肩袖损伤

肩关节疼痛是一种很常见的问题。但大部分人甚至有些医生都以为肩痛就是肩周炎。但在中老年肩痛患者中,尤其是超过60岁的人群中,肩痛最好发的原因是“肩袖损伤”。在日常生活中,不少人认为肩关节疼痛或不舒服就是患了肩周炎,尤其是50岁左右的人,因为肩周炎又称“五十肩”,顾名思义,是50岁左右才发病的。但是研究发现,肩袖损伤才是肩关节疾病中发病率最高的疾病,占肩关节疼痛疾病的70%—80%,而肩周炎在肩周疼痛中的发生率不到20%!

什么是肩袖损伤

肩袖是肩关节非常重要的组成部分,它分别由上方的冈上肌腱、后下方的冈下肌腱和小圆肌腱,以及前方的肩胛下肌腱,共四条肌腱。顾名思义,类似衣袖一样包裹肱骨头的四根肌腱就是肩袖。它的英文名叫“rotator-cuff”,所以肩袖又称为旋转袖。肩袖对肩关节的稳定和活动起到关键作用。肩袖附近血液供应较差,容易出现损伤断裂,就像是“断了的弦”。

肩袖损伤的原因有哪些

1、退化性变

简单的说就是肌腱的老化,导致肩袖损伤断裂,就像老化的橡皮筋一样容易断裂。

2、创伤或者运动伤

各种外伤导致肌腱过度的拉伸负荷,就像橡皮筋猛的一拉也容易断。

3、外源性的结构卡压

比如肩峰撞击综合症,就像是肩袖上方有一把锋利的刀不断的切割撞击肌腱,导致肩袖损伤。

肩袖损伤的危险因素

年龄:主要见于中老年患者,随着年龄的增加,发病率也越来越高

经常做上肢上举过头的运动和职业

吸烟和肥胖

遗传因素

急性创伤

肩袖损伤的症状是什么

疼痛

肩外展疼痛、放射痛、夜间痛(常见)。

力量减弱

冈上肌损伤—外展无力;肩胛下肌损伤

—内旋无力;冈下肌小圆肌损伤—外旋无力。

活动受限

主动活动受限。如果主动被动都受限可能合并冻结肩。

肩袖损伤和冻结肩的重要一点区别就是,肩袖损伤患者肩膀自己抬不起来或者抬起来疼痛(主动活动受限),在外力辅助下是可以抬的(被动活动不受限)。而冻结肩则主要表现为主动活动、被动活动都受限。

肩袖损伤需要做哪些辅助检查

X线

基本检查,看肩关节大致形态,肩峰有骨质增生等。

B超

B超是作为检测肩袖撕裂的一种经济有效的方法,但还未广泛普及。

MRI

发现肩袖损伤最常用也比较准确的一种方法,目前广泛应用。

肩袖损伤要如何治疗?

保守治疗

一病程较短(8-12周)、损伤程度轻或者无症状的肩袖撕裂患者,或是年龄较大对肩关节活动要求不高的患者适合保守治疗。

治疗方案:

休息:在急性疼痛期以肩关节休息为主,疼痛控制良好后再行康复锻炼。

口服药物治疗:非甾体类消炎镇痛药(NSAIDs)如塞来昔布,洛索洛芬钠,艾瑞昔布等。

局部封闭注射治疗:注射的药物包括:类固醇激素,局部麻醉药,以及透明质酸。

康复理疗锻炼:主要包括肩关节活动度锻炼,肩关节肌力的锻炼,肩关节拉伸锻炼等。

手术治疗

绝大部分的肩袖撕裂的患者都是需要进行手术治疗,目前主流的手术治疗方式是关节镜手术—通过关节镜在关节内植入带线锚钉修补各种类型的肩袖撕裂。

肩袖损伤的注意事项

肩袖损伤导致的肩痛不可按照冻结肩的锻炼方式来治疗,不科学的锻炼方式有可能进一步加重损伤,尤其是要限制上肢过顶动作及伸臂动作。获得医生的明确诊断并在其指导下锻炼尤为重要。

4-095

守护天使健康护理公司

Loving Angel's Health Care

协助如厕
失禁患者协助
尿管粪管清洁看护
肠管进食
气切呼吸护理

服务范围
Fairfax
Alexandria
Arlington
Prince William
Loudoun

物理治疗
语言治疗
康复治疗

陪伴看医生
散步及日常活动
准备饭菜提醒服药
清洁居家环境洗衣
照顾个人卫生
协助洗澡穿衣

居家看护
专业护理
临时看护
老人看护
全天看护

招聘工作伙伴
RN / LPN
PCA/HHA/CNA
另提供培训计划

24 Hr 中文热线
(571)581-0910
info@lovingangels.care
www.lovingangels.care

Design by Macteezv

4-068

真善美日间保健中心

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER
真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

邹秉雄 240-683-0033
吕思慧 240-386-7882
中心电话 240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

欢迎致电查询