

全生讲中医

过敏性哮喘的中医防治

编者按: 全生讲中医专栏的目的是普及中医知识, 弘扬中医文化, 介绍中医进展, 传授专家经验, 提高人们养生及防治疾病的能力...

哮喘是一种慢性支气管疾病, 患者的气管因为发炎而肿胀, 呼吸道变得狭窄, 因而导致呼吸困难。因冷空气、花粉、尘螨等吸入性物质而引发的哮喘过敏性哮喘, 它是免疫系统发生变态反应, 气道突变狭窄而引起...

中医对过敏性哮喘的记载和治疗由来已久, 两千年前的《黄帝内经》即有“喘鸣”的记载, 与本病的发作特点相似。哮喘严重危害人们身心健康, 减弱劳动能力, 降低生活质量, 且难以得到根治, 易反复发作, 轻者伤身, 重者致人丧命...

研究发现, 针灸能明显提高儿童哮喘患者的生活质量 (J Asthma, 2010 Dec), 穴位中药注射对成人哮喘患者亦有潜在的益处 (Evidence-based Complementary and Alternative Medicine, 2011)...

中医认为, 过敏性哮喘为内有宿痰伏于肺, 复加外感刺激, 以致痰阻气道, 肺气上逆所致。发作期为痰阻气闭, 以邪实为主, 又有寒热之分; 平时以肺、脾、肾气虚为主。根据辩证, 治以温肺散寒, 化痰平喘; 或清热宣肺, 化痰定喘。平时治以补肺、健脾、益肾。

北京中医药大学名老中医程士德教授, 全国百名名老中医之一, 积70余年临床经验, 对关节痹痛、咳嗽、胃脘痛、闭经、更年期综合症、不孕不育、失眠、抑郁等精神情志失调性疾病和过敏性疾病等疑难杂症有丰富的理论和经验...

针灸对过敏性哮喘亦有很好疗效。一般针灸治疗1-2次, 过敏性症状明显减轻。通过系统的中医针灸治疗, 近期及远期疗效都很明显。

专业提示: 文中所用方药, 乃专家辩证用药的结果, 病人切勿独自盲目照搬, 以免发生意外。请在专业中医师的指导下, 辨证用药, 方可达到理想效果。下期敬请关注全生讲中医一过敏性哮喘的中医防治。更多全生讲中医, 敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com, 或直接拨打中文热线电话 301-340-1066 约诊。全生



卢全生医师, 北京中医药大学中医硕士, 中国中医科学院中西医结合博士, 美国乔治城大学医学院博士后, 河南中医学院客座教授。

中医针灸医疗中心地址: 416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850, 或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042.

成人肺炎的诊断和治疗

肺炎顾名思义是肺部的感染炎症, 它可能发生于任何年龄组, 冬季常见, 男性患者好发。在婴儿中、年龄超过65岁以及有充血性心衰、糖尿病等慢性疾病的人群中, 肺炎容易加重。本期我们重点讨论成人在非住院情况下发生的普通肺炎。至于住院病人在医院内或老人护理院内感染的肺炎比较复杂, 其致病菌、对药物的抗性以及治疗方法都与普通肺炎有差别。

一、高危人群:

肺炎在下列人群中好发: 年龄大于65岁、吸烟者、营养不良者、有慢性肺病者、有

其它慢性病如糖尿病和心脏病, 机体免疫功能下降如爱滋病、器官移植、化疗或长期使用激素类药物者, 其它还包括广由于某种原因导致咳嗽困难, 如中风、使用镇静药或酒精者。

二、诊断:

病因可能是细菌或病毒, 偶尔也可见真菌。在美国最常见的病因是肺炎链球菌。常见的临床表现有胸痛、气短、恶心呕吐、心率或呼吸加快、腹泻等, 患者常咳嗽并有绿色或黄色的痰, 还有发热和寒颤。诊断时先根据病史和体检, 胸部X光片也很有帮助。有时还需要进行血和痰的细菌培养以及药物敏感试验。

三、治疗:

许多轻型肺炎患者可在家中使用口服抗菌素治疗。有些严重的患者需要住院使用静脉抗菌素。具体选择何种抗菌素应当与您的医师仔细讨论。另外还可使用镇咳和化痰药物, 某些重症患者需要在ICU中接受呼吸机治疗。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话: 240-404-6423; 电子邮件: peterasui@yahoo.com. 欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址: 604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877.



隋爱平医师 乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治: 各种关节疼痛, 过敏, 抑郁症, 心脑血管病: 高血压, 冠心病, 高血脂, 肥胖, 中风偏瘫等...

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 隋爱平医师 Aiping Sui MD 徐唯医师 Wei Xu MD

中华堂中医馆 中医门诊 针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 中医内科: 心脑血管疾病, 肠胃病, 肝胆病, 过敏, 哮喘, 妇女痛经, 月经不调, 不孕, 乳腺病...

United Primary Care, LLC. 张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D. 24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到

医生专版 资深教育, 传承中医精华, 主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症, 对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗化疗毒副作用等治疗有独到的见解。

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松 博士 预约电话: 301-820-2528 接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险