

真正聪明的人：不闻人非，不视人短，不言人过

《省心录》有一古训：“耳不闻人之非，目不视人之短，口不言人之过。”

十分赞同。人活一世，各人都有一颗心。心主五官，有耳不闻，有目不视，有口不说，常人难以做到。而真正聪明的人，懂得非礼勿言，非礼勿听，非礼勿视。

不闻人非，不视人短，不言人过，以谨言慎行之心，行君子之道，成君子之资，是为上智。

古语道：“甘人之语，多不论其是非；激人之语，多不顾其利害。”

让人觉得甘美的语言，多数是不说他人是非的话；让人感到激愤的语言，常常是不顾及他人利害的话。

我们生活的时代，资讯繁杂，是非天天有，能学会选择性地不听、不闻、不传，是一种善意，更是尊重与体面。

曾在一档婚姻调解节目中看过这样的故事：

一对即将走入婚姻的男女，男方执意要分手，女生百思不得其解，闹上了节目。

经调解，男方说起了女生搬弄是非，闹得他家鸡犬不宁的事。

年前，因为要商量结婚事宜，女生跟去了男方家里。

起初相安无事，可是女生是个大嘴巴，喜欢聊八卦，也爱不分场合地谈他人隐私与是非，闹出了不少祸事。

大年三十的晚上，全家人吃完年夜饭看春晚，女生竟当着全家人的面说：“我看到姐夫，下午搂着一个小姑娘，说说笑笑的，不知道在干什么。”

姐姐顿时跟姐夫闹了起来，到了要离婚的地步。

在生活中，她常去听一些隐私，挖男友和他朋友的秘密，在公开场合自嘲幽默地说笑，让男友下

不来台，影响了他在外名声。女生说：“我只是把我听到看到的事情说了出来，又没有胡编乱造，怎么就不行呢？”

《增广贤文》中有云：“常说是非者，定是是非人。”

说人是非，本身就是一种恶念，恶念滋生恶果，恶果终将自负。

管不住嘴，就控制不了心，自然就失去体面与尊重，终将愚人自愚。

陶行知先生曾说：“慧眼观人长处，正心慎我独时。”

一个真正聪明的人，眼睛会盯着别人的优点，并以此为鉴，谨慎对待自己的所思所行。

电视剧《觉醒年代》里，北大校长蔡元培先生令人佩服。

在中国前路迷茫、国人不知传承怎样的文明之际，他受命任北大校长，上任即开始对北大进行教学改革。

他兼容并收，千方百计寻名师，不计条件破格招揽人才。

他说：“对于各家学说，依各国大学通例，循思想自由原则，兼容并包。无论何种学派，苟其言之成理，持之有故，尚未达自然淘汰之命运，即使彼此相反，也听他们自由发展。”

他为人宽容大量，能容人之短，用人之长。

他能看到辜鸿铭的奇才，愿给机会留这位骄傲、清高的教授在北大授课，哪怕辜鸿铭守旧老派，有着不少怪癖，政治意见也与不少教授相左，也不在乎。

他能用人之长，甘愿三顾茅庐请有名望、有思想的陈独秀做北大文科学长，哪怕当时很多教授觉得陈独秀没有正儿八经的毕业证，没有学术专长，不堪重用，他也想试一试。

他能摒弃年龄成见，聘任胡适做北大教授，尽管那时候的胡适只是一个刚毕业的年轻人。

俗话说：“能择善者而从之，美自归己。”

正因为蔡元培先生的知人善任，看人长处，用人长处，记人好处，才使得那一时期的北大人才荟萃，百家竞说，互相争鸣，盛极一时。

慧眼观人长处，不视人短，才能迎接真正的美好、收获不平凡的幸福。

人生一世，相处不易，学会不视他人短是大智慧。

在相处中，不以貌取人、不捕风捉影、不目空一切，不盯着别人的缺点与短处，能看到他人的优点与特长，才是真正的聪明人。

朱熹先生曾说：“慎勿谈人之过，切勿矜己之长。”

放平心态，不随意评价他人，做良善之人，行良善之事，才是聪明人该有的修养。

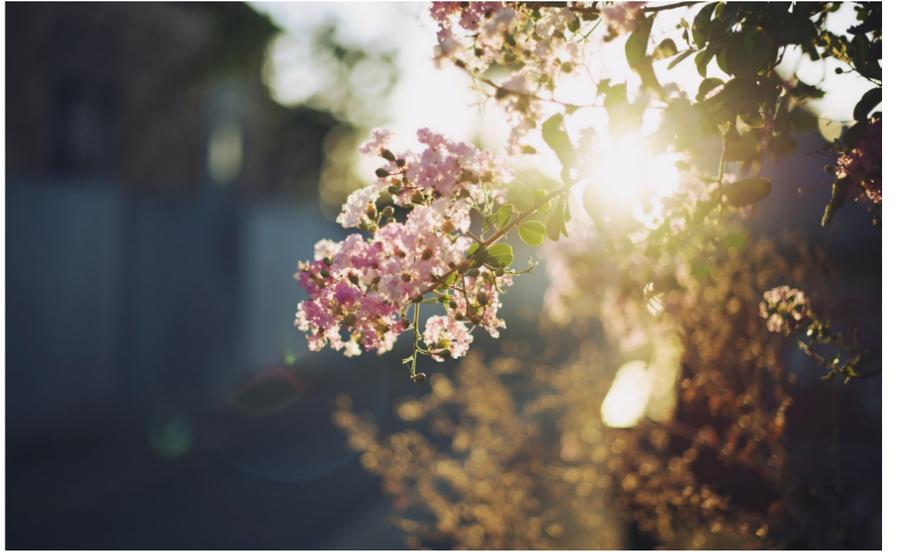
在综艺《吐槽大会》中，黄奕讲了一个段子，说：“伊能静比秦昊大十几岁，不像我命苦，上错花轿嫁对郎，秦昊是上对花轿嫁对娘。”

节目播出后，伊能静发文怼黄奕，说道：“写稿要尊重女性，女人比男人大就是娘吗？”

原本一个普通调侃的段子，被伊能静上纲上线提出批评后，立马上了热搜。

尽管段子的确有些不合时宜，有错误的成分，但不少网友却说：“伊能静女士总是好为人师，眼睛里尽是别人的错误，这也算给她一个警示吧！”

原来，2020年在《乘风破浪的姐姐》播出大热后，伊能静接受采



访，曾说：“我就觉得我真的很幸福，因为通常在完成爱情之后，再去完成自我价值，你就再也丢不掉什么东西。”

而后，她又将自己与已故天后梅艳芳作比较，说道：“可是你先完成自我价值，那很惨，因为你的事业已经到顶，那就会像梅艳芳，因为她一辈子都在寻找爱，连她最后已经瘦成那样了，她在台上都要穿着白纱。”

在那场采访里，她无意识地抬高自己人生的正确性，又评述他人选择是错误的，引发大量网友不满，一时间声誉下降了不少。

正所谓：“闲谈莫论人非，静坐常思己过。”

一个真正有修养的聪明人，不会总以他人之错来抬高自己，而是懂得吸纳问题，审视自己的错误，不以己之私评价他人，放大他人的问题。

女排教练郎平曾被记者逼问：“你为什么与前夫离婚，是他做了什么不好的事情吗？”

她见无法回避，思考了一会，答道：“离婚，难免有个人情绪在，他是孩子的爸爸，我不想做伤害他的事

情。因为我有很多渠道发声，而他却没有，所以无论我说什么对他都不公平。”

“他是一个非常好的父亲，女儿也一直是他在照顾，他做得很好了，女儿非常喜欢和他一起生活。”

不用自己的话语优先权去界定他人是否有错，手有利剑而不用来攻击他人，哪怕别人真的有过错，也不在外放大这一错误，这是郎平的修养。

不蔽人之美，不言人之过，以沉默还生命以本色，还灵魂以明媚，这才是真君子。

正如作家韩寒所言：“如果你不了解，你就闭嘴，因为你永远不知道别人经历过什么；如果你了解，那你就更应该闭嘴。”

真正聪明的人，不闻人非，不视人短，不言人过。

是非终有日，学会不闻，是体面；

人各有其短，学会不视，是智慧；

人总会犯错，学会不言，是修养。

愿你嘴上有德、心里有爱、脑中有慧，静默不言，做真正的智者。

念经 许愿 放生 改善自己命运

禅定得智一摘录卢台长讲述于观音堂

自心明白，就是自己心里要明白，人间什么都是假的、都是无常的。人要走的时候，心里是没有一种感受体的，没了，心里没有感觉了。除非在人间还没有走之前，你已经觉悟了，你才能真正体会到似是而非的人生，好像活着又好像没活一样，好像有又好像没有一样。

人的心很奇妙，一会儿开心，一会儿不开心。你跟他讲话：“听说他不开心。”“没有啊，我刚刚跟他通电话，他很开心啊！怎么后来又又不开心了？”为什么？一会儿得到，一会儿失去。一会儿得到快乐，一会儿失去了快乐；一会儿得到悲伤，一会儿失去悲伤，人的一生就是在得到和失去中，在选择和没有选择中，在痛苦和快乐中，度过这些无常的日子。

人的意念一会儿清净，一会儿浮躁，都是外境带来的影响。师父救人多难，师父经常给佛友做思想工作，指导他们怎么样用菩萨的智慧来解脱自己心中的烦恼。有些佛友当场就跟师父说：“师父，这件事我想明白了，我不难过了，我想通了，我真的很开心，我一定听师父的话，好好改自己的毛病。”当时讲得好好的，可是第二天，老毛病又犯了，又难过了，这不就是无常吗？

师父曾经讲过，有一对夫妻吵了很多年，每次都吵得很厉害，吵到最后说去离婚算了。“走，一起去离婚！”“去吧！现在就到法院去！”农村里的法院比较近，也没有什么交通工具，那时候两个人就走着去。他们走到一个大水塘前面，过不去，老公说：“我来背你过去吧？”老婆想着自己的鞋子不能湿掉，就同意老公背她过去。当时刚下过雨，是一个大水塘，背过去之后，老婆从老公身上一下来就说：“老公，我们回去吧！我觉得你还是蛮好的。”

人生就是这样，不停地在变化，在无常地变化。负能量的变化会伤自己，也会伤别人。犹如一道菜，一会儿咸，一会儿淡。那个菜尝一口，太咸了，放点糖；太甜了，再放点盐；再放点糖，再放点盐，几次下来，就变成椒盐味了。人是这样的，感情也是这样，心态也是这样。关注当下最重要，当下开心是真开心，当下痛苦，你是真的在痛苦。菩萨就是告诉我们，人心的奇妙变化，都是受外界的影响。

凡夫常生病，是因为受到外界对自己的影响。你们经常生病，是外境对你们产生的影响。有时候，因为别人的几句话，你

们的情绪会有很大波动，可想而知，外面的环境对人的影响有多大。外境有时候会牵动人的心，你就会产生一种欲望的载体。别人告诉你：“这个东西很好、很便宜，以后会涨价的，你要去买啊！”好了，你去买了，欲望的载体来了，那你就在这个载体中去争斗、去找寻、去发现，最后把自己给套住。

师父跟大家讲经说法一个小时了，大家听得很开心吧？开心的时候，时间就会过得很快。如果师父叫你们在那里静坐，而你静不下来，那你就感觉像被罚坐一样；静得下来，就叫禅坐。你们刚才在听师父弘法的一个小时中，坐在这里静下来，脑子什么都不想，所以时间过得很快。如果你心里想着很多烦恼的事情，比如明天单位里开会，孩子怎么安排，家里要买个什么用品，等，那么，你的脑子就不清净，你根本不能安静地禅坐，不能禅坐就会影响你的禅修。禅修是什么？坐在这里坐得住，然后在静养修心，就叫禅修。定得下来叫禅定，禅定之后就会得到菩萨的禅的智慧，即禅智。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 家宅平安
远离病疼 子女教育
超度亡人 挽救婚姻
消灾延寿 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福