

## 垃圾婚姻定律

有一类婚姻,比单身还让人心累。

结婚3年,陌生人变仇人最近有一期访谈节目《透明人》很火,里面一位离婚律师,一共处理过超过400起离婚案件。

她说,现在的婚姻,从七年之痒,变成了三年之痒。

一段婚姻,以前的恩爱期是7年;而如今的恩爱期,已经缩短到了3年。

结婚之前,他们是陌生人;结婚之后,他们是夫妻;可是结婚三年之后,他们就变成了仇人。

有人问离过婚的女人:“如果有来生,你还愿意嫁给现在的老公吗?”

她们的回答怒火冲天:“下辈子,我希望在一个互不相识的场景下遇到老公,然后一板砖把他打得生活不能自理,扭头就走,希望是监控盲区,他大爷的。”

以前离婚,讲究个好聚好散,现在离婚,是仇人之间的对决,“离婚是吗?好!钻戒还给我。”“我们还有一卷卫生纸,分不分?”“分!”

这让我想起电影《心花路放》的片头,黄渤饰演的耿浩,和袁泉饰演的康小雨离婚。

为了分家,耿浩把家里所有的东西都一分为二,沙发用锯子锯成了两半;电视也用锯子锯成了两半。

多年的夫妻,没有了一丝情分,是啊,为什么会这样呢?

新婚时,在一起时的美好承诺和憧憬,为什么会落得个反目成仇,老死不相往来的结局。

曾经想和你一起终老,现在只想赶快和你终了。这就是很多人婚姻中的现实。

有一种婚姻,我想称之为垃圾婚姻。

这个词虽然刺眼,但用来形容很多人的婚姻现实,一点不为过。

所谓垃圾婚姻,完全是为了结婚而结婚。没有感情基础,没有经营意识,结婚之后都受折磨;只有对对方的期待,没有意识到自己也需要改变;结婚之后都在苛求对方;遇到问题只会吵,吵起来就控制不住,最终不分出个谁对谁错一定不会结束;都希望对方付出、妥协,都希望对方能多考虑自己,谁都不愿意让步。

类似这样的婚姻,必然会离婚,只是时间长短的问题。

也许你会说,谁的婚姻都有可能出现这种情况啊,难道都是垃圾婚姻吗?

是的,其实每一段婚姻,都会或多或少出现这种情况,但垃圾婚姻之所以垃圾,就在于两个人都不愿意努力,让婚姻一直停留在垃圾状态。

垃圾婚姻定律一:0交流

作家桌子讲过一个故事,有个妻子在打扫卫生的时候,捡到了之前丈夫不慎掉落的录音笔。

录音笔是打开的,记录了她和丈夫两个人在家里的状态。妻子好奇,打开了录音笔。

她从里面听到了打哈欠的声音,翻书的声音,开关电视的声音,椅子拖动的声音,就是没有听到两个人的交流声。”

妻子也试图和丈夫聊天,但所有的询问都被丈夫用“嗯,哦,是吗”带过,随后,一切风平浪静,整个家,又陷入死一般的寂静。

后来,妻子实在忍受不了这种可怕的安静,她问丈夫:“你听到什么声音了没有?”

丈夫:“什么声音啊!”

妻子流着泪说:“就是什么声

音都没有,好安静啊!”

这是很多人婚姻生活的日常:“零交流”,垃圾婚姻定律之一就是“零交流”。

回了家,你玩你的手机,我看我的电视;你玩游戏,我追韩剧。即使坐在同一张沙发上,

也在完全不同的两个世界。交流”对于婚姻的杀伤力有多大?

所谓“至亲至疏夫妻”,世界上最亲密的,是夫妻;世界上最疏远的,也是夫妻。

情感作家婷一说:“如果夫妻之间连基本的交流都没有,那你只是孩子他妈;他只是孩子他爸。你不是他妻子,他也不是你丈夫。”

垃圾婚姻定律二:不平等的付出

有读者给我留言,婚姻最大的杀手,不是出轨,甚至不是家暴,而是那种差距太大的不平等付出。

他爸妈离婚了,离婚的原因就是“不平等付出”。

他妈妈是教师,爸爸是医生,两个人都性格开朗,都喜欢音乐和电影,似乎是天作之和,他怎么也想不到,爸妈会这么快离婚。

那天,妈妈正在厨房做菜,爸爸躺在沙发上玩手机。

后来,爸爸问:“菜做好了没?”

妈妈回答:“做好一个了。”

爸爸随即翻身起来,跑到餐桌上吃饭。妈妈做了一盘菜,爸爸就吃那一盘。

等到妈妈做完菜,从油烟满面的厨房解下围裙出来,爸爸吃饱了,留下剩饭残羹,又回到沙发上睡觉去了。

这种状态持续了十年,“我能清晰地感受到,妈妈一直在隐忍。”那是一种令人心疼的心寒。

十年后,妈妈提出离婚,没有发火,没有争吵,有的只是彻彻底底的绝望。

爸爸一直不清楚离婚的真实原因,妈妈说:“我值得更好的,即使没有更好的,

我一个人,也比现在好。”

婚姻本是两个人平等的组合,需要共同的付出、妥协、理解和支持。而“不平等付出”状态持续时,就意味着另一方把婚姻的全部义务和责任,都扔给了你。

是啊,那还不如离了算了,说好的你要为我遮风挡雨,结果你就是我生命中最大的风雨。

垃圾婚姻定律之三:做别的事情有时间,陪伴总是没有时间

2016年8月9日,在上海街头,双人沙发依次排开,40多为穿着单薄睡衣的年轻女白领,她们站在沙发上,举着白色牌子,进行无声抗议。

这个场景,很像她们在家中,整宿等待下班归来的丈夫一样。每名女性都手举一块白色牌子,上面写着自己的心中语录:

做了一桌子你爱吃的菜,只有我一个人吃。”

我不要名牌包包,我只要你抱抱”

再贵的烛光晚餐,比不上你回家吃饭。”

没有你抱着入睡,我天天失眠。”

你知不知道,我已经怀孕4周了。”

有这样一份数据:72.6%的丈夫每周都会超时加班,60%的丈夫一周和妻子孩子待在一起的娱乐时间,不超过3小时。

这意味着,你妻子见隔壁老王

的时间,比见你的时间,多多了。

或者,你老公见隔壁小李的时间,比看到你的时间,多多了。

没有任何理由和借口,如果你的爱人一天连陪你吃晚饭的时间都没有,那就是不重视,不在意。

再懒的人,如果第二天早上7点有面试或者要赶飞机,他一定会把闹钟设置在6点

而且连续设置很多个。

因为重视,会想方设法去做到。一天一顿晚饭的陪伴时间都没有,任何借口都是不重视这段关系的体现,如此缺乏陪伴的婚姻,一定是垃圾婚姻。

垃圾婚姻定律之四:注意力稀释

知乎上有一个问题:“什么时候,你觉得你的婚姻快走到尽头了?”

有一个回答是这样的:

半年没一起好好吃个饭了,周末软磨硬泡,叫他陪我出去吃饭。他答应了,找了一家西餐馆。点了都是他爱吃的菜。结果没想到人家一顿饭的时间,接了15个电话,我一句话没插上。”

另一个回答是这样的:

每天加班到深夜回家,即使不加班,也会玩到深夜回家。我威胁他,如果再这么晚回家,我们就离婚。然后接下来一周,他早早回家。两个人坐在客厅看电视,人家躺在沙发上玩了几个晚上王者荣耀。”

情感心理学家道尔夫·杰妮提出“注意力稀释”,指的是:“你虽然花时间在某个东西上,但你的注意力并不在其上。”

注意力稀释在婚姻中很可怕,杀伤力不亚于夫妻零交流。

想想,你的妻子抱怨你陪伴她的时间太少,于是你每天准时下班。陪她吃饭,陪她看电视。

表面上你人在她身边,可是你时时刻刻在玩手机,在打电话安排工作。

人在,心不在。

这就是注意力稀释。造成的错觉就是:好不容易去看场电影,你却接了15个电话,你把这场婚姻当成什么了?!

垃圾婚姻定律之五:无性婚姻没有性的婚姻,不值得过下去。

一个宁波女子,结婚5年,和丈夫完全没有性生活,“连初吻都还在。”

每天晚上回到家,自己看自己的电视,丈夫玩丈夫的手机。

到了睡觉时间,两个人各盖一床被子,关了灯,没有丝毫荷尔蒙气息,就这么睡过去。

不独男性如此,很多女性亦然。

在天涯上看到一个故事,一个男的,结婚3年,没有和妻子发生过关系,无数次提出,但总是被以各种借口拒绝、拖延,磨到磨到最后,连一起生活下去的基本激情都没有了,为什么说无性婚姻不如离婚。

事实上,丈夫的求偶行为是对女性魅力的肯定,通常女性会以丈夫是否对自己有性需求来判断对方是否仍然爱自己 and 需要自己。

即使是无性婚姻,如果丈夫常常赞美处处关心,那女性也是可以接受的。而事实上,无性婚姻里,丈夫基本都是对妻子视而不见。这个道理,对男性亦然。

无性婚姻的背后,不仅仅是性的问题,而是双方需求的问题,婚姻中的视而不见,就不如真的不见。

## 跟异性交往,最忌这三点

01

我有一个男生朋友,前段时间在很认真的追求一个女生。

但是这几天忽然放弃了。我们在一起吃饭,就随口问他怎么回事,毕竟一开始,他的确很喜欢那个女生的,整天把她挂在嘴边。

他摇了摇头,叹口气,说:“别提了,我现在很后悔追她,根本不值得,就是把我当猴耍。”

原来,那个女生是有男朋友的。

他前前后后在那个女生身上花了不知道很多钱了,但是她呢,一直没个明确的态度。

也不拒绝,也不接受,就一直心安理得的享受着他对她的好。

你说这算怎么回事?

02

这前不几天,她过生日,他花了一个月的工资,帮她买了一条蒂芙尼的项链作为礼物。

赶到她的公司,想给她一个惊喜,然后约她出去吃晚饭。

这下倒好,惊喜倒是没有,惊吓倒是有了。

他亲眼看到她跟一个男人从办公室里走出来,男生揽着她的肩膀,两个人说说笑笑,一脸甜蜜。

他不敢相信自己的眼睛,整个人都懵了。

就发微信给她,问她在哪。她说,加班呢,今天工作太多了,不好意思啊,我晚会再陪你哈。

行,那你加班吧,你辛苦了,你们全家都辛苦了。

然后二话没说将那个女生拉进了黑名单,觉得自己就像个傻逼一样。

可他很快原谅了自己,因为不值得。

毕竟人这一生,除了应该有一次一见钟情之外,还应该有一段感情,叫做,瞎了眼。

他后来才从一个朋友那里知道,其实她一直都有男朋友的。

只是她发朋友圈秀恩爱的时候,向来都是把他屏蔽的。

然后假装自己没有男朋友,肆无忌惮的跟他暧昧,花他的钱,收他的礼物,享受他的爱。

那些共同好友都知道,还以为他在开玩笑。

没想到对自己一片真心,到后来成了别人眼里的笑话。

03

这件事给了他很大的触动,现在都觉得特别无语。

同时,这件事也给了我很大的触动。

男女之前交往,虽然说是你情我愿的,但是很多时候,人都必须要有自己的原则。

否则无论走到哪里,都会被人看不起。

就像欺骗他的那个女生,我真的觉得早点看清是幸运,否则她会一直消耗你,利用你。

因为她实质上是没有自己的尊严和底线的。

她男朋友也挺悲凉,头上不知道顶了多少片呼伦贝尔大草原了。

站在女生的角度上,我虽然不赞同她,但同时也在她身上,学习到了。

并且很认真的总结了一下,关于在跟异性相处时,一定要坚持的三个底线。

一:有对象了就别跟人纠缠了

这一点真的太重要了。如果你不是单身,为了达到某种目的而假装是单身,四处沾花惹草,四处暧昧,那真的挺廉价的。

作为旁观者,我不仅心疼你的男朋友,更心疼你。

恕我直言,你这样真的会被人看不起。

没有尊严的人,永远不会被人所尊重。

感情这个事,虽说有很多不确定性,今天说爱一个人,或许明显就不爱了,但是这跟同时暧昧好几个是两回事。

忠诚是一段感情里的原则,更是底线。

你可以跟任何你喜欢的人去交往,哪怕带着目的性,但是前提是,你必须得是单身,否则你不仅不懂爱,而且不配被爱。

你不仅辜负了那个真心爱你的男人,还亵渎了爱情。

二:别把别人对你好当做理所当然

很多女生,都会喜欢把自己放在一个弱者的位置上,觉得我是女生,就应该被照顾,被保护。

所以无论别人对她有多好,她都觉得是应该的,是他们的义务,谁让他们喜欢我呢?他们自己愿意的。

你这样想也确实没什么毛病,但是别人看不起你也没有毛病。

要知道,在这个世界上,谁都没有义务对你好。

哪怕是你的爸妈,你也要懂得感恩和感谢。

更何况是别的人呢?

在跟异性交往的时候,如果男生愿意主动买单,主动去顾及你,让着你,那是他的修养,但不是他的义务。

如果你觉得这是他的义务,那恕我直言,没有修养的就是你了。

三:为了他失去自我,活得没有原则

女生在恋爱的时候,很容易变得盲目且冲动。

爱一个人,就想一辈子,想嫁给他,给他生孩子。

才不要去在意什么后果呢,只要在这一刻无愧我心就好了,人生苦短,不就应该及时行乐吗?

老实说,这一种女生其实挺傻的,她们爱一个人爱得太用力,以至于失去自己。

她们不管未来会如何,也不在意是否值得,就只是这样的飞蛾扑火,先扑了再说。

殊不知,这样不给自己留后路的做法,其实是对自己不负责任,也是很成熟的一种体现。

女人在任何时候都应该有自己的原则。

不是什么委屈你都必须得吞下,如果他背叛了你,那拜托你,不要求他回来你身边了好吗?

不要那么轻易地就原谅他了,跟他说,我离不开你,我愿意原谅你等等卑微到尘埃里的话。

姑娘,你的姿态真的太卑微了。你这样不仅留不住他,还会被他看不起的。

很多时候,你越是没有底线,别人就越是不尊重你。那究竟是你的错,还是别人的错呢?