

传华美酒欣赏系列

怎样品尝葡萄酒

■隋爱平医师

葡萄酒的品种丰富多彩。学会怎样品尝葡萄酒,继而养成欣赏葡萄酒的习惯,会给自己和家人朋友带来许多快乐,增进身心健康。华夏文化博大精深,古代王翰的凉州词中就提到“葡萄美酒夜光杯,欲饮琵琶马上催”。可见我们的先人早已知晓饮用和品尝葡萄酒了。

总体说来,品尝葡萄酒可以归结为4S。第一步是用眼睛看(See)。品酒时先在葡萄酒杯下放一块白色的餐巾或白纸,然后将少量葡萄酒(约三分之一杯)倒入高脚酒杯中并观察其色泽。对于葡萄酒来说,紫红或宝石红往往意味着是新酒,而橘红色常常代表着是有些年份的陈酒。对于白葡萄酒来说,淡柠檬色往往意味着是新酒,而金黄色常

常代表着是有些年份的陈酒。同时也要观察高脚酒杯中的葡萄酒是清澈还是浑浊。第二步是用鼻子闻(Sniff)。其要点是先将少量葡萄酒在杯中旋转摇晃,这样有助于葡萄酒中的香味和酒精挥发到空气中。此时把鼻子放到杯子的口上深吸几口空气,同时注意各种香味的细微差别。葡萄酒通常具有某些水果的香味,如苹果,草莓和覆盆子等。有些葡萄酒经过在橡木桶中储存一段时间后,还会具有橡木以及烤面包的芳香。葡萄酒专家把各种不同葡萄酒的香味分为十二大类,二十九亚类和九十四种典型气味。第三步是喝一小口(Sip)。此时不要急于下咽,而是将葡萄酒在口中轻柔的扩展开来,让味蕾有机会充分接触到葡

萄酒。此时首先要注意葡萄酒的质地,也称为酒体,打一个简单的比方:这款葡萄酒在你口中的感觉是像全脂牛奶一样厚实?还是像脱脂牛奶一样稀薄?然后就是要辨别葡萄酒中的各种味道,如甜味,涩味,酸味和苦味。葡萄酒的涩味来自于一种称为单宁的物质,单宁存在于葡萄的果皮,果子和果梗中,在制酒过程中释放于酒中。最后要留心葡萄酒的回味,又称为余韵,优质葡萄酒都是回味无穷。在品酒的过程中还要注意一些重要的概念,例如平衡度和复杂度等。第四步是总结(Summarize),也就是把上面各种信息作一个小结。许多葡萄酒专家在品酒的过程中都写品酒笔记。

总之,欣赏和品尝葡萄酒是一个渐进

的学习过程。许多优秀的葡萄酒爱好者和品酒师都经过反复实践,不断提高自己的水平,同时充分享受生活的乐趣。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华酒业公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页: www.chuanhuawines.com; 如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件: peterasui@yahoo.com. 如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻 chwine 一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号 chuanhuajiuye 添加关注,或添加微信号: peter49247 进行交流。

央视曝光瘦肉精羊肉! 人吃了会有哪些危害

时隔多年,“瘦肉精”再次出现在人们的视线。央视3·15晚会曝光,河北青县羊肉养殖户在养殖中使用“瘦肉精”等违禁品。

调查期间,一些来青县贩羊的经纪人告诉央视记者,之所以喜欢来这里买羊,是因为这里的羊出肉率高,利润空间大。而贩羊的经纪人则表示,“一样的羊,这边羊喂得硬。”

羊“硬”的秘密,就是违禁品“瘦肉精”。央视记者在调查中还发现,从郑州一些农产品批发市场附近的运羊车和商铺上多次购买的疑似来自河北青县的羊肉,经瘦肉精快速检测条检测,结果均呈阳性。也就是说,这些被喂了瘦肉精的羊肉,已经流向全国多地。

而面对相关部门的严查,养殖户们都有各种渠道得到消息,提前应对,锁门走人。

就在央视曝光不久后,全国多地纷纷采取行动。

3月15日晚间,河北沧州市委副书记、市长梅世彤接受澎湃新闻记者独家采访时表示,沧州市委市政府已经注意到了央视曝光的青县瘦肉精羊肉问题。目前已经组织

力量进行调查,并要求青县县委县政府彻查到底。

河北省农业农村厅迅速行动,派出相关人员连夜赶赴青县进行查处,对青县的屠宰厂,养殖厂全面进行排查。

瘦肉精到底是什么?人吃了含有瘦肉精的肉,又会出现哪些健康问题?

瘦肉精问题不只一次被曝光

“瘦肉精”是指能够促进瘦肉增长的一类物质,主要包括:盐酸克伦特罗、莱克多巴胺、沙丁胺醇等肾上腺素受体激动剂。第一代瘦肉精包括克伦特罗和沙丁胺醇等,第二代瘦肉精包括莱克多巴胺等。

在上世纪末,人们发现这类物质能够通过激活β肾上腺素受体,让猪、牛、羊等牲畜的心率加快,体温上升,基础代谢率升高,从某种程度上抑制脂肪堆积,从而达到“增肌减脂”的目的。于是这类物质就被大量应用在畜牧业,用来给畜肉增产。

猪、牛、羊等摄入瘦肉精后,的确能加速生长、提高瘦肉率、降低脂肪沉积、提高饲料报酬等。在央视的调查中,贩羊的经纪人承认,给羊喂瘦肉精,一只羊能够多卖五六

元。如果是一千只羊的话,就能多卖五六万。

央视3·15晚会不止一次曝光瘦肉精问题。早在2011年,就曝光了“健美猪”,当时查出来的违禁品是莱克多巴胺。

瘦肉精肉恐导致中毒

用瘦肉精喂养猪牛羊后,它们会残留在动物组织中,尤其容易在动物内脏中蓄积,消费者食用后会直接危害身体健康。

如果瘦肉精残留量大,人食用后还会出现中毒的症状,如心跳加快、心律不齐、头晕、胸闷、四肢麻木或震颤、站立不稳等。

科信食品与健康信息交流中心主任、食品安全博士钟凯在2017年撰写的一篇科普稿件中指出,上世纪末、本世纪初,我国发生了多起瘦肉精中毒事件,累计有上千人中毒,症状主要是肌肉震颤、心律失常、头晕等,这些事件的罪魁祸首多数是盐酸克伦特罗。我国在1997年就曾下文禁止使用瘦肉精,并在2002年发布的《禁止在饲料和动物饮用水中使用的药品目录》将“瘦肉精”列为禁用药品。

但20多年过去了,瘦肉精不但没有“销

声匿迹”,反而愈演愈烈,不得不引起人们的关注和相关部门的重视。

如何识别喂了瘦肉精的肉?

生活中,我们该如何尽可能远离瘦肉精肉?这里,提供给大家几个方法。

首先,最好还是到比较大型的超市买肉,或者尽量买大品牌、品质有保证的肉类。这些渠道的肉类为了确保品质,往往会进行瘦肉精的批次检验。

其次,买的时候要看该猪肉是否具有脂肪,如果猪肉在皮下就是瘦肉或仅有少量脂肪,这块猪肉就可能含有瘦肉精。喂过瘦肉精的瘦肉外观特别鲜红,后臀较大,纤维比较疏松,切成二三指宽的猪肉比较软,有点像布丁。含瘦肉精的猪肉瘦肉与脂肪间有黄色液体流出,脂肪特别薄;而一般健康的瘦猪肉是淡红色,肉质弹性好,瘦肉与脂肪间没有任何液体流出。

但这些依靠外观鉴别的方法,纯靠经验,不一定能够百分百的正确区分。

说到这里,还是希望相关部门能够加大监管力度,采取更严厉的处罚措施,毕竟“食品安全无小事”。

4-095

守护天使健康护理公司

Loving Angel's Health Care

协助如厕
失禁患者协助
尿管粪管清洁看护
肠管进食
气切呼吸护理

服务范围
Fairfax
Alexandria
Arlington
Prince William
Loudoun

物理治疗
语言治疗
康复治疗

陪伴看医生
散步及日常活动
准备饭菜提醒服药
清洁居家环境洗衣
照顾个人卫生
协助洗澡穿衣

居家看护
专业护理
临时看护
老人看护
全天看护

招聘工作伙伴
RN / LPN
PCA/HHA/CNA
另提供培训计划

24 Hr 中文热线
(571)581-0910
info@lovingangels.care
www.lovingangels.care

Design by Macteezv

4-068

真善美日间保健中心

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER
真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

邹秉雄 240-683-0033
吕思慧 240-386-7882
中心电话 240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty

欢迎致电查询