

# 25岁已婚女子意外扭伤被查出是“男性”！真相是……

近日有一则新闻称，一名25岁已婚女子因脚踝扭伤就医，医生发现她的骨骼竟还没有完成闭合，而正常情况下女性在20岁左右应该已经完成发育并闭合，医生再追问她青春期发育状况时，发现她竟至今不曾来过月经，进一步检查结果还发现，她的染色体类型为XY——即生物学性别为男性。不少网友纷纷表示难以置信，并开始好奇背后的原因。事实上，当事人可能是患上了一种叫做“性别发育异常”的疾病。

首先我们要知道，人类的性别染色体组合主要有两类，女性为XX，而男性为XY。通常情况下，具有XX染色体的人，会长出卵巢和女性的外观，即成为一名女性；而具有XY染色体的人，会长出睾丸和男性的外观，即成为一名男性。但如果一个XX染色体的人却有男性的外观，或XY染色体的人有女性的外观，即相互之间不能匹配，则为性别发育异常，是真实存在的一类疾病。

性别发育异常是一种非常复杂的先天性疾病，通常在胚胎发育的过程中就会出现异常，包括先天的代谢异常以及畸形，特别是外生殖器的发育异常。在受精卵发育为胚胎的前6周中，XX型和XY型的发育并无区别，但到了7—8周，带有XY染色体的胚胎开始发育出睾丸，而没有Y染色体的胚胎开始发育出卵巢，这是性发育的第一阶段，即由染色体决定性别。

到了性发育的第二阶段，在雄激素(睾酮)、苗勒氏管抑制因子的作用下，拥有XY染色体的胚胎会发育出男性生殖器，而缺乏雄激素及苗勒氏管抑制因子的XX胚胎则会发育出女性生殖器，即由各类激素作用于相应的受体从而分化出外生殖器。而在这个过程中，无论是激素分泌的异常，还是受体识别的异常，都有可能导导致外生殖器官发育异常。比如，当拥有XY染色体的男性患有“雄激素不敏感综合征”时，即便他已经发育出了睾丸、分泌了雄激素，但由于受体无法与雄激素结合，所以无法继续发育出男性外生殖器，再加上苗勒氏管抑制因子的缺乏，患者便会长出女性的外生殖器，从而在外观上成为一名“女性”。此外，凡是会阻碍“雄激素作用于受体进一步发挥作用”的因素，都可以导致性别发育异常，比如缺乏某些酶而导致不能产生雄激素等。

再说回前文提到的这名女子，新闻中说当事人患的是“先天性肾上腺皮质增生症”，这显然是错误的，因为这种病是由于雄激素过多而可能导致XX染色体的女性外观像男性，显然并不符合事实。当事人更可能是由于某种因素造成了雄激素无法正常作用于靶器官，而导致的性别发育异常，但具体是哪种因素需要提供更多的资料才能明确。

那么，这样的性别发育异常能治疗吗？答案是可以，但需要患者先决定自己想的社



会性别，再在心理科、内分泌科、妇科等科室的合作下，通过手术、激素调整等等一系列复杂的措施共同完成治疗。

性别发育异常的患者，通常会在出生后因为外生殖器异常而被发现，也有患者是到了性成熟阶段后因生育等因素而发现。作

为女性，月经是性成熟的标志，如果超过18岁还没有经历过月经初潮，请家长们一定要重视，并带孩子到医院就诊。如果新闻中的女子曾因一直没有来月经，而去医院就诊过，或许会早一些诊断并得到及时的治疗。

## 空气污染可通过八种途径攻击人身健康



据 Medicalxpress 网站报道，近期《细胞》杂志发布研究称，环境污染可通过八种途径影响身体健康，包括影响细胞氧化应激和炎症，基因组突变，干扰内分泌功能等等。

哥伦比亚邮差学校环境健康科学主席、医学博士 Andrea Baccarelli 介绍，现在已有多项研究证实空气、水、土壤、食物中的各类污染物都会对人类健康造成危害。然而，这些污染物中的化学物质对身体造成伤害的具体途径却不为人知。

在本项研究中，我们证实这些它们可以

控制基因表达，训练和重塑免疫系统，引发一系列的生理和病理反应。无论是胎儿还是老人，暴露在化学物质中时，身体各个组织已经发生变化，最终出现疾病状态。即使在相对中等的浓度下，也有严重疾病的风险。环境中的化学物质主要从以下八种途径影响人体健康：

1. 氧化应激和炎症。污染物可过度激活人体应激反应，当人体抵御这种应激能力消耗殆尽时，就会发生炎症，导致细胞死亡和器官损伤。

2. 基因组突变。污染物可能导致基因突变，基因的错误积累会引发癌症和其他慢性病。

3. 表观遗传变化。表观遗传变化可改变儿童发育和身体正常功能的蛋白质合成。

4. 线粒体功能障碍。线粒体是细胞的“动力装置”，它出现故障后可干扰人类的细胞代谢功能，并导致慢性疾病。

5. 内分泌干扰。环境、食物等消费品中某些化学物质可以干扰激素调节，并引起疾病。

6. 细胞间通讯信号改变。信号受体和细胞间相互通讯以及神经传递功能都可能受到污染物影响。

7. 微生物群改变。污染物可改变体内细菌和其他微生物种群分布，如果菌群失调可导致人体易于过敏和感染。

8. 神经系统功能受损。空气污染中的微小颗粒可通过嗅觉神经到达大脑，干扰认知功能。

接触大自然可对精神健康产生有益的影响，但环境中存在大量的污染物，又会带来一系列负面效应。以上的八个途径只是污染物对人体影响的一个方面，需要进一步研究了解污染物暴露对人类生物学影响的复杂机制，以及这种改变的过程对整个生命的相互作用。2019年11月《英国医学杂志》一项研究证实了环境污染对人体健康的巨

大负担。研究指出，环境与疾病不仅有呼吸疾病、心血管疾病等常见联系，一些更严重的疾病，包括败血症、肾衰竭、皮肤感染和尿路感染的住院风险均有增加。

在美国，PM2.5平均升高1点，每年可增加2050住院人次，这相当于每年住院日增加12216天，住院和护理费用3100万美元，价值损失相当于25亿美元。PM2.5变化1个单位看上去很小，比如从周日到周一道路交通流量空气变化，路过一家装修的房子等等，但短期暴露于这样的环境中整体上就能造成了一个巨大的医疗成本。

同年发布的一项研究发现，美国2011年有超过10.7万人因空气污染过早死亡，超过了交通事故和凶杀死亡人数的总和，由此造成的经济损失高达8660亿美元。

Baccarelli 说，我们需要从各个方面扩展对污染与疾病机制的理解，而不仅仅是遗传学。生物医学技术和数据科学进步让我们在单细胞层面上对环境污染的复杂相互作用有了更多的理解，以此找到预防和治疗疾病的方法。当然，面对严重的环境污染挑战，包括空气污染和气候变化，都需要更强大的国家和政府政策确保健康的生态环境。尽管我们还需要很多的研究才能证实污染物与健康危害的具体联系，但不应该把知识差距误认为证据不足。越早采取行动，国家乃至世界人口将越早受益。

## 春季过敏性鼻炎高发！日常预防做到这三点

大夫，一到这个季节，我就经常打喷嚏、流清水鼻涕、鼻痒、眼睛痒，我知道自己是过敏性鼻炎，有没有什么好的方法能让我别这么痛苦啊？就不能根治吗？

大夫我这个鼻炎用药症状就减轻，停药没多久就又反复，我觉得还越来越重了，我这个病到底是怎么回事呢？能治愈吗？

最近，又到了过敏性鼻炎多发季节，门诊上患者咨询最多的问题就是有关过敏性鼻炎的治疗及预防，我们将问题总结了一下，主要包括以下几点，现与大家一起分享。

1. 什么是鼻炎？

鼻炎是指由病毒、细菌、变应原、各种理化因素以及某些全身性疾病引起的鼻腔黏膜的炎症。根据不同病因、发病机制、病理变化可分为：急性鼻炎、慢性鼻炎、萎缩性鼻炎、变应性鼻炎(过敏性鼻炎)、药物性鼻炎、干燥性鼻炎等。

2. 什么是过敏性鼻炎？

过敏性鼻炎，是指特异性个体接触变应原后由IgE(免疫球蛋白E)介导的以炎性介质释放、有免疫活性细胞和细胞因子等参与的鼻黏膜慢性炎症反应性疾病。

3. 过敏性鼻炎的病因是什么？

变应性鼻炎也就是过敏性鼻炎，分为季节性过敏性鼻炎和常年性过敏性鼻炎，这与过敏原有关的。

季节性过敏性鼻炎常见致敏原是花粉等季节性吸入物变应原。花粉过敏引起的季节性过敏性鼻炎也称花粉症。不同地区的季节性变应原暴露时间受地理环境和气候条件等因素影响，症状发作呈季节性。

常年性过敏性鼻炎常见致敏原是尘螨、蟑螂、动物皮屑等室内常年性吸入物变应原，以及某些职业性变应原，症状发作呈常年性。

这就是为什么有些人一年四季的鼻涕眼泪不断，而有些人只有在花粉季节才发病的原因。

4. 过敏性鼻炎发作时会哪些症状？

大多数患者临床症状的排序变化是：鼻塞、鼻涕、喷嚏和/或鼻痒。典型症状是阵发性喷嚏、清水样涕、鼻痒和鼻塞。可伴有眼部症状，包括眼痒、流泪、眼红和灼热感等，眼部症状多见于花粉过敏患者。随着致敏花粉飘散季节的到来，花粉症患者的鼻、眼症状发作或加重。

5. 过敏性鼻炎能治愈吗？

目前尚不能彻底治愈，但通过规范化的

综合防治，患者的各种症状可得到良好控制，并显著改善生活质量。所以，接受现状，做好预防是关键。

6. 如何治疗过敏性鼻炎？

治疗原则包括环境控制、药物治疗、免疫治疗、外科治疗和健康教育。环境控制主要是指避免接触变应原和各种刺激物，是本病防治策略中的一个重要组成部分，但通常很难达到这一目标。主要治疗方法是药物治疗和变应原特异性免疫治疗。

药物治疗对于花粉过敏呈季节性发病的患者，在花粉播散前2周左右，可使用抗组胺药、白三烯受体拮抗剂、鼻用糖皮质激素等进行预防性治疗，对症状的控制效果较好。

免疫治疗可以改变患者对过敏原的免疫反应，减轻过敏性鼻炎的临床症状，对于过敏性鼻炎哮喘综合征的患者，应用免疫调节剂联合糖皮质激素，抑制机体炎症反应，疗效显著。

外科治疗有明确的适应证和禁忌证。适用于经规范药物治疗或免疫治疗，鼻塞和流涕症状无改善，有明显体征，影响生活质量。鼻腔有明显的解剖学变异，伴功能性障碍的患者。主要手术方式是有下鼻甲成形

术、翼管神经切断术、鼻后神经切断术，手术目的主要是缓解和控制鼻塞和流涕症状。

7. 日常生活中该如何预防呢？

避开不接触过敏原，就不会有继续的过敏的反应，这是治疗的根本。

(1) 对花粉过敏的患者，在空气中花粉浓度较高的季节进行户外活动时，最好避开致敏花粉播散的高峰期，以减少症状发作。在自然暴露于花粉的环境中，患者使用特制的口罩、眼镜、鼻腔过滤器、花粉阻隔剂及惰性纤维素粉等可减少致敏花粉吸入鼻腔或与结膜接触，缓解鼻、眼症状。

(2) 对于除螨，单纯依靠暴晒、紫外线、高温杀灭等方法不能彻底去除，即使螨虫死了，尸体碎片还会导致过敏，可以使用吸尘器清除干净。

(3) 对动物毛屑过敏的话，建议把宠物送走。

总之，过敏性鼻炎的治疗不是一两天的事，需要自己保持良好心态，千万别着急上火。在日常生活中养成良好的生活习惯，加强锻炼，提高机体抵抗力，增加营养，积极预防和治疗感冒，养成良好的生活及卫生习惯。注意工作环境的自我保护，出现问题及时来耳鼻喉头颈外科就可以啦。